



FRISCHER WIND FÜR GESUNDE IDEEN

© David Bohmann



Seelische Gesundheit nimmt in der kommunalen Gesundheitsförderung der Stadt Wien einen wichtigen Platz ein. Das zeigt sich im breit gefächerten, niederschweligen Angebot – von Beratungsstellen bis hin zu Schul- und Arbeitsplatzprogrammen. Dieses unterstützt Betroffene bei Belastungen und stärkt die Resilienz. Es gibt aber auch viele Menschen und Organisationen, die in Eigeninitiative Projekte ins Leben rufen und vorantreiben, die das seelische Wohlbefinden unterstützen, und so einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit der Wiener*innen leisten. Diese Initiativen wollen wir mit der Verleihung des Wiener Gesundheitspreises wertschätzen und auf die Bühne holen.

Peter Hacker

Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

© Klaus Ranger



Alle Aktivitäten der Wiener Gesundheitsförderung – WiG sind auf den Dreiklang folgender Schwerpunkte ausgerichtet: Bewegung, Ernährung und Seelische Gesundheit. 2026 rücken wir Seelische Gesundheit als WiG-Jahresschwerpunkt

in den Fokus. Gleichzeitig steht auch eine Kategorie des diesjährigen Wiener Gesundheitspreises im Zeichen der Seelischen Gesundheit. Wenn Sie mit Ihrem Projekt einen Beitrag zu mehr Gesundheit und (seelischem) Wohlbefinden in Wien leisten – lassen Sie uns daran teilhaben! Wir freuen uns außerdem auf die Einreichung von Projekten und Initiativen, die mehr Wohlbefinden in das Grätzl und den Bezirk oder in Einrichtungen und Organisationen bringen, sowie über Medienbeiträge, die das Thema „Seelische Gesundheit“ aufgreifen und so zur Bewusstseinsbildung beitragen. Machen Sie mit und zeigen Sie uns Ihre sinnstiftenden Ideen!

Dennis Beck

Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG

AUSGEZEICHNETE IDEEN FÜR GESUNDE LEBENSWELTEN

Mit dem Wiener Gesundheitspreis holen wir besonders gelungene, innovative, außergewöhnliche, vielleicht auch intergenerative Projekte und Initiativen vor den Vorhang. 2026 vergeben wir den Wiener Gesundheitspreis in den folgenden drei Kategorien:



» **Gesund in Grätzl und Bezirk**

Projekte und Initiativen, die im unmittelbaren Wohnumfeld aller in Wien lebenden Menschen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden wirken.



» **Gesund in Einrichtungen/Organisationen**

Projekte und Initiativen zur Förderung der Gesundheit und zur Gesundheitsvorsorge in Kindergärten, Schulen, Jugendzentren, Krankenhäusern, Ambulanzen, Geriatrieeinrichtungen, Senior*innen-Einrichtungen etc.



» **Seelische Gesundheit (Jahresschwerpunkt 2026)**

Der Wiener Gesundheitspreis in dieser Kategorie steht jedes Jahr im Zeichen eines wechselnden Themenschwerpunkts. Im Jahr 2026 suchen wir auch Projekte und Maßnahmen, die zum seelischen Wohlbefinden von Menschen beitragen – unabhängig davon, in welcher Lebenswelt sie umgesetzt werden.

Es können „gesunde“ Projekte und Initiativen eingereicht werden, die im Jahr 2025 überwiegend in Wien umgesetzt wurden. Details siehe [Einreichformular](#) bzw. [Einreichbedingungen für Projekte](#).

In jeder Kategorie werden drei Projekte ausgezeichnet. Die Preise sind wie folgt dotiert:

- » **1. Preis: 2.000 Euro**
- » **2. Preis: 1.500 Euro**
- » **3. Preis: 1.000 Euro**

**MACHEN
SIE MIT!**

Die feierliche Preisverleihung findet am 15. September 2026 im Wiener Rathaus statt.



WIE GESUND IST DIE IDEE?

Eine Jury wird die eingereichten Projekte und Initiativen nach folgenden Kriterien beurteilen:

» **Gesamtbeurteilung und Übereinstimmung mit der Kategorie**
Handelt es sich insgesamt um ein preiswürdiges Projekt und steht das Thema der Kategorie im Mittelpunkt?

» **Innovation und Kreativität**
Wie neuartig und/oder kreativ ist das Projekt oder die Initiative?

» **Gesundheitliche Chancengerechtigkeit und Gender- und Diversity-Sensibilität**
Welchen Beitrag leistet das Projekt oder die Initiative, um die Gesundheit von sozial benachteiligten Personen(gruppen) zu fördern und zu erhalten? In welchem Ausmaß werden die unterschiedlichen Gesundheitsbedürfnisse von Frauen und Männern, von Mädchen und Buben sowie der vielfältigen Bevölkerungsgruppen berücksichtigt?

» **Zukunftsorientierung**
Welche Bedeutung hat das Projekt oder die Initiative für die Zukunft?

Jahresschwerpunkt „Seelische Gesundheit“

Dass ein dynamisches Gleichgewicht zwischen körperlichen, psychischen und sozialen Faktoren für unsere Gesundheit ausschlaggebend ist, ist längst anerkannt. Ernährung, Bewegung und Seelische Gesundheit sind keine getrennten Inseln, sondern drei ineinander verwobene Säulen des Wohlbefindens. Das bedeutet: Seelische Gesundheit beeinflusst unser Wohlbefinden, wie wir denken, fühlen und handeln. Gerade in Zeiten sozialer und beruflicher Belastungen braucht es Menschen, die im kommunalen Umfeld Unterstützung bieten: Ehrenamtliche, Beratungsstellen, Sozialarbeiter*innen, Vereine und Initiativen, die zuhören, begleiten und Wege aus Krisen aufzeigen. Sie schaffen niederschwellige Angebote, stärken Gemeinschaft und sorgen dafür, dass psychische Herausforderungen nicht im Verborgenen bleiben. Ihre Arbeit macht Orte lebenswerter – denn Seelische Gesundheit ist keine Privatsache, sondern eine Aufgabe für uns alle. Und das sollen auch die Ideen und Projekte beim Wiener Gesundheitspreis 2026 vermitteln.

MEDIENPREIS

Journalist*innen aufgepasst! Zum Jahresschwerpunkt „Seelische Gesundheit“ werden zusätzlich drei Medienpreise für herausragende journalistische Beiträge vergeben. Ob Berichte, Reportagen oder Features – Voraussetzung ist, dass sich die Beiträge mit dem Thema „Seelische Gesundheit“ auseinandersetzen und auf einem umfassenden Gesundheitsbegriff basieren. Gesundheit wird dabei als körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden definiert.

Das können Beiträge sein über:

- » Chancen und Potenziale für die seelische Gesundheit
- » Aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen unserer Zeit – welche Antworten/Zugänge gibt es? (Aufzeigen von Wegen und Möglichkeiten)
- » Nutzungsverhalten von Sozialen Medien und Distress
- » Auswirkungen persönlicher Krisen und Herausforderungen auf die seelische Gesundheit
- » Umgang mit psychischen Erkrankungen für Betroffene und Angehörige, Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
- » Einsamkeit & Isolation (im Alter, Alleinerziehende, ...), soziale Teilhabe
- » Seelische Gesundheit mit Schwerpunkt Jugendliche (Schönheitsideale, Körper selbstbilder, Körperakzeptanz, Essstörungen bei Männern/Burschen, Bigorexie/Schönheitsideale bei Burschen)
- » Auswirkungen von Ausgrenzungsmechanismen auf die seelische Gesundheit
- » Seelische Gesundheit im beruflichen Umfeld/Arbeitsumfeld

Eingereicht werden können deutschsprachige Beiträge, die zwischen 01.01.2025 und dem Ende der Einreichfrist (31.03.2026) in österreichischen Print- oder elektronischen Medien (TV, Radio, Internet-Portal) bzw. Verlagen publiziert wurden und sich mit dem Thema „Seelische Gesundheit“ bzw. mit seelischem Wohlbefinden beschäftigen. Details siehe [Einreichformular](#) bzw. [Einreichbedingungen für Medienpreise](#).

Es werden drei Medienpreise zum Jahresschwerpunkt vergeben. Diese sind in folgender Höhe dotiert:

» **Medienpreis: 500 Euro pro Preis**

**JETZT
TEILNEHMEN!**



Die Unterlagen für die Einreichung finden Sie auf wig.or.at.

Bitte senden Sie das vollständig ausgefüllte und (digital) unterschriebene Einreichformular inklusive Projektbeschreibung (im Umfang von maximal drei A4-Seiten) bzw. ein PDF des publizierten Beitrags (Print-/Online-Medien) **bis spätestens 31.03.2026** per E-Mail an wienergesundheitspreis@wig.or.at.

**WIENER
GESUNDHEITSPREIS 2026**



FÜR EIN GESUNDES LEBEN IN EINER GESUNDEN STADT



Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG ist eine gemeinnützige Gesellschaft der Stadt Wien. Sie ist Ansprechpartnerin und Kompetenzstelle für Gesundheitsförderung in Wien und hat zum Ziel, gesunde Lebensweisen, gesunde Lebenswelten und die seelische Gesundheit aller in Wien lebenden Menschen zu fördern. Ihr zentrales Anliegen ist es, einen Beitrag zur Chancengleichheit für ein gesundes bzw. gesünderes Leben zu leisten.

KONTAKT

Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

Tel. +43 1 4000-76905

office@wig.or.at

wig.or.at