



WIENER GESUNDHEITSPREIS 2025



FRISCHER WIND FÜR GESUNDE IDEEN

© David Böhm



Gesundheitsförderung findet in unterschiedlichen Lebenswelten statt: sei es im Kindergarten, in der Schule, in Freizeiteinrichtungen, am Arbeitsplatz, in Einrichtungen für Senior*innen oder in der Nachbarschaft. All diese Settings sollten so gestaltet sein, dass sie die Gesundheit fördern und Menschen dort Anregungen vorfinden, wie sie selbst ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden stärken können. Das ist mir als Gesundheitsstadtrat ein wichtiges Anliegen. Neben dem, was wir als Stadt dazu beitragen können, braucht es auch Menschen mit dem Mut, neue Wege zu gehen, und oftmals auch mit einer gesunden Portion Ausdauer und Beharrlichkeit. Mit der Verleihung des Wiener Gesundheitspreises wollen wir Projekten und Initiativen, die einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheit der Wiener*innen leisten, eine Bühne geben. Und wir wollen, dass diese Ideen auch andere dazu motivieren, Gleiches oder Ähnliches im eigenen Umfeld umzusetzen. Ich freue mich deshalb auf viele innovative Ideen und auf die Menschen, die dahinterstehen.

Peter Hacker

Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

© Klaus Rangger



Unsere durchschnittliche Lebenserwartung steigt und damit auch die Phase des Alt-Werdens und Alt-Seins, zumindest nach dem kalendarischen Alter. Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen gewinnen daher zunehmend an Bedeutung.

Dem trägt die Wiener Gesundheitsförderung – WiG mit dem Jahresschwerpunkt „Gesundes Altern“ Rechnung und widmet dem Thema auch eine eigene Kategorie beim diesjährigen Wiener Gesundheitspreis. Leisten Sie mit Ihrem Projekt einen Beitrag zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden in Wien? Dann lassen Sie uns daran teilhaben! Wir suchen innovative Projekte, Initiativen und Medienbeiträge mit besonderem Fokus auf Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen in Wien. Darüber hinaus sind wir natürlich auch wieder gespannt auf Ihre „Gesunden Ideen“ – sei es für das Grätzel und den Bezirk oder in Einrichtungen und Organisationen. Machen Sie mit, wir freuen uns auf Ihre Einreichung – für ein gesundes Leben in einer gesunden Stadt!

Dennis Beck

Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG

AUSGEZEICHNETE IDEEN FÜR GESUNDE LEBENSWELTEN

Mit dem Wiener Gesundheitspreis holen wir besonders gelungene, innovative, außergewöhnliche, vielleicht auch intergenerative Projekte und Initiativen vor den Vorhang. 2025 vergeben wir den Wiener Gesundheitspreis in den folgenden drei Kategorien:



» **Gesund in Grätzel und Bezirk**

Projekte und Initiativen, die im unmittelbaren Wohnumfeld aller in Wien lebenden Menschen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden wirken.



» **Gesund in Einrichtungen/Organisationen**

Projekte und Initiativen zur Förderung der Gesundheit und zur Gesundheitsvorsorge in Kindergärten, Schulen, Jugendzentren, Krankenhäusern, Ambulanzen, Geriatrieeinrichtungen, Senior*innen-Einrichtungen etc.



» **Gesundes Altern**

(Jahresschwerpunkt 2025)

Der Wiener Gesundheitspreis in dieser Kategorie steht jedes Jahr im Zeichen eines wechselnden Themenschwerpunkts. Im Jahr 2025 suchen wir auch Projekte und Maßnahmen, die sich an Wiener*innen ab dem Übergang vom Berufsleben in die Pension richten – unabhängig davon, in welcher Lebenswelt sie umgesetzt werden.

Es können „gesunde“ Projekte und Initiativen eingereicht werden, die im Jahr 2024 überwiegend in Wien umgesetzt wurden. Details siehe [Einreichformular](#) bzw. [Einreichbedingungen für Projekte](#).

In jeder Kategorie werden drei Projekte ausgezeichnet. Die Preise sind wie folgt dotiert:

- » **1. Preis: 2.000 Euro**
- » **2. Preis: 1.500 Euro**
- » **3. Preis: 1.000 Euro**

MACHEN SIE MIT!

Die feierliche Preisverleihung findet am 16. September 2025 im Wiener Rathaus statt.



WIE GESUND IST DIE IDEE?

Eine Jury wird die eingereichten Projekte und Initiativen nach folgenden Kriterien beurteilen:

- » **Gesamtbeurteilung und Übereinstimmung mit der Kategorie**
Handelt es sich insgesamt um ein preiswürdiges Projekt und steht das Thema der Kategorie im Mittelpunkt?
- » **Innovation und Kreativität**
Wie neuartig und/oder kreativ ist das Projekt oder die Initiative?
- » **Gesundheitliche Chancengerechtigkeit und Gender- und Diversity-Sensibilität**
Welchen Beitrag leistet das Projekt oder die Initiative, um die Gesundheit von sozial benachteiligten Personen(gruppen) zu fördern und zu erhalten? In welchem Ausmaß werden die unterschiedlichen Gesundheitsbedürfnisse von Frauen und Männern, von Mädchen und Buben sowie der vielfältigen Bevölkerungsgruppen berücksichtigt?
- » **Zukunftsorientierung**
Welche Bedeutung hat das Projekt oder die Initiative für die Zukunft?

Jahresschwerpunkt „Gesundes Altern“

Wie wird man gesund alt? Eine Frage, die sich viele von uns stellen. Gesundes Altern ist ein wichtiges Thema in einer Gesellschaft, in der die Lebenserwartung stetig steigt. Es geht darum, diese Jahre mit Gesundheit und Lebensfreude zu füllen.

Regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf, ausgewogene Ernährung und geistige Aktivität sind essenziell, um körperlich und mental fit zu bleiben. Ebenso wichtig sind soziale Teilhabe und die Fähigkeit, flexibel mit den Veränderungen des Lebens umzugehen. Dabei spielen unterschiedliche Lebenswelten eine zentrale Rolle. Gesundes Altern ist nicht nur eine persönliche Aufgabe, sondern auch eine gesellschaftliche Herausforderung, die Bewusstsein, Innovation und gemeinschaftliche Unterstützung erfordert. Wie unter diesen Aspekten Gesundheitsförderung für ältere Menschen gelingen kann, sollen die innovativen Ideen und Projekte mit dem Fokus auf „Gesundes Altern“ beim Wiener Gesundheitspreis 2025 zeigen.

MEDIENPREIS

Journalist*innen aufgepasst! Zum Jahresschwerpunkt „Gesundes Altern“ werden zusätzlich drei Medienpreise für herausragende journalistische Beiträge vergeben. Ob Berichte, Reportagen oder Features – Voraussetzung ist, dass sich die Beiträge mit dem Thema „Gesundes Altern“ auseinandersetzen und auf einem umfassenden Gesundheitsbegriff basieren. Gesundheit wird dabei als körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden definiert.

Das können Beiträge sein über:

- » Gesundheit im Alter und gesundheitsfördernde Maßnahmen in Einrichtungen für Senior*innen (Wohnrichtungen, Tageseinrichtungen/Senior*innen-Klubs, Verpflegung in Einrichtungen, intergenerative Angebote etc.)
- » Auswirkungen von Krisen auf die seelische Gesundheit von älteren Menschen
- » Soziale Teilhabe, Einsamkeit und Isolation im Alter, Wohnen im Alter (z.B. Generationen-Wohnen)
- » Digitales Leben im Alter (Internet, Smartphone & Co)
- » Chancen und Potenziale für gesundes Altern
- » Lebenslanges Lernen, Lernen/Bildungsangebote im Alter und Leben mit Demenz
- » Gesundheitskompetenz (z.B. im Umgang mit Ärzt*innen und/oder Gesundheitspersonal)
- » Partnerschaft und Sexualität im Alter (z.B. in Senior*innen-Einrichtungen, ältere Menschen der LGBTQ*-Community)

Eingereicht werden können deutschsprachige Beiträge, die zwischen 01.01.2024 und dem Ende der Einreichfrist (31.03.2025) in österreichischen Print- oder elektronischen Medien (TV, Radio, Internet-Portal) bzw. Verlagen publiziert wurden und sich auf die Gesundheit von Wiener*innen ab dem Übergang vom Berufsleben in die Pension beziehen. Details siehe [Einreichformular](#) bzw. [Einreichbedingungen für Medienpreise](#).

Es werden drei Medienpreise zum Jahresschwerpunkt vergeben. Diese sind in folgender Höhe dotiert:

- » **Medienpreis: 500 Euro pro Preis**

**JETZT
TEILNEHMEN!**



Die Unterlagen für die Einreichung finden Sie auf wig.or.at.

Bitte senden Sie das vollständig ausgefüllte und (digital) unterschriebene Einreichformular inklusive Projektbeschreibung (im Umfang von maximal drei A4-Seiten) bzw. ein PDF des publizierten Beitrags (Print-/Online-Medien) **bis spätestens 31.03.2025** per E-Mail an wiergesundheitspreis@wig.or.at.



FÜR EIN GESUNDES LEBEN IN EINER GESUNDEN STADT



Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG ist eine gemeinnützige Gesellschaft der Stadt Wien. Sie ist Ansprechpartnerin und Kompetenzstelle für Gesundheitsförderung in Wien und hat zum Ziel, gesunde Lebensweisen, gesunde Lebenswelten und die seelische Gesundheit aller in Wien lebenden Menschen zu fördern. Ihr zentrales Anliegen ist es, einen Beitrag zur Chancengleichheit für ein gesundes bzw. gesünderes Leben zu leisten.

KONTAKT

Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

Tel. +43 1 4000-76905

office@wig.or.at

wig.or.at