

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
SUS Wien

Drüber reden hilft!



Wiener Selbsthilfe Konferenz 2024 Einladung

Selbstfürsorge und Resilienz in der Selbsthilfe

Pre-Conference Workshop

Mittwoch, 3. Juli 2024

**SkyDome, Seminar und Tagungszentrum des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

10:00-18:00 Uhr **Die Kraft der Gruppe: Inspirationen für ein
gemeinschaftlich - lebendiges (Selbsthilfe-)
Gruppenleben**

Klaus Vogelsänger,
Coach und Kommunikationstrainer, langjährige
Erfahrung in der Selbsthilfe-Unterstützung

ACHTUNG: Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 30 Personen beschränkt, eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.



Wiener Selbsthilfe Konferenz 2024



Donnerstag, 4. Juli 2024

Wiener Rathaus, Wappensaalgruppe

13:00 Uhr **Registrierung und Austausch in anregender Atmosphäre bei Kaffee und delikaten Häppchen**

13:45 Uhr **Begrüßung und Eröffnung** Dennis Beck, Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG
Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport
Nina Szekulics, SHG Überleben, Vertreterin des Beirats

14:00 Uhr **Resilienz und (Selbst-) Wertschätzung in der Selbsthilfe** Mag. Dr. Tobias Glück, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, MBSR-Lehrer und MSC-Lehrer
Vortrag und Diskussion

14:50 Uhr **Kaffeepause**

15:20 Uhr **Die Essenz der Selbsthilfe fördern ... Über die stärkende Wirkung eines gemeinschaftlichen Gruppenlebens** Klaus Vogelsänger, Coach und Kommunikationstrainer
Vortrag und Diskussion

16:10 Uhr **Wenn die Welt Kopf steht, dreh dich mit! - Humor und neue Sichtweisen vom Clown lernen** Mag.^a Constanze Moritz, Erwachsenenbildnerin und Clownin
Vortrag und Diskussion

17:00 Uhr **Vertiefende Gespräche am Buffet**

18:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Anmeldung

**Die Wiener Selbsthilfe Konferenz 2024 besteht heuer aus zwei Programmpunkten.
Die Teilnahme am gesamten Programm ist kostenlos! Um Anmeldung zum Workshop und zur Wiener Selbsthilfe Konferenz 2024 bis 27. Juni 2024 wird gebeten – klicken Sie hier. >>>**



Moderation: Petra Plicka

Das Konferenz-Programm wird in Gebärdensprache übersetzt.

Schriftdolmetsch wird bei Bedarf angeboten.

Konzept, Planung und Organisation: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfe-Beirat

Veranstalterin: Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Wir bedanken uns sehr herzlich bei den Vertreter*innen des Selbsthilfe-Beirates für ihre engagierte Mitarbeit bei der Planung der Veranstaltung: Ingrid Englisch, Stomaselbsthilfe ilco Österreich | Alexander Greiner, Männer und Krebs SHG | Natascha Marilovic, SHG Glaucom | Dagmar Reinisch, Young Widow_ers Dinner Club – SHG für junge Menschen | Andi Schnabl, SHG PTBS | Nina Szekulics, SHG Trauernde Eltern | Renate Wagner, Aktive Diabetiker Austria



Hinweis: Wir sind ein **Öko-Event**. Das bedeutet, dass wir geringere Umweltauswirkungen als herkömmliche Events haben. Die Öko-Event-Kriterien sorgen dafür, dass mehr regional und biologisch produzierte Lebensmittel unter Beachtung des Tierwohls verwendet und die Ressourcen geschont werden sowie weniger Abfälle und Emissionen entstehen.

Impressum: Medieninhaberin und Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien, Tel. 01 4000-76905, E-Mail: office@wig.or.at. Inhalt: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien. Satz & Grafik: Ingeborg Schiller. Stand: Juni 2024.