Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
SUS Wien

Drüber reden hilft!

Wiener Selbsthilfegruppen Verzeichnis 2025

WiG
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Für die Stadt Wien

Vorwort

Wien verfügt über ein hervorragendes Angebot an Selbsthilfegruppen. Ihre Arbeit basiert auf Freiwilligkeit und bietet eine wertvolle Ergänzung zu medizinischen und psychologischen Einrichtungen in Wien. Die Leistung und der engagierte Einsatz der Gruppen haben einen unbezahlbaren Wert und verdienen meinen größten Respekt!

Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

Selbsthilfegruppen sind in vielerlei Hinsicht ein wertvoller Anker für Betroffene und Angehörige. Es kann sehr unterstützend sein und Halt in einer schwierigen Situation geben, wenn die eigenen Sorgen oder Erfahrungen mit anderen geteilt werden, die mit ähnlichen Herausforderungen zu tun haben. Genau das leisten die mehr als 260 Wiener Selbsthilfegruppen, die in diesem Selbsthilfegruppen Verzeichnis aufgelistet sind.

Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Ob psychische oder körperliche Erkrankungen, in belastenden Lebenssituationen oder bei Beziehungsthemen: die Selbsthilfelandschaft ist überaus vielfältig. Als SUS Wien ist es unsere Aufgabe, die wertvolle Arbeit der Gruppen sichtbar zu machen und durch Vernetzung, Information, Weiterbildungen und finanzielle Förderungen zu unterstützen. Für die gute Zusammenarbeit bedanken wir uns herzlich bei allen Gruppen!

Mag.ª Martina Daim und Christiane Ladinig, MA, fachliche Leitung der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Inhaltsverzeichnis

4 Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

5–6 Was ist eine Selbsthilfegruppe?

7 Grenzen von Selbsthilfegruppen

8 Was bewirkt Selbsthilfe?

9–12 Wiener Selbsthilfegruppen – Themenübersicht

13–86 Wiener Selbsthilfegruppen (alphabetisch geordnet)

87–88 Weitere Gesundheitsinformationsstellen in Wien

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien ist die erste Anlaufstelle bei Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen:

- für Betroffene und Angehörige,
- für Interessierte,
- für Menschen, die im Gesundheits-und Sozialwesen arbeiten.

Sie bietet außerdem vielfältige Unterstützung für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Das Team der SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie

- Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben,
- eine Selbsthilfegruppe gründen möchten,
- mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen,
- wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten,
- in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

Das Team der SUS Wien bietet außerdem:

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund um das Thema Selbsthilfe

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind. Auch für Angehörige von Betroffenen gibt es Selbsthilfegruppen.

Sie alle unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen und tauschen sich zu Erfahrungen hinsichtlich medizinischen, therapeutischen, finanziellen und rechtlichen Fragen aus.
Dadurch wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.

Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst. Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Zum Beispiel:
- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Vorträge und Diskussionsrunden von bzw. mit Fach-Expert*innen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

Es gibt einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen:
- Sie verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- Sie haben keine professionelle Leitung.
- Sie sind partei-und konfessionsunabhängig.
- Sie können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- Sie leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.

Mehrere regionale Selbsthilfegruppen können sich zu überregionalen Verbänden, sogenannten **Selbsthilfeorganisationen**, zusammenschließen.

Selbsthilfeorganisationen

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder,
- vertreten Patient*innen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik und Verwaltung zur Verbesserung der Versorgungsangebote und der Qualifikationen von Fachpersonal sowie zur Intensivierung von Forschung,
- weisen einen hohen Organisierungs- und Formalisierungsgrad auf.

Grenzen von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.

Finanzielle und materielle Ressourcen spielen natürlich eine Rolle für Selbsthilfegruppen. Sie sind jedoch besonders vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmer*innen abhängig. Wenn diese nur Informationen und Hilfeleistungen konsumieren, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann. Es ist daher hilfreich, wenn sich Betroffene bzw. Angehörige schon im Vorfeld darüber klar werden, wie regelmäßig sie an den Gruppentreffen und Gruppenaktivitäten teilnehmen möchten bzw. teilnehmen können.

Folgende Fragen können für Betroffene oder Angehörige hilfreich sein, um herauszufinden, ob eine Selbsthilfegruppe für sie das Richtige ist:

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen Gruppenteilnehmer*innen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

Was bewirkt Selbsthilfe?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

Teilnehmer*innen in Selbsthilfegruppen

- lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht, erkennen: **„Ich bin nicht allein“** und fühlen sich verstanden,
- tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus,
- lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**,
- unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor,
- unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit Ärzt*innen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden,
- **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz**.

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und entlasten damit das Gesundheitssystem. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer Verbesserung der Versorgungsstrukturen für Betroffene bei.

Themenübersicht

A	**13**	Adipositas
	13	ADHS
	13	AIDS / HIV
	14	Alkoholabhängigkeit
	15	Alleinerziehende Eltern
	15	Allergie
	15	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose
	16	Alzheimer
	16	Amalgambelastung
	16	Amyloidose
	16	Angelman-Syndrom
	17	Angsterkrankungen
	19	Aphasie
	19	Asthma
	19	Autismus
B	**20**	Bauchspeicheldrüsenkrebs
	21	Behinderungen, Beeinträchtigungen
	22	Beziehungsthemen
	24	Bindegewebserkrankungen
	24	Bipolare Störungen
B	**25**	Bluterkrankungen
	26	Borderline
	26	Brustkrebs
	27	Burnout
C	**27**	Chorea Huntington
	27	Colitis ulcerosa
	28	Contergan
	28	COPD
	28	Cystische Fibrose
D	**29**	Darmerkrankungen
	30	Demenz
	30	Depressionen
	32	Diabetes
	32	Dialyse
	33	Down-Syndrom / Trisomie 21
	33	Drogen
	33	Dysmelie
	34	Dystonie

E	**34**	Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder
	35	Ehlers-Danlos-Syndrom
	35	Ektodermale Dysplasie
	35	Endometriose
	35	Epidermolysis bullosa
	36	Epilepsie
	36	Essstörungen
F	**37**	FASD – Fetales Alkoholsyndrom
	37	Friedreich Ataxie
G	**37**	Glaukom / Grüner Star
	38	Gynäkologische Erkrankungen und Themen
H	**39**	Hämophilie
	39	Hauterkrankungen
	40	Hepatitis
	40	Hereditäre Spastische Paraplegie
	40	Herzerkrankungen
	41	HIV / AIDS
	42	Hochsensibilität
H	**42**	Hörbeeinträchtigungen
	43	Huntington
	43	Hydrocephalus
	43	Hyperaktivität
	44	Hypercholesterinämie
	44	Hypophysenerkrankungen
I	**44**	Immundefekt, Primärer
K	**45**	Kinderwunsch
	45	Kleinwuchs
	45	Klinefelter-Syndrom
	45	Kopfschmerz
	46	Krankes Kind
	51	Krebs
L	**53**	Lebererkrankungen
	54	Lungenerkrankungen
	55	Lupus erythematodes
	55	Lymphödem
	55	Lymphom

Themenübersicht

M	**56**	Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom
	56	Mastozytose
	56	Medizinisches Selbsthilfezentrum
	56	Messie / Pathologisches Horten
	57	Missbrauch
	57	Mobbing
	58	Morbus Bechterew
	58	Morbus Crohn
	58	Morbus Menière
	58	Morbus Wilson
	59	Mukoviszidose
	59	Multiples Myelom
	59	Multiple Sklerose
	60	Myasthenia gravis
	60	Myeloproliferative Neoplasien
N	**60**	Nahrungsmittelunverträglichkeiten
	61	Nebennierenerkrankungen
	61	Neurofibromatose
	61	Nierenerkrankungen
O	**62**	Osteogenesis Imperfecta
P	**62**	Pankreaskarzinom
	62	Parkinson
	62	Paruresis
	63	Polyneuropathie
	63	Postpartale Depression
	63	Prader-Willi-Syndrom
	64	Primärer Immundefekt
	64	Prostataerkrankungen
	64	Psoriasis
	64	Psychische Entlastungen
	66	Psychosen
Q	**67**	Quecksilberbelastung
R	**67**	Rett-Syndrom
	67	Rheuma

S

68	Sarkoidose
68	Schädel-Hirn-Trauma
69	Schilddrüsenerkrankungen
69	Schizophrenie
69	Schlafstörungen
70	Schlaganfall
70	Schmerzen
71	Schuppenflechte
71	Schwangerschaft
72	Sehbehinderungen
73	Sexuelle Gewalt
73	Sozialphobie
74	Speiseröhrenerkrankungen
74	Spina Bifida
74	Sprachstörungen
75	Stimmen hören
75	Stoffwechselstörungen
76	Stoma
76	Stottern
76	Sucht
79	Suizid

T

79	Thalidomid
79	Tinnitus
80	Tourette-Syndrom
80	Tracheostoma
80	Transgender
81	Transplantation
81	Trauer
83	Trennung
83	Turner-Syndrom

U

84	Urtikaria
84	Usher-Syndrom

V

84	Vaginismus

W

85	Weichteilsarkome
85	Wirbelsäule

Z

86	Zöliakie
86	Zwangserkrankungen

A

Adipositas | ADHS | AIDS / HIV

Adipositas

Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe Wien
www.facebook.com/AdipositaschirurgieWien

Bibiana Dernec	0664 305 513 07	bibiana.dernec@gmail.com
Barbara Andersen	0699 813 813 75	barbara@psychologie-andersen.at

Adipositas SHG Österreich
www.adipositas-shg.at

Elisabeth Jäger	0664 824 09 92	elisabeth-m.jaeger@a1.net
Andreas Mayer	0699 110 459 17	

ADHS

Team ADHS – Verein für erwachsene Betroffene, Angehörige, Expert*innen, Freund*innen und Interessierte
www.team-adhs.at

Michaela Hartl	0650 228 88 86	kontakt@team-adhs.at
Marianne Osner		

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS
www.adapt.at

Margot Lepuschitz (Erwachsene)	kontakt@adapt.at
Anna Maria Sanders (Eltern)	contact@anna-maria-sanders.com

AIDS / HIV

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige
www.pulshiv.at

Wiltrut Stefanek	0699 114 034 26	pulshiv@gmx.at

Alkoholabhängigkeit

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families – Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

www.adultchildren.org

Anne		margo.wannie@gmail.com
Kathleen		Adultchild1150@yahoo.com

Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

www.al-anon.at

Dienstbüro	0664 732 172 40	info@al-anon.at
Kontaktstelle Region Ost	0681 208 045 66	oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 1	01 799 55 99	wien1@anonyme-alkoholiker.at
Zentrale Kontaktstelle Wien 2	0680 142 02 55	wien2@anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

www.anonyme-alkoholiker.at

Englischer Kontakt	0677 630 548 11	vienna@alcoholics-anonymous.eu
Polnischer Kontakt	0660 698 77 65	

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

www.alkoholhilfe.at

Hermann Hofstetter	0699 146 519 02	blaueskreuz.wien@chello.at

A

Alkoholabhängigkeit | Alleinerziehende Eltern | Allergie | ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Verein Hilfe für Alkoholkranke Wien
www.hilfe-fur-alkoholkranke.webnode.at
Walter Figelmüller 0681 819 698 74 walterfigelmueller@gmail.com
0680 207 86 93

Alleinerziehende Eltern

A(h) Ge(h)t E(h) – Selbsthilfegruppe für Allein- und Getrennt-Erziehende
Stefanie Steininger ahgehteh@gmail.com

Allergie

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung
www.frulakco.at
Brigitta Röhrenbacher 01 581 03 28 info@frulakco.at
Angelika Widhalm 0676 520 41 24

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien
www.lungenunion.at
Gundula Koblmiller 01 330 42 86 koblmiller@lungenunion.at
Karin Kobolt office@lungenunion.at

ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)
ambulanz.sfu.ac.at/weitere-angebote/als
Manuela Taschlmar 01 798 94 00 manuela.taschlmar@sfu.ac.at
0664 355 36 86

Alzheimer

Alzheimer Austria
www.alzheimer-selbsthilfe.at — alzheimeraustria@aon.at
Antonia Croy — 01 332 51 66 — antonia.croy@chello.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz
www.promenz.at
Raphael Schönborn — 0664 525 33 00 — info@promenz.at
Laura Wunderlich

Amalgambelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten
www.quecksilber-amalgam.at
Christiane Krempl — 0699 150 350 33 — info@quecksilber-amalgam.at
Ulrich Lintl

Amyloidose

Leben mit Amyloidose – Amyloidosis Austria
www.amyloidosis-austria.at
Ulrike Köhler — u.koehler@amyloidosis-austria.at
Christian Thalhammer — 0664 160 73 02 — c.thalhammer@amyloidosis-austria.at

Angelman-Syndrom

Angelman Verein Österreich
www.angelman.at
Yvonne Otzelberger — 0699 111 812 34 — info@angelman.at

Angsterkrankungen

Emotions Anonymous – Männermeeting mit homosexuellem Schwerpunkt
www.wienereahomogruppe.wordpress.com

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit
www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Nicole		ea-wien-fr@gmx.at

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe
www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch	0676 316 31 35	cm-dia@aon.at
Erika Ebner	0699 192 069 48	erika_ebner@hotmail.com

KEEP SMILING – SHG für Angst und Depression

Martina Ledenik	0660 833 71 01	martina.ledenik4@gmail.com

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

Mario	0664 129 22 48	
Petra		shg.angst@gmail.com

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige
www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Helena Rudorfer	01 513 15 30 324	helena.rudorfer@promente.wien

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Helena Rudorfer	01 513 15 30 324	helena.rudorfer@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich („schüchterne Blase”)

www.paruresis.at

Claudio		office@paruresis.at
Bernd		

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

www.spade.at

Cassandra Cicero	0650 897 25 87	kontakt@spade.at

A

Aphasie | Asthma | Autismus

Aphasie

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall
www.aphasie-club.at

Jacqueline Stark	0699 133 028 30	info@aphasie-club.com
Christiane Pons	0660 702 41 47	

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

Gerhard Neuhold	0676 470 10 13	oranschade@outlook.com

Asthma

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien
www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller	01 330 42 86	koblmiller@lungenunion.at
Karin Kobolt		office@lungenunion.at

Autismus

Aspergerwien – Empowerment für erwachsene Autist*innen (Ü40)
cellophan.antville.org

Susi		aspergerwien@vollbio.de

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe
www.autistenhilfe.at

Karin Panic	01 533 96 66 59	karin.panic@autistenhilfe.at
Tatjana Triebl		tatjana.triebl@autistenhilfe.at

LateFemAutists
www.tinyurl.com/LateFemAutists
Autilie

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von Menschen im Autismusspektrum
www.autistenhilfe.at

Tatjana Triebl		tatjana.triebl@autistenhilfe.at
Karin Panic	01 533 96 66 59	karin.panic@autistenhilfe.at

Team ADHS – Verein für erwachsene Betroffene, Angehörige, Expert*innen, Freund*innen und Interessierte
www.team-adhs.at

Michaela Hartl	0650 228 88 86	kontakt@team-adhs.at
Marianne Osner		

Bauchspeicheldrüsenkrebs

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom
www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Michaela Hirt	0664 136 04 07	hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Behinderungen, Beeinträchtigungen

Angelman Verein Österreich
www.angelman.at
Yvonne Otzelberger 0699 111 812 34 info@angelman.at

CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde
www.cbmf.at
CBMF Büro 01 219 71 33 office@cbmf.at
Manuela Rössler 0664 888 637 28 manuela.roessler@cbmf.at

ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen
www.enthindert.blogspot.com
Claudia Sengeis 0650 653 96 50 claudiasengeis@gmail.com
Jasmina Urosevic 0680 324 58 67 jasmina.urosevic@chello.at

FASD Hilfe Austria
www.fasdhilfeaustria.at
Katarzyna Nahrebecka 0650 554 43 01 kontakt@fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien
www.fasd-netzwerk.at
Brigitte Stuiber 0664 451 44 19 brigitte.stuiber@fasd-netzwerk.at

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria
www.glasknochen.at
Veronika Lieber 0650 922 02 99 oia@glasknochen.at
Thomas Lieber 0664 814 37 55

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft
www.rett-syndrom.at

Günther Painsi	0676 967 06 00	info@rett-syndrom.at g.painsi@rett-syndrom.at

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ
www.down-syndrom.at/wien

Christian Weber	0699 180 885 11	shg.wien-noe@down-syndrom.at
Josef Hitzelhammer	0664 732 651 03	

Tracheostoma und Sondenkids
www.eltern-guide.at

Sonja Wiedena	0660 557 80 98	sonja.wiedena@gmx.net
Marija Mekinjic		marija.mekinjic@gmail.com

U are special – Unterstützung für Eltern mit beeinträchtigten Kindern
www.uarespecial.at

Sabrina Schweinberger	0677 616 855 87	sabrina.schweinberger@uarespecial.at
Beatrix Kohlhauser	0677 642 989 40	beatrix.kohlhauser@uarespecial.at

Beziehungsthemen

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families – Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien
www.adultchildren.org

Anne	margo.wannie@gmail.com
Kathleen	Adultchild1150@yahoo.com

B Beziehungsthemen

Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

www.seniorenpastoral.at

Heike Haumer	01 515 523 335	seniorenpastoral@edw.or.at h.haumer@edw.or.at

CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

www.coda-deutschland.de

Johannes	0680 402 08 81	johannes.coda@gmail.com
Astrid	0681 812 738 29	astrid.windisch@chello.at

EFIW – Einsame Frauen in Wien

www.efiw.jimdofree.com

Nova		efiw@gmx.at

MRT Männergruppe Wien

www.gruppe.men

Roman		wien@gruppe.men

MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für Erwachsene, betroffen von mütterlicher Gewalt

Katharina Reich	0676 544 04 12	reich_katharina@yahoo.de

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter Mona Stockinger	01 526 42 02	office@hpe.at

Bindegewebserkrankungen

Marfan Initiative Österreich (Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom)
www.marfan-initiative.at
Angela Fransche — info@marfan-initiative.at
Margit Aschenbrenner

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom
www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien
Hannes Tannich — 0664 357 46 32 — wuermchen39@gmx.at
Elfriede Kölbl-Zuber — ehlersdanlossyndrom@gmail.com

Bipolare Störungen

Bi-Happy
www.bi-happy.at
Stephanie Ehrmann — 0664 190 18 28 — shg.bihappy@gmail.com
Franz Floiss — 0699 196 771 11

Mäander – Selbsthilfegruppe für Bipolarität
Iris — 0677 643 295 55 — wir@mäander.at

Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter — 01 526 42 02 — office@hpe.at
Miriam Schögler

Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“
www.shg-bipolar.at
Hannes — 0664 392 10 45 — office1@shg-bipolar.at

Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger
www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

Bluterkrankungen

INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten
www.inr-austria.at

Katja Teichert	0670 554 47 40	info@inr-austria.at katjateichert@gmail.com

MPN Austria Selbsthilfegruppe
www.mpnaustria.com

Elena Greschner	0676 643 66 05	info@mpnaustria.com

Österreichische Hämophilie Gesellschaft
www.bluter.at

Thomas Schindl	0680 209 83 75	schindl@bluter.at
Sekretariat	0664 186 98 04	office@bluter.at

Verein THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum
www.thalsifo.at

Beatriz Amlacher	0660 651 42 05	info.thalsifo@gmail.com
Yuk Sum Viktoria Plonczek-Wong	0699 164 941 98	info.thalsifo@gmail.com

Borderline

ANDERERSEITS – Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene
andererseitsbl.com
Kontakt 0677 630 858 80 andererseitsbl@gmail.com

Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter 01 526 42 02 office@hpe.at
Maximilian Rebler

Brustkrebs

Brustkrebs beim Mann Österreich
www.brustkrebs-beim-mann.at
Robert Glattau 0676 631 66 33 r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit
Sylvia Rinder 0699 102 648 75 s.rinder@gmx.at
Gerti Taufer 0680 305 70 01 logo07@gmx.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung
www.mammamia.or.at
Gertraud Müller 0676 325 45 47 info@mammamia.or.at
01 869 020 871 gertraud.mueller1@gmx.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene
www.brca-austria.at
Nicole Preiss 0677 641 828 55 kontakt@brca-austria.at
Angelina Chudaczek

B

Burnout

Burnout

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout		
www.promente.wien		
Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Helena Rudorfer	01 513 15 30 324	helena.rudorfer@promente.wien

C

Chorea Huntington | Colitis ulcerosa

Chorea Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich		
www.huntington.at		
Kurt Zwettler	0676 730 37 94	shg-huntington-wien@gmx.at
Doris Zwettler		

Colitis ulcerosa

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung		
www.oemccv.at		
Michael Anderlik	01 333 06 33	office@oemccv.at
Rosa Stocker		

Contergan

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Michaela Moik	0699 145 055 88	michimoik@gmx.at
Kim Sally Regan	0664 202 14 18	

COPD

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

www.copd-austria.at

Susanne Panzer	0660 630 04 41	wien@copd-austria.at
Judith Illek	0650 882 30 06	

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller	01 330 42 86	koblmiller@lungenunion.at
Karin Kobolt		office@lungenunion.at

Cystische Fibrose

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

www.c-f.at

Leonie Hodkevitch	0660 467 00 07	leonie.grosseschritte@c-f.at
Boris Enev		office@c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

www.cystischefibrose.at

Judith Wimmer	0699 887 848 01	cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
Monika Thalinger	0664 530 36 64	

Darmerkrankungen

Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern
www.knopf-im-bauch.com
Yvonne Schroffenegger info@knopf-im-bauch.com

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung
www.oemccv.at
Michael Anderlik 01 333 06 33 office@oemccv.at
Rosa Stocker

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen
www.selbsthilfe-darmkrebs.at
Helga Thurnher 0676 934 07 46 info@selbsthilfe-darmkrebs.at

SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen
www.soma-austria.at
Mazeena Mohideen 0664 460 79 75 office@soma-austria.at
Madelaine Neumayr

Stomaselbsthilfe ilco Österreich
www.ilco.at
Ingrid Englisch 01 332 38 63 stoma@ilco.at
0664 871 10 47

Demenz

Alzheimer Austria
www.alzheimer-selbsthilfe.at
Antonia Croy 01 332 51 66 antonia.croy@chello.at
alzheimeraustria@aon.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz
www.promenz.at
Raphael Schönborn 0664 525 33 00 info@promenz.at
Laura Wunderlich

Depressionen

Austauschgruppe „Mutterglück? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression
www.nanaya.at
Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,
Geburt und Leben mit Kindern 01 523 17 11 rundumgeburt@nanaya.at

Emotions Anonymous – Männermeeting mit homosexuellem Schwerpunkt
www.wienereahomogruppe.wordpress.com

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit
www.emotionsanonymousde.wordpress.com
Nicole ea-wien-fr@gmx.at

D

Depressionen

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe
www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch	0676 316 31 35	cm-dia@aon.at
Erika Ebner	0699 192 069 48	erika_ebner@hotmail.com

KEEP SMILING – SHG für Angst und Depression

Martina Ledenik	0660 833 71 01	martina.ledenik4@gmail.com

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige
www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Helena Rudorfer	01 513 15 30 324	helena.rudorfer@promente.wien

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium
www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Helena Rudorfer	01 513 15 30 324	helena.rudorfer@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter unabhängig von der Diagnose
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Joy Ladurner	01 526 42 02	office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen
www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen
www.spade.at
Cassandra Cicero 0650 897 25 87 kontakt@spade.at

Diabetes

Aktive Diabetiker Austria
www.aktive-diabetiker.at
Renate Wagner 0699 192 510 89 renate.wagner@aktive-diabetiker.at
Helfried Krobath 0664 738 810 83 helfried.krobath@aktive-diabetiker.at

Österreichische Diabetikervereinigung
www.diabetes.or.at
Elsa Perneczky 01 332 32 77 oedv.wien@aon.at
Sandra Ketteler 0662 827 722 oedv.office@diabetes.or.at

Dialyse

Niere – Wien, Niederösterreich und Burgenland
www.niere-wnb.at
Ursula Charwat 0676 778 46 10 info@niere-wnb.at

Selbsthilfe Niere
www.selbsthilfe-niere.at
Claus Pohnitzer 0676 402 83 04 info@selbsthilfe-niere.at

D

Down-Syndrom / Trisomie 21 | Drogen | Dysmelie

Down-Syndrom / Trisomie 21

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ
www.down-syndrom.at/wien
Christian Weber 0699 180 885 11 shg.wien-noe@down-syndrom.at
Josef Hitzelhammer 0664 732 651 03

Drogen

Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken
www.elternkreis.at
Josef Rohaczek 0676 366 03 24 info@elternkreis.at
Hermine Rohaczek

HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher*innen
www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/
Manuela Majer 0650 284 43 99 had-selbsthilfegruppe@gmx.at

Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter
www.susannenschein.at
Susanne Hödl 0650 332 36 00 gruppe@susannenschein.at

Dysmelie

Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung
www.dysmelie.at
Bernhard Scheller 0664 244 60 43 info@dysmelie.at
Hanna Yrjölä 0699 171 686 52

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Michaela Moik	0699 145 055 88	michimoik@gmx.at
Kim Sally Regan	0664 202 14 18	

Dystonie

Österreichische Dystonie Gesellschaft

www.dystonie.at

Fritz Kasal	0664 253 51 45	fkasal@a1.net
Patricia Vrankaj		patricia.vrankaj@meduniwien.ac.at

Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder

HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

www.facebook.com/groups/hohewarte35

Johann Kailich	0650 942 54 15	exheimkinder@gmail.com
Erich Berger		

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

www.facebook.com/groups/shg.wien

Martina Wegensteiner	0660 766 12 16	heimkinder@gmx.org
Tini Hummel	0677 619 446 27	

E

Ehlers-Danlos-Syndrom | Ektodermale Dysplasie | Endometriose | Epidermolysis bullosa

Ehlers-Danlos-Syndrom

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom
www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien
Hannes Tannich 0664 357 46 32 wuermchen39@gmx.at
Elfriede Kölbl-Zuber ehlersdanlossyndrom@gmail.com

Ektodermale Dysplasie

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie
www.ektodermale-dysplasie.de
Ulrike Holzer 0664 450 08 46 ulrike@edinetwork.org

Endometriose

EndoPower.Wien
www.endopower-wien.at
Anna Lejla Mitrakos endopower.wien@gmail.com
Roswitha Bauer

EVA – Endometriose Vereinigung Austria
www.eva-info.at
Ines Mayer office@eva-info.at

Epidermolysis bullosa

DEBRA Austria – Schmetterlingskinder (Hilfe bei Epidermolysis bullosa)
www.schmetterlingskinder.at
Sabine Wittmann 01 876 40 30 14 sabine.wittmann@debra-austria.org

Epilepsie

EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche
www.eiak.at
Eva Ressl 0676 536 95 97 eiak@gmx.at

Epi-Dialog – Wien & Niederösterreich
www.epilepsie-shg.at
Eva Ressl 0676 536 95 97 epilepsie.ressl@gmail.com
Bettina Schenkenfelder 0676 482 83 53 epilepsie.bettina@gmail.com

ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke
www.epilepsie.at
Liselotte Kastl-Soldan 0664 125 47 88 kastlsoldan@gmail.com
Michael Alexa 01 886 13 15 office@epilepsie.at

Essstörungen

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous
www.overeatersanonymous.at
Eva 0699 817 898 21 wienmontag@overeatersanonymous.at
Irene english_vienna@overeatersanonymous.at

SHG für Personen mit Essstörungen
Klaudia Kollenz-Tuschl 0660 814 49 98 k.kollenz@live.at
0660 241 24 44

F

FASD – Fetales Alkoholsyndrom | Friedreich Ataxie

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

FASD Hilfe Austria		
www.fasdhilfeaustria.at		
Katarzyna Nahrebecka	0650 554 43 01	kontakt@fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien		
www.fasd-netzwerk.at		
Brigitte Stuiber	0664 451 44 19	brigitte.stuiber@fasd-netzwerk.at

Friedreich Ataxie

Friedreich Ataxie Austria		
www.friedreich-ataxie.at		
Jakob Mitterhauser	0650 943 63 36	info@friedreich-ataxie.at
Maria Sobotka	0664 828 68 89	2maria.sobotka@gmail.com

G

Glaukom / Grüner Star

Glaukom / Grüner Star

Selbsthilfegruppe Glaukom Wien/Österreich		
www.facebook.com/groups/shg.glaukom		
Natasa Marilovic	0663 030 123 27	shg-glaukom@gmx.at

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

Christine		SHGLS-LadiesWien@gmx.at
Valentina		ls-wien@gmx.at

EndoPower.Wien

www.endopower-wien.at		
Anna Lejla Mitrakos		endopower.wien@gmail.com
Roswitha Bauer		

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

www.eva-info.at		
Ines Mayer		office@eva-info.at

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

Christina		invisible.wall@gmx.at

MRKH Austria – Mayer Rokitansky Küster Hauser Syndrom Österreich

www.mrkhaustria.wordpress.com		
Christina		mrkh.austria@gmx.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

www.brca-austria.at		
Nicole Preiss	0677 641 828 55	kontakt@brca-austria.at
Angelina Chudaczek		

Hämophilie

Österreichische Hämophilie Gesellschaft
www.bluter.at

Thomas Schindl	0680 209 83 75	schindl@bluter.at
Sekretariat	0664 186 98 04	office@bluter.at

Hauterkrankungen

AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

Christine	SHGLS-LadiesWien@gmx.at
Valentina	ls-wien@gmx.at

DEBRA Austria – Schmetterlingskinder (Hilfe bei Epidermolysis bullosa)
www.schmetterlingskinder.at

Sabine Wittmann	01 876 40 30 14	sabine.wittmann@debra-austria.org

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien
www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller	01 330 42 86	koblmiller@lungenunion.at
Karin Kobolt		office@lungenunion.at

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich
www.psoriasis-hilfe.at

Friedrich Fochler	0664 731 119 91	office@psoriasis-hilfe.at

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie
www.ektodermale-dysplasie.de

Ulrike Holzer	0664 450 08 46	ulrike@edinetwork.org

Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemen, MCAS und Mastozytose

www.urtikariaverband.eu

Eva Maria Greis	0699 113 497 67	selbsthilfe@urtikariaverband.eu
Büro	0676 310 50 69	office@urtikariaverband.eu

Hepatitis

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

www.gesundeleber.at

Angelika Widhalm	0676 520 41 24	info@gesundeleber.at
Silvia Wogowitsch	01 581 03 28	

Hereditäre Spastische Paraplegie

Selbsthilfegruppe HSP – Hereditäre Spastische Paraplegie

www.stopp-hsp.at/selbsthilfe

Renate Mayer	0688 810 77 47	info.wien@stopp-hsp.at
Angela Cziczatka		

Herzerkrankungen

Aktion Kinderherz Österreich

www.kinderherz.at

Bernhard Kolarik	0676 384 12 94	info@kinderherz.at
Anna Beyerknecht	0676 384 12 98	office@kinderherz.at

Herzkinder Österreich
www.herzkinder.at

Jennifer Schwinghammer	0664 559 32 55	j.schwinghammer@herzkinder.at
Natalie Unger	0699 195 264 21	n.unger@herzkinder.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte
www.hlutx.at/shg-jutx

Irene Mareiner	0699 153 287 65	irene.mareiner@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien
www.hlutx.at

Gertrude Gundinger	0676 597 55 38	wien@hlutx.at

Wiener Herzverband
www.herzwien.at

Robert Benkö	01 330 74 45	wiener-herzverband@herzwien.at
Franz Radl	0660 584 32 37	

HIV / AIDS

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige
www.pulshiv.at

Wiltrut Stefanek	0699 114 034 26	pulshiv@gmx.at

Hochsensibilität

SAG7 – Anonyme Hochsensible (12-Schritte Gruppe analog & digital)

www.selbsthilfe.sag7.com

Hedy	0699 118 903 13	selbsthilfe@sag7.com
Grazyna	0664 912 23 69	

Hörbeeinträchtigungen

CIA – Cochlea Implantat Austria

www.ci-a.at

Karl Heinz Fuchs	0664 607 052 353	cia@liwest.at
Hans Horak	0664 607 052 354	cia.office@gmx.at

Forum für Usher-Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

www.usher-taubblind.at

Julia Moser	info@usher-taubblind.at
Gerald Schiller	g.schiller@usher-taubblind.at

ÖCIG – Österreichische Cochlea Implantat Gesellschaft Landesstelle Wien

www.oecig.at

Sonja Fischer	0681 841 451 00	s.fischer@oecig.at
		info@oecig.at

Tinnitus

www.tinnitus.at

Ewald Böhm	0676 381 22 28	ewald.boehm@chello.at
Gertrud Slawitz-Gajdusek	0664 176 23 77	gerti.slawitz@gmail.com

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien
www.vox.or.at
Harald Tamegger 01 897 31 31 mitgliederservice@vox.at
Jutta Schneeberger j.schneeberger@vox.at

Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich
www.huntington.at
Kurt Zwettler 0676 730 37 94 shg-huntington-wien@gmx.at
Doris Zwettler

Hydrocephalus

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich
www.sbho.at
Ursula Buchmann 0676 353 54 68 ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Hyperaktivität

Team ADHS – Verein für erwachsene Betroffene, Angehörige, Expert*innen, Freund*innen und Interessierte
www.team-adhs.at
Michaela Hartl 0650 228 88 86 kontakt@team-adhs.at
Marianne Osner

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS
www.adapt.at
Margot Lepuschitz (Erwachsene) kontakt@adapt.at
Anna Maria Sanders (Eltern) contact@anna-maria-sanders.com

Hypercholesterinämie

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen
www.fhchol.at
Anna Andrea Böhm 0677 630 746 64 info@fhchol.at
Manfred Hülber

Hypophysenerkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien – Abtei Marienkron
www.hypophyse-nebennieren.at
Mirjam Dinkelbach 02173 803 63 md@abtei-marienkron.at

Immundefekt, Primärer

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt
www.oespid.org
Karin Modl 0664 183 01 69 oespid@gmx.at

K

Kinderwunsch

Kinderwunschgruppe des Vereins FAmOs – Regenbogenfamilien
www.regenbogenfamilien.at
Pia Flunger 0677 615 355 92 famos@regenbogenfamilien.at

Selbsthilfegruppe Kinderwunsch Österreich
www.diefruchtbar.at
Christina Fadler info@diefruchtbar.at

Kleinwuchs

BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien
www.bkmf.at
Martin Bauer 0664 204 89 71 wien@bkmf.at

Klinefelter-Syndrom

Verein Klinefelter*Inter – Selbsthilfegruppe
www.klinefelter-inter.at
Wolfgang Rögner 0650 653 38 39 info@klinefelter-ost.at

Kopfschmerz

KOPFWEH ÖSTERREICH
www.shgkopfweh.at
Kassandra Steiner wienshgkopfweh@gmail.com
Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen) clusterkopfschmerzen@gmail.com

Krankes Kind

Aktion Kinderherz Österreich
www.kinderherz.at

Bernhard Kolarik	0676 384 12 94	info@kinderherz.at
Anna Beyerknecht	0676 384 12 98	office@kinderherz.at

Angelman Verein Österreich
www.angelman.at

Yvonne Otzelberger	0699 111 812 34	info@angelman.at

DEBRA Austria – Schmetterlingskinder (Hilfe bei Epidermolysis bullosa)
www.schmetterlingskinder.at

Sabine Wittmann	01 876 40 30 14	sabine.wittmann@debra-austria.org

EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche
www.eiak.at

Eva Ressl	0676 536 95 97	eiak@gmx.at

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe
www.autistenhilfe.at

Karin Panic	01 533 96 66 59	karin.panic@autistenhilfe.at
Tatjana Triebl		tatjana.triebl@autistenhilfe.at

ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen
www.enthindert.blogspot.com

Claudia Sengeis	0650 653 96 50	claudiasengeis@gmail.com
Jasmina Urosevic	0680 324 58 67	jasmina.urosevic@chello.at

K

Krankes Kind

EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrie
www.eppaustria.at
Cornelia Dechant — selbsthilfe@eppaustria.at
Andrea Zimmermann

FASD Hilfe Austria
www.fasdhilfeaustria.at
Katarzyna Nahrebecka — 0650 554 43 01 — kontakt@fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien
www.fasd-netzwerk.at
Brigitte Stuiber — 0664 451 44 19 — brigitte.stuiber@fasd-netzwerk.at

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen
www.fhchol.at
Anna Andrea Böhm — 0677 630 746 64 — info@fhchol.at
Manfred Hülber

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich
www.sbho.at
Ursula Buchmann — 0676 353 54 68 — ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Herzkinder Österreich
www.herzkinder.at
Jennifer Schwinghamer — 0664 559 32 55 — office@herzkinder.at
Natalie Unger — 0699 195 264 21 — n.unger@herzkinder.at

Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

www.dysmelie.at

Bernhard Scheller	0664 244 60 43	info@dysmelie.at
Hanna Yrjölä	0699 171 686 52	

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

www.keks.at

Iris Stalzer	0676 933 70 41	iris.stalzer@keks.at

KiB – Verein rund ums erkrankte Kind

www.kib.or.at

Anja Redl	0664 620 30 51	redl.a@kib.or.at

Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

www.knopf-im-bauch.com

Yvonne Schroffenegger		info@knopf-im-bauch.com

Lobby4Kids

www.lobby4kids.at

Irene Promussas	0650 841 98 20	ireneprom@yahoo.com
Christa Egger	0699 104 163 03	christa@lerntraining-egger.com

NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich

www.nfkinder.at

Claas Röhl	0699 166 245 48	claas.roehl@nfkinder.at
		kontakt@nfkinder.at

K

Krankes Kind

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria
www.glasknochen.at
Veronika Lieber 0650 922 02 99 oia@glasknochen.at
Thomas Lieber 0664 814 37 55

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft
www.rett-syndrom.at
Günther Painsi 0676 967 06 00 info@rett-syndrom.at
g.painsi@rett-syndrom.at

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien
www.praderwilli.at
Andrea Kastl 0650 353 63 44 kastl@gmx.at
Beatrix Docekal 0699 101 744 80 b.docekal@gmx.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige
www.rheumalis.org
Karin Formanek 0699 197 488 11 karin.formanek@rheumalis.org

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ
www.down-syndrom.at/wien
Christian Weber 0699 180 885 11 shg.wien-noe@down-syndrom.at
Josef Hitzelhammer 0664 732 651 03

Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien
Natalie Lottersberger 0664 405 16 75 lottersberger@care-ring.at

SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen
www.soma-austria.at
Mazeena Mohideen 0664 460 79 75 office@soma-austria.at
Madelaine Neumayr

Sorgen teilen – SHG für Angehörige von Kindern in (stationärer) psychiatrischer Behandlung
www.sorgenteilen.at
Sissi 0670 191 96 08 info@sorgenteilen.at

Tracheostoma und Sondenkids
www.eltern-guide.at
Sonja Wiedena 0660 557 80 98 sonja.wiedena@gmx.net
Marija Mekinjic marija.mekinjic@gmail.com

U are special – Unterstützung für Eltern mit beeinträchtigten Kindern
www.uarespecial.at
Sabrina Schweinberger 0677 616 855 87 sabrina.schweinberger@uarespecial.at
Beatrix Kohlhauser 0677 642 989 40 beatrix.kohlhauser@uarespecial.at

Verein THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum
www.thalsifo.at
Beatriz Amlacher 0660 651 42 05 info.thalsifo@gmail.com
Yuk Sum Viktoria Plonczek-Wong 0699 164 941 98 info.thalsifo@gmail.com

Krebs

Brustkrebs beim Mann Österreich		
www.brustkrebs-beim-mann.at		
Robert Glattau	0676 631 66 33	r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

Die Zwiebel – Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene und Angehörige		
www.gruppe94.at		
Gina Kekere	0699 118 185 78	regina.kekere@chello.at
Thomas Schmitt	0664 581 16 42	info@gruppe94.at

Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit		
Sylvia Rinder	0699 102 648 75	s.rinder@gmx.at
Gerti Taufer	0680 305 70 01	Logo07@gmx.at

GIST Support Österreich		
www.gistsupport.at		
Rainer Sawdyk	0664 973 28 57	kontakt@gistsupport.at

Lungenkrebsforum Austria		
www.lungenkrebsforum-austria.at		
Franz Buchberger	0680 211 35 38	info@lungenkrebsforum-austria.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung		
www.mammamia.or.at		
Gertraud Müller	0676 325 45 47	info@mammamia.or.at
	01 869 020 871	gertraud.mueller1@gmx.at

Männer und Krebs – Selbsthilfegruppe
www.krebshilfe-wien.at/beratung-hilfe/unser-angebot/maenner-und-krebs

Alexander Greiner	0800 699 900	beratung@krebshilfe-wien.at
Karin Isak	0800 699 900	

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich
www.multiplesmyelom.at

Thomas Derntl	0664 805 414 14	office@multiplesmyelom.at
Sonja Pearsall	0664 140 84 12	s.pearsall@multiplesmyelom.at

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich
www.myelom-lymphom.at

Elfi Jirsa	0664 385 41 61	elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien
www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller	01 330 42 86	koblmiller@lungenunion.at
Karin Kobolt		office@lungenunion.at

Selbsthilfe Prostatakrebs
www.prostatakrebse.at

Leopold Pecenka	0650 919 82 45	info@prostatakrebse.at
Esther Kumhofer	0676 376 19 40	

K

Krebs

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene
www.brca-austria.at
Nicole Preiss 0677 641 828 55 kontakt@brca-austria.at
Angelina Chudaczek

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom
www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
Michaela Hirt 0664 136 04 07 hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen
www.selbsthilfe-darmkrebs.at
Helga Thurnher 0676 934 07 46 info@selbsthilfe-darmkrebs.at

L

Lebererkrankungen

Lebererkrankungen

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien
www.gesundeleber.at
Angelika Widhalm 0676 520 41 24 info@gesundeleber.at
Silvia Wogowitsch 01 581 03 28

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)
www.gesundeleber.at

Erich Doblinger	0664 461 19 76	info@gesundeleber.at
Angelika Widhalm	0676 520 41 24	

Verein der Lebertransplantierten Österreichs
www.gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch	0664 327 11 33	leberverein@gmx.at

Lungenerkrankungen

Alpha1-Wien
www.alpha1-oesterreich.at

Stilla Beitz	0699 104 209 74	shg-w@alpha1-oesterreich.at

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie
www.copd-austria.at

Susanne Panzer	0660 630 04 41	wien@copd-austria.at
Judith Illek	0650 882 30 06	

Lungenkrebsforum Austria
www.lungenkrebsforum-austria.at

Franz Buchberger	0680 211 35 38	info@lungenkrebsforum-austria.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien
www.lungenunion.at

Gundula Koblmiller	01 330 42 86	koblmiller@lungenunion.at
Karin Kobolt		office@lungenunion.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte
www.hlutx.at/shg-jutx
Irene Mareiner 0699 153 287 65 irene.mareiner@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien
www.hlutx.at
Gertrude Gundinger 0676 597 55 38 wien@hlutx.at

PH Austria – Initiative Lungenhochdruck
www.lungenhochdruck.at
Eva Otter 0664 288 08 88 eva@phaustria.org

Lupus erythematodes

Selbsthilfe Lupus-Austria
Karin Fraunberger 0650 402 29 89 selbsthilfe@lupus-austria.at
Monika Neubauer

Lymphödem

Österreichische Lymph-Liga Landesstelle Wien
www.lymphliga.at
Ilona Fuchs 02672 844 73 info@lymphliga.at
Mathilde Auner 0699 107 743 44 wien@lymphliga.at

Lymphom

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich
www.myelom-lymphom.at
Elfi Jirsa 0664 385 41 61 elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom

Marfan Initiative Österreich (Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom)
www.marfan-initiative.at
Angela Fransche info@marfan-initiative.at
Margit Aschenbrenner

Mastozytose

Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe
Helpline 0699 196 991 21 mastozytose@gmx.at

Medizinisches Selbsthilfezentrum

Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“
www.medshz.org
Maria Nimführ 01 330 221 50 office@medshz.org
Franziska Croy 0699 173 964 88

Messie / Pathologisches Horten

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Angehörige
https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten/
Birgit U. Stetina 01 798 409 83 70 psyambulanz@sfu.ac.at

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Betroffene
https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten/
Birgit U. Stetina 01 798 409 83 70 psyambulanz@sfu.ac.at

M

Missbrauch | Mobbing

Missbrauch

HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder
www.facebook.com/groups/hohewarte35
Johann Kailich 0650 942 54 15 exheimkinder@gmail.com
Erich Berger

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich
www.facebook.com/groups/shg.wien
Martina Wegensteiner 0660 766 12 16 heimkinder@gmx.org
Tini Hummel 0677 619 446 27

SIA – Survivors of Inzest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende
www.sia-oesterreich.at
Christian 0699 110 332 70 christian@sia-oesterreich.at
Eva 0699 817 898 21 eva@sia-oesterreich.at

Zusammen Stark – Selbsthilfegruppe gegen sexualisierte Gewalt
Lisa Perdula und.trotzdem.staark@gmail.com

Mobbing

SHG Mobbing Anonym
Lukas shgmobbinganonym@gmail.com
Richie kontakt@mose.at

Morbus Bechterew

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien
www.bechterew.at
Maria Nimführ 0676 483 80 72 wien@bechterew.at

Morbus Crohn

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung
www.oemccv.at
Michael Anderlik 01 333 06 33 office@oemccv.at
Rosa Stocker

Morbus Menière

Tinnitus
www.tinnitus.at
Ewald Böhm 0676 381 22 28 ewald.boehm@chello.at
Gertrud Slawitz-Gajdusek 0664 176 23 77 gerti.slawitz@gmail.com

Morbus Wilson

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)
www.gesundeleber.at
Erich Doblinger 0664 461 19 76 info@gesundeleber.at
Angelika Widhalm 0676 520 41 24

M

Mukoviszidose | Multiples Myelom | Multiple Sklerose

Mukoviszidose

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose
www.c-f.at
Leonie Hodkevitch 0660 467 00 07 leonie.grosseschritte@c-f.at
Boris Enev office@c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland
www.cystischefibrose.at
Judith Wimmer 0699 887 848 01 cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
Monika Thalinger 0664 530 36 64

Multiples Myelom

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich
www.multiplesmyelom.at
Thomas Derntl 0664 805 414 14 office@multiplesmyelom.at
Sonja Pearsall 0664 140 84 12 s.pearsall@multiplesmyelom.at

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich
www.myelom-lymphom.at
Elfi Jirsa 0664 385 41 61 elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

Multiple Sklerose

Selbsthilfegruppe Kunterbunt, Selbsthilfegruppe Mega Stark, Young MS, Young MS Plus, Power MamiS
www.msges.at
Beratungszentrum der MS Gesellschaft Wien 01 409 26 69 office@msges.at

Myasthenia gravis

Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis
www.shg-myastheniagravis.at

Antonia Müller	0664 584 25 05	a.mueller@shg-myastheniagravis.at
Evelyn Suritsch	0650 647 30 16	evelyn.suritsch@a1.net

Myeloproliferative Neoplasien

MPN Austria Selbsthilfegruppe
www.mpnaustria.com

Elena Greschner	0676 643 66 05	info@mpnaustria.com

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung
www.frulakco.at

Brigitta Röhrenbacher	01 581 03 28	info@frulakco.at
Angelika Widhalm	0676 520 41 24	

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie
www.zoeliakie.or.at
Ruth Spichtinger 0699 121 498 74 wien@zoeliakie.or.at

Nebennierenerkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien – Abtei Marienkron
www.hypophyse-nebennieren.at
Mirjam Dinkelbach 02173 803 63 md@abtei-marienkron.at

Neurofibromatose

NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich
www.nfkinder.at
Claas Röhl 0699 166 245 48 claas.roehl@nfkinder.at
kontakt@nfkinder.at

Nierenerkrankungen

Niere – Wien, Niederösterreich und Burgenland
www.niere-wnb.at
Ursula Charwat 0676 778 46 10 info@niere-wnb.at

Selbsthilfe Niere
www.selbsthilfe-niere.at
Claus Pohnitzer 0676 402 83 04 info@selbsthilfe-niere.at

Osteogenesis Imperfecta

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria
www.glasknochen.at
Veronika Lieber 0650 922 02 99 oia@glasknochen.at
Thomas Lieber 0664 814 37 55

Pankreaskarzinom

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom
www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
Michaela Hirt 0664 136 04 07 hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Parkinson

Parkinson Selbsthilfe Wien
www.parkinson-selbsthilfe.at
Christian Pulpan 0681 814 253 12 info@parkinson-selbsthilfe.at

Paruresis

Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich („schüchterne Blase“)
www.paruresis.at
Claudio office@paruresis.at
Bernd

Polyneuropathie

CMT Austria (Charcot-Marie-Tooth) Landesstelle Wien

www.cmt-austria.at

Barbara Chaloupek	0676 660 18 51	barbara.chaloupek@cmt-austria.at
Reinhard Gräf	0680 315 02 64	rr.gr@utanet.at

Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

Vereins-Telefon	0677 617 856 71	kontakt@selbsthilfe-polyneuropathie.at
Hanns Jörg Zima	0664 463 83 58	h.j.zima@aon.at

Postpartale Depression

Austauschgruppe „Mutterglück? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression

www.nanaya.at

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern	01 523 17 11	rundumgeburt@nanaya.at

Prader-Willi-Syndrom

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

www.praderwilli.at

Andrea Kastl	0650 353 63 44	kastl@gmx.at
Beatrix Docekal	0699 101 744 80	b.docekal@gmx.at

Primärer Immundefekt

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt
www.oespid.org
Karin Modl 0664 183 01 69 oespid@gmx.at

Prostataerkrankungen

Selbsthilfe Prostatakrebs
www.prostatakrebse.at
Leopold Pecenka 0650 919 82 45 info@prostatakrebse.at
Esther Kumhofer 0676 376 19 40

Psoriasis

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich
www.psoriasis-hilfe.at
Friedrich Fochler 0664 731 119 91 office@psoriasis-hilfe.at

Psychische Entlastungen

Crazy Turn – Verein zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
www.crazyturn.at
Nicole info@crazyturn.at

Don‘t Panic – Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen
Christoph Probst probst.c83@gmail.com
Thomas Tawfilis 0677 627 091 69 tomtawfilis@gmail.com

P

Psychische Entlastungen

Emotions Anonymous – Männermeeting mit homosexuellem Schwerpunkt
www.wienereahomogruppe.wordpress.com

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit
www.emotionsanonymousde.wordpress.com
Nicole ea-wien-fr@gmx.at

MRT Männergruppe Wien
www.gruppe.men
Roman wien@gruppe.men

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter 01 526 42 02 office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Marie-Louise Nouven 01 526 42 02 office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Mona Stockinger 01 526 42 02 office@hpe.at

Sorgen teilen – SHG für Angehörige von Kindern in (stationärer) psychiatrischer Behandlung
www.sorgenteilen.at
Sissi 0670 191 96 08 info@sorgenteilen.at

Wenn Eltern psychisch krank sind ... – Selbsthilfegruppe für Erwachsene ab 30, deren Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Joy Ladurner 01 526 42 02 office@hpe.at

Wenn Eltern psychisch krank sind ... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Vera Baubin 01 526 42 02 office@hpe.at

Psychosen

Don‘t Panic – Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen
Christoph Probst probst.c83@gmail.com
Thomas Tawfilis 0677 627 091 69 tomtawfilis@gmail.com

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige
www.hpe.at
HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter 01 526 42 02 office@hpe.at

Q

Quecksilberbelastung

Quecksilberbelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten		
www.quecksilber-amalgam.at		
Christiane Krempl	0699 150 350 33	info@quecksilber-amalgam.at
Ulrich Lintl		

R

Rett-Syndrom | Rheuma

Rett-Syndrom

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft		
www.rett-syndrom.at		
Günther Painsi	0676 967 06 00	info@rett-syndrom.at
		g.painsi@rett-syndrom.at

Rheuma

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien		
www.rheumaliga.at		
Karin Fraunberger	0650 551 49 51	wien@rheumaliga.at
Monika Ulreich		

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien
www.bechterew.at
Maria Nimführ 0676 483 80 72 wien@bechterew.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige
www.rheumalis.org
Karin Formanek 0699 197 488 11 karin.formanek@rheumalis.org

Selbsthilfe Lupus-Austria
Karin Fraunberger 0650 402 29 89 selbsthilfe@lupus-austria.at
Monika Neubauer

Sarkoidose

SHG Sarkoidose
www.sarko.at
Zdenek Taborsky 0664 510 27 48 zdenek@sarko.at

Schädel-Hirn-Trauma

SHG-SHT – für Schädel-Hirn-Trauma-Patient*innen und deren Angehörige
www.shg-sht.org
Sigrid Kundela 0664 323 36 26 shg-sht@gmx.at

S

Schilddrüsenerkrankungen

Morbus Basedow / Endokrine Orbitopathie SHG

Monika Schindler-Schnitzl	0664 644 41 68	monikaschnitzl@gmx.at

Schizophrenie

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter	01 526 42 02	office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

Schlafstörungen

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich (Rat und Hilfe bei Schnarchen, Schlafapnoe und schlafbezogenen Atmungsstörungen)

www.ssoe.at

Josef Hoza	0664 150 86 27	info@ssoe.at
Christine Urban	01 895 31 38	

Schlaganfall

Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien
www.schlaganfallselbsthilfe.org
Wolfgang Edelmeier 01 888 33 00 office@schlaganfallselbsthilfe.org

Schmerzen

KOPFWEH ÖSTERREICH
www.shgkopfweh.at
Kassandra Steiner wienshgkopfweh@gmail.com
Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen) clusterkopfschmerzen@gmail.com

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien
www.rheumaliga.at
Karin Fraunberger 0650 551 49 51 wien@rheumaliga.at
Monika Ulreich

Selbsthilfegruppe Schmerz
www.schmerz-allianz.at
Susanne Fiala 0650 408 23 48 shgschmerz@utanet.at
Ilona Aspek

Stärker als der Schmerz – SHG für Fibromyalgie, chronische Schmerzen
www.staerkeralsderschmerzvision.at
Fibroma staerker.alsderschmerz@gmail.com

Schuppenflechte

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich
www.psoriasis-hilfe.at
Friedrich Fochler 0664 731 119 91 office@psoriasis-hilfe.at

Schwangerschaft

Austauschgruppe „Mutterglück? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression
www.nanaya.at
Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,
Geburt und Leben mit Kindern 01 523 17 11 rundumgeburt@nanaya.at

Sterneneltern nach Pränataldiagnostik
www.shg-regenbogen.at/gespraechsgruppe/
Christiane sterneneltern_entscheidung@shg-regenbogen.at
Sarah

„Verbunden für immer“ – SHG des Vereins Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen
www.shg-regenbogen.at
Claudia Turek 0676 642 86 92 info@shg-regenbogen.at
Petra Hainz

Sehbehinderungen

Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld
www.blindenverband-wnb.at
Leonore Wawra 01 981 891 19 leonore.wawra@blindenverband-wnb.at
Szilvia Müllner 01 981 891 20 szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at

Forum für Usher-Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit
www.usher-taubblind.at
Julia Moser info@usher-taubblind.at
Gerald Schiller g.schiller@usher-taubblind.at

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs
www.hilfsgemeinschaft.at
Beratung 01 330 35 45 beratung@hilfsgemeinschaft.at

Selbsthilfegruppe Glaukom Wien/Österreich
www.facebook.com/groups/shg.glaukom
Natasa Marilovic 0663 030 123 27 shg-glaukom@gmx.at

Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen
www.verein-blickkontakt.at
Thomas Posch 0699 130 982 22 office@verein-blickkontakt.at

Sexuelle Gewalt

SIA – Survivors of Inzest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende
www.sia-oesterreich.at

Christian	0699 110 332 70	christian@sia-oesterreich.at
Eva	0699 817 898 21	eva@sia-oesterreich.at

Zusammen Stark – Selbsthilfegruppe gegen sexualisierte Gewalt

Lisa Perdula	und.trotzdem.staark@gmail.com

Sozialphobie

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe
www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch	0676 316 31 35	cm-dia@aon.at
Erika Ebner	0699 192 069 48	erika_ebner@hotmail.com

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

Mario	0664 129 22 48	
Petra		shg.angst@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie
www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen
www.spade.at

Cassandra Cicero	0650 897 25 87	kontakt@spade.at

Speiseröhrenerkrankungen

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich
www.keks.at
Iris Stalzer 0676 933 70 41 iris.stalzer@keks.at

Spina Bifida

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich
www.sbho.at
Ursula Buchmann 0676 353 54 68 ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Sprachstörungen

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall
www.aphasie-club.at
Jacqueline Stark 0699 133 028 30 info@aphasie-club.com
Christiane Pons 0660 702 41 47

Selbsthilfegruppe für Aphasiker
Gerhard Neuhold 0676 470 10 13 oranschade@outlook.com

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien
www.oesis.at
Martin Jezidzic sshg.wien@gmail.com

Stimmen hören

Begleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer*innen

Elena Cholakova	0650 341 81 32	Elena2004400@gmail.com
Klaudia Gehmacher	0676 335 75 28	

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

Stoffwechselstörungen

EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrie

www.eppaustria.at

Cornelia Dechant		selbsthilfe@eppaustria.at
Andrea Zimmermann		

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

www.fhchol.at

Anna Andrea Böhm	0677 630 746 64	info@fhchol.at
Manfred Hülber		

ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

www.oegast.at

Martina Spissak	0680 208 23 73	martina.spissak@oegast.at
Annette Kinz	0699 182 653 86	annette.kinz@oegast.at

Stoma

Stomaselbsthilfe ilco Österreich
www.ilco.at
Ingrid Englisch 01 332 38 63 stoma@ilco.at
0664 871 10 47

Stottern

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien
www.oesis.at
Martin Jezidzic sshg.wien@gmail.com

Sucht

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien
www.arbeitssucht.de
Thomas 0664 874 53 30 aas.wien@gmx.at
wien@arbeitssucht.de

Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
www.al-anon.at
Dienstbüro 0664 732 172 40 info@al-anon.at
Kontaktstelle Region Ost 0681 208 045 66 oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für problematischen Medienkonsum / Mediensucht
ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-medienkonsum-mediensucht/
Dominik Batthyány 0676 880 883 91 dominik.batthyany@sfu.ac.at
Julia Dier 0664 118 82 22 mediensucht@sfu.ac.at

S Sucht

Anonyme Alkoholiker
www.anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 1	01 799 55 99	wien1@anonyme-alkoholiker.at
Zentrale Kontaktstelle Wien 2	0680 142 02 55	wien2@anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen
www.anonyme-alkoholiker.at

Englischer Kontakt	0677 630 548 11	vienna@alcoholics-anonymous.eu
Polnischer Kontakt	0660 698 77 65	

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous
www.overeatersanonymous.at

Eva	0699 817 898 21	wienmontag@overeatersanonymous.at
Irene	0676 569 90 51	english_vienna@overeatersanonymous.at

AS – Anonyme Sexaholiker
www.anonyme-sexsuechtige.at

Kontakttelefon	0664 650 49 93	info@anonyme-sexsuechtige.at

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung
www.alkoholhilfe.at

Hermann Hofstetter	0699 146 519 02	blaueskreuz.wien@chello.at

Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken
www.elternkreis.at

Josef Rohaczek	0676 366 03 24	info@elternkreis.at
Hermine Rohaczek		

NICA – Nicotine Anonymous
www.nicawien.at
Gerda info@nicawien.at
Karlheinz

Selbsthilfegruppe Pathologisches Kaufen
ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/verhaltenssuechte/therapie-und-beratungsstelle-fuer-verhaltenssucht/

Dominik Batthyány	0676 880 883 91	dominik.batthyany@sfu.ac.at
Julia Dier	0699 150 880 09	julia.dier@hotmail.com

SHG für Angehörige von Menschen mit Suchtproblematik
ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-fuer-angehoerige-von-menschen-mit-suchtproblematik/

Dominik Batthyány	0676 880 883 91	angehoerige-sucht@sfu.ac.at
Nadja Lötsch	0664 781 401 88	angehoerige-sucht@sfu.ac.at

SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige
www.slaa.at

Michi	0681 849 432 51	wien.sonntag@slaa.at

Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter
www.susannenschein.at

Susanne Hödl	0650 332 36 00	gruppe@susannenschein.at

Verein Hilfe für Alkoholkranke Wien
www.hilfe-fur-alkoholkranke.webnode.at

Walter Figelmüller	0681 819 698 74	walterfigelmueller@gmail.com
	0680 207 86 93	

S

Suizid

Suizid

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas		
www.caritas-wien.at		
Kathrin Unterhofer	01 515 523 099	kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
Hannelore Trauner-Pröstler		

SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)		
Nina Szekulics	0677 641 848 75	ueberlebenx@gmail.com

T

Thalidomid | Tinnitus

Thalidomid

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs		
Michaela Moik	0699 145 055 88	michimoik@gmx.at
Kim Sally Regan	0664 202 14 18	

Tinnitus

Tinnitus		
www.tinnitus.at		
Ewald Böhm	0676 381 22 28	ewald.boehm@chello.at
Gertrud Slawitz-Gajdusek	0664 176 23 77	gerti.slawitz@gmail.com

Tourette-Syndrom

Österreichische Tourette Gesellschaft
www.tourette.at

Birgitt Urbanek	0699 194 647 16	birgitt.urbanek@chello.at
Elisabeth Schön	0699 815 140 68	lisa.schoen@gmx.at

Tracheostoma

Aufatmen – SHG für Menschen mit Tracheostoma und/oder künstlicher Beatmung und deren Angehörige“

Rita Fussenegger	0665 657 004 79	selbsthilfegruppe.aufatmen@gmail.com
Franz-Joseph Huainigg		franz.huainigg@gmail.com

Transgender

Trans-Austria – Österreichisch-Bayerische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität
www.trans-austria.org

Erika Wieser	0664 486 10 45	erika.wieser@trans-austria.org
Angelika Frasl		office@trans-austria.org

Trans*Ident
www.sites.google.com/view/shg-transident

Valerie Lenk	0677 639 484 46	valerie.lenk@outlook.at

TRANS*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans*Gender Personen ab 22
www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*SUPPORT+WIEN,14

Alexa Michelle Schwarz	01 585 69 66	trans.support@courage-beratung.at

Transplantation

Niere – Wien, Niederösterreich und Burgenland
www.niere-wnb.at
Ursula Charwat 0676 778 46 10 info@niere-wnb.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte
www.hlutx.at/shg-jutx
Irene Mareiner 0699 153 287 65 irene.mareiner@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien
www.hlutx.at
Gertrude Gundinger 0676 597 55 38 wien@hlutx.at

Selbsthilfe Niere
www.selbsthilfe-niere.at
Claus Pohnitzer 0676 402 83 04 info@selbsthilfe-niere.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs
www.gesundeleber.at
Silvia Wogowitsch 0664 327 11 33 leberverein@gmx.at

Trauer

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas
www.caritas-wien.at
Kathrin Unterhofer 01 515 523 099 kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
Hannelore Trauner-Pröstler

HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher*innen
www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/
Manuela Majer 0650 284 43 99 had-selbsthilfegruppe@gmx.at

SHG Trauernde Eltern in Wien und Umgebung
www.trauernde-eltern-wien.at
Nina Szekulics 0677 641 848 75 kontakt@trauernde-eltern-wien.at
Krystian Kozubek

SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)
Nina Szekulics 0677 641 848 75 ueberlebenx@gmail.com

Sternenelternnach Pränataldiagnostik
www.shg-regenbogen.at/gespraechsgruppe/
Christiane sterneneltern_entscheidung@shg-regenbogen.at
Sarah

„Verbunden für immer“ – SHG des Vereins Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen
www.shg-regenbogen.at
Claudia Turek 0676 642 86 92 info@shg-regenbogen.at
Petra Hainz

Young Widow_ers Dinner Club – Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 20-50 Jahren mit Partner_innenverlust
www.youngwidowersdinner.club
Franziska ywdc.wien@gmail.com
Dagmar

Trennung

Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern
www.seniorenpastoral.at
Heike Haumer 01 515 523 335 seniorenpastoral@edw.or.at
h.haumer@edw.or.at

FIT – Frauen in Trennung
Hannelore Romfeld 0650 425 37 65 h.romfeld@gmx.at

SHG Geschiedene Väter & Mütter
www.geschiedene-vaeter.org
Karl Christoph 0677 627 103 60 geschiedene.vaeter@gmx.at

Turner-Syndrom

Österreichische Turner-Syndrom Initiative
www.oetsi.at
Peter Siebert 0699 126 135 08 peter.siebert@oetsi.at

Urtikaria

Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemen, MCAS und Mastozytose

www.urtikariaverband.eu

Eva Maria Greis	0699 113 497 67	eva.greis@urtikariaverband.eu
Silvie Gross	0676 310 50 69	office@urtikariaverband.eu

Usher-Syndrom

Forum für Usher-Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

www.usher-taubblind.at

Julia Moser	info@usher-taubblind.at
Gerald Schiller	g.schiller@usher-taubblind.at

Vaginismus

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

Christina	invisible.wall@gmx.at

Weichteilsarkome

GIST Support Österreich
www.gistsupport.at
Rainer Sawdyk 0664 973 28 57 kontakt@gistsupport.at

Wirbelsäule

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich
www.sbho.at
Ursula Buchmann 0676 353 54 68 ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Selbsthilfegruppe Schmerz
www.schmerz-allianz.at
Susanne Fiala 0650 408 23 48 shgschmerz@utanet.at
Ilona Aspek

Zöliakie

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie		
www.zoeliakie.or.at		
Ruth Spichtinger	0699 121 498 74	wien@zoeliakie.or.at

Zwangserkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen		
www.promente.wien		
Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

Weitere Gesundheitsinformationsstellen in Wien

Wiener Gesundheitsberatung
Telefon: 1450

Die telefonische Gesundheitsberatung ist unter 1450 ohne Vorwahl aus allen Netzen erreichbar. Schnell und unbürokratisch wird Hilfe bei allen Fragen und Anliegen zur eigenen Gesundheit angeboten.

Hotline für Essstörungen in der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
Telefon: 0800 20 11 20

Die Essstörungs-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefon- und E-Mail-Beratungsstelle. Sie ist von Montag bis Donnerstag (an Werktagen) von 12 bis 17 Uhr erreichbar und bietet von Essstörungen Betroffenen und Angehörigen professionelle Beratung, Information und Hilfe. E-Mail: hilfe@essstoerungshotline.at

Kriseninterventionszentrum Wien
Telefon: 01 406 95 95 (Montag - Freitag von 8 bis 17 Uhr)

Das Zentrum bietet ein umfangreiches und kostengünstiges Beratungs-und Therapieangebot. Ein professionelles und multidisziplinäres Betreuungsteam unterstützt und betreut bei akuten psychosozialen und suizidalen Krisen.

Psychosoziale Information (PSI)
Telefon: 01 4000 530 60

Die Psychosoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs-und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem Sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs-und Entlastungsgespräche angeboten.

Sozialpsychiatrischer Notdienst (SND)
Telefon: 01 313 30 (0:00 - 24:00 Uhr)

Der Sozialpsychiatrische Notdienst arbeitet flächendeckend für ganz Wien. Menschen in psychischen Krisen bekommen dort rund um die Uhr unverzügliche, unbürokratische und professionelle Hilfe.

Telefonseelsorge Wien

Telefon: 142 (0:00 - 24:00 Uhr)

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Anrufende können sich bei den Mitarbeiter*innen der Telefonseelsorge anonym und kostenlos rund um die Uhr aussprechen.

Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle (UPI)

Telefon: 01 544 22 66

Die UPI bietet kostenlose, unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Informationen zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die Mitarbeiter*innen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden, und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenanwaltschaft (WPPA)

Telefon: 01 587 12 04

Die Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenanwaltschaft informiert kostenlos über Patient*innenrechte und hilft bei Konflikten im Gesundheits- und Pflegebereich.

Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet

www.sozialinfo.wien.gv.at

Das Serviceportal www.sozialinfo.wien.gv.at bietet umfangreiche Informationen zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

Notizen

Impressum:
Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien,
Telefon: 01 4000-76905. Redaktion: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung – WiG.
Fotos: Klaus Ranger, PID. Satz & Grafik: Ingeborg Schiller, Druck: Druckerei Ferdinand Berger & Söhne GmbH, Horn.
Stand: Dezember 2024.

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
SUS Wien

Drüber reden hilft!

Bei Fragen zur Selbsthilfe kontaktieren Sie uns:

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien
T: 01 4000-76944
E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at

WiG
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Für die Stadt Wien