

Besser ganz als gut – Gesunde Konfliktfähigkeit

 Termin:	 Ort:	 Referent*innen:
Do., 16.11. + Fr., 17.11.2023	WiG Treustraße 35 – 43, Stg. 6, 1200 Wien	Mahrle-Haas, Birgit

Unangenehmen Auseinandersetzungen aus dem Weg zu gehen, ist auf Dauer gesundheitsschädlich. Deshalb meinte C. J. Jung: "Ich will lieber ganz sein als gut." Oft steckt hinter der Scheu vor Auseinandersetzungen Angst vor Ablehnung, Zurückweisung oder Aggression. Werden Konflikte nicht offen ausgetragen, entfalten sie hinter dem Rücken der Betroffenen ihre destruktiven Kräfte. In diesem Seminar erkennen Sie, was Sie brauchen, um Spannungen anzusprechen und auszuhalten. Mit dem ZRM^{*1} bauen Sie eine Haltung auf, die den Handlungsspielraum im Umgang mit konflikthafter Situationen erweitert. Statt zu harmonisieren, beschuldigen oder sich mit schnellen Lösungen zufrieden zu geben, entwickeln Sie eine klare Haltung zum Wohle aller Beteiligten.

SEMINARINHALTE

- Dynamik von Konflikten und Konfliktvermeidung
- Haltungsziel, das ermöglicht, Spannungen auszuhalten.
- Aufbau individueller Ressourcenpools, zum gezielten Einsatz im Alltag

SEMINARMETHODEN

- Tools zum Thema Konfliktfähigkeit
- Theoretische Impulse
- Reflexionsübungen
- Diskussion von betrieblichen Fallbeispielen

SEMINARZIELE

In diesem Seminar erkennen Sie, was benötigt wird, um Spannungen anzusprechen und auszuhalten. Mit ZRM^{*1} eine Haltung aufbauen, um den Handlungsspielraum im Umgang mit konflikthafter Situationen zu erweitern. Statt zu harmonisieren, beschuldigen oder sich mit schnellen Lösungen zufrieden zu geben, eine klare Haltung zum Wohle aller Beteiligten entwickeln.

ZIELGRUPPEN

Das Seminar richtet sich an alle Personen, die an ihren Umgang mit konflikthafter Situationen arbeiten möchten.

Information: 01 4000-76906, office@wig.or.at, www.wig.or.at

Anmeldung: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

¹ ZRM®: Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein theoretisch fundiertes und wissenschaftlich überprüftes Selbstmanagementtraining. Dieses Training wurde von Dr.ⁱⁿ Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt. Es basiert auf neurobiologischen Erkenntnissen und psychologisch abgesicherten Untersuchungen zu Motivationsforschung und Persönlichkeitsentwicklung (www.zrm.ch).

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



Für die
Stadt Wien