



RADELN UND ROLLERN

KOSTENLOSE ROLLER-PARCOURS FÜR EINRICHTUNGEN AUSSERSCHULISCHER JUGENDARBEIT

Auf die Räder, fertig, los! Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG bietet im Rahmen des Projekts „Radeln und Rollern“ kostenlose Roller-Parcours für Einrichtungen der außerschulischen Jugendarbeit an. Diese fördern Bewegung, Geschicklichkeit und Koordination und vermitteln Kindern und Jugendlichen einen sicheren und selbstbewussten Umgang mit dem Roller. Gleichzeitig werden wichtige Grundlagen für eine aktive und gesundheitsfördernde Mobilität im Alltag vermittelt. Aktiv mobil – gesund und sicher!

ORT

Bei der jeweiligen Einrichtung oder an einem gemeinsam festgelegten Veranstaltungsort.

ZEITRAUM

Herbst 2026 bis Frühjahr 2027

BUCHUNG

Bei Interesse bitte anmelden unter: radfahrschule.easydrivers.at/faq/raro



Methoden

Der Roller-Parcours besteht aus verschiedenen Bewegungs- und Geschicklichkeitsstationen, die flexibel an die vorhandenen Flächen angepasst werden. Die Teilnehmenden absolvieren die Übungen in ihrem eigenen Tempo und werden dabei individuell von den Mobilitätslehrenden begleitet. Ergänzend erhalten Kinder, Jugendliche und Betreuungspersonen Informationen darüber, wie Rollerfahren Bewegung, Gesundheit und selbstständige Mobilität im Alltag fördern kann.

Inhalte

Im Mittelpunkt stehen das sichere Beherrschen des Rollers, Balance, Koordination, kontrolliertes Bremsen, Kurvenfahren, Spurhalten sowie ein sicheres und rücksichtsvolles Miteinander. Ergänzend werden Tipps vermittelt, wie regelmäßige Bewegung mit dem Roller einen Beitrag zu Gesundheit, Selbstständigkeit und aktiver Mobilität leisten kann.

Voraussetzungen

Eigene Roller können gerne mitgebracht werden. Für Teilnehmende ohne eigenen Roller stehen kostenlose Leihroller und Helme zur Verfügung. Für alle Teilnehmer*innen gilt ausnahmslos Helmpflicht. Die Aufsichtspflicht verbleibt während der gesamten Veranstaltung bei den Betreuungspersonen der jeweiligen Einrichtung. Der Roller-Parcours ist als offenes Angebot konzipiert und kann während der vereinbarten Veranstaltungsdauer flexibel genutzt werden.

„Radeln und Rollern“ ist ein Projekt der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Die Roller-Parcours werden von Madlencnik Mobility e.U. – Institut für aktive Mobilität mit der Marke Easy Drivers Radfahrschule umgesetzt. Nähere Informationen zum Projekt: www.wig.or.at/radelnrollern

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.