

ALKOHOL

- Alkohol zu trinken ist weit verbreitet.
- Alkohol wirkt nicht bei allen gleich. Hör auf dich! Aufhören können, wann man selber möchte, ist stark!
- Trinkt man zu viel, schlägt die Stimmung oft um in:

- Übelkeit
- Traurigkeit
- Wut, ...



- Alkohol löst keine Probleme!
Er kann aber selbst zum Problem werden.

INFOS / HILFE:

- wienXtra-jugendinfo,
Tel.: 01/4000-84 100,
jugendinfowien@wienxtra.at
- Selbsthilfe Online Check:
Alkcoach, www.alkcoach.at

**REDEN
HILFT!
TRAU DICH!**

WUSSTEST DU'S?

- In Österreich darfst du ab dem 16. Geburtstag Alkohol wie Bier oder Wein trinken. Erst ab dem 18. Geburtstag darfst du hochprozentige Getränke trinken.
- Weil sich das Hirn noch entwickelt, wirkt Alkohol bei Jugendlichen besonders schädlich.
- Regelmäßig viel Alkohol trinken:
 - Stresst und schädigt den Körper (Leber, Gehirn, ...)
 - Macht abhängig



**NEVER
DRINK &
DRIVE!**

TIPPS:

- Wenn schon Alkohol, dann trink zu jedem Glas auch ein Glas Wasser.
- Lass niemand im Rauschzustand alleine. Ruf im Zweifelsfall die Rettung, Tel.: 144

WEITERE HILFREICHE LINKS:



wig.or.at/jgk-infos

