

HILFREICHE LINKS



Jausenratgeber auf
kinderessengesund.at



Gesunde Jause



Tipptopp-Website

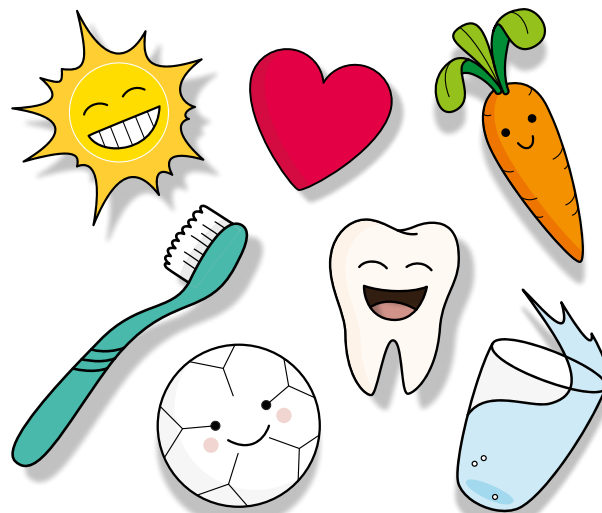


tipptopp.wien

Medieninhaberin und Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 3543, Stiege 6, 1200 Wien, Tel. 01 400076905.
E-Mail: office@wig.or.at, www.wig.or.at. **Satz & Grafik:** Schafferhans GraphicDesign GmbH. **Druck:** Print Alliance HAV Produktions GmbH. **Stand:** August 2025

Im Zuge der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.

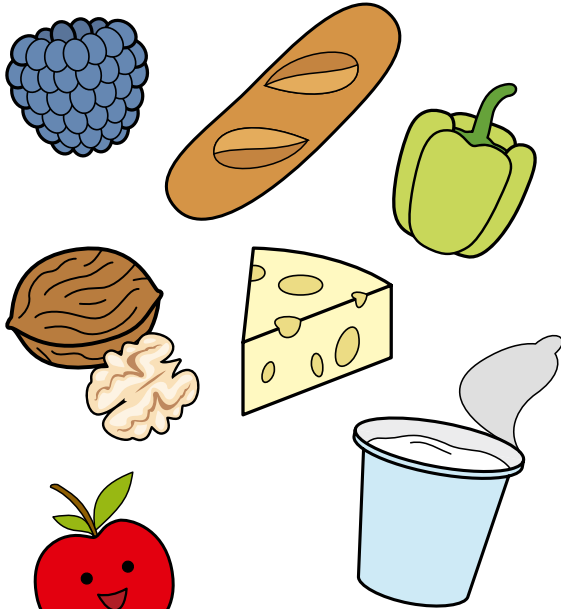
TIPPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM



MUNDGESUND ESSEN UND TRINKEN



DIE GESUNDE JAUSE GIBT DIR KRAFT UND HÄLT DICH FIT.



AUF DER LETZTEN
SEITE STEHT, WO DU TOLLE
BEISPIELE FINDEST.

WASSER IST WUNDERBAR, WEIL ES ...

- ... frisch schmeckt,
- ... den Durst löscht,
- ... deinen Kopf und
deine Muskeln fit hält,
- ... gut für die Zähne ist.

TRINK WASSER
AUS DER LEITUNG!

