



# BITTE BEIM ZÄHNEPUTZEN HELFEN!

Sie sind das Vorbild: Putzen Sie morgens und abends gemeinsam mit Ihrem Kind die Zähne.

Mehr Tipps für einen gesunden Mund finden Sie auf der **Rückseite**.



## TIPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM

MUNDGESUNDHEIT IN WIENER KINDERGÄRTEN UND VOLKSSCHULEN

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.



**BITTE 2 x PRO JAHR  
ZUR ZAHNKONTROLLE**





# TIPPS FÜR EINEN GESUNDEN MUND



Ob mit elektrischer oder Handzahnbürste: **Helfen Sie Ihrem Kind beim Zähneputzen – bis zum Ende der Volksschulzeit!**



Putzen Sie **in kleinen Bewegungen gründlich über alle Zähne und das Zahnfleisch.**

KAI hilft dabei:



Kauflächen



Außenflächen



Innenflächen



Verwenden Sie **altersgerechte Zahnbürsten**: alle 2–3 Monate eine neue nehmen.



Achten Sie darauf, dass **die Zahnpasta für Kinder geeignet ist und Fluorid enthält.**