



Hilfe bei Essstörungen in Kärnten

Kinder und Jugendliche

Beratungsstellen:

Bezirk Klagenfurt

Mädchenzentrum EqualiZ

Karfreitstraße 8
9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 508821

E-Mail: office@equaliz.at

Website: www.equaliz.at

Erreichbarkeit: Telefonische und E-Mail Beratung, spontane oder vereinbarte Sprechstunden vor Ort.

Persönliche & telefonische Sprechstunde: Di 13.30-14.30 Uhr und Mi 16.30-17.30 Uhr

Allgemeine Beratung: +43 463 508821 40 oder +43 660 233 5519

Beratung zum Thema Essstörung: +43 463 50 88 21

E-Mail: dobernig@equaliz.at

Online Termin-Vereinbarung: <https://www.equaliz.at/lebenswelten/beratung-lebenswelten/>

Beratungsangebot: EqualiZ ist ein feministischer, gemeinnütziger Verein, der partei- und konfessionsunabhängig arbeitet.

Es wird Einzelberatung für Mädchen, Frauen, die Queer-Community aber auch für ihre Angehörigen und Freund*innen angeboten. Schwerpunkte sind Beratung und Information zum Thema Essstörung, zu Sex, Gender und Identität, Vermeidung, Verhinderung und Beenden von körperlicher und seelischer Gewalt, Beratung bei Schwierigkeiten, Streit mit Freund*innen und Familie und Selbstbewusstsein. Zusätzlich werden Workshops, Selbstverteidigungskurse und Mädchen* und Queer*Treffen organisiert.

Kosten: Die Beratung ist anonym, vertraulich und kostenfrei.

EqualiZ ist barrierefrei zugänglich.



Bezirk Feldkirchen

Lichtblick – Mädchen-, Frauen- und Familienberatung

Heftgasse 3
9560 Feldkirchen

Telefon: +43 4276 29829

E-Mail: office@lichtblick-fe.at

Website: <http://www.lichtblick-fe.at>

Erreichbarkeit: Mo, Di 9.00-12.00 Uhr, Do 14.00-18.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Beratungsangebot: Es wird Lebens- und Sozialberatung, Psychologische Beratung, Paar- und Familienberatung, Rechtsberatung, Frauenärztliche Beratung, Psychosoziale Beratung, Beratung bei Fragen am Arbeitsmarkt, Beratung von Multiple Sklerose Patient*innen und deren Angehörigen und Beratung vor einvernehmlichen Scheidungen mit minderjährigen Kindern (Nachweis einer Beratung gesetzlich vorgeschrieben ab 1.2.2013) angeboten. Die Beratungen werden in persönlichen Gesprächen (Einzel-, Paar- und Familien-, und Gruppengesprächen) oder in Telefongesprächen durchgeführt. Zusätzlich werden Workshops zu Themen wie Entspannung, Mentaltraining für Erwachsene und Kinder und Selbstwertstärkung für Mädchen angeboten. Beratungen werden für Personen ab 18 Jahren angeboten. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Obsorgeberechtigten benötigt.

Behandlungsangebot: Für Frauen und Männer, die bei der Kärntner Gebietskrankenkasse (GKK) oder bei der Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB) oder bei der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA) versichert sind, können, nach Zuweisung durch eine Ärztin oder einen Arzt, Psychotherapie in Anspruch nehmen. Dies wird bei Verschreibung eines Arztes auch Personen mit Essstörungen angeboten.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos, anonym und unbürokratisch.

Lichtblick ist barrierefrei zugänglich.

Ambulante Behandlung:

Bezirk Klagenfurt

juki – Jugend und Kinder Kompetenzzentrum

Kroneplatz 1
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: +43 463 890 320

E-Mail: ordination@juki.co.at

Website: www.juki-kompetenzzentrum.at

Behandlungsangebot: Das Team besteht aus Kinderärzt*innen mit Spezialausbildung in der Kinderneurologie, Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinischen Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen sowie Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Physiotherapeut*innen und Sonderkindergartenpädagog*innen, Legasthenie- und Dyskalkulietrainer*innen, Lebens- und Sozialberater*innen und einer Hebamme.



Angeboten wird Diagnostik (klinisch interne und neurologische, kinder- und jugendpsychiatrische und klinisch psychologische Diagnostik, EEG, EKG, Ultraschalluntersuchung und Laboruntersuchung) und Therapie (Medizinische und psychologische Behandlung, Psychotherapeutische Einzeltherapie, Familientherapie, Elternanleitung, Vernetzung mit Betreuungseinrichtungen, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Frühförderung, Legasthenie- und Dyskalkulietraining, Begleitende Sport- und Bewegungstherapie, Emotionelle Erste Hilfe, Krisenintervention und Beratung und Prävention). Das Kompetenzzentrum hat besondere Erfahrung in Abklärung und Diagnostik sowie Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit neurologischen Erkrankungen, Auffälligkeiten in der Entwicklung sowie psychischen Problemen und Erkrankungen.

Psychotherapeutische Einzeltherapie wird angeboten bei Essstörungen, depressiven Erkrankungen, Angst- und Zwangsstörungen, psychosomatischen Beschwerden, bei Belastungen durch chronische körperliche Erkrankungen, geringem Selbstvertrauen, Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz, Suchtproblemen, Problemen mit der Impulskontrolle, traumatischen Erfahrungen und Konflikten mit Partnern, Eltern oder Kindern.

Kosten: Wahlärzt*innen, Wahlpsycholog*innen, Wahltherapeut*innen aller Kassen.

KABEG Klinikum Klagenfurt am Wörthersee – Kinder und Jugendliche

Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters

Leitung: Prim. Dr. Wolfgang Wladika

Feschnigstraße 11

9020 Klagenfurt

Telefon (Terminvereinbarung): +43 463 538 35110

Telefon (Informationen und Anfragen): +43 463 538 38103

E-Mail: kjnp.klagenfurt@kabeg.at

Website: <http://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/neurologie-und-psychiatrie-des-kindes-und-jugendalters/>

Geschäftszeiten: Ambulanz nur nach telefonischer Vereinbarung: Mo-Do 8.00-14.00 Uhr, Fr 8.00-12.00 Uhr

Erreichbarkeit: Für akute Fragestellungen stehen in einem 24-Stundendienst Ärzt*innen zur Verfügung. Unter +43 463 538 0 (über die Krankenhausvermittlung)

Behandlungsangebot: Die Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters (NPKJ) behandelt alle Formen von neurologischen, psychiatrischen, psychosomatischen und psychischen Erkrankungen und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen von 0 bis 18 Jahren auch ambulant. Die Abteilung steht unter anderem bei folgenden Symptomen zur Verfügung:

Essprobleme, Aggressivität, Akute Veränderungen der Persönlichkeit, Ängste und Ängstlichkeit, Drogenprobleme, Unruhe und Konzentrationsprobleme, Rückzug und Traurig sein, Schul- und Leistungsproblemen, Selbstmordgedanken und Selbstverletzung, Zwängen, Schlafstörungen und Wiederkehrenden körperliche Beschwerden wie Übelkeit, Kopf- oder Bauchschmerzen.



Die Betreuung erfolgt in einem multiprofessionellen Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Physiotherapeut*innen, Pflegefachdiensten, Pädagog*innen, Lerntherapeut*innen und Sozialarbeiter*innen. Das stationäre Behandlungsangebot, welches individuell auf die Patient*innen und ihre Krankheitsbilder abgestimmt ist, umfasst Krisenintervention, regelmäßige Gespräche durch die Fallführenden und das Stationsteam, Visiten, Arbeit mit dem Familiensystem, Psychotherapie, verschiedene Therapieangebote aus den Spezialdisziplinen und einer Tagesstruktur mit sinnvollen Freizeitaktivitäten. Bei Bedarf kann in Absprache mit den Patient*innen und deren Familien eine Medikation erfolgen.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

Bezirk Villach

KABEG Landeskrankenhaus Villach – Kinder und Jugendheilkunde

Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde
Leitung: Prim. Univ-Prof.Dr. Robert Birnbacher
Nikolaigasse 43
9500 Villach

Telefon: +43 4242 208 62356

E-Mail: kinder.villach@kabeg.at

Website: <http://kinderabteilung.lkh-vil.or.at/en/>

Terminvereinbarungen: Mo bis Fr 12.00-14.00 Uhr

Telefonisch über: +43 4242 208 62758

Terminanfrage über Mail: terminkinder.villach@kabeg.at

Behandlungsangebot: Das medizinische Angebot umfasst alle Gebiete der Kinderheilkunde, unter anderem die Abteilungen zur Behandlung von Übergewicht (Adipositas), psychosomatischer Erkrankungen, der Spezialambulanz für Kinder- und Jugendpsychosomatik und eine sportmedizinische Ambulanz. Es können ambulante Termine zu Beratungs- und Therapiegesprächen vereinbart werden, und falls erforderlich weitere medizinische Untersuchungen eingeleitet werden. In Einzelfällen kann auch eine Besprechung mit mehreren Bezugspersonen und Betreuern der Kinder/Jugendlichen stattfinden, um Zielvorstellungen, Ansichten, Information, für die weitere Unterstützung des Kindes/Jugendlichen zu erarbeiten. Ein Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Sonder- und Sozialpädagog*innen ist mit der Betreuung der Patient*innen betraut.

Behandlungsbedingungen: Es werden Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr betreut.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

Bezirk St. Veit an der Glan

Mini-Ambulatorium St. Veit an der Glan

Leitung: MMag.^a Tanja Baumgartner
Grabenstraße 10
9300 St. Veit an der Glan



Telefon: +43 4212 36 950

E-Mail: miniamb-stveit@promente-kijufa.at

Website: <https://www.promente-kijufa.at/unsere-angebote/ambulatorien>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr (Termine nach Vereinbarung)

Behandlungsangebot: Das Mini-Ambulatorium in Sankt Veit an der Glan hilft unter anderem Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, die zu früh geboren und schwer tröstbar sind, Schlafschwierigkeiten und Trink- bzw. Essprobleme haben.

Das Behandlungsangebot umfasst Klinisch-psychologische Behandlungen und Diagnostik, Ergotherapie, Lese-, Rechtschreib- und Rechen-therapie, Klinisch-psychologische Sprachbehandlung, Sprachheilpädagogische Förderung, Medizinische Behandlungen, Logopädie und Psychotherapie (je nach Verfügbarkeit).

Kosten: Kostenlos.

Das Ambulatorium und das Beratungszentrum sind barrierefrei zugänglich.

Stationäre Behandlung:

Bezirk Klagenfurt:

KABEG Klinikum Klagenfurt am Wörthersee – Kinder und Jugendliche

Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters

Leitung: Prim. Dr. Wolfgang Wladika

Feschnigstraße 11

9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 538 35110

E-Mail: kjnp.klagenfurt@kabeg.at

Website: <http://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/neurologie-und-psychiatrie-des-kindes-und-jugendalters/>

Erreichbarkeit: Für akute Fragestellungen stehen in einem 24-Stundendienst Ärzt*innen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Die Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters (NPKJ) behandelt alle Formen von neurologischen, psychiatrischen, psychosomatischen und psychischen Erkrankungen und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen von 0 bis 18 Jahren. Die Betreuung erfolgt in einem multiprofessionellen Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Physiotherapeut*innen, Pflegefachdiensten, Pädagog*innen, Lerntherapeut*innen und Sozialarbeiter*innen. Das stationäre Behandlungsangebot, welches individuell auf die Patient*innen und ihre Krankheitsbilder abgestimmt ist, umfasst Krisenintervention, regelmäßige Gespräche durch die Fallführenden und das Stationsteam, Visiten, Arbeit mit dem Familiensystem, Psychotherapie, verschiedene Therapieangebote aus den Spezialdisziplinen und einer Tagesstruktur mit sinnvollen Freizeitaktivitäten. Bei Bedarf kann in Absprache mit den Patient*innen und deren Familien eine Medikation erfolgen.



Die 3 Stationen sind rund um die Uhr geöffnet und umfassen pro Station 12 Betten.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

Bezirk Villach

KABEG Landeskrankenhaus Villach – Kinder und Jugendheilkunde

Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde
Leitung: Prim. Univ-Prof.Dr. Robert Birnbacher
Nikolaigasse 43
9500 Villach

Telefon: +43 4242 208 62356 oder 62792

E-Mail: kinder-abteilung@kabeg.at

Website: <http://kinderabteilung.lkh-vil.or.at/en/>

Terminvereinbarungen: Mo bis Fr 12.00-14.00 Uhr

Telefonisch über: +43 4242 208 62758

Terminanfrage über Mail: terminkinder.villach@kabeg.at

Behandlungsangebot: Das medizinische Angebot umfasst alle Gebiete der Kinderheilkunde, unter anderem die Abteilungen zur Behandlung von Übergewicht (Adipositas), psychosomatischer Erkrankungen und eine sportmedizinische Ambulanz. Es können ambulante Termine zu Beratungs- und Therapiegesprächen vereinbart werden, und falls erforderlich weitere medizinische Untersuchungen eingeleitet werden. In Einzelfällen kann auch eine Besprechung mit mehreren Bezugspersonen und Betreuern der Kinder/Jugendlichen stattfinden, um Zielvorstellungen, Ansichten, Information, für die weitere Unterstützung des Kindes/Jugendlichen zu erarbeiten. Ein Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Sonder- und Sozialpädagog*innen ist mit der Betreuung der Patient*innen betraut.

Behandlungsbedingungen: Es werden Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr betreut.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.



Erwachsene

Beratungsstellen:

Bezirk Klagenfurt

Belladonna – Frauenberatung und Familienberatung

Paradeisergasse 12/1
9020 Klagenfurt / Celovec

Telefon: +43 463 51 1248

E-Mail: office@frauenberatung-belladonna.at

Website: <https://frauenberatung-belladonna.at/>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 9.00-12.00

Beratungsangebot: Der Verein ist Anlaufstelle für Frauen jeder Kultur und jeden Alters und unterstützt und begleitet Frauen und Familien in schwierigen Lebensabschnitten. Angeboten werden Beratungen und Hilfestellungen zu den Themen Gesundheit (Essstörungen, psychosomatische Beschwerden, Depressionen, Angstzustände, ...), Beziehungen, Gewalt, Recht, Armut und Armutsgefährdung, besonderen Lebenssituationen, Identität und Arbeit. Es wird auch Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz angeboten (60€ pro Stunde und pro Person).

Kosten: Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und anonym.

Caritas Klagenfurt

Stellenleitung: MMag. Petra Eder
Hubertusstraße 5c
9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 500 667

E-Mail: beratungsstelle-klagenfurt@caritas-kaernten.at oder menscheninkrisen@caritas-kaernten.at

Website: <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

Persönliche und telefonische Anmeldung: Mo 8.00-12.00 Uhr, Di 9.00-11.00 Uhr, Mi 10.00-12.00 Uhr, Do 8.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr

Beratungsangebot: Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.



Behandlungsangebot: Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

Kosten: Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt. Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

Bezirk Villach

Frauenberatung Villach

Obfrau: Mag.^a Andrea Pramsohler
Peraustraße 23
9500 Villach

Telefon: +43 4242 24609

E-Mail: info@frauenberatung-villach.at

Website: www.frauenberatung-villach.at

Öffnungszeiten: Mo, Mi und Fr 8.00-14.00 Uhr, Di 13.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungszeiten OHNE Anmeldung: Mi 9.00-10.00 Uhr und Fr 11.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Die Frauenberatung Villach bietet Auskünfte bezüglich anderer sozialer Einrichtungen, Unterstützungsmöglichkeiten, Weitervermittlungsmöglichkeiten, sowie psychologische, Familien-, Paar- und Rechtsberatungen an.

Behandlungsangebot: Ebenfalls angeboten wird die psychotherapeutische Behandlung für Klientinnen mit Essstörungen in Form von Verhaltenstherapie, klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie und Transaktionsanalyse. Zusätzlich werden Workshops, Seminare und Vorträge veranstaltet.

Behandlungsbedingungen: Bezieherin der KGKK Kärntner Gebietskrankenkasse oder SVB Sozialversicherungsanstalt der Bauern für Psychotherapie auf Krankenschein.

Kosten: Die Beratungen sind kostenlos und finden unter Anonymität und Vertraulichkeit statt.

Frauengesundheitszentrum Kärnten

Völkendorferstr. 23
9500 Villach

Telefon: +43 4242 530 55

Email: fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at

Website: www.fgz-kaernten.at

Erreichbarkeit: Mo, Di, Do, Fr 9.00-13.00 Uhr; Mi 14:30-18.30 Uhr



Beratungsangebot: Das Frauengesundheitszentrum Kärnten unterstützt bei Fragen rund um die Gesundheit, Steigerung der persönlichen Gesundheitskompetenz, Stärkung eines gesunden Lebensstils, Stärkung der Ressourcen und selbstbestimmte Entscheidungen. Schwerpunkte sind Essstörungen, Erschöpfung, Bewegung, Wechseljahre, Schwangerschaft & Geburt, Chronische Erkrankungen, Sexualität & Verhütung, Depression, Armut, Vorsorge & Früherkennung, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diskriminierung, Krebserkrankungen und Selbstbestimmung. Es werden Auskünfte und Informationen zu Präventionsangeboten, Therapieeinrichtungen, Beratungsstellen, Klärung von längerfristigen Behandlungsmöglichkeiten gegeben.

Kosten: Kostenlos.

Caritas Villach

Stellenleitung: Mag.^a Janette Suntinger-Schneeweiß
Karlsgasse 3
9500 Villach

Telefon: +43 4242 21 3 52

E-Mail: beratungsstelle-villach@caritas-kaernten.at oder menscheninkrisen@caritas-kaernten.at

Website: <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

Persönliche Kontaktaufnahmen: Mo 8.00-11.00 Uhr, Mi 9.00-11.00 Uhr und Do 16.00-18.00 Uhr

Beratungsangebot: Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.

Behandlungsangebot: Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

Kosten: Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt. Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

Bezirk Feldkirchen

Lichtblick – Mädchen-, Frauen- und Familienberatung

Heftgasse 3
9560 Feldkirchen

Telefon: +43 4276 29829

E-Mail: office@lichtblick-fe.at



Website: <http://www.lichtblick-fe.at>

Erreichbarkeit: Mo, Di, 9.00-12.00 Uhr, Do 14.00-18.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Beratungsangebot: Es wird Lebens- und Sozialberatung, Psychologische Beratung, Paar- und Familienberatung, Rechtsberatung, Frauenärztliche Beratung, Psychosoziale Beratung, Beratung bei Fragen am Arbeitsmarkt, Beratung von Multiple Sklerose Patient*innen und deren Angehörigen und Beratung vor einvernehmlichen Scheidungen mit minderjährigen Kindern (Nachweis einer Beratung gesetzlich vorgeschrieben ab 1.2.2013) angeboten. Die Beratungen werden in persönlichen Gesprächen (Einzel-, Paar- und Familien-, und Gruppengesprächen) oder in Telefongesprächen durchgeführt. Zusätzlich werden Workshops zu Themen wie Entspannung, Mentaltraining für Erwachsene und Kinder und Selbstwertstärkung für Mädchen angeboten. Beratungen werden für Personen ab 18 Jahren angeboten. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Sorgeberechtigten benötigt.

Behandlungsangebot: Für Frauen und Männer, die bei der Kärntner Gebietskrankenkasse (GKK) oder bei der Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB) oder bei der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA) versichert sind, können, nach Zuweisung durch eine Ärztin oder einen Arzt, Psychotherapie in Anspruch nehmen. Dies wird bei Verschreibung eines Arztes auch Personen mit Essstörungen angeboten.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos, anonym und unbürokratisch.

Lichtblick ist barrierefrei zugänglich.

Bezirk St.Veit an der Glan

Belladonna – Frauenberatung und Familienberatung

Grabenstraße 34
9300 St. Veit/Glan

Telefon: +43 463 51 12 48

E-Mail: office@frauenberatung-belladonna.at

Website: <https://frauenberatung-belladonna.at/>

Erreichbarkeit: jeden 1. und 3. Freitag im Monat

Telefonische Terminvereinbarung: Mo bis Fr 9.00-12.00

Beratungsangebot: Der Verein ist Anlaufstelle für Frauen jeder Kultur und jeden Alters und unterstützt und begleitet Frauen und Familien in schwierigen Lebensabschnitten. Angeboten werden Beratungen und Hilfestellungen zu den Themen Gesundheit (Essstörungen, psychosomatische Beschwerden, Depressionen, Angstzustände, ...), Beziehungen, Gewalt, Recht, Armut und Armutsgefährdung, besonderen Lebenssituationen, Identität und Arbeit. Es wird auch Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz angeboten (€ 60 pro Stunde und pro Person).

Kosten: Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und anonym.



Caritas St.Veit/Glan

Stellenleitung: BSc. Maria Egger
Grabenstraße 10/2
9300 St. Veit

Telefon: +43 676 487 96 53

E-Mail: beratungsstelle-stveit@caritas-kaernten.at oder menscheninkrisen@caritas-kaernten.at

Website: <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

Persönliche und telefonische Kontaktaufnahmen: Mo 10.00-12.00 Uhr und Di 15.00-17.00 Uhr

Beratungsangebot: Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.

Behandlungsangebot: Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

Kosten: Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt.

Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

Bezirk Wolfsberg

Caritas Wolfsberg

Stellenleitung: Andrea Schlacher
Freidlgasse 12
9400 Wolfsberg

Telefon: +43 4352 54 4 23

E-Mail: beratungsstelle-wolfsberg@caritas-kaernten.at oder menscheninkrisen@caritas-kaernten.at

Website: <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

Persönliche und telefonische Kontaktaufnahmen: Mo 15.00-17.00 Uhr und Mi 9.00-11.00 Uhr

Beratungsangebot: Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.



Behandlungsangebot: Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

Kosten: Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt. Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

Bezirk Spittal an der Drau

Caritas Spittal/Drau

Stellenleitung: Mag.^a Andrea Arzmann-Schnitzer
Feldstraße 5/2
9800 Spittal/Drau

Telefon: +43 4762 33 9 29

E-Mail: beratungsstelle-spittal@caritas-kaernten.at oder menscheninkrisen@caritas-kaernten.at

Website: <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

Persönliche und telefonische Kontaktaufnahmen: Mo 9.00-11.00 Uhr und Do 9.00-11.00 Uhr

Beratungsangebot: Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.

Behandlungsangebot: Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

Kosten: Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt. Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

Ambulante Behandlung

Bezirk Klagenfurt

KABEG Klinikum Klagenfurt am Wörthersee - Erwachsene

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie – Essstörungenambulanz



Leitung: OA Dr. Ursula Klocker-Kaiser, OA Dr. Anja Rass-Radda, Dr. Sarah Grundnig
Feschnigstraße 11
9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 538 35260

E-Mail: linikum.klagenfurt@kabeg.at

Website: <http://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapie/ambulanzen/>

Telefonische Terminvereinbarung: +43 463 538 35150

Geschäftszeiten: Mi 8.00-12.00 (nach telefonischer Vereinbarung)

Behandlungsangebot: Die Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie betreut psychisch kranke Menschen aus ganz Kärnten. Die Patient*innen werden sowohl ambulant, tagklinisch oder stationär betreut. Die Abteilung besteht aus 8 Ambulanzen und 10 Stationen mit insgesamt 188 Betten. Für ambulante Behandlung können sich Personen mit Essstörungen an die Essstörungsambulanz wenden, für stationäre Behandlung an die Station 06 (Psychosomatik). Der fachliche Schwerpunkt der Station 06 (Psychosomatik) ist die Behandlung und Betreuung von Patient*innen mit Essstörungen (Anorexia, Bulimie, Adipositas, Binge eating). Das Therapieangebot umfasst pflegetherapeutische Gespräche (Pflegeviste im Rahmen der Bezugspflege und Tagesbegleitung), ressourcenaktivierende Pflege, Ohrakupunktur nach NADA, pflegetherapeutische Gruppen und wöchentliche Vernetzungsgespräche mit extramuralen Einrichtungen.

Behandlungsbedingungen: Zuweisung eines Facharztes.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

Bezirk Villach

KABEG Landeskrankenhaus Villach – Erwachsene

Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin
Stationsleitung: Bianca Mujesic und Thomas Treffner
Abteilungsvorstand: Prim.^a Dr. Christa Rados
Nikolaigasse 43
9500 Villach

Telefon: +43 4242 208 62260

Psychiatrischer Not- und Krisendienst: +43 664 3009003 (Kostenlos rund um die Uhr)

E-Mail: psychiatrie-sekretariat@lkh-vil.or.at

Website: <http://www.lkh-vil.or.at/abteilungen-institute/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/>

Behandlungsangebot: Zur Abteilung gehört auch ein Ambulanzbereich. Im Fachbereich werden Patienten mit allen Erkrankungen des psychiatrischen Formenkreises betreut, solange nicht die Schwere der Erkrankung eine Unterbringung im geschlossenen Bereich erfordert. Depressive Erkrankungen oder Bipolare Störungen gehören ebenso in dieses Spektrum wie Verhaltensstörungen, schizoaffektive Erkrankungen, Sucht, Angst- oder Essstörungen.

Die Aufgabenbereiche der psychologischen Tätigkeit sind neben der klinisch-psychologischen Diagnostik die Beratung und Betreuung in Krisensituationen (z. B. Hilfe zur



Krankheitsverarbeitung und -bewältigung), die Behandlung bei jeglichen psychischen und psychosomatischen Problemen (z. B. Angst- und Konfliktbewältigung), Betreuung onkologischer Patienten sowie rehabilitative Maßnahmen und im Bedarfsfall Psychotherapie. Je nach Erfordernis werden Einzelgespräche, Paargespräche, Familiengespräche oder Gruppengespräche angeboten.

Kosten: Vom Sozialversicherungsträger übernommen.

Stationäre Behandlung:

Bezirk Klagenfurt:

KABEG Klinikum Klagenfurt am Wörthersee - Erwachsene

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie – Station 06 (Psychosomatik)
Stationsleitung: psych. DGKP Judith Schragl
Feschnigstraße 11
9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 538 35260

E-Mail: klikum.klagenfurt@kabeg.at

Website: <http://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapie/>

Geschäftszeiten: Nach telefonischer Vereinbarung

Behandlungsangebot: Der fachliche Schwerpunkt der Station 06 (Psychosomatik) ist die Behandlung und Betreuung von Patient*innen mit Essstörungen (Anorexia, Bulimie, Adipositas, Binge eating). Die Patient*innen werden sowohl ambulant, tagklinisch oder stationär betreut. Das Therapieangebot umfasst pflegetherapeutische Gespräche (Pflegeviste im Rahmen der Bezugspflege und Tagesbegleitung), ressourcenaktivierende Pflege, Ohrakupunktur nach NADA, pflegetherapeutische Gruppen und wöchentliche Vernetzungsgespräche mit extramuralen Einrichtungen.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

Bezirk Feldkirchen

Sarepta – Spezialklinik für Essstörungen

Med. Leitung: Dr. Stefan Zechner
Koordination Psychol. Dienst: Mag. Christine Willroider
Martin-Luther-Straße 14
9560 Feldkirchen

Telefon: +43 4276 2201 300

E-Mail: sarepta@diakonie-delatour.at

Website: <https://www.diakonie.at/sarepta>

Telefonische Anmeldung: Mo bis Do unter +43 4276 2201 951 von 9.00-12.00 Uhr



Behandlungsangebot: Die Sarepta Spezialklinik für Essstörungen in Waiern bei Feldkirchen (Kärnten) bietet für Betroffene ab 16 Jahren eine hochgradig spezialisierte, stationäre Behandlung und Therapie bei Essstörungen. Pro Turnus werden jeweils zwölf Patient*innen über einen Zeitraum von acht Wochen stationär aufgenommen. Danach erfolgt eine individuelle Nachbetreuung.

Das Therapieangebot ist überaus vielfältig und bindet verschiedene Berufsgruppen mit ein. Es reicht von der medizinischen Betreuung durch Fachärzt*innen für Psychiatrie über die klinisch-psychologische Behandlung bis zu verschiedensten Therapien (Physio- und Ergotherapie, Ernährungsberatung etc.) und pflegetherapeutischen Maßnahmen. Die Patient*innen trainieren emotionale und soziale Kompetenzen. Sie lernen, ihr Essverhalten zu strukturieren, die Stresstoleranz zu erhöhen und Selbstsicherheit aufzubauen.

Behandlungsbedingungen: Ab 16 Jahren. Die Aufnahme ist nur auf ausdrücklichen Wunsch der Betroffenen möglich. Hochgradig spezialisiertes Behandlungskonzept für Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und Binge Eating Disorder. Mindest-BMI von 15.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

Bezirk Villach

KABEG Landeskrankenhaus Villach – Erwachsene

Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Leitung: Prim.^a Dr. Christa Rados

Nikolaigasse 43

9500 Villach

Telefon: +43 4242 208-62260

Psychiatrischer Not- und Krisendienst: +43 664 3009003 (Kostenlos rund um die Uhr)

E-Mail: psychiatrie-sekretariat@lkh-vil.or.at

Website: <http://www.lkh-vil.or.at/abteilungen-institute/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/>

Behandlungsangebot: Die Abteilung umfasst die Psychiatrie D-Aufnahmestation und die Station Psychiatrie E. Zur Abteilung gehört auch ein Ambulanzbereich. Es werden Patient*innen mit allen Erkrankungen des psychiatrischen Formenkreises betreut. Depressive Erkrankungen oder Bipolare Störungen gehören ebenso in dieses Spektrum wie Verhaltensstörungen, schizoaffektive Erkrankungen, Sucht, Angst- oder Essstörungen. Die Aufgabenbereiche der psychologischen Tätigkeit sind neben der klinisch-psychologischen Diagnostik die Beratung und Betreuung in Krisensituationen (z. B. Hilfe zur Krankheitsverarbeitung und -bewältigung), die Behandlung bei jeglichen psychischen und psychosomatischen Problemen (z. B. Angst- und Konfliktbewältigung), Betreuung onkologischer Patienten sowie rehabilitative Maßnahmen und im Bedarfsfall Psychotherapie. Je nach Erfordernis werden Einzelgespräche, Paargespräche, Familiengespräche oder Gruppengespräche angeboten.

Kosten: Es besteht die Möglichkeit auf der allgemeinen Station oder der Klassestation behandelt zu werden. Auf der Allgemeinen Klasse werden mit dem Patienten gesetzlich geregelte Selbstbehalte (z. B. allgemeiner Kostenbeitrag, Selbstbehalt von mitversicherten Personen) oder Zusatzleistungen, die nicht durch die Sozialversicherung gedeckt sind, direkt verrechnet. Die aktuellen Aufzahlungsbeträge für die Sonderklasse und Einbettzimmer sind über die Stationsleitung zu erfragen.