

SEX UND VERHÜTUNG

Schmetterlinge im Bauch? Herzklopfen? Liebe und Sex sind ein fantastischer Teil unseres Lebens.

SEX = VERANTWORTUNG

- **Verantwortung** für die körperliche Gesundheit. Schutz vor Krankheiten bietet nur ein Kondom bzw. bei Oralsex ein Kondom (für ihn) oder ein Dental Dam (für sie).
- **Verantwortung** für die eigenen und die **Gefühle** des Partners, der Partnerin.
- **Verantwortung** womöglich für eine Schwangerschaft oder für eine Abtreibung.



Wenn du Sex hast: Nimm immer ein Kondom!
„Es wird schon nichts passieren“ gilt hier nicht!!!

INFOS / HILFE:

Im Internet: firstlove.at

- First Love Krankenanstalt Rudolfstiftung,
Tel.: 0677 624 133 70
- First Love Donauspital (SMZ-Ost),
Tel.: 0677 624 133 90



- **Wie weiß ich, ob es richtig ist, mit jemand zu schlafen?**

Spür in dich hinein!! Wenn du Zweifel hast, lass es bleiben. Du hast viel Zeit im Leben. Nichts läuft dir davon.



- **Vertraut einander!** Nimm wahr, was **du und dein Partner oder deine Partnerin** wirklich möchten. Wichtig ist, dass es beiden gefällt!



- **Pornos** zeigen oft ein falsches Bild von Sex. Das beeinflusst deine Vorstellungen und macht Druck. Findet am besten selber heraus, was euch gefällt.



WEITERE HILFREICHE LINKS:



wig.or.at/jgk-infos

