

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
SUS Wien

Drüber reden hilft!

Wiener Selbsthilfegruppen Verzeichnis 2026



WiG 
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

 Für die
Stadt Wien

Vorwort



Es macht mich stolz, dass wir in Wien so eine bunte Vielfalt und Auswahl an Selbsthilfegruppen haben. Die Wiener Selbsthilfegruppen ergänzen die medizinischen und therapeutischen Einrichtungen auf wertvolle Weise und geben Betroffenen und Angehörigen Kraft im Umgang mit der Erkrankung. Gleichzeitig entlasten sie das Gesundheitssystem und leisten damit einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft.

Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport



Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Betroffene und Angehörige austauschen können. Jedes Mitglied ist Expert*in in eigener Sache und kann persönliche Erfahrungen über den Alltag, die Erkrankung oder Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten weitergeben. Wer Ähnliches erlebt, versteht einander – das schafft Vertrauen und macht Mut.

Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG



Ob bei Erkrankungen, psychischen oder sozialen Themen – in Selbsthilfegruppen geht es um das Miteinander. Denn Selbsthilfe bedeutet, verstanden zu werden und gemeinsam neue Wege zu finden. Als SUS Wien ist es uns wichtig, die zahlreichen Gruppen zu unterstützen und im Wiener Selbsthilfegruppen Verzeichnis zu präsentieren. Wir danken allen in der Selbsthilfe aktiven Menschen für ihr Engagement!

Mag.ª Martina Daim und Christiane Ladinig, MA,
fachliche Leitung der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Inhaltsverzeichnis

- 4** Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien
- 5–6** Was ist eine Selbsthilfegruppe?
- 7** Grenzen von Selbsthilfegruppen
- 8** Was bewirkt Selbsthilfe?
- 9–12** Wiener Selbsthilfegruppen – Themenübersicht
- 13–87** Wiener Selbsthilfegruppen (alphabetisch geordnet)
- 88–89** Weitere Gesundheitsinformationsstellen in Wien



Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien ist die erste Anlaufstelle bei Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen:

- für Betroffene und Angehörige,
- für Interessierte,
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten.

Sie bietet außerdem vielfältige Unterstützung für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Das Team der SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie

- Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben,
- eine Selbsthilfegruppe gründen möchten,
- mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen,
- wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten,
- in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

Das Team der SUS Wien bietet außerdem:

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund um das Thema Selbsthilfe

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In Selbsthilfegruppen (SHG) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind. Auch für Angehörige von Betroffenen gibt es Selbsthilfegruppen.

Sie alle unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen und tauschen sich zu Erfahrungen hinsichtlich medizinischen, therapeutischen, finanziellen und rechtlichen Fragen aus.

Dadurch wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.

Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst. Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Vorträge und Diskussionsrunden von bzw. mit Fach-Expert*innen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

Es gibt einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen:

- Sie verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- Sie haben keine professionelle Leitung.
- Sie sind partei- und konfessionsunabhängig.
- Sie können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- Sie leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.



Mehrere regionale Selbsthilfegruppen können sich zu überregionalen Verbänden, sogenannten **Selbsthilfeorganisationen**, zusammenschließen.

Selbsthilfeorganisationen

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder,
- vertreten Patient*innen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik und Verwaltung zur Verbesserung der Versorgungsangebote und der Qualifikationen von Fachpersonal sowie zur Intensivierung von Forschung,
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.



Grenzen von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.

Finanzielle und materielle Ressourcen spielen natürlich eine Rolle für Selbsthilfegruppen. Sie sind jedoch besonders vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmer*innen abhängig. Wenn diese nur Informationen und Hilfeleistungen konsumieren, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann. Es ist daher hilfreich, wenn sich Betroffene bzw. Angehörige schon im Vorfeld darüber klar werden, wie regelmäßig sie an den Gruppentreffen und Gruppenaktivitäten teilnehmen möchten bzw. teilnehmen können.

Folgende Fragen können für Betroffene oder Angehörige hilfreich sein, um herauszufinden, ob eine Selbsthilfegruppe für sie das Richtige ist:

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen Gruppenteilnehmer*innen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

Was bewirkt Selbsthilfe?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

Teilnehmer*innen in Selbsthilfegruppen

- lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht, erkennen: **„Ich bin nicht allein“** und fühlen sich verstanden,
- tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus,
- lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**,
- unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor,
- unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit Ärzt*innen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden,
- **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz**.

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und entlasten damit das Gesundheitssystem. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer Verbesserung der Versorgungsstrukturen für Betroffene bei.

Themenübersicht

A	13	Adipositas
	13	ADHS / AuDHS
	13	AIDS / HIV
	14	Alkoholabhängigkeit
	15	Alleinerziehende Eltern
	15	Allergie
	15	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose
	16	Alzheimer
	16	Amalgambelastung
	16	Amyloidose
	16	Angelman-Syndrom
	17	Angsterkrankungen
	19	Aphasie
	19	Autismus
B	20	Bauchspeicheldrüsenkrebs
	21	Behinderungen, Beeinträchtigungen
	23	Beziehungsthemen
	24	Bindegewebserkrankungen
	24	Bipolare Störungen
	25	Bluterkrankungen

B	26	Borderline
	26	Brustkrebs
	27	Burnout
C	27	Chorea Huntington
	28	Colitis ulcerosa
	28	Contergan
	28	COPD
	28	Cystische Fibrose
D	29	Darmerkrankungen
	30	Demenz
	30	Depressionen
	32	Diabetes
	32	Dialyse
	33	Down-Syndrom / Trisomie 21
	33	Drogen
	34	Dysmelie
	34	Dystonie

E	35	Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder
	35	Ehlers-Danlos-Syndrom
	35	Ektodermale Dysplasie
	36	Endometriose
	36	Epidermolysis bullosa
	36	Epilepsie
	37	Essstörungen
F	37	FASD – Fetales Alkoholsyndrom
	38	Friedreich Ataxie
G	38	Glaukom / Grüner Star
	38	Gynäkologische Erkrankungen und Themen
H	40	Hämophilie
	40	Hauterkrankungen
	41	Hepatitis
	41	Hereditäre Spastische Paraplegie
	42	Herzkrankungen
	42	HIV / AIDS
	43	Hochsensibilität

H	43	Hörbeeinträchtigungen
	44	Huntington
	44	Hydrocephalus
	44	Hyperaktivität
	45	Hypercholesterinämie
	45	Hypophysenerkrankungen
I	45	Immundefekt, Primärer
	45	Intensivpatient*innen, Ehemalige
K	46	(Rund ums) Kind
	51	Kinderwunsch
	51	Kleinwuchs
	51	Klinefelter-Syndrom
	52	Kopfschmerz
	52	Krebs
L	54	Lebererkrankungen
	55	Lungenerkrankungen
	56	Lupus erythematoses
	56	Lymphödem

Themenübersicht

M	57	Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom
	57	Mastozytose
	57	Medizinisches Selbsthilfezentrum
	57	Messie / Pathologisches Horten
	58	Missbrauch
	58	Mobbing
	59	Morbus Bechterew
	59	Morbus Crohn
	59	Morbus Menière
	59	Morbus Wilson
	60	Mukoviszidose
	60	Multiples Myelom
	60	Multiple Sklerose
	60	Myasthenia gravis
61	Myeloproliferative Neoplasien	
N	61	Nahrungsmittelunverträglichkeiten
	61	Nebennierenerkrankungen
	62	Neurofibromatose
	62	Nierenerkrankungen
	62	NMOSD

O	63	Osteogenesis Imperfecta
	63	Osteoporose
P	63	Pankreaskarzinom
	63	Parkinson
	64	Paruresis
	64	Polyneuropathie
	64	Postpartale Depression
	65	Prader-Willi-Syndrom
	65	Primärer Immundefekt
	65	Prostataerkrankungen
	65	Psoriasis
	65	Psychische Entlastungen
	67	Psychosen
Q	68	Quecksilberbelastung
R	68	Rett-Syndrom
	68	Rheuma

S	69	Sarkoidose
	70	Schädel-Hirn-Trauma
	70	Schilddrüsenerkrankungen
	70	Schizophrenie
	70	Schlafstörungen
	71	Schmerzen
	71	Schuppenflechte
	72	Schwangerschaft
	72	Sehbehinderungen
	73	Sekten
	73	Sexuelle Gewalt
	74	Sozialphobie
	74	Speiseröhrenerkrankungen
	75	Spina Bifida
	75	Sprachstörungen
	75	Stimmen hören
	76	Stoffwechselstörungen
	76	Stoma
	76	Stottern
	77	Sucht
	79	Suizid

T	80	Thalidomid
	80	Tinnitus
	80	Tourette-Syndrom
	81	Tracheostoma
	81	Transgender
	82	Transplantation
	83	Trauer
	84	Trennung
	84	Turner-Syndrom
U	85	Urtikaria
	85	Usher-Syndrom
V	85	Vaginismus
W	86	Wechseljahre
	86	Weichteilsarkome
	86	Wirbelsäule
	86	Wunde
Z	87	Zöliakie
	87	Zwangserkrankungen



Adipositas

Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe Wien

www.facebook.com/AdipositaschirurgieWien

Bibiana Dernec	0664 305 513 07	bibiana.dernec@gmail.com
Barbara Andersen	0699 813 813 75	barbara@psychologie-andersen.at

Adipositas SHG Österreich

www.adipositas-shg.at

Elisabeth Jäger	0664 824 09 92	elisabeth-m.jaeger@a1.net
Andreas Mayer	0699 110 459 17	

ADHS / AuDHS

Team ADHS – Verein für Erwachsene mit ADHS, Angehörige, Expert*innen, Freund*innen und Interessierte

www.team-adhs.at

Michaela Hartl	0650 228 88 86	kontakt@team-adhs.at
Marianne Osner	0670 199 57 00	kontakt@team-adhs.at

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS

www.adapt.at

Margot Lepuschitz (Erwachsene)		kontakt@adapt.at
Karin Schmid-Gallistl (Eltern)		karin.schmid-gallistl@adapt.at

AIDS / HIV

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

www.pulshiv.at

Wiltrut Stefanek	0699 114 034 26	pulshiv@gmx.at
------------------	-----------------	--

Alkoholabhängigkeit

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families – Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

www.adultchildren.org

Anne

margo.wannie@gmail.com

Kathleen

Adultchild1150@yahoo.com

AI-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

www.al-anon.at

Dienstbüro

0664 732 172 40

info@al-anon.at

Kontaktstelle Region Ost

0681 208 045 66

oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 1

01 799 55 99

wien1@anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 2

0680 142 02 55

wien2@anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

www.anonyme-alkoholiker.at

Englischer Kontakt

+44 800 917 76 50

vienna@alcoholics-anonymous.eu

Polnischer Kontakt

0660 698 77 65

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

www.alkoholhilfe.at

Hermann Hofstetter

0699 146 519 02

blaueskreuz.wien@chello.at



Alkoholabhängigkeit | Alleinerziehende Eltern | Allergie | ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Verein Hilfe für Alkoholranke Wien

www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at

Walter Figelmüller

0676 734 77 02

walterfigelmuller@gmail.com

Alleinerziehende Eltern

A(h) Ge(h)t E(h) – Selbsthilfegruppe für Allein- und Getrennt-Erziehende

Stefanie Steininger

ahgehteh@gmail.com

Allergie

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung

www.frulakco.at

Brigitta Röhrenbacher

0676 520 41 24

info@frulakco.at

Angelika Widhalm

info@frulakco.at

Österreichische Lungenunion

www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller

01 330 42 86

koblmiller@lungenunion.at

Karin Kobolt

office@lungenunion.at

ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)

ambulanz.sfu.ac.at/weitere-angebote/als

Manuela Taschmar

01 798 94 00

manuela.taschmar@sfu.ac.at

0664 355 36 86

Alzheimer

Alzheimer Austria

www.alzheimer-selbsthilfe.at

Antonia Croy

0699 135 64 161

antonia.croy@chello.at

01 332 51 66

alzheimeraustria@aon.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

www.promenz.at

Raphael Schönborn

0664 525 33 00

info@promenz.at

Laura Wunderlich

Amalgambelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

www.quecksilber-amalgam.at

Christiane Krempf

0699 150 350 33

info@quecksilber-amalgam.at

Ulrich Lintl

Amyloidose

Verein Leben mit Amyloidose – Amyloidosis Austria

www.amyloidosis-austria.at

Christian Thalhammer

0664 160 73 02

c.thalhammer@amyloidosis-austria.at

Sabine Pirklbauer

0676 452 72 28

s.pirklbauer@amyloidosis-austria.at

Angelman-Syndrom

Angelman Verein Österreich

www.angelman.at

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

info@angelman.at



Angsterkrankungen

Angsterkrankungen

Emotions Anonymous – Männermeeting mit homosexuellem Schwerpunkt

www.wienereahomogruppe.wordpress.com

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Nicole

ea-wien-fr@gmx.at

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch

0676 316 31 35

cm-dia@aon.at

Erika Ebner

0699 192 069 48

erika_ebner@hotmail.com

KEEP SMILING – SHG für Angst und Depression

Martina Ledenik

0660 833 71 01

martina.ledenik4@gmail.com

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

Mario

0664 129 22 48

Hannah

shg.angst@gmail.com

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sara Doppler

01 513 15 30 324

sara.doppler@promente.wien

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sara Doppler	01 513 15 30 324	sara.doppler@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich („schüchterne Blase“)

www.paruresis.at

Claudio		office@paruresis.at
Bernd		

Selbsthilfegruppe „Wir hören zu“

www.loginsleben.at

Christiane Hanefl-Krivanek	0664 738 067 10	wir hoeren.zu@icloud.com
Gabriele Roitner	0650 581 29 98	antonroitner@gmail.com

A

Angsterkrankungen | Aphasie | Autismus

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

www.spade.at

Cassandra Cicero

0650 897 25 87

kontakt@spade.at

Aphasie

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall

www.aphasie-club.at

Jacqueline Stark

01 924 75 37

info@aphasie-club.com

Christiane Pons

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

Gerhard Neuhold

0676 470 10 13

oranschade@outlook.com

Autismus

Autistinnen über 40

autistinnen.wordpress.com

Claudia

autistinnen40@gmail.com

Maria

0680 122 82 44

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

www.autistenhilfe.at

Karin Panic

01 533 96 66 59

karin.panic@autistenhilfe.at

Tatjana Triebel

tatjana.triebl@autistenhilfe.at

LateFemAutists – Selbsthilfegruppe für spät diagnostizierte autistische FLINTA*

www.tinyurl.com/LateFemAutists

Autilie

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von Menschen im Autismusspektrum

www.autistenhilfe.at

Tatjana Triebel

tatjana.triebl@autistenhilfe.at

Karin Panic

01 533 96 66 59

karin.panic@autistenhilfe.at

Team ADHS – Verein für Erwachsene mit ADHS, Angehörige, Expert*innen, Freund*innen und Interessierte

www.team-adhs.at

Michaela Hartl

0650 228 88 86

kontakt@team-adhs.at

Marianne Osner

0670 199 57 00

kontakt@team-adhs.at

Bauchspeicheldrüsenkrebs

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Michaela Hirt

0664 136 04 07

hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

B

Behinderungen, Beeinträchtigungen

Behinderungen, Beeinträchtigungen

Angelman Verein Österreich

www.angelman.at

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

info@angelman.at

CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde

www.cbmf.at

CBMF Büro

01 219 71 33

office@cbmf.at

Emilie Karall

0664 888 637 28

emilie.karall@cbmf.at

ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen

www.enthindert.blogspot.com

Claudia Sengeis

0650 653 96 50

claudiasengeis@gmail.com

Jasmina Urosevic

0680 324 58 67

jasmina.urosevic@chello.at

FASD Hilfe Austria

www.fasdhilfeaustria.at

Katarzyna Nahrebecka

0650 554 43 01

kontakt@fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien

www.fasd-netzwerk.at

Brigitte Stuibler

0664 451 44 19

brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

www.glasknochen.at

Veronika Lieber

0650 922 02 99

oia@glasknochen.at

Thomas Lieber

0664 814 37 55

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

www.rett-syndrom.at

Johann Lang

0676 967 06 00

hans.lang@rett-syndrom.at

info@rett-syndrom.at

Selbsthilfegruppe Arthrogryposis Österreich

Anna Rokop

0699 116 866 57

anna_rokop@gmx.at

Beatrice Konrad

0664 410 46 32

selbsthilfe_arthrogryposis@gmx.at

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

www.down-syndrom.at/wien

Christian Weber

0699 180 885 11

shg.wien-noe@down-syndrom.at

Josef Hitzelhammer

0664 732 651 03

Tracheostoma und Sondenkids

www.eltern-guide.at

Sonja Wiedena

0660 557 80 98

sonja.wiedena@gmx.net

Marija Mekinjic

marija.mekinjic@gmail.com

U are special – Unterstützung für Eltern mit beeinträchtigten Kindern

www.uarespecial.at

Güllü Eroglu

0677 628 619 16

guellue.eroglu@uarespecial.at

Beatrix Kohlhauser

0677 642 989 40

beatrix.kohlhauser@uarespecial.at

B

Beziehungsthemen

Beziehungsthemen

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families – Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

www.adultchildren.org

Anne

margo.wannie@gmail.com

Kathleen

Adultchild1150@yahoo.com

Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

www.seniorenpastoral.at

Beatrix Auer

01 515 523 335

seniorenpastoral@edw.or.at

CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

www.coda-deutschland.de

Johannes

0680 402 08 81

johannes.coda@gmail.com

Astrid

0681 812 738 29

astrid.windisch@chello.at

MRT Männergruppe Wien

www.gruppe.men

Roman

wien@gruppe.men

MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für Erwachsene, betroffen von mütterlicher Gewalt

Katharina Reich

0676 544 04 12

reich_katharina@yahoo.de

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Mona Stockinger

Bindegewebserkrankungen

Marfan Initiative Österreich (Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom)

www.marfan-initiative.at

Angela Fransche

info@marfan-initiative.at

Margit Aschenbrenner

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

Hannes Tannich

0664 357 46 32

wuermchen39@gmx.at

Elfriede Kölbl-Zuber

ehlersdanlossyndrom@gmail.com

Bipolare Störungen

Bi-Happy

www.bi-happy.at

Stephanie Ehrmann

0664 190 18 28

shg.bihappy@gmail.com

Franz Floiss

0699 196 771 11

Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Miriam Schögler

Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“

www.shg-bipolar.at

Hannes

0664 392 10 45

office1@shg-bipolar.at

B

Bipolare Störungen | Bluterkrankungen

Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger und Gipfelstürmer

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Bluterkrankungen

INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten

www.inr-austria.at

Katja Teichert

0670 554 47 40

info@inr-austria.at

katjateichert@gmail.com

MPN Austria Selbsthilfegruppe

www.mpnaustria.com

Elena Greschner

0676 643 66 05

info@mpnaustria.com

Österreichische Hämophilie Gesellschaft

www.bluter.at

Thomas Schindl

0680 209 83 75

schindl@bluter.at

Sekretariat

0664 186 98 04

office@bluter.at

Verein THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

www.thalsifo.at

Beatriz Amlacher

0660 651 42 05

info.thalsifo@gmail.com

Yuk Sum Viktoria Plonczek-Wong

0699 164 941 98

info.thalsifo@gmail.com

Borderline

ANDERERSEITS – Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene

andererseitsbl.com

Kontakt 0677 630 858 80 andererseitsbl@gmail.com

Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter 01 526 42 02 office@hpe.at

Maximilian Rebler

Brustkrebs

Brustkrebs beim Mann Österreich

www.brustkrebs-beim-mann.at

Robert Glattau 0676 631 66 33 r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit

Sylvia Rinder 0699 102 648 75 s.rinder@gmx.at

Gerti Taufer 0680 305 70 01 logo07@gmx.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung

www.mammamia.or.at

Gertraud Müller 0676 325 45 47 info@mammamia.or.at

01 869 020 871 gertraud.mueller1@gmx.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

www.brca-austria.at

Nicole Preiss 0677 641 828 55 kontakt@brca-austria.at

Angelina Chudaczek

B

Burnout

Burnout

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch

0676 316 31 35

cm-dia@aon.at

Erika Ebner

0699 192 069 48

erika_ebner@hotmail.com

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sara Doppler

01 513 15 30 324

sara.doppler@promente.wien

Selbsthilfegruppe „Wir hören zu“

www.loginsleben.at

Christiane Hanefl-Krivanek

0664 738 067 10

wir.hoeren.zu@icloud.com

Gabriele Roitner

0650 581 29 98

antonroitner@gmail.com

C

Chorea Huntington

Chorea Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

www.huntington.at

Kurt Zwettler

0676 730 37 94

shg-huntington-wien@gmx.at

Doris Zwettler

Colitis ulcerosa

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

www.oemccv.at

Michael Anderlik

01 333 06 33

office@oemccv.at

Rosa Stocker

Contergan

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Michaela Moik

0699 145 055 88

michimoik@gmx.at

Kim Sally Regan

0664 202 14 18

COPD

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

www.copd-austria.at

Robert Gumpoldsberger

0664 195 33 21

wien@copd-austria.at

Judith Illek

0650 882 30 07

info@copd-austria.at

Cystische Fibrose

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

www.c-f.at

Leonie Hodkevitch

0660 467 00 07

leonie.grosseschritte@c-f.at

Boris Enev

office@c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

www.cystischefibrose.at

Jutta Wimmer

0699 887 848 01

cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at

Monika Thalinger

0664 530 36 64

D

Darmerkrankungen

Darmerkrankungen

Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

www.knopf-im-bauch.com

Yvonne Schroffenegger

info@knopf-im-bauch.com

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

www.oemccv.at

Michael Anderlik

01 333 06 33

office@oemccv.at

Rosa Stocker

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Helga Thurnher

0676 934 07 46

info@selbsthilfe-darmkrebs.at

SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen

www.soma-austria.at

Mazeena Mohideen

0664 460 79 75

office@soma-austria.at

Madelaine Neumayr

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

www.ilco.at

Ingrid Englisch

01 332 38 63

office-wien@ilco.at

0664 871 10 47

stoma@ilco.at

Demenz

Alzheimer Austria

www.alzheimer-selbsthilfe.at

Antonia Croy

0699 135 641 61

antonia.croy@chello.at

01 332 51 66

alzheimeraustria@aon.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

www.promenz.at

Raphael Schönborn

0664 525 33 00

info@promenz.at

Laura Wunderlich

Depressionen

Austauschgruppe „Muttermilch? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression

www.nanaya.at

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,

Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

rundumgeburt@nanaya.at

Emotions Anonymous – Männermeeting mit homosexuellem Schwerpunkt

www.wienereahomogruppe.wordpress.com

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Nicole

ea-wien-fr@gmx.at

D

Depressionen

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch

0676 316 31 35

cm-dia@aon.at

Erika Ebner

0699 192 069 48

erika_ebner@hotmail.com

KEEP SMILING – SHG für Angst und Depression

Martina Ledenik

0660 833 71 01

martina.ledenik4@gmail.com

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sara Doppler

01 513 15 30 324

sara.doppler@promente.wien

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sara Doppler

01 513 15 30 324

sara.doppler@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter unabhängig von der Diagnose

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Joy Ladurner

01 526 42 02

office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Selbsthilfegruppe „Wir hören zu“

www.loginsleben.at

Christiane Hanefl-Krivanek

0664 738 067 10

wir.hoeren.zu@icloud.com

Gabriele Roitner

0650 581 29 98

antonroitner@gmail.com

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

www.spade.at

Cassandra Cicero

0650 897 25 87

kontakt@spade.at

Diabetes

Aktive Diabetiker Austria

www.aktive-diabetiker.at

Renate Wagner

0699 192 510 89

renate.wagner@aktive-diabetiker.at

Helfried Krobath

0664 738 810 83

helfried.krobath@aktive-diabetiker.at

Österreichische Diabetikervereinigung

www.diabetes.or.at

Elsa Pernecky

01 332 32 77

oedv.wien@aon.at

Sandra Ketteler

0662 827 722

Dialyse

Niere – Wien, Niederösterreich und Burgenland

www.niere-wnb.at

Karina Stummer

0676 778 46 10

info@niere-wnb.at

D

Dialyse | Down-Syndrom / Trisomie 21 | Drogen

Selbsthilfe Niere

www.selbsthilfe-niere.at

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

info@selbsthilfe-niere.at

Down-Syndrom / Trisomie 21

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

www.down-syndrom.at/wien

Christian Weber

0699 180 885 11

shg.wien-noe@down-syndrom.at

Josef Hitzelhammer

0664 732 651 03

Drogen

Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

www.elternkreis.at

Josef Rohaczek

0676 366 03 24

info@elternkreis.at

Hermine Rohaczek

HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher*innen

www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/

Manuela Majer

0650 284 43 99

had-selbsthilfegruppe@gmx.at

Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter

www.susannenschein.at

Susanne Hödl

0650 332 36 00

gruppe@susannenschein.at

Dysmelie

Interessengemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

www.dysmelie.at

Bernhard Scheller

0664 244 60 43

info@dysmelie.at

Hanna Yrjölä

0699 171 686 52

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Michaela Moik

0699 145 055 88

michimoik@gmx.at

Kim Sally Regan

0664 202 14 18

Dystonie

Österreichische Dystonie Gesellschaft

www.dystonie.at

Fritz Kasal

0664 253 51 45

fkasal@a1.net

Patricia Vrankaj

patricia.vrankaj@meduniwien.ac.at



Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder | Ehlers-Danlos-Syndrom | Ektodermale Dysplasie

Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder

HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

www.facebook.com/groups/hohewarte35

Johann Kailich

0650 942 54 15

exheimkinder@gmail.com

Erich Berger

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

www.facebook.com/groups/shg.wien

Martina Wegensteiner

0660 766 12 16

heimkinder@gmx.org

Tini Hummel

0677 619 446 27

Ehlers-Danlos-Syndrom

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

Hannes Tannich

0664 357 46 32

wuermchen39@gmx.at

Elfriede Kölbl-Zuber

ehlersdanlossyndrom@gmail.com

Ektodermale Dysplasie

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

www.ektodermale-dysplasie.de

Ulrike Holzer

0664 450 08 46

ulrike@edinetwork.org

Endometriose

EndoPower.Wien

www.endopower-wien.at

Anna Lejla Mitrakos

Roswitha Bauer

endopower.wien@gmail.com

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

www.eva-info.at

Daniela Hanusch

Andrea Arbeithuber

office@eva-info.at

arbeithuber@eva-info.at

Epidermolysis bullosa

DEBRA Austria – Schmetterlingskinder (Hilfe bei Epidermolysis bullosa)

www.schmetterlingskinder.at

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

sabine.wittmann@debra-austria.org

Epilepsie

EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche

www.eiak.at

Eva Ressler

0676 536 95 97

eiak@gmx.at

Epi-Dialog – Wien & Niederösterreich

www.epilepsie-shg.at

Eva Ressler

0676 536 95 97

epilepsie.ressl@gmail.com

E

Epilepsie | Essstörungen

ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke

www.epilepsie.at

Liselotte Kastl-Soldan

0664 125 47 88

kastlsoldan@gmail.com

Michael Alexa

01 886 13 15

office@epilepsie.at

Essstörungen

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

www.overeatersanonymous.at

Eva

0699 817 898 21

wienmontag@overeatersanonymous.at

Irene

english_vienna@overeatersanonymous.at

F

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

FASD Hilfe Austria

www.fasdhilfeaustria.at

Katarzyna Nahrebecka

0650 554 43 01

kontakt@fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien

www.fasd-netzwerk.at

Brigitte Stuibler

0664 451 44 19

brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at

Friedreich Ataxie

Friedreich Ataxie Austria

www.friedreich-ataxie.at

Jakob Mitterhauser

0650 943 63 36

info@friedreich-ataxie.at

Maria Sobotka

0664 828 68 89

2maria.sobotka@gmail.com

Glaukom / Grüner Star | Gynäkologische Erkrankungen und Themen

Glaukom / Grüner Star

Selbsthilfegruppe Glaukom Wien/Österreich

www.facebook.com/groups/shg.glaukom

Natasa Marilovic

0663 030 123 27

shg-glaukom@gmx.at

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

EndoPower.Wien

www.endopower-wien.at

Anna Lejla Mitrakos

endopower.wien@gmail.com

Roswitha Bauer

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

www.eva-info.at

Daniela Hanusch

office@eva-info.at

Andrea Arbeithuber

arbeithuber@eva-info.at

G

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

Feuerfrauen Wien | Initiative Wechseljahre

www.feuerfrauen.at

Katharina Wanha

katharina.wanha@feuerfrauen.at

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

Margit

invisible.wall@gmx.at

Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe für Frauen in Wien

Christine

SHGLS-LadiesWien@gmx.at

MRKH Austria – Mayer Rokitansky Küster Hauser Syndrom Österreich

www.mrkhaustria.wordpress.com

Christina

mrkh.austria@gmx.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

www.brca-austria.at

Nicole Preiss

0677 641 828 55

kontakt@brca-austria.at

Angelina Chudaczek

Verein Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

www.verein-lichensclerosus.at

Valentina

wien@lichensclerosus.at



Hämophilie

Österreichische Hämophilie Gesellschaft

www.bluter.at

Thomas Schindl

0680 209 83 75

schindl@bluter.at

Sekretariat

0664 186 98 04

office@bluter.at

Hauterkrankungen

DEBRA Austria – Schmetterlingskinder (Hilfe bei Epidermolysis bullosa)

www.schmetterlingskinder.at

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

sabine.wittmann@debra-austria.org

Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe für Frauen in Wien

Christine

SHGLS-LadiesWien@gmx.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller

01 330 42 86

koblmiller@lungenunion.at

Karin Kobolt

office@lungenunion.at

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

www.psoriasis-hilfe.at

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

office@psoriasis-hilfe.at

Selbsthilfegruppe Chronische Wunden

Alois Kinast

0699 124 713 20

wundengespraech@gmail.com



Hauterkrankungen | Hepatitis | Hereditäre Spastische Paraplegie

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

www.ektodermale-dysplasie.de

Ulrike Holzer

0664 450 08 46

ulrike@edinetwork.org

Selbsthilfegruppe Hidradenitis suppurativa (Acne inversa) Community

hs-ai-community@gmx.at

Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemen, MCAS und Mastozytose

www.urtikariaverband.eu

Eva Maria Greis

0699 113 497 67

selbsthilfe@urtikariaverband.eu

Büro

0676 310 50 69

office@urtikariaverband.eu

Hepatitis

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

www.gesundeleber.at

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

info@gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch

info@gesundeleber.at

Hereditäre Spastische Paraplegie

Selbsthilfegruppe HSP – Hereditäre Spastische Paraplegie

www.stopp-hsp.at/selbsthilfe

Lara Böhler

info.wien@stopp-hsp.at



Herzerkrankungen

Aktion Kinderherz Österreich

www.kinderherz.at

Bernhard Kolarik

0676 384 12 94

info@kinderherz.at

Anna Beyerknecht

0676 384 12 98

office@kinderherz.at

Herzkinder Österreich

www.herzkinder.at

Natalie Unger

0699 195 264 21

n.unger@herzkinder.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

www.hlutx.at/shg-jutx

Irene Mareiner

0699 153 287 65

irene.mareiner@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

www.hlutx.at

Günther Gansger

0664 736 671 50

guenther.gansger@hlutx.at

verband@hlutx.at

Wiener Herzverband

www.herzwien.at

Robert Benkö

01 330 74 45

wienherzverband@herzwien.at

Franz Radl

0660 584 32 37

HIV / AIDS

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

www.pulshiv.at

Wiltrut Stefanek

0699 114 034 26

pulshiv@gmx.at



Hochsensibilität

SAG7 – Anonyme Hochsensible (12-Schritte Gruppe analog & digital)

www.selbsthilfe.sag7.com

Hedy 0699 118 903 13 selbsthilfe@sag7.com

Grazyna 0664 912 23 69

Hörbeeinträchtigungen

CIA – Cochlea Implantat Austria

www.ci-a.at

Hans Horak 0664 607 052 354 kontakt@c-ia.at

Forum für Usher-Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

www.usher-taubblind.at

Gerald Schiller g.schiller@usher-taubblind.at
info@usher-taubblind.at

ÖCIG – Österreichische Cochlea Implantat Gesellschaft Landesstelle Wien

www.oecig.at

Sonja Fischer 0681 841 451 00 s.fischer@oecig.at
info@oecig.at

Tinnitus

www.tinnitus.at

Ewald Böhm 0676 381 22 28 ewald.boehm@chello.at
Marie-Eugenie Gnesda kunstgnesda@gmail.com



VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

www.vox.or.at

Harald Tamegger

01 897 31 31

mitgliederservice@vox.at

Jutta Schneeberger

j.schneeberger@vox.at

Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

www.huntington.at

Kurt Zwettler

0676 730 37 94

shg-huntington-wien@gmx.at

Doris Zwettler

Hydrocephalus

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

www.sbho.at

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Hyperaktivität

Team ADHS – Verein für Erwachsene mit ADHS, Angehörige, Expert*innen, Freund*innen und Interessierte

www.team-adhs.at

Michaela Hartl

0650 228 88 86

kontakt@team-adhs.at

Marianne Osner

0670 199 57 00

kontakt@team-adhs.at

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS

www.adapt.at

Margot Lepuschitz (Erwachsene)

kontakt@adapt.at

Karin Schmid-Gallistl (Eltern)

karin.schmid-gallistl@adapt.at



Hypercholesterinämie | Hypophysenerkrankungen

Hypercholesterinämie

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

www.fhchol.at

Anna Andrea Böhm

0677 630 746 64

info@fhchol.at

Manfred Hülber

Hypophysenerkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien – Abtei Marienkron

www.hypophyse-nebennieren.at/regionalgruppe_wien.html

Henrike Hesse

0665 652 327 01

henrike.hesse@gmx.de

Immundefekt, Primärer | Intensivpatient*innen, Ehemalige

Immundefekt, Primärer

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

www.oespid.org

Karin Modl

0664 183 01 69

oespid@gmx.at

Intensivpatient*innen, Ehemalige

„ReSTART“ PEER-Gruppe nach Intensivtherapie

Riccardo Peratello

peer@viennapics.at

Martina Hermann

peer@viennapics.at

(Rund ums) Kind

Aktion Kinderherz Österreich

www.kinderherz.at

Bernhard Kolarik

0676 384 12 94

info@kinderherz.at

Anna Beyerknecht

0676 384 12 98

office@kinderherz.at

Angelman Verein Österreich

www.angelman.at

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

info@angelman.at

DEBRA Austria – Schmetterlingskinder (Hilfe bei Epidermolysis bullosa)

www.schmetterlingskinder.at

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

sabine.wittmann@debra-austria.org

EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche

www.eiak.at

Eva Ressler

0676 536 95 97

eiak@gmx.at

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

www.autistenhilfe.at

Karin Panic

01 533 96 66 59

karin.panic@autistenhilfe.at

Tatjana Triebel

tatjana.triebl@autistenhilfe.at

ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen

www.enthindert.blogspot.com

Claudia Sengeis

0650 653 96 50

claudiasengeis@gmail.com

Jasmina Urosevic

0680 324 58 67

jasmina.urosevic@chello.at



(Rund ums) Kind

EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie

www.eppaustria.at

Cornelia Dechant

Pascale Niklos-Magnol

dechant@kardiologiewieden.at

paniklos@hotmail.com

FASD Hilfe Austria

www.fasdhilfeaustria.at

Katarzyna Nahrebecka

0650 554 43 01

kontakt@fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien

www.fasd-netzwerk.at

Brigitte Stuibler

0664 451 44 19

brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

www.fhchol.at

Anna Andrea Böhm

0677 630 746 64

info@fhchol.at

Manfred Hülber

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

www.sbho.at

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Herzkinder Österreich

www.herzkinder.at

Natalie Unger

0699 195 264 21

n.unger@herzkinder.at

Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

www.dysmelie.at

Bernhard Scheller

0664 244 60 43

info@dysmelie.at

Hanna Yrjölä

0699 171 686 52

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

www.keks.at

Iris Stalzer

0676 933 70 41

iris.stalzer@keks.at

KiB – Verein rund ums erkrankte Kind

www.kib.or.at

Anja Redl

0664 620 30 51

redl.a@kib.or.at

Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

www.knopf-im-bauch.com

Yvonne Schroffenegger

info@knopf-im-bauch.com

Lobby4Kids

www.lobby4kids.at

Irene Promussas

0650 841 98 20

ireneprom@yahoo.com

Andrea Ragg-Lechner

0699 131 266 44

a.ragg-lechner@gmx.at

NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich

www.nfkinder.at

Claas Röhl

0699 166 245 48

claas.roehl@nfkinder.at
kontakt@nfkinder.at



(Rund ums) Kind

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

www.glasknochen.at

Veronika Lieber

0650 922 02 99

oia@glasknochen.at

Thomas Lieber

0664 814 37 55

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

www.rett-syndrom.at

Johann Lang

0676 967 06 00

hans.lang@rett-syndrom.at

info@rett-syndrom.at

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

www.praderwilli.at

Andrea Kastl

0650 353 63 44

kastl@gmx.at

Beatrix Docekal

0699 101 744 80

b.docekal@gmx.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

www.rheumalis.org

Karin Formanek

0699 197 488 11

karin.formanek@rheumalis.org

Selbsthilfegruppe Arthrogryposis Österreich

Anna Rokop

0699 116 866 57

anna_rokop@gmx.at

Beatrice Konrad

0664 410 46 32

selbsthilfe_arthrogryposis@gmx.at

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

www.down-syndrom.at/wien

Christian Weber

0699 180 885 11

shg.wien-noe@down-syndrom.at

Josef Hitzelhammer

0664 732 651 03

Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien

Natalie Lottersberger

0664 405 16 75

lottersberger@care-ring.at

SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen

www.soma-austria.at

Mazeena Mohideen

0664 460 79 75

office@soma-austria.at

Madelaine Neumayr

Sorgen teilen – SHG für Angehörige von Kindern in (stationärer) psychiatrischer Behandlung

www.sorgenteilen.at

Sissi

0670 191 96 08

info@sorgenteilen.at

Tracheostoma und Sondenkids

www.eltern-guide.at

Sonja Wiedena

0660 557 80 98

sonja.wiedena@gmx.net

Marija Mekinjic

marija.mekinjic@gmail.com

U are special – Unterstützung für Eltern mit beeinträchtigten Kindern

www.uarespecial.at

Güllü Eroglu

0677 628 619 16

guellue.eroglu@uarespecial.at

Beatrix Kohlhauser

0677 642 989 40

beatrix.kohlhauser@uarespecial.at



Verein THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

www.thalsifo.at

Beatriz Amlacher

0660 651 42 05

info.thalsifo@gmail.com

Yuk Sum Viktoria Ploncsek-Wong

0699 164 941 98

info.thalsifo@gmail.com

Kinderwunsch

Die Fruchtbar – Verein Kinderwunsch Österreich

www.diefruchtbar.at

Christina Fadler

info@diefruchtbar.at

Kinderwunschgruppe des Vereins FAmOs – Regenbogenfamilien

www.regenbogenfamilien.at

Pia Flunger

0677 615 355 92

famos@regenbogenfamilien.at

Kleinwuchs

BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien

www.bkmf.at

Martin Bauer

0670 507 99 88

office@bkmf.at

wien@bkmf.at

Klinefelter-Syndrom

Verein Klinefelter*Inter – Selbsthilfegruppe

www.klinefelter-inter.at

Wolfgang Rögner

0650 653 38 39

info@klinefelter-ost.at

Kopfschmerz

KOPFWEH ÖSTERREICH

www.kopfweh-oesterreich.at

Kassandra Steiner

Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen)

wienshgkopfweh@gmail.com

verein@clusterkopfschmerzen.at

Krebs

Brustkrebs beim Mann Österreich

www.brustkrebs-beim-mann.at

Robert Glattau

0676 631 66 33

r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

Die Zwiebel – Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene und Angehörige

www.gruppe94.at

Gina Kekere

0699 118 185 78

regina.kekere@chello.at

Thomas Schmitt

0664 581 16 42

info@gruppe94.at

Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit

Sylvia Rinder

0699 102 648 75

s.rinder@gmx.at

Gerti Taufer

0680 305 70 01

Logo07@gmx.at

GIST Support Österreich

www.gistsupport.at

Rainer Sawdyk

0664 973 28 57

kontakt@gistsupport.at

Lungenkrebsforum Austria

www.lungenkrebsforum-austria.at

Franz Buchberger

0680 211 35 38

info@lungenkrebsforum-austria.at



Krebs

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung

www.mammamia.or.at

Gertraud Müller

0676 325 45 47

info@mammamia.or.at

01 869 020 871

gertraud.mueller1@gmx.at

Männer und Krebs – Selbsthilfegruppe

www.krebshilfe-wien.at/beratung-hilfe/unser-angebot/maenner-und-krebs

Alexander Greiner

0800 699 900

beratung@krebshilfe-wien.at

Katharina Grober

0800 699 900

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

www.multiplesmyelom.at

Thomas Derntl

0664 805 414 14

office@multiplesmyelom.at

Sonja Pearsall

0664 140 84 12

s.pearsall@multiplesmyelom.at

Österreichische Lungenunion

www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller

01 330 42 86

koblmiller@lungenunion.at

Karin Kobolt

office@lungenunion.at

Selbsthilfe Prostatakrebs

www.prostatakrebse.at

Leopold Pecenka

0650 919 82 45

info@prostatakrebse.at

Karl Anibas

shprostata@gmail.com

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffenewww.brca-austria.at

Nicole Preiss

0677 641 828 55

kontakt@brca-austria.at

Angelina Chudaczek

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinomwww.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Michaela Hirt

0664 136 04 07

hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at**SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen**www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Helga Thurnher

0676 934 07 46

info@selbsthilfe-darmkrebs.at**Lebererkrankungen****HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien**www.gesundeleber.at

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

info@gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch

info@gesundeleber.at

Lebererkrankungen | Lungenerkrankungen

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

www.gesundeleber.at

Erich Doblinger

0664 461 19 76

info@gesundeleber.at

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

info@gesundeleber.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

www.gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch

0664 327 11 33

leberverein@gmx.at

Lungenerkrankungen

Alpha1-Wien

www.alpha1-oesterreich.at

Stilla Beitz

0699 104 209 74

shg-w@alpha1-oesterreich.at

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

www.copd-austria.at

Robert Gumpoldsberger

0664 195 33 21

wien@copd-austria.at

Judith Illek

0650 882 30 07

info@copd-austria.at

Lungenkrebsforum Austria

www.lungenkrebsforum-austria.at

Franz Buchberger

0680 211 35 38

info@lungenkrebsforum-austria.at

Österreichische Lungenunion

www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller

01 330 42 86

koblmiller@lungenunion.at

Karin Kobolt

office@lungenunion.at



Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

www.hlutx.at/shg-jutx

Irene Mareiner

0699 153 287 65

irene.mareiner@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

www.hlutx.at

Günther Gansger

0664 736 671 50

guenther.gansger@hlutx.at

verband@hlutx.at

PH Austria – Initiative Lungenhochdruck

www.lungenhochdruck.at

Eva Otter

0664 288 08 88

eva@phaustria.org

Lupus erythematoses

Selbsthilfe Lupus-Austria

Karin Fraunberger

0650 402 29 89

selbsthilfe@lupus-austria.at

Monika Neubauer

Lymphödem

Österreichische Lymph-Liga Landesstelle Wien

www.lymphliga.at

Elisabeth Kleinpaul

0660 705 91 14

wien@lymphliga.at

Mathilde Auner

0699 107 743 44

wien@lymphliga.at



Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom

Marfan Initiative Österreich (Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom)

www.marfan-initiative.at

Angela Fransche

info@marfan-initiative.at

Margit Aschenbrenner

Mastozytose

Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe

Helpline

0699 196 991 21

mastozytose@gmx.at

Medizinisches Selbsthilfezentrum

Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“

www.medshz.org

Friedrich Fochler

01 330 221 50

office@medshz.org

Franziska Croy

0699 173 964 88

Messie / Pathologisches Horten

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Angehörige

<https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten/>

Birgit U. Stetina

01 798 409 83 70

psyambulanz@sfu.ac.at

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Betroffene

<https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten/>

Birgit U. Stetina

01 798 409 83 70

psyambulanz@sfu.ac.at

Missbrauch

HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

www.facebook.com/groups/hohewarte35

Johann Kailich

0650 942 54 15

exheimkinder@gmail.com

Erich Berger

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

www.facebook.com/groups/shg.wien

Martina Wegensteiner

0660 766 12 16

heimkinder@gmx.org

Tini Hummel

0677 619 446 27

SIA – Survivors of Inzest Anonymous – SHG für Anonyme Missbrauchsüberlebende

www.sia-oesterreich.at

Christian

0699 110 332 70

christian@sia-oesterreich.at

Eva

0699 817 898 21

eva@sia-oesterreich.at

Zusammen Stark - Frauenselbsthilfegruppe gegen sexualisierte Gewalt

Veronika Lindebner

veronikalindebner@gmx.at

Mobbing

SHG Mobbing Anonym

www.stoppt-mobbing.at

Lukas

shgmobbinganonym@gmail.com

Richie

kontakt@stoppt-mobbing.at



**Morbus Bechterew | Morbus Crohn | Morbus Menière |
Morbus Wilson**

Morbus Bechterew

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

www.bechterew.at

Manfred Mannhart

0680 246 45 73

wien@bechterew.at

Morbus Crohn

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

www.oemccv.at

Michael Anderlik

01 333 06 33

office@oemccv.at

Rosa Stocker

Morbus Menière

Tinnitus

www.tinnitus.at

Ewald Böhm

0676 381 22 28

ewald.boehm@chello.at

Marie-Eugenie Gnesda

kunstgnesda@gmail.com

Morbus Wilson

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

www.gesundeleber.at

Erich Doblinger

0664 461 19 76

info@gesundeleber.at

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

info@gesundeleber.at

Mukoviszidose

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

www.c-f.at

Leonie Hodkevitch

0660 467 00 07

leonie.grosseschritte@c-f.at

Boris Enev

office@c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

www.cystischefibrose.at

Jutta Wimmer

0699 887 848 01

cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at

Monika Thalinger

0664 530 36 64

Multiples Myelom

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

www.multiplesmyelom.at

Thomas Derntl

0664 805 414 14

office@multiplesmyelom.at

Sonja Pearsall

0664 140 84 12

s.pearsall@multiplesmyelom.at

Multiple Sklerose

Selbsthilfegruppe Kunterbunt, Selbsthilfegruppe Mega Stark, Young MS, Young MS Plus, Power MamiS

www.msges.at

Beratungszentrum der MS Gesellschaft Wien

01 409 26 69

office@msges.at

Myasthenia gravis

Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis

www.shg-myastheniagravis.at

Antonia Müller

0664 584 25 05

a.mueller@shg-myastheniagravis.at

Evelyn Suritsch

0650 647 30 16

evelyn.suritsch@a1.net

M

Myeloproliferative Neoplasien

Myeloproliferative Neoplasien

MPN Austria Selbsthilfegruppe

www.mpnaustria.com

Elena Greschner

0676 643 66 05

info@mpnaustria.com

N

Nahrungsmittelunverträglichkeiten | Nebennierenerkrankungen

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung

www.frulakco.at

Brigitta Röhrenbacher

0676 520 41 24

info@frulakco.at

Angelika Widhalm

info@frulakco.at

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

www.zoeliakie.or.at

Ruth Spichtinger

0699 121 498 74

wien@zoeliakie.or.at

Nebennierenerkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien – Abtei Marienkron

www.hypophyse-nebennieren.at/regionalgruppe_wien.html

Henrike Hesse

0665 652 327 01

wien@hypophyse-nebennieren.at

Neurofibromatose

NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich

www.nfkinder.at

Claas Röhl

0699 166 245 48

claas.roehl@nfkinder.at

kontakt@nfkinder.at

Nierenerkrankungen

Niere – Wien, Niederösterreich und Burgenland

www.niere-wnb.at

Karina Stummer

0676 778 46 10

info@niere-wnb.at

Selbsthilfe Niere

www.selbsthilfe-niere.at

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

info@selbsthilfe-niere.at

NMOSD

Selbsthilfegruppe für NMOSD-Betroffene und Angehörige

www.nmosd-austria.at

Christoph Fröhlich

0681 102 218 68

happychristoph@gmail.com

Zita Weber

0681 207 091 94

weber_web@hotmail.com

O

Osteogenesis Imperfecta | Osteoporose

Osteogenesis Imperfecta

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

www.glasknochen.at

Veronika Lieber

0650 922 02 99

oia@glasknochen.at

Thomas Lieber

0664 814 37 55

Osteoporose

Gesunde Knochen und Muskeln Wien – Selbsthilfe Osteoporose

Sylvia Zoti

0650 713 20 30

osteoporose.selbsthilfewien@gmx.at

P

Pankreaskarzinom | Parkinson

Pankreaskarzinom

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Michaela Hirt

0664 136 04 07

hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Parkinson

Parkinson Selbsthilfe Wien

www.parkinson-selbsthilfe.at

Christian Pulpan

0681 814 253 12

info@parkinson-selbsthilfe.at

Paruresis

Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich („schüchterne Blase“)

www.paruresis.at

Claudio

office@paruresis.at

Bernd

Polyneuropathie

CMT Austria (Charcot-Marie-Tooth) Landesstelle Wien

www.cmt-austria.at

Barbara Chaloupek

0676 660 18 51

barbara.chaloupek@cmt-austria.at

Reinhard Gräf

0680 315 02 64

rr.gr@utanet.at

Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

Vereins-Telefon

0677 617 856 71

kontakt@selbsthilfe-polyneuropathie.at

Hanns Jörg Zima

0664 463 83 58

h.j.zima@aon.at

Postpartale Depression

Austauschgruppe „Muttermglück? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression

www.nanaya.at

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,
Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

rundumgeburt@nanaya.at



**Prader-Willi-Syndrom | Primärer Immundefekt |
Prostataerkrankungen | Psoriasis | Psychische Entlastungen**

Prader-Willi-Syndrom

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

www.praderwilli.at

Andrea Kastl

0650 353 63 44

kastl@gmx.at

Beatrix Docekal

0699 101 744 80

b.docekal@gmx.at

Primärer Immundefekt

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

www.oespid.org

Karin Modl

0664 183 01 69

oespid@gmx.at

Prostataerkrankungen

Selbsthilfe Prostatakrebs

www.prostatakrebse.at

Leopold Pecenka

0650 919 82 45

info@prostatakrebse.at

Karl Anibas

shprostata@gmail.com

Psoriasis

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

www.psoriasis-hilfe.at

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

office@psoriasis-hilfe.at

Psychische Entlastungen

Crazy Turn – Verein zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen

www.crazyturn.at

Nicole

info@crazyturn.at

Don't Panic – Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen

Thomas Tawfilis

0677 627 091 69

tomtawfilis@gmail.com

Emotions Anonymous – Männermeeting mit homosexuellem Schwerpunkt

www.wienereahomogruppe.wordpress.com

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Nicole

ea-wien-fr@gmx.at

MRT Männergruppe Wien

www.gruppe.men

Roman

wien@gruppe.men

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Marie-Louise Nouven

01 526 42 02

office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Mona Stockinger

01 526 42 02

office@hpe.at

P

Psychische Entlastungen | Psychosen

Sorgen teilen – SHG für Angehörige von Kindern in (stationärer) psychiatrischer Behandlung

www.sorgenteilen.at

Sissi

0670 191 96 08

info@sorgenteilen.at

Wenn Eltern psychisch krank sind ... – Selbsthilfegruppe für Erwachsene ab 30, deren Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Joy Ladurner

01 526 42 02

office@hpe.at

Wenn Eltern psychisch krank sind ... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Vera Baubin

01 526 42 02

office@hpe.at

Psychosen

Don't Panic – Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen

Thomas Tawfilis

0677 627 091 69

tomtawfilis@gmail.com

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Quecksilberbelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

www.quecksilber-amalgam.at

Christiane Krempf

0699 150 350 33

info@quecksilber-amalgam.at

Ulrich Lintl

Rett-Syndrom | Rheuma

Rett-Syndrom

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

www.rett-syndrom.at

Johann Lang

0676 967 06 00

hans.lang@rett-syndrom.at

info@rett-syndrom.at

Rheuma

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

www.rheumaliga.at

Karin Fraunberger

0650 551 49 51

wien@rheumaliga.at

Monika Ulreich

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

www.bechterew.at

Manfred Mannhart

0680 246 45 73

wien@bechterew.at

R

Rheuma

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

www.psoriasis-hilfe.at

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

office@psoriasis-hilfe.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

www.rheumalis.org

Karin Formanek

0699 197 488 11

karin.formanek@rheumalis.org

Selbsthilfe Lupus-Austria

Karin Fraunberger

0650 402 29 89

selbsthilfe@lupus-austria.at

Monika Neubauer

S

Sarkoidose

Sarkoidose

SHG Sarkoidose

www.sarko.at

Zdenek Taborsky

0664 510 27 48

zdenek@sarko.at

Schädel-Hirn-Trauma

SHG-SHT – für Schädel-Hirn-Trauma-Patient*innen und deren Angehörige

www.shg-sht.org

Sigrid Kundela

0664 323 36 26

shg-sht@gmx.at

Schilddrüsenerkrankungen

Morbus Basedow und Endokrine Orbitopathie Österreich SHG / TED AUSTRIA

Monika Schindler-Schnitzl

0664 644 41 68

monikaschnitzl@gmx.at

Schizophrenie

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Schlafstörungen

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich (Rat und Hilfe bei Schnarchen, Schlafapnoe und schlafbezogenen Atmungsstörungen)

www.ssoe.at

Josef Hoza

0664 150 86 27

info@ssoe.at

Christine Urban

01 895 31 38

S

Schmerzen | Schuppenflechte

Schmerzen

KOPFWEH ÖSTERREICH

www.kopfweh-oesterreich.at

Kassandra Steiner

Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen)

wienshgkopfweh@gmail.com

verein@clusterkopfschmerzen.at

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

www.rheumaliga.at

Karin Fraunberger

Monika Ulreich

0650 551 49 51

wien@rheumaliga.at

Stärker als der Schmerz – SHG für Fibromyalgie, chronische Schmerzen

www.staerkeralsderschmerzvision.at

Romana Domnanovich

staerker.alsderschmerz@gmail.com

Schuppenflechte

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

www.psoriasis-hilfe.at

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

office@psoriasis-hilfe.at

Schwangerschaft

Austauschgruppe „Mutterglück? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression

www.nanaya.at

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,
Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

rundumgeburt@nanaya.at

Sterneneltern nach Pränataldiagnostik

www.shg-regenbogen.at/gespraechsgruppe/

Sarah
Christiane

sterneneltern_entscheidung@shg-regenbogen.at

„Verbunden für immer“ – SHG des Vereins Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

www.shg-regenbogen.at

Claudia Turek
Petra Hainz

0676 642 86 92

info@shg-regenbogen.at

Sehbehinderungen

Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld

www.blindenverband-wnb.at

Leonore Wawra

01 981 898 19

leonore.wawra@blindenverband-wnb.at

Daniela Nussbaumer

01 981 898 20

daniela.nussbaumer@blindenverband-wnb.at

Forum für Usher-Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

www.usher-taubblind.at

Gerald Schiller

g.schiller@usher-taubblind.at

info@usher-taubblind.at

S

Sehbehinderungen | Sekten | Sexuelle Gewalt

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

www.hilfsgemeinschaft.at

Beratung

01 330 35 45

beratung@hilfsgemeinschaft.at

Selbsthilfegruppe Glaukom Wien/Österreich

www.facebook.com/groups/shg.glaukom

Natasa Marilovic

0663 030 123 27

shg-glaukom@gmx.at

Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen

www.verein-blickkontakt.at

Thomas Posch

0699 130 982 22

office@verein-blickkontakt.at

Sekten

Selbsthilfegruppe für Aussteiger*innen aus Sekten, Psychogruppen und religiösen Gemeinschaften

Rosa Götz

0664 568 68 89

rosa.goetz29@gmail.com

Sexuelle Gewalt

SIA – Survivors of Incest Anonymous – SHG für Anonyme Missbrauchsüberlebende

www.sia-oesterreich.at

Christian

0699 110 332 70

christian@sia-oesterreich.at

Eva

0699 817 898 21

eva@sia-oesterreich.at

Zusammen Stark – Frauenselbsthilfegruppe gegen sexualisierte Gewalt

Veronika Lindebner

veronikalindebner@gmx.at

Sozialphobie

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch

0676 316 31 35

cm-dia@aon.at

Erika Ebner

0699 192 069 48

erika_ebner@hotmail.com

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

Mario

0664 129 22 48

Hannah

shg.angst@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

www.spade.at

Cassandra Cicero

0650 897 25 87

kontakt@spade.at

Speiseröhrenerkrankungen

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

www.keks.at

Iris Stalzer

0676 933 70 41

iris.stalzer@keks.at



Spina Bifida

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

www.sbho.at

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Sprachstörungen

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall

www.aphasie-club.at

Jacqueline Stark

01 924 75 37

info@aphasie-club.com

Christiane Pons

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

Gerhard Neuhold

0676 470 10 13

oranschade@outlook.com

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien

www.oesis.at

Martin Jezidzic

sshg.wien@gmail.com

Stimmen hören

Begleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer*innen

Elena Cholakova

0650 341 81 32

cholakovaelena06@gmail.com

Klaudia Gehmacher

0676 335 75 28

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Stoffwechselstörungen

EPP Austria – Erythro poetische Protoporphyrrie

www.eppaustria.at

Cornelia Dechant

Pascale Niklos-Magnol

dechant@kardiologiewieden.at

paniklos@hotmail.com

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

www.fhchol.at

Anna Andrea Böhm

0677 630 746 64

info@fhchol.at

Manfred Hülber

ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

www.oegast.at

Martina Spissak

0680 208 23 73

martina.spissak@oegast.at

Annette Kinz

0699 182 653 86

annette.kinz@oegast.at

Stoma

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

www.ilco.at

Ingrid Englisch

01 332 38 63

office-wien@ilco.at

0664 871 10 47

stoma@ilco.at

Stottern

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien

www.oesis.at

Martin Jezidzic

sshg.wien@gmail.com



Sucht

Sucht

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien

www.arbeitssucht.de

Thomas

0664 874 53 30

aas.wien@gmx.at

wien@arbeitssucht.de

Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

www.al-anon.at

Dienstbüro

0664 732 172 40

info@al-anon.at

Kontaktstelle Region Ost

0681 208 045 66

oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für problematischen Medienkonsum / Mediensucht

ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-medienkonsum-mediensucht/

Dominik Batthyány

0676 880 883 91

dominik.batthyany@sfu.ac.at

Julia Dier

0664 118 82 22

mediensucht@sfu.ac.at

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe Pathologisches Kaufen

ambulanz.sfu.ac.at/de/erwachsene/angebote/verhaltenssuchte/therapie-und-beratungsstelle-fuer-verhaltenssucht/

Dominik Batthyány

0676 880 883 91

dominik.batthyany@sfu.ac.at

Julia Dier

0664 118 82 22

verhaltenssucht@sfu.ac.at

Angeleitete Gruppe – SHG für Angehörige von Menschen mit Suchtproblematik

ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-fuer-angehoerige-von-menschen-mit-suchtproblematik/

Dominik Batthyány

0676 880 883 91

dominik.batthyany@sfu.ac.at

Münire Inam

angehoerige-sucht@sfu.ac.at

Anonyme Alkoholikerwww.anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 1

01 799 55 99

wien1@anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 2

0680 142 02 55

wien2@anonyme-alkoholiker.at**Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen**www.anonyme-alkoholiker.at

Englischer Kontakt

+44 800 917 76 50

vienna@alcoholics-anonymous.eu

Polnischer Kontakt

0660 698 77 65

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymouswww.overeatersanonymous.at

Eva

0699 817 898 21

wienmontag@overeatersanonymous.at

Irene

0676 569 90 51

english_vienna@overeatersanonymous.at**AS – Anonyme Sexholiker**www.anonyme-sexsuechtige.at

Kontakttelefon

0664 650 49 93

info@anonyme-sexsuechtige.at**Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung**www.alkoholhilfe.at

Hermann Hofstetter

0699 146 519 02

blaueskreuz.wien@chello.at**Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken**www.elternkreis.at

Josef Rohaczek

0676 366 03 24

info@elternkreis.at

Hermine Rohaczek

S

Sucht | Suizid

NICA – Nicotine Anonymous

www.nicawien.at

Gerda

Karlheinz

info@nicawien.at

SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

www.slaa.at

0681 849 432 51

wien.sonntag@slaa.at

Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter

www.susannenschein.at

Susanne Hödl

0650 332 36 00

gruppe@susannenschein.at

Verein Hilfe für Alkoholkranke Wien

www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at

Walter Figelmüller

0676 734 77 02

walterfigelmueeller@gmail.com

Suizid

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

www.caritas-wien.at

Kathrin Unterhofer

01 515 523 099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Hannelore Trauner-Pröstler

Selbsthilfegruppe Mein neues Leben MIT der Trauer

Michaela Schaitl

0677 628 385 77

trauerleben@proton.me

SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)

Nina Szekulics

0677 641 848 75

ueberlebenx@gmail.com

Thalidomid | Tinnitus | Tourette-Syndrom**Thalidomid****Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs**

Michaela Moik

0699 145 055 88

michimoik@gmx.at

Kim Sally Regan

0664 202 14 18

Tinnitus**Tinnitus**www.tinnitus.at

Ewald Böhm

0676 381 22 28

ewald.boehm@chello.at

Marie-Eugenie Gnesda

kunstgnesda@gmail.com

Tourette-Syndrom**Österreichische Tourette Gesellschaft**www.tourette.at

Birgitt Urbanek

0699 194 647 16

birgitt.urbanek@chello.at

Elisabeth Schön

0699 815 140 68

lisa.schoen@gmx.at



Tracheostoma | Transgender

Tracheostoma

Aufatmen – SHG für Menschen mit Tracheostoma und/oder künstlicher Beatmung und deren Angehörige“

Rita Fussenegger

selbsthilfegruppe.aufatmen@gmail.com

Franz-Joseph Huainigg

0664 881 193 99

franz.huainigg@gmail.com

Transgender

Selbsthilfegruppe für Angehörige von trans* und nichtbinären* Personen

nichtbinaer.at/selbsthilfegruppen/

Verena Florian

0664 252 91 21

kontakt@nichtbinaer.at

Matthia Florian

0664 401 09 33

kontakt@nichtbinaer.at

Selbsthilfegruppe für nichtbinäre*, trans* Personen und Personen auf der Suche

nichtbinaer.at/selbsthilfegruppen/

Matthia Florian

0664 401 09 33

kontakt@nichtbinaer.at

Verena Florian

0664 252 91 21

kontakt@nichtbinaer.at

Trans-Austria – Europäische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität

www.trans-austria.org

Erika Wieser

0664 995 527 47

erika.wieser@trans-austria.org

Angelika Frasl

office@trans-austria.org

trans* ident Selbsthilfegruppe

www.transV.at

Valerie Lenk

0677 639 484 46

hello@transV.at

TRANS*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans*Gender Personen ab 22

www.courage-beratung.at/gruppen-wien-2/#tab-id-5

Alexa Michelle Schwarz

01 585 69 66

trans.support@courage-beratung.at

Transplantation

Niere – Wien, Niederösterreich und Burgenland

www.niere-wnb.at

Karina Stummer

0676 778 46 10

info@niere-wnb.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

www.hlutx.at/shg-jutx

Irene Mareiner

0699 153 287 65

irene.mareiner@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

www.hlutx.at

Günther Gansger

0664 736 671 50

guenther.gansger@hlutx.at
verband@hlutx.at

Selbsthilfe Niere

www.selbsthilfe-niere.at

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

info@selbsthilfe-niere.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

www.gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch

0664 327 11 33

leberverein@gmx.at



Trauer

Trauer

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

www.caritas-wien.at

Kathrin Unterhofer

01 515 523 099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Hannelore Trauner-Pröstler

HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher*innen

www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/

Manuela Majer

0650 284 43 99

had-selbsthilfegruppe@gmx.at

Selbsthilfegruppe Mein neues Leben MIT der Trauer

Michaela Schaitl

0677 628 385 77

trauerleben@proton.me

SHG Trauernde Eltern in Wien und Umgebung

www.trauernde-eltern-wien.at

Nina Szekulics

0677 641 848 75

kontakt@trauernde-eltern-wien.at

Susanne Brunnauer

SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)

Nina Szekulics

0677 641 848 75

ueberlebenx@gmail.com

Sterneneltern nach Pränataldiagnostik

www.shg-regenbogen.at/gespraechsgruppe/

Sarah

sterneneltern_entscheidung@shg-regenbogen.at

Christiane

„Verbunden für immer“ – SHG des Vereins Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

www.shg-regenbogen.at

Claudia Turek

0676 642 86 92

info@shg-regenbogen.at

Petra Hainz

Young Widow_ers Dinner Club – Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 20-50 Jahren mit Partner_innenverlust

www.youngwidowersdinner.club

Franziska

ywdc.wien@gmail.com

Dagmar

Trennung

Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

www.seniorenpastoral.at

Beatrix Auer

01 515 523 335

seniorenpastoral@edw.or.at

FIT – Frauen in Trennung

Hannelore Romfeld

0650 425 37 65

h.romfeld@gmx.at

SHG Geschiedene Väter & Mütter

www.geschiedene-vaeter.org

Karl

0677 627 103 60

geschiedene.vaeter@gmx.at

Christoph

Turner-Syndrom

Österreichische Turner-Syndrom Initiative

www.oetsi.at

Peter Siebert

0699 126 135 08

peter.siebert@oetsi.at

U

Urtikaria | Usher-Syndrom

Urtikaria

Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemem, MCAS und Mastozytose

www.urtikariaverband.eu

Eva Maria Greis

0699 113 497 67

eva.greis@urtikariaverband.eu

Silvie Gross

0676 310 50 69

office@urtikariaverband.eu

Usher-Syndrom

Forum für Usher-Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

www.usher-taubblind.at

Gerald Schiller

g.schiller@usher-taubblind.at

info@usher-taubblind.at

V

Vaginismus

Vaginismus

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

Margit

invisible.wall@gmx.at

Wechseljahre

Feuerfrauen Wien | Initiative Wechseljahre

www.feuerfrauen.at

Katharina Wanha

katharina.wanha@feuerfrauen.at

Weichteilsarkome

GIST Support Österreich

www.gistsupport.at

Rainer Sawdyk

0664 973 28 57

kontakt@gistsupport.at

Wirbelsäule

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

www.sbho.at

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Wunde

Selbsthilfegruppe Chronische Wunden

Alois Kinast

0699 124 713 20

wundengespraech@gmail.com



Zöliakie | Zwangserkrankungen

Zöliakie

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

www.zoeliakie.or.at

Ruth Spichtinger

0699 121 498 74

wien@zoeliakie.or.at

Zwangserkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Weitere Gesundheitsinformationsstellen in Wien

Wiener Gesundheitsberatung

Telefon: 1450

Die telefonische Gesundheitsberatung ist unter 1450 ohne Vorwahl aus allen Netzen erreichbar. Schnell und unbürokratisch wird Hilfe bei allen Fragen und Anliegen zur eigenen Gesundheit angeboten.

Hotline für Essstörungen in der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Telefon: 0800 20 11 20

Die Essstörungs-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefon- und E-Mail-Beratungsstelle. Sie ist von Montag bis Donnerstag (an Werktagen) von 12 bis 17 Uhr erreichbar und bietet von Essstörungen Betroffenen und Angehörigen professionelle Beratung, Information und Hilfe. E-Mail: hilfe@essstoerungshotline.at

Kriseninterventionszentrum Wien

Telefon: 01 406 95 95 (Montag - Freitag von 8 bis 17 Uhr)

Das Zentrum bietet ein umfangreiches und kostengünstiges Beratungs- und Therapieangebot. Ein professionelles und multidisziplinäres Betreuungsteam unterstützt und betreut bei akuten psychosozialen und suizidalen Krisen.

Psychosoziale Information (PSI)

Telefon: 01 4000 530 60

Die Psychosoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem Sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

Sozialpsychiatrischer Notdienst (SND)

Telefon: 01 313 30 (0:00 - 24:00 Uhr)

Der Sozialpsychiatrische Notdienst arbeitet flächendeckend für ganz Wien. Menschen in psychischen Krisen bekommen dort rund um die Uhr unverzügliche, unbürokratische und professionelle Hilfe.

Telefonseelsorge Wien

Telefon: 142 (0:00 - 24:00 Uhr)

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Anrufende können sich bei den Mitarbeiter*innen der Telefonseelsorge anonym und kostenlos rund um die Uhr aussprechen.

Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle (UPI)

Telefon: 01 544 22 66

Die UPI bietet kostenlose, unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Informationen zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die Mitarbeiter*innen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden, und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patienten-anwaltschaft (WPPA)

Telefon: 01 587 12 04

Die Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patienten-anwaltschaft informiert kostenlos über Patient*innenrechte und hilft bei Konflikten im Gesundheits- und Pflegebereich.

Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet

www.sozialinfo.wien.gv.at

Das Serviceportal www.sozialinfo.wien.gv.at bietet umfangreiche Informationen zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

Impressum:

Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien, Telefon: 01 4000-76905. Fotos: Klaus Ranger, PID. Satz & Grafik: Ingeborg Schiller, Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH, Bad Vöslau. Stand: Dezember 2025

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
SUS Wien

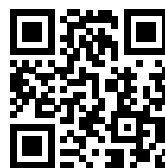
Drüber reden hilft!

**Bei Fragen zur Selbsthilfe
kontaktieren Sie uns:**

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

T: 01 4000-76944

E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at



**Das Selbsthilfegruppen Verzeichnis
kostenlos bestellen:**

01 4000-76924

broschueren@wig.or.at

wig.or.at



 Für die
Stadt Wien