

# RAUCHEN

Rauchen ist ungesund – das gilt für Zigaretten, Shisha und E-Zigaretten!



## WUSSTEST DU'S?

- Zigaretten oder Tabak kaufen, rauchen oder besitzen, ist erst ab 18 Jahren erlaubt!



- 2 von 3 Jugendlichen sagen NEIN zum Rauchen! Du auch?
- Zigaretten enthalten 4800 chemische Zusatzstoffe!! Davon sind 90 krebserregend und 250 giftig.

## INFOS / HILFE:

Du rauchst, möchtest aber aufhören oder zumindest weniger rauchen?

- ➔ Rauchfrei Telefon unter 0800 810 013 oder: rauchfreiapp.at
- ➔ rauch-frei.info

**BLEIB  
RAUCH-  
FREI!**

# GUTE GRÜNDE, WENIGER ODER GAR NICHT ZU RAUCHEN:

- Rauchen kann süchtig machen. Sucht ist eine Erkrankung und alles andere als cool.



- Rauchen belastet deinen Körper schwer (Lunge, Haut, Herz, ...).

- Du bist fitter, wenn du nicht rauchst.

- Rauchen kostet viel Geld!

- Küssen macht mehr Spaß ohne unangenehmen Mundgeruch.



## WEITERE HILFREICHE LINKS:



[wig.or.at/jgk-infos](http://wig.or.at/jgk-infos)

