



Hygienische und sichere Handhabung von Zahnputzutensilien im Kindergarten

Zähneputzen im Kindergarten ist grundsätzlich als Maßnahme zu werten, die zur Reduktion gesundheitsschädlicher Mikroorganismen beiträgt. Einer durch Mundhygiene gesund erhaltenen Mundhöhle kommt auch und gerade in Zeiten von COVID-19 eine große Bedeutung zuⁱ. Auch das tägliche Zähneputzen in Kindergärten ist besonders wichtig und kann unter Einhaltung einiger Hygienemaßnahmen sicher durchgeführt werden:

Hygiene

- Jedes Kind hat seine eigene, eindeutig gekennzeichnete Zahnbürste. Becher müssen entweder auch eindeutig gekennzeichnet sein oder täglich in der Geschirrspülmaschine gereinigt werden.
- Bei der Ausgabe der Zahnputzutensilien wird darauf geachtet, dass jedes Kind nur mit seinen eigenen Materialien in Berührung kommt.
- Nach dem Zähneputzen muss die Bürste unter fließendem Wasser gut ausgespült und anschließend in aufrechter Position, mit dem Bürstenkopf nach oben, getrocknet werden.
- Aufbewahrung: an einem sauberen Ort bei ausreichender Luftzufuhr, stehend mit dem Kopf nach oben bei Raumtemperatur, am besten in einzelnen Halterungen, die keinen gegenseitigen Kontakt der Zahnbürsten erlauben.
- Zahnbürsten müssen nach Infektionskrankheiten bzw. bei starker Abnutzung/ Formveränderung, spätestens jedoch nach drei Monaten gewechselt werden.
- Die Zahnpasta-Tube berührt die Bürste nicht. Die Portionierung kann beispielsweise über einen großen Teller erfolgen, von dem die „Erbsen“ abgenommen werden. Der Teller wird anschließend in der Spülmaschine gereinigt.
- Die Reinigung der Becher (und ggf. Bürsten) kann, zumindest 1 Mal wöchentlich, in einer ausschließlich mit Zahnputzutensilien beladenen Spülmaschine erfolgen.

Sicherheit

- Eine Wartezeit zwischen Mahlzeit und Zähneputzen ist nicht nötigⁱⁱ.
- Zum Zähneputzen werden spezielle Kinderzahnbürsten mit kleinem Kopf und weichen Borsten empfohlen.
- Die Zahnpasta sollte einen dem Alter entsprechenden Fluoridgehalt aufweisen (Aktuelle Empfehlung: 1.000 ppm Fluorid)ⁱⁱⁱ und von einer Betreuungsperson portioniert werdenⁱⁱⁱ.
- Die Kinder sollen angehalten werden, die Zahnpasta nach dem Putzen wieder auszuspucken.
- Kinder mit chronischen Vorerkrankungen, die nach Einschätzung ihrer behandelnden Ärzte eine Immunschwäche hervorrufen, sollten ihre eigene Zahnbürste und ihre eigene Zahnpasta entweder in einer der im Handel erhältlichen abschließbaren, gut belüfteten Boxen aufbewahren oder täglich in die Einrichtung mitbringen.
- Betreuungsgruppen werden nicht durchmischt.
- Jedes Kind putzt sich selbst nach eigenem Vermögen und Lernstand die Zähne. Das pädagogische Personal hilft nicht tätig beim Putzen und putzt nicht nach. Es unterstützt

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.



verbal, durch Bestärkung und Vorbild.

- Die Kinder spucken ins Waschbecken aus, reinigen die Zahnbürste unter fließendem Wasser und spülen das Waschbecken mit fließendem Wasser nach. Dabei sollte die Zahnbürste möglichst nicht abgelegt, sondern in der Hand behalten werden.
- Die Kinder waschen sich die Hände mit Seife.

Das Zähneputzen ist Teil des pädagogischen Konzeptes im Kindergartenalltag. Zur Einführung des Zähneputzens im Kindergarten ist gute pädagogische Begleitung notwendig. Die hygienische und sichere Handhabung der Zahnputzutensilien muss individuell durch pädagogische, organisatorische und/oder bauliche Maßnahmen sichergestellt werden.

Gesundheitsschutz für das pädagogische Personal

Der Erreger von COVID-19, SARS-CoV-2, wird insbesondere auch in Speichel nachgewiesen. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kindergärten machen sich möglicherweise Sorgen, ob sie durch das tägliche Zähneputzen zusätzlichen Gefahren ausgesetzt sind. Das wird durch folgende strukturelle Maßnahmen vermieden:

- Nach der Materialausgabe und nach dem eigenen Zähneputzen Hände mit Seife waschen.
- Bei der (Zwischen-)Reinigung der Waschbecken auf Personenschutz gemäß Hygieneplan achten.
- Beim eigenen Zähneputzen auf ausreichenden Abstand zu den Kindern achten.
- Alle Kinder putzen nach eigenem Vermögen selbständig und werden beim Zähneputzen nicht körperlich unterstützt.

Zudem wird allen im Bereich der elementaren Bildung Tätigen ein umfassender Impfschutz gegen übertragbare Krankheiten angeraten.

Dieses Paper basiert auf Empfehlungen des Instituts für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn, des BZÖG, der DAJ^{iv}, den Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Lebenⁱⁱⁱ sowie auf den Fortbildungsunterlagen der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH)^v.

| Bestätigt durch: | | |
|---|---|------------|
| Name/ Institution | Funktion | Datum |
| Univ.-Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Katrin Bekes, MME | Leiterin des Fachbereichs Kinderzahnheilkunde, Universitätszahnklinik Wien | 18.07.2021 |
| Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege u. Konsumentenschutz | COVID-19 Krisenstab | 27.7.2021 |
| Mag. ^a Gabriele Sax | Chief Dental Officer Austria, Gesundheit Österreich GmbH - GÖG | 10.08.2021 |
| Dr.in Margarete Lässig | Oberphysikatsrätin, Gruppenleiterin Vorsorge Kinder und Jugendliche, Teamleiterin-Stellvertreterin Schulärztlicher Dienst | 26.8.2021 |

Version vom 26.08.2021,
erstellt von Matthias Hümmelink, BA MPH und Maria Wiesinger, MA
Wiener Gesundheitsförderung – WiG



-
- ⁱ Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn, BZÖG, DAJ (Hrsg.) (2020). *Mundhygiene in Zeiten von COVID-19 – jetzt erst recht!* https://daj.de/fileadmin/user_upload/PDF_Downloads/DAJ_Mitteilungen/Hygienempfehlungen_Zaehneputzen_Covid19_040920.pdf [14.07.2021]
- ⁱⁱ Lussi, A., Carvalho, T., Cvikl, B. (2015) *30 Minuten Karenz sind unnötig. Zahnärztliche Mitteilungen 18/2015* <https://www.zm-online.de/archiv/2015/18/zahnmedizin/30-minuten-karenz-sind-unnoetig/seite/alle/> [14.07.2021]
- ⁱⁱⁱ Gesund ins Leben. Netzwerk junge Familie (Hrsg.) (2021). *Zeitschrift für Kinder- und Jugendmedizin. Monatsschrift Kinderheilkunde. Kariesprävention im Säuglings- und frühen Kindesalter. Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben* https://www.gesund-ins-leben.de/fileadmin/resources/files/PDFs/0250_2407_web.pdf [15.07.2021]
- ^{iv} Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn, BZÖG, DAJ (Hrsg.) (2020). *Mundhygiene in Zeiten von COVID-19 – jetzt erst recht!* https://daj.de/fileadmin/user_upload/PDF_Downloads/DAJ_Mitteilungen/Hygienempfehlungen_Zaehneputzen_Covid19_040920.pdf [14.07.2021]
- ^v LAGH (2019) *Meine Kindertagesstätte will Zähne putzen üben* https://www.lagh.de/fileadmin/user_upload/LAGH/Kita/Kiga_Broschuere_ARGU_2019_03_low_U3C_D.pdf [14.07.2021]