

GESUNDHEIT ERLEBEN – EINFACH MITMACHEN!



GRATIS
ANGEBOT VON
MAI BIS
SEPTEMBER
2025

GESUNDE BEZIRKE

WiG 

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Für die
Stadt Wien

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG ERLEBEN

Ein kostenloses Mitmach-Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG: Selber kochen, kosten oder einfach nur zuschauen, zuhören und mitreden. Jede*r ist bei der mobilen **Pop-up-Küche** herzlich willkommen! **Holen Sie sich Infos zu ausgewogener und vollwertiger Ernährung.** Nehmen Sie sich Rezepte für einfache Gerichte mit nach Hause.

Die **Pop-up-Küche** tourt durch folgende Bezirke: **Innere Stadt, Leopoldstadt, Landstraße, Wieden, Margareten, Mariahilf, Neubau und Alsergrund.**

Die Kochaktionen werden von erfahrenen Community-Köch*innen der Caritas Wien durchgeführt.

Kommen Sie vorbei! Die Teilnahme ist

→ **gratis!**

→ **ohne Anmeldung!**

Infos & Termine auf wig.or.at/termine

VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN

ORTE & TERMINE

INNERE STADT

→ Grete-Rehor-Park
1010 Wien

Mittwoch, 07.05., 14.05.2025
(Ersatztermin*: 21.05.2025)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

LEOPOLDSTADT

→ Max-Winter-Park
1020 Wien

Freitag, 12.09.2025
(Max-Winter-Park-Fest)
15:30–20:00 Uhr

Freitag, 19.09.2025
(Ersatztermin*: 26.09.2025)
14:00–18:30 Uhr

* Bei Regen an einem der ersten beiden Termine.

GRATIS & OHNE ANMELDUNG

LANDSTRASSE

→ Kardinal-Nagl-Park
1030 Wien

Mittwoch, 04.06., 25.06.2025
(Ersatztermin*: 02.07.2025)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

WIEDEN

→ Alois-Drasche-Park
(Parkeingang bei der
Kolschitzkygasse)
1040 Wien

Mittwoch, 23.07., 30.07.2025
(Ersatztermin*: 03.09.2025)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

MARGARETEN

→ Leopold-Rister-Park
1050 Wien

Freitag, 09.05., 16.05.2025
(Ersatztermin*: 25.07.2025)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

* Bei Regen an einem der ersten beiden Termine.

VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN

MARIAHILF

→ Esterhazypark
1060 Wien

Freitag, 23.05., 01.08.2025
(Ersatztermin*: 05.09.2025)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

NEUBAU

→ Josef-Strauß-Park
1070 Wien

Mittwoch, 10.09., 17.09.2025
(Ersatztermin*: 24.09.2025)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

ALSERGRUND

→ Arne-Karllsson-Park
1090 Wien

Freitag, 06.06., 04.07.2025
(Ersatztermin*: 09.07.2025)
jeweils 14:00–18:30 Uhr

* Bei Regen an einem der ersten beiden Termine.

DARUM MITMACHEN!

5 GRÜNDE FÜRS MITMACHEN

- Lernen Sie neue Speisen und einfache Rezepte kennen
- Sie können die Zubereitung gleich vor Ort selber ausprobieren
- Gemeinsames Kochen und Verkosten macht Spaß
- Erfahren Sie mehr über ausgewogene und nachhaltige Ernährung
- Alle Rezepte gibt es zum Mitnehmen für zu Hause

Über das Projekt

„Gesundheit erleben – einfach mitmachen!“ ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Programms „Gesunde Bezirke“ und wird für das Thema „Ernährung“ von der Stadtteilarbeit der Caritas Wien umgesetzt.

**Caritas
&Du**



 Für die
Stadt Wien

Herausgeberin und Medieninhaberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, 1200 Wien.
Tel.: +43 1 4000 76905, **E-Mail:** office@wig.or.at, wig.or.at. **Foto:** Caritas Stadtteilarbeit. **Satz & Grafik:** Schafferhans GraphicDesign GmbH.
Druck: paco Medienwerkstatt, 1160 Wien. **Stand:** April 2025.