

**Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
SUS Wien**

Drüber reden hilft!



Wiener Selbsthilfe Konferenz 2026 Einladung

Was bewegt die Selbsthilfe?

Pre-Conference Workshop

Dienstag, 3. November 2026

**SkyDome, Seminar- und Tagungszentrum des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

10:00–18:00 Uhr **Gesundheit ist ansteckend – wenn die
Arbeit in der Selbsthilfegruppe sich an
unseren Stärken orientiert**

Götz Liefert,
Selbsthilfe- und Kommunikationsexperte

ACHTUNG: Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 20 Personen beschränkt, eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.



Wiener Selbsthilfe Konferenz 2026



Mittwoch, 4. November 2026

Wiener Rathaus, Wappensaalgruppe

12:15 Uhr **Registrierung und Austausch in anregender Atmosphäre bei Kaffee und Snacks**

13:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung** Dennis Beck, Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG
Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

13:15 Uhr **Bewegtes Gruppenleben – Kommunikation und Partizipation in der Selbsthilfe** Götz Liefert, Selbsthilfe- und Kommunikationsexperte
Input und interaktives Plenum

15:15 Uhr **Kaffeepause**

15:45 Uhr **Bewegung als Selbsthilfe – Wechselwirkungen zwischen Körper und Psyche nutzen** Mag. Michael Legner-Latzke, Sportwissenschaftler und Psychotherapeut in Fachausbildung unter Lehrsupervision
Vortrag und Diskussion

16:30 Uhr **Embodiment – Ressourcen über den Körper aktivieren** Mag.^a Anna Schönherr, Psychologin, Achtsamkeits- und Embodimenttrainerin
Bewegter Vortrag

17:00 Uhr **Vertiefende Gespräche und Buffet**

18:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Anmeldung

Die Wiener Selbsthilfe Konferenz 2026 besteht aus zwei Programmpunkten.
Die Teilnahme am gesamten Programm ist kostenlos!
Um Anmeldung zum Workshop und zur Konferenz bis 28. Oktober 2026
wird gebeten – klicken Sie hier. >>>



Moderation: Daniel Gajdusek-Schuster

Das Konferenz-Programm wird in Gebärdensprache übersetzt.
Schriftdolmetsch wird bei Bedarf angeboten.

Konzept, Planung und Organisation: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfe-Beirat

Veranstalterin: Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Wir bedanken uns sehr herzlich bei den Vertreter*innen des Selbsthilfe-Beirates für ihre engagierte

Mitarbeit bei der Planung der Veranstaltung: Monika Frank, Alzheimer Austria | Wolfgang, Emotions Anonymus | Bernhard Metz, Friedreich Ataxie Austria | Anna Lejla Mitrakos, EndoPower.Wien | Michaela Schaitl, SHG Mein neues Leben mit Trauer | Sylvia Zotl, Gesunde Knochen und Muskeln Wien – SH Osteoporose



Hinweis: Wir sind ein **Öko-Event**. Das bedeutet, dass wir geringere Umweltauswirkungen als herkömmliche Events haben. Die Öko-Event-Kriterien sorgen dafür, dass mehr regional und biologisch produzierte Lebensmittel unter Beachtung des Tierwohls verwendet und die Ressourcen geschont werden sowie weniger Abfälle und Emissionen entstehen.

Impressum: Medieninhaberin und Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien, Tel. 01 4000-76905, E-Mail: office@wig.or.at. Inhalt: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien. Satz & Grafik: Ingeborg Schiller. Stand: Oktober 2026