



TIPPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM  
SĂNĂTATEA ORALĂ ÎN GRĂDINIȚELE ȘI ȘCOLILE DIN VIENA.

VĂ RUGĂM SĂ AJUTAȚI COPIII LA SPĂLAREA DINȚILOR!



Sunteți un exemplu pentru copil: Spălați-vă pe dinți dimineața și seara împreună cu copilul dvs.



-  Indiferent dacă utilizați o periuță de dinți manuală sau electrică, **ajutați-vă copilul la spălarea dinților.**
-  Curățați temeinic toți dinții și gingiile, executând mișcări mici.  
**1 – 2 – 3** vă ajută să curățați:.



-  Utilizați **periuțe de dinți adecvate vârstei**; cumpărați o periuță nouă la fiecare 2 – 3 luni.
-  Atenție, **pasta de dinți trebuie să fie adecvată pentru copii și să conțină fluoruri.**

**PENTRU SĂNĂTATEA ORALĂ A COPIILOR**

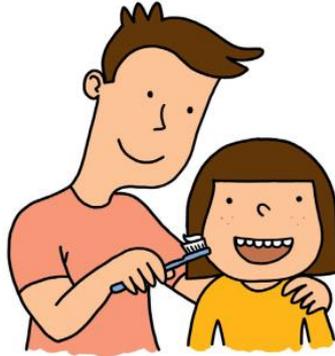
Impressum: Medieninhaberin & Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien. Eigendruck.

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.



**TIPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM  
MUNDGESUNDHEIT IN WIENER KINDERGÄRTEN UND VOLKSSCHULEN.**

## BITTE BEIM ZÄHNEPUTZEN HELFEN!

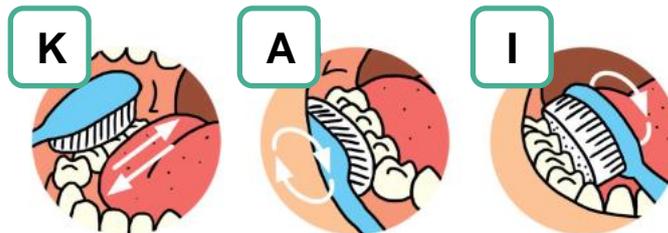


Sie sind das Vorbild: Putzen Sie morgens und abends gemeinsam mit Ihrem Kind die Zähne.



 Ob mit elektrischer oder Handzahnbürste:  
**Helpen Sie Ihrem Kind beim Zähneputzen.**

 Putzen Sie in kleinen Bewegungen gründlich über alle Zähne und das Zahnfleisch.  
**KAI** hilft dabei:



 Verwenden Sie **altersgerechte Zahnbürsten**; alle 2 – 3 Monate eine neue nehmen.

 Achten Sie darauf, dass die **Zahnpasta für Kinder geeignet ist und Fluorid enthält**.

## FÜR EINEN GESUNDEN KINDERMUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.