

# Radeln ROLLERN

## RADELN UND ROLLERN KOSTENLOSE WORKSHOPS FÜR EINRICHTUNGEN DER AUSSERSCHULISCHEN JUGENDARBEIT

Auf die Räder, fertig, los! Die Wiener Gesundheitsförderung - WiG lädt Einrichtungen der außerschulischen Jugendarbeit zu kostenlosen Workshops ein. Gemeinsam mobil sein macht Spaß und stärkt Körper, Selbstvertrauen sowie das gute Miteinander. Für 9- bis 14-Jährige werden 2-stündige Workshops „Das Gesunde Fahrrad“ sowie 4-stündige „Fahrrad-Grätzlralleys“ angeboten.

**ORT:** Einrichtungen im 5., 10., 12., 15. und 22. Wiener Gemeindebezirk

**ZEITRAUM:** Ganzjährig 2026

**BUCHUNG:** Bei Interesse bitte anmelden unter: [radfahrerschule.easydrivers.at/faq/raro](https://radfahrerschule.easydrivers.at/faq/raro)



### WORKSHOP „DAS GESUNDE FAHRRAD“

Bis zu 6 Jugendliche erwerben grundlegende Fertigkeiten zur Wartung und Instandhaltung ihres Fahrrads. Inhalte sind unter anderem das richtige Einstellen von Bremsen und Schaltung, die Behebung kleinerer Pannen sowie wichtige Aspekte der Verkehrssicherheit. Ziel ist es, die technische Kompetenz und das Sicherheitsbewusstsein der Teilnehmenden zu stärken. Die Workshops finden möglichst im Vorfeld der Grätzlralleys statt, damit für diese genügend verkehrssichere Fahrräder zur Verfügung stehen. Sie können bei Schlechtwetter – sofern ausreichend Platz vorhanden ist – auch in Innenräumen oder auf überdachten Außenflächen durchgeführt werden. Die Dauer beträgt 2 Stunden. Alle benötigten Materialien und Werkzeuge werden bereitgestellt.

### „FAHRRAD-GRÄTZLRALLEY“

Begleitet von zwei ausgebildeten Radfahrlehrer\*innen erkunden bis zu 8 Jugendliche ihr Grätzl auf dem Fahrrad. Während der gemeinsamen Ausfahrt werden an mehreren Stationen und entlang der Route unterschiedliche Aufgaben gelöst. Diese beinhalten sowohl richtiges Verhalten im Straßenverkehr und Orientierung im öffentlichen Raum als auch Informationen zu historischen oder sozialen Besonderheiten im Wohnumfeld. So entsteht ein neuer, aktiver Zugang zum eigenen Stadtraum. Für Jugendliche ohne eigenes verkehrstaugliches Fahrrad stehen maximal 6 Leihräder und Helme zur Verfügung. Eine Signalweste wird für alle Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und muss getragen werden. Sollte kein Helm vorhanden sein, kann dieser bei Bedarf vor Ort kostenlos ausgeliehen werden – es herrscht ausnahmslos Helmpflicht. Zudem werden gesunde Snacks bereitgestellt. Die Grätzlralley dauert insgesamt rund 4 Stunden.

### VORAUSSETZUNGEN

Die Zustimmung zur Teilnahme ist durch die betreuende Jugendeinrichtung einzuholen – je nach Alter der Teilnehmenden auch von deren Eltern oder Erziehungsberechtigten. Ein Termin kann ab vier verbindlichen Anmeldungen fixiert werden.

„Radeln und Rollern“ ist ein Projekt der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Die Kurse werden von Easy Drivers Radfahrerschule umgesetzt. Nähere Informationen zum Projekt: [www.wig.or.at/radelnrollern](http://www.wig.or.at/radelnrollern)

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.