

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNGSKONFERENZ 2023



# GESUNDE KINDHEIT

INSPIRATIONEN FÜR DIE PRAXIS  
DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG





Alle Kinder in Wien sollen die uneingeschränkte Möglichkeit haben, in einem optimalen Umfeld aufzuwachsen und zu leben – und das unabhängig von ihrer Herkunft oder ihrem Geschlecht. Dass sich Kinder bestmöglich entwickeln können und wir die entsprechenden Rahmenbedingungen dafür schaffen, ist mir als Gesundheitsstadtrat ein besonders großes Anliegen. Gemeinsam mit der Wiener Gesundheitsförderung – WiG arbeitet die Stadt Wien kontinuierlich und mit Herzblut daran. Je früher Kinder gesundheitsförderliche Lebensweisen kennenlernen und erlernen, ob es um Mundgesundheit, ausgewogene Ernährung oder regelmäßige Bewegung geht, desto höher ist die Chance, dass sich diese Lebensweisen im Erwachsenenalter fortsetzen und langfristig positiv auf die Gesundheit auswirken. Denn eines ist ganz klar: Vorsorge ist besser als Nachsorge. In diesem Sinne wünsche ich allen Teilnehmer\*innen einen spannenden Konferenztag.

Peter Hacker  
Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport



Das spätere Gesundheitsverhalten wird besonders im Kindesalter entscheidend geprägt. Umso wichtiger ist es, Lebens- und Gesundheitskompetenzen schon in diesen jungen Jahren zu fördern. Wir wollen unseren Jüngsten schon von klein auf das nötige „Rüstzeug“ mit auf den Weg geben und ihnen – kindgerecht und spielerisch – gesunde Lebensweisen vermitteln. Darum – und weil die vergangenen Jahre vor allem für Kinder sehr herausfordernd waren – widmet die Wiener Gesundheitsförderung – WiG das gesamte Jahr 2023 dem Jahresschwerpunkt „Gesunde Kindheit“. Unter diesem Motto stehen auch die Wiener Gesundheitsförderungskonferenz und der Wiener Gesundheitspreis 2023. Es erwarten Sie ein weiteres Mal hochkarätige, international anerkannte Vortragende, die uns neue Ansätze, Inspirationen und Perspektiven mit auf den Weg geben werden. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und spannende Begegnungen!

Dennis Beck  
Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG

## **GESUNDE KINDHEIT**

# INSPIRATIONEN FÜR DIE PRAXIS DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

*„Man darf nicht verlernen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen.“  
(Hippokrates, ca. 460-377 v. Chr.)*

... und was die Augen eines Kindes in den vergangenen Jahren alles zu sehen bekommen haben ... Pandemie mit Kontaktbeschränkungen, Klimakrise, Krieg in Europa, stetig steigende Lebenshaltungskosten, die sich oft auf die gesamte familiäre Situation auswirken, etc. sind für Kinder und auch für Erwachsene eine Herausforderung. Umso wichtiger ist es gerade dann, eine stabile Umgebung für Kinder zu schaffen und aufrechtzuerhalten.

Eine gesunde Kindheit ist für die langfristige Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen von großer Bedeutung. Gesundheitsförderung im Kindesalter spielt eine zentrale Rolle, um optimale Entwicklungschancen zu gewährleisten – unabhängig von Geschlecht oder Herkunft. Welche Rahmenbedingungen Kinder vorfinden, kann u. a. davon abhängen, ob sie im urbanen oder ländlicheren Raum leben. Gesundheitsförderung sollte jedenfalls ganzheitlich angegangen werden. Ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und ausreichend Schlaf sind ebenso essenziell wie Kinder in ihrer sozialen, emotionalen und kognitiven Entwicklung zu unterstützen. Wenn eine unterstützende Umgebung geschaffen wird, können negative Auswirkungen von Stress und Unsicherheit minimiert werden. Eine wesentliche Rolle dabei spielen – neben den Eltern – auch die Bildungs-

einrichtungen. Diese bemühen sich aktiv darum, sichere Räume zu schaffen, in denen Kinder lernen und sich entwickeln können. Seit vielen Jahren leistet die Wiener Gesundheitsförderung – WiG mit ihren Kooperationspartner\*innen einen Beitrag dazu, dass die Kleinen in Kindergärten und Schulen gesundheitsfördernde Verhaltensweisen erlernen und festigen können. Damit ist ein wichtiger Grundstein für ein gesundes Erwachsenenleben gelegt.

Einblicke, welche aktuellen Entwicklungen, Trends und Studienergebnisse es zum diesjährigen Schwerpunktthema „Gesunde Kindheit“ gibt, werden die renommierten internationalen Referent\*innen der Wiener Gesundheitsförderungskonferenz 2023 mit ihren Vorträgen geben. Inspirierende Einblicke bieten außerdem jene Projekte, die wir mit dem Wiener Gesundheitspreis 2023 auszeichnen. Sie sind herzlich eingeladen, sich Anregungen für Ihre eigene Arbeit in der Gesundheitsförderung zu holen und diese im Idealfall damit zu bereichern. Entdecken Sie neue Perspektiven und nützen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Expert\*innen auszutauschen.

# PROGRAMM

ab 09:00 Uhr	<b>Registrierung und „Come together“</b>
10:00 Uhr	<b>Begrüßung und Eröffnung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dennis Beck, Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG</li><li>• Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport</li></ul>
10:20 Uhr	<b>Fokus „sozial-emotionale Stärken“: Die Gesundheit jedes Kindes stärken</b> Prof. <sup>in</sup> Dr. <sup>in</sup> Tina Malti, Entwicklungs- und klinische Psychologin, Universität Toronto
11:00 Uhr	<b>Diskussion</b>
11:15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11:45 Uhr	<b>Gesundes Aufwachsen in der Großstadt? Kinder eignen sich ihre Umwelt an</b> Prof. Dr. Ulrich Deinet, Sozialwissenschaftler und Sozialpädagoge, Hochschule Düsseldorf
12:25 Uhr	<b>Diskussion</b>
12:40 Uhr	<b>Mittagspause</b>
14:00 Uhr	<b>Kindheit im Dauerkrisen-Modus: Welche Unterstützung die jüngste Generation jetzt für ein gesundes Aufwachsen dringend braucht</b> Prof. Dr. Dr. h.c. Klaus Hurrelmann, Senior Professor of Public Health and Education, Berlin
14:40 Uhr	<b>Diskussion</b>
15:00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15:30 Uhr	<b>Wiener Gesundheitspreis 2023: Aus der Praxis auf die Bühne</b> Präsentation der ausgezeichneten Projekte und Preisverleihung durch Gemeinderätin Mag. <sup>a</sup> Andrea Mautz-Leopold und Dennis Beck, Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG
17:00 Uhr	<b>Verabschiedung</b>



Die Inhalte werden simultan in Gebärdensprache übersetzt.  
Zusätzlich steht eine induktive Höranlage zur Verfügung.

Moderation: Miriam Hie



© Rosa Knecht

# DIE REFERENT\*INNEN

## Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Tina Malti

### Fokus „sozial-emotionale Stärken“: Die Gesundheit jedes Kindes stärken

Welche sozial-emotionalen Kapazitäten haben Kinder? Wie hängen sie mit einer gesunden Entwicklung zusammen? Und was können wir tun, um die Gesundheit jedes Kindes durch einen Fokus auf sozial-emotionale Stärken optimal zu fördern? Der Vortrag thematisiert diese Fragen anhand aktueller Forschungsbefunde und innovativer Förderkonzepte, um so neue Wege zur Förderung einer gelungenen, gesunden Entwicklung aller Kinder aufzuzeigen.

© Anjke Gildemeister, Universität Leipzig



Tina Malti ist Entwicklungs- und klinische Psychologin. Die Gründungsdirektorin des Center for Child Development, Mental Health and Policy an der University of Toronto und Alexander von Humboldt-Professorin für Kindesentwicklung und Gesundheit an der Universität Leipzig beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit der sozial-emotionalen Entwicklung und seelischen Gesundheit von Kindern.

## Prof. Dr. Ulrich Deinert

### Gesundes Aufwachsen in der Großstadt? Kinder eignen sich ihre Umwelt an

Learning by Doing? Die natürliche Erweiterung der Handlungsräume von Kindern, ihre eigen-tätige Aneignung der (Um-)Welt wird von der Gesellschaft zunehmend erschwert, ja diese Gesellschaft trägt sogar aktiv zur Verhäuslichung von Kindheit bei. Der Vortrag orientiert sich am „eigenen“ Blick der Kinder, an ihren Bedürfnissen und ihrem Wohlbefinden. Kann eine Öffnung von Kindergarten und Schule in den Sozialraum funktionieren? Wie wird aus dem öffentlichen Raum ein Gestaltungs-, ein Ermöglichungsraum? Und welche Rolle spielen Freundschaften und Peers, wenn es um die Aneignung durch Kinder geht?

© Ingo Geifert, AGUF Sachsen



Ulrich Deinert ist Diplom-pädagoge und promovierter Sozialwissenschaftler. Von 2006 bis 2021 war er Professor für Didaktik und methodisches Handeln am Institut für Sozial- und Kulturwissenschaften an der Hochschule Düsseldorf. Seine Vorträge und Publikationen sind von seiner tiefen Verwurzelung in der offenen Kinder- und Jugendarbeit geprägt.

## Prof. Dr. Dr. h.c. Klaus Hurrelmann

### Kindheit im Dauerkrisen-Modus: Welche Unterstützung die jüngste Generation jetzt für ein gesundes Aufwachsen dringend braucht

Unsere aktuelle Lebenssituation ist durch Krisen charakterisiert, welche von vielen Kindern zu Recht als existenziell bedrohlich empfunden werden: Klima, Corona, Krieg, Inflation. Mit Hilfe des sozialisationstheoretischen Modells der produktiven Realitätsverarbeitung werden die dazu vorliegenden Studien eingeordnet. Dabei stehen die großen Herausforderungen in den Bereichen Bilden und Qualifizieren, Binden und Beziehungen gestalten, Konsumieren und Mediennutzung sowie soziales und politisches Partizipieren im Vordergrund. Und es geht um die Frage, welche Unterstützung aus Pädagogik, Sozialarbeit und Jugendhilfe Kinder jetzt dringend benötigen, wobei vorbeugende und gesundheitsfördernde Ansätze im Vordergrund stehen.

© Hertie School Berlin



Klaus Hurrelmann ist Sozial-, Bildungs- und Gesundheitswissenschaftler. Der promovierte Soziologe ist seit März 2009 Professor für Public Health and Education an der Hertie School of Governance in Berlin, seit 2020 unterstützt er als Senior Expert das Forschungsinstitut für Bildungs- und Sozialökonomie (FIBS) in Berlin mit seiner umfangreichen Expertise.

# ECKDATEN ZUR WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNGSKONFERENZ 2023



## **Dienstag, 19. September 2023** **10:00 bis 17:00 Uhr (Einlass ab 09:00 Uhr)** **in den Festräumen des Wiener Rathauses**

Teilnahmegebühr:	<b>50 Euro (inkl. Verpflegung)</b>
Online-Anmeldung:	<b>wig.or.at</b>
Anmeldeschluss:	<b>8. September 2023</b>
Veranstalterin:	Wiener Gesundheitsförderung – WiG
Inhaltliche Konzeption:	Franziska Renner, Maria Wiesinger, MA und Matthias Hümmelink, BA MPH
Konferenzorganisation:	Wiener Gesundheitsförderung – WiG Mag. <sup>a</sup> Petra Hafner und Sandra Steiner Michael Domkar, stadt wien marketing gmbh

Die Konferenzgebühr ist bis spätestens 5 Werktage nach Erhalt der Rechnung zu überweisen. Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Bis 8.9.2023 ist eine kostenlose Stornierung möglich. Nach diesem Zeitpunkt wird die gesamte Konferenzgebühr fällig.

Anreise/Erreichbarkeit:	Öffentliche Verkehrsmittel: Straßenbahnlinien 1, 71, D, U2Z (Rathausplatz/Burgtheater); Straßenbahnlinie 2 (Parlament); U-Bahn: U3 (Volkstheater) Fahrrad: Sowohl vor (Universitätsring) als auch hinter dem Rathaus (Friedrich-Schmidt-Platz) verlaufen Radwege. Fahrradabstellplätze stehen in ausreichender Anzahl zur Verfügung. Unmittelbar vor dem Rathauspark befindet sich eine WienMobil-Station.
-------------------------	---

**Impressum:** Medieninhaberin und Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung  
gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien.  
Tel.: +43 1 4000-76905, E-Mail: office@wig.or.at, Web: wig.or.at. Satz & Grafik:  
stadt wien marketing gmbh. Druck: FBDS Schüller GmbH. Stand: Juli 2023