





TIPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM  
ZDROWIE I WŁAŚCIWA HIGIENA JAMY USTNEJ W WIEDEŃSKICH  
PRZEDSZKOLACH I SZKOŁACH.

## POMÓŻ DZIECKU UMYĆ ZĄBKI!





Ty j esteś dla niego przykładem: myj zęby ze swoim dzieckiem codziennie rano i wieczorem.



-  Nieważne, czy za pomocą szczoteczki elektrycznej czy manualnej:  
**Pomóż swojemu dziecku myć ząbki.**
-  Dokładnie umyj wszystkie zęby i dziąsła, wykonując małe ruchy.  
Pomoże Ci w tym zasada **PNW**:



-  Użyj **szczoteczek dopasowanych do wieku**; co 2 -3 miesiące wymień je na nowe.
-  Upewnij się, że **pasta do zębów nadaje się dla dzieci i zawiera fluorek**.

## DLA ZDROWEJ JAMY USTNEJ DZIECKA

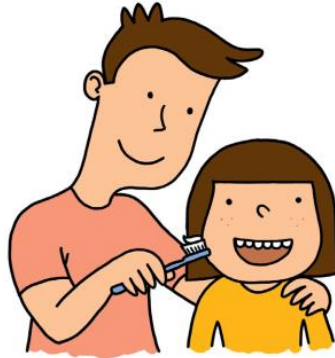
Impressum: Medieninhaberin & Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien. Eigendruck.

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.




**TIPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM  
MUNDGESUNDHEIT IN WIENER KINDERGÄRTEN UND VOLKSSCHULEN.**


## BITTE BEIM ZÄHNEPUTZEN HELFEN!



Sie sind das Vorbild: Putzen Sie morgens und abends gemeinsam mit Ihrem Kind die Zähne.



 Ob mit elektrischer oder Handzahnbürste:  
**Helfen Sie Ihrem Kind beim Zähneputzen.**

 Putzen Sie in kleinen Bewegungen gründlich über alle Zähne und das Zahnfleisch.  
**KAI** hilft dabei:



 Verwenden Sie **altersgerechte Zahnbürsten**; alle 2 – 3 Monate eine neue nehmen.

 Achten Sie darauf, dass die **Zahnpasta für Kinder geeignet ist und Fluorid enthält**.

## FÜR EINEN GESUNDEN KINDERMUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.