



# WIENER GESUNDHEITSPREIS 2023



## FRISCHER WIND FÜR GESUNDE IDEEN

© David Bohmann



Kinder sollen in Wien in einem optimalen Umfeld leben und aufwachsen können. Als Gesundheitsstadtrat ist es mir ein ganz besonders großes Anliegen, dass sich Kinder unabhängig von ihrer Herkunft oder ihrem Geschlecht bestmöglich entwickeln. Dazu gehört auch, Kindern von klein auf einen gesunden Lebensstil zu vermitteln und vorzuleben. Denn das spätere Gesundheitsverhalten wird bereits im Kindesalter entscheidend geprägt. Die Stadt Wien sorgt – auch gemeinsam mit der Wiener Gesundheitsförderung – WiG – für die geeigneten Rahmenbedingungen. In unserer Stadt gibt es so viele engagierte Menschen, die genau solche Projekte und Initiativen entstehen lassen und mit Herzblut vorantreiben. Mit der Verleihung des Wiener Gesundheitspreises 2023 holen wir jene vor den Vorhang, die einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheit der Kinder in Wien leisten. Wir wollen, dass diese Ideen von anderen aufgegriffen und im eigenen Umfeld umgesetzt werden. Deshalb freue ich mich auf viele innovative Ideen und auf die Menschen, die dahinterstehen.

**Peter Hacker**

**Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport**

© Klaus Ranger



Die vergangenen Jahre waren für Kinder wahrlich nicht ganz so einfach. Aktivitäten, die für eine gesunde Entwicklung essenziell sind, waren plötzlich nicht mehr oder nur eingeschränkt möglich. Ein Grund mehr,

unser Augenmerk in diesem Jahr auf die Kinder und ihre Gesundheit zu richten. Daher steht auch der Wiener Gesundheitspreis 2023 im Zeichen unseres Jahresschwerpunkts „Gesunde Kindheit“.

Wenn Sie mit Ihren Aktivitäten einen Beitrag zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern leisten, dann lassen Sie uns – und andere – an Ihren Ideen teilhaben! Wir suchen innovative Initiativen, Projekte und Medienbeiträge mit besonderem Fokus auf Gesundheitsförderung im Zusammenhang mit Kindern. Aber auch darüber hinaus sind wir gespannt auf Ihre gesunden Ideen – für das Grätzel, für den Bezirk oder in Einrichtungen und Organisationen. Machen Sie mit, wir freuen uns auf Ihre Einreichung – für ein gesundes Leben in einer gesunden Stadt!

**Dennis Beck**

**Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG**

## AUSGEZEICHNETE IDEEN FÜR GESUNDE LEBENSWELTEN

Mit dem Wiener Gesundheitspreis holen wir besonders innovative, außergewöhnliche, vielleicht auch intergenerative Projekte und Initiativen vor den Vorhang. 2023 vergeben wir den Wiener Gesundheitspreis in den folgenden drei Kategorien:



### » **Gesund in Grätzel und Bezirk**

Projekte und Initiativen, die im unmittelbaren Wohnumfeld aller in Wien lebenden Menschen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden wirken.



### » **Gesund in Einrichtungen/Organisationen**

Projekte und Initiativen zur Förderung der Gesundheit und zur Gesundheitsvorsorge in Kindergärten, Schulen, Jugendzentren, Krankenhäusern, Ambulanzen, Geriatrieeinrichtungen, Senior\*innen-Einrichtungen etc.



### » **Gesunde Kindheit**

#### **(Jahresschwerpunkt 2023)**

Der Wiener Gesundheitspreis steht jedes Jahr im Zeichen eines wechselnden Themenschwerpunkts. Im Jahr 2023 suchen wir auch Projekte und Maßnahmen mit dem Schwerpunkt „Gesunde Kindheit“ - unabhängig davon, in welcher Lebenswelt sie umgesetzt werden.

In jeder Kategorie werden drei Projekte ausgezeichnet. Die Preise sind wie folgt dotiert:

- » **1. Preis: 2.000,- Euro**
- » **2. Preis: 1.500,- Euro**
- » **3. Preis: 1.000,- Euro**

**MACHEN  
SIE MIT!**



## WIE GESUND IST DIE IDEE?

Eine Jury wird die eingereichten Projekte und Initiativen nach folgenden Kriterien beurteilen:

» **Innovation und Originalität**

Wie neuartig und ausgefallen ist das Projekt oder die Initiative?

» **Nachhaltigkeit**

Welche Bedeutung hat das Projekt oder die Initiative für die Zukunft?

» **Gesundheitliche Chancengerechtigkeit**

Welchen Beitrag leistet das Projekt oder die Initiative, um die Gesundheit von sozial benachteiligten Personen(gruppen) zu fördern und zu erhalten?

» **Gender- und Diversity-Sensibilität**

In welchem Ausmaß werden die unterschiedlichen Gesundheitsbedürfnisse von Frauen und Männern, von Mädchen und Buben sowie der vielfältigen Bevölkerungsgruppen berücksichtigt?

### Jahresschwerpunkt „Gesunde Kindheit“

Unser Gesundheitsverhalten wird besonders im Kindesalter entscheidend geprägt. Umso wichtiger ist es, Lebens- und Gesundheitskompetenzen schon in diesen jungen Jahren zu fördern. Dem privaten Umfeld kommt dabei eine genauso wichtige Rolle zu wie Kindergärten und Schulen. Kinder haben von Natur aus einen hohen Bewegungsdrang und Spaß dabei. Dies gilt es längerfristig viel mehr zu fördern als zu bremsen. Auch die Erfahrung, dass gesunde Ernährung richtig gut schmeckt, ist ein wichtiger Aspekt in der Gesundheitsförderung. Kinder sollen demnach in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Hygiene (z. B. Zahn- und Mundgesundheit) sowie zum Thema seelisches Wohlbefinden gesundheitsbewusst angeleitet werden. Wie das funktionieren kann, sollen die innovativen Ideen und Projekte mit dem Fokus auf „Gesunde Kindheit“ beim Wiener Gesundheitspreis 2023 zeigen.

Die Projekte der Preisträger\*innen werden am 19. September 2023 im Rahmen einer feierlichen Preisverleihung im Wiener Rathaus präsentiert und ausgezeichnet.

## MEDIENPREIS

**Journalist\*innen aufgepasst!** Zum Jahresschwerpunkt „Gesunde Kindheit“ werden zusätzlich drei Medienpreise für herausragende journalistische Beiträge vergeben.

Ob Berichte, Reportagen oder Features – Voraussetzung ist, dass sich die Beiträge mit dem Thema „Gesunde Kindheit“ auseinandersetzen und auf einem umfassenden Gesundheitsbegriff basieren. Gesundheit wird dabei als körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden definiert.

### Das können Beiträge sein über:

- » Kindergesundheit und gesundheitsfördernde Maßnahmen im Zusammenhang mit Kindergarten und/oder Schule
- » Auswirkungen von Pandemie und Krisen auf die seelische Gesundheit von Kindern, Resilienz von Kindern
- » Social Media und Auswirkungen auf das generelle Gesundheitsverhalten von Kindern (z. B. Essstörungen, Bewegungsmangel, soziale Isolation)
- » Soziale Aspekte hinsichtlich gesunder Lebensweisen, Chancengleichheit
- » Gesund aufwachsen in Wien
- » Chancen und Potenziale für eine gesunde Kindheit (z. B. Inklusion, Integration)

Eingereicht werden können deutschsprachige Beiträge, die zwischen 01.01.2022 und dem Ende der Einreichfrist (31.03.2023) in österreichischen Print- oder elektronischen Medien (TV, Hörfunk, Online) publiziert wurden.

Es werden drei Medienpreise zum Jahresschwerpunkt vergeben. Diese sind in folgender Höhe dotiert:

- » **Medienpreis: 500,- Euro pro Preis**

**JETZT  
TEILNEHMEN!**

Die Unterlagen für die Einreichung finden Sie auf [wig.or.at](http://wig.or.at).

Bitte senden Sie das vollständig ausgefüllte und (digital) unterschriebene Einreichformular inklusive Projektbeschreibung (im Umfang von maximal drei A4-Seiten) bzw. ein PDF des publizierten Beitrags (Print-/Online-Medien) **bis spätestens 31.03.2023** per E-Mail an [wienergesundheitspreis@wig.or.at](mailto:wienergesundheitspreis@wig.or.at).



# FÜR EIN GESUNDES LEBEN IN EINER GESUNDEN STADT



**Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG ist eine gemeinnützige Gesellschaft der Stadt Wien. Sie ist Ansprechpartnerin und Kompetenzstelle für Gesundheitsförderung in Wien und hat zum Ziel, gesunde Lebensweisen, gesunde Lebenswelten und die seelische Gesundheit aller in Wien lebenden Menschen zu fördern. Ihr zentrales Anliegen ist es, einen Beitrag zur Chancengleichheit für ein gesundes bzw. gesünderes Leben zu leisten.**

## KONTAKT

**Wiener Gesundheitsförderung – WiG**

Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

Tel. +43 1 4000-76905

[office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at)

[wig.or.at](http://wig.or.at)