

GESUNDHEIT ERLEBEN – EINFACH MITMACHEN!



GRATIS
VON MAI BIS
JULI 2026

GESUNDE BEZIRKE

WiG 

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Für die
Stadt Wien

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG ERLEBEN

Ein kostenloses Mitmach-Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG: Selber kochen, kosten oder einfach nur zuschauen, zuhören und mitreden. Jede*r ist bei der mobilen **Pop-up-Küche** herzlich willkommen! **Holen Sie sich Infos zu ausgewogener und vollwertiger Ernährung.** Nehmen Sie sich Rezepte für einfache Gerichte mit nach Hause.

Die **Pop-up-Küche** tourt durch folgende Bezirke: **Josefstadt, Favoriten, Simmering, Döbling, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.**

Die Kochaktionen werden von erfahrenen Community-Köch*innen der Caritas Wien durchgeführt.

Kommen Sie vorbei! Die Teilnahme ist

→ **gratis!**

→ **ohne Anmeldung!**

Infos & Termine auf:
wig.or.at/termine



VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN

ORTE & TERMINE

JOSEFSTADT

→ Hamerlingpark
1080 Wien

Freitag, 12.06., Mittwoch, 24.06.2026
(Ersatztermin*: Donnerstag, 25.06.2026)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

FAVORITEN

→ Helmut-Zilk-Park
1100 Wien

Freitag, 08.05., Mittwoch, 27.05.2026
(Ersatztermin*: Donnerstag, 28.05.2026)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

SIMMERING

→ Herderpark
1110 Wien

Mittwoch, 10.06., Mittwoch, 17.06.2026
(Ersatztermin*: Donnerstag, 18.06.2026)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

* Bei Regen an einem der ersten beiden Termine.

GRATIS & OHNE ANMELDUNG

DÖBLING

→ Hilde-Spiel-Park
1190 Wien

Mittwoch, 06.05., Mittwoch, 13.05.2026
(Ersatztermin*: Freitag, 19.06.2026)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

BRIGITTENAU

→ Allerheiligenpark
1200 Wien

Mittwoch, 01.07., Mittwoch, 08.07.2026
(Ersatztermin*: Freitag, 17.07.2026)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

FLORIDSDORF

→ Schlingemarkt
1210 Wien

Freitag, 03.07., Freitag, 24.07.2026
(Ersatztermin*: Freitag, 31.07.2026)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

DONAUSTADT

→ Rennbahnweg Passage
Rennbahnweg 27
1220 Wien

Freitag, 29.05., Freitag, 26.06.2026
(Ersatztermin*: Mittwoch, 02.09.2026)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

* Bei Regen an einem der ersten beiden Termine.

DARUM MITMACHEN!

5 GRÜNDE FÜRS MITMACHEN

- Lernen Sie neue Speisen und einfache Rezepte kennen.
- Sie können die Zubereitung gleich vor Ort selber ausprobieren.
- Gemeinsam Kochen und Verkosten macht Spaß.
- Erfahren Sie mehr über ausgewogene und nachhaltige Ernährung.
- Alle Rezepte gibt es zum Mitnehmen für zu Hause.

Infos & Termine auf:
wig.or.at/termine




VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN

Ausgewogene und klimafreundliche Ernährung kann so einfach sein. Wie das gelingt, erfahren Sie bei „Gesundheit erleben – einfach mitmachen!“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG: Kostenlos und ohne Anmeldung in Ihrem Bezirk. Einfache Speisen können direkt verkostet werden. Die Rezepte dafür gibt es auch zum Mitnehmen für zu Hause. Wir freuen uns auf Sie!

Über das Projekt

„Gesundheit erleben – einfach mitmachen!“ ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Programms „Gesunde Bezirke“ und wird für das Thema „Ernährung“ von der Stadtteilarbeit der Caritas Wien umgesetzt.



 Für die
Stadt Wien