



Paruresis Austria

Anonyme Selbsthilfegruppe für die Schüchterne Blase

Werden Sie auf öffentlichen Toiletten nervös?

Paruresis, besser bekannt als „schüchterne Blase“, ist das Unvermögen, in der Nähe anderer Menschen zu urinieren. Betroffene haben Angst, dabei beobachtet oder belauscht zu werden. Paruretiker können diese Verkrampfung nicht durch ihre Gedanken beeinflussen – auch, wenn die Blase schmerzhaft voll ist. Da Betroffene dieses Leiden meistens verschweigen, wird sie auch die „geheime soziale Phobie“ genannt.

Erkennen Sie sich wieder?

- Haben Sie Probleme auf öffentlichen Toiletten zu urinieren?
- Vermeiden Sie öffentliche Toiletten, weil es für Sie stressig ist?
- Denken Sie darüber nach, was andere auf der Toilette von Ihnen denken?
- Wird Ihr Tagesablauf dadurch bestimmt?

Wenn Sie sich von diesen Fragen angesprochen fühlen, leiden Sie eventuell unter Paruresis. Doch Sie sind nicht alleine! Laut Studien leiden ca. 3% der Weltbevölkerung darunter.

...über
265.000
Personen in
Österreich
leiden unter
Paruresis!

Was ist das Ziel dieser Gruppe?

Die meisten Betroffenen verschweigen ihre oft folgenreichen Leiden, die meisten UrologInnen und PsychotherapeutInnen kennen keine Behandlung. Das Ziel dieser Gruppe ist, anonyme und unkomplizierte Hilfe für Betroffene in Österreich anzubieten. Erfahrungen zu teilen, zusammen zu üben und sich gegenseitig zu unterstützen kann die Lebensqualität von Betroffenen verbessern!

Kontakt und weitere Infos:

Wer: Alter und Geschlecht spielen keine Rolle, da auch Paruresis nicht diskriminiert.

Wo: Die Treffen finden in Wien und Umgebung statt.

Paruresis Austria

Website: www.paruresis.at
E-Mail: office@paruresis.at

Paruresis International

Website: www.paruresis.org
E-Mail: info@paruresis.org