

„Win-Win“ – Der gelungene Weg zur Kooperation

 Termin:	 Ort:	 Referent*innen:
Di., 19.09. + Mi., 20.09.2023	ÖFSE Sensengasse 3, 1090 Wien	Zidek-Etzlstorfer, Ursula

Damit Projekte nicht nur inhaltlich von der Konzeption zur Umsetzung kommen und deren Durchsetzung gelingt, sondern dies auch in einer förderlichen Atmosphäre stattfindet, die Basis für eine kooperative langfristige Zusammenarbeit sichert, bedarf es souveräner Kommunikation und Kontaktgestaltung. Das Entdecken einer gemeinsamen Interessensbasis und Entwicklung von Win-Win Lösungen sind die Voraussetzung. Dies zu ermöglichen braucht neben methodischer Kenntnisse, Bewusstsein für die Wirkung der eigenen Haltung sowie Sensibilität im Umgang mit sich selbst und Gesprächs-/Verhandlungspartner*innen. Gestaltung von begeisternden und nachhaltige Lösungen ist das Ziel.

SEMINARINHALTE

- Wirkfaktoren im Kontakt
- Gestaltung der Gesprächsatmosphäre - Verständigung von Mensch zu Mensch
- Prinzipien des Harvard-Konzept in Theorie und Praxis
- Formen der Wahrnehmung, Kommunikationsstile und deren Wirkung
- Prinzipien der Alexandertechnik und ihre Anwendung

SEMINARMETHODEN

- Theorie-Inputs und erlebnisorientiertes Erkunden der Prinzipien der Alexandertechnik
- Selbstreflexion, Gruppenarbeit und Austausch im Plenum
- Interaktive Themenbearbeitung und Diskussion von Praxisbeispielen
- Einbeziehung der Körperwahrnehmung, praxiserprobte Tipps zur Selbsthilfe für Beruf und Alltag

Bitte bequeme Kleidung (Körperwahrnehmungsübungen ohne sportliche Anforderung) und Entdeckungsfreude mitbringen.

ZIELGRUPPEN

Menschen in fördernden und beratenden Berufen (Berater*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, ...)

Information: 01 4000-76906, office@wig.or.at, www.wig.or.at

Anmeldung: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



Für die
Stadt Wien