

TIPPTOPP.
GESUND IM MUND
UND RUNDHERUM



MILCHZAHNHEFT

VOM 1. ZAHN BIS ZUM 6. LEBENSJAHR

Ich habe
schon alle
Milchzähne!



Im Zuge der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.

In Kooperation mit der
Zahnärztekammer für Wien



Name:

.....

Geburtstag:

.....



1. LEBENSJAHR

Juhu, der erste Zahn kommt! Kauen, Beißen und Zähneputzen werden jetzt ganz wichtig. Vermeiden Sie Zucker in Essen oder Getränken. Außerdem steht der erste Besuch bei der Zahnärztin/dem Zahnarzt am Programm.

Datum erster Zahn:



Datum erste Zahnuntersuchung:



2. LEBENSJAHR

Welche Zähne sind schon da? Sobald mehrere Zähne da sind, bieten Sie schrittweise auch feste Nahrung an. Das fördert einen gesunden Biss. Wasser ist das ideale Getränk. Lassen Sie Ihr Kind möglichst früh aus einem Becher trinken.



Nächster Zahncheck:



Nächster Zahncheck:

3. LEBENSJAHR

So, nun sollten langsam alle Milchzähne da sein. Zeit für einen gründlichen Check!

Spätestens jetzt sollte Ihr Kind dem Schnuller ade sagen.



Nächster Zahncheck:

Nächster Zahncheck:



4. LEBENSJAHR

Gesunde Milchzähne sind wichtig für Ihr Kind, damit es gut sprechen lernt, alles essen kann und gesunde bleibende Zähne bekommt – ohne Karies und ohne Fehlstellung.

Nächster Zahncheck:

Nächster Zahncheck:

5. LEBENSJAHR

Noch bevor ein Milchzahn ausgefallen ist, kommt ganz hinten im Mund ein neuer Backenzahn. Das ist der erste bleibende Zahn, passen Sie gut darauf auf!



Nächster Zahncheck:

Nächster Zahncheck:

6. LEBENSJAHR

Jetzt geht es rund! Nach und nach wackeln die Milchzähne und es kommen neue, bleibende Zähne. Aber ohne Stress, der Zahnwechsel dauert bis in die Jugend.

Nächster Zahncheck:

Nächster Zahncheck:

Man nennt
mich „Sechser“.
Ich bin der erste
bleibende Zahn!
Oft komme ich
unbemerkt.

Bevor es mit der Schule losgeht, ist ein gründlicher Check besonders wichtig. Ein Schulstart ohne Zahnweh freut Kinder, Eltern und Lehrer*innen.



ZAHNÄRZT*INNEN UND AMBULATORIEN IN WIEN



Landes Zahnärztekammer für Wien

→ [wr.zahnaerztekammer.at/
patientinnen/zahnarztsuche](http://wr.zahnaerztekammer.at/patientinnen/zahnarztsuche)

☎ 0505 11-1000

Informationen zu zahnärztlichen
Notdiensten erhalten Sie unter

☎ (01) 512 20 78



- Hier finden Sie eine Übersicht der
- zahnärztlichen Ambulatorien sowie
 - Anlaufstellen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen und für
 - Menschen ohne E-Card.



Im Zuge der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.



In Kooperation mit der
Zahnärztekammer für Wien

