

Radeln & ROLLERN

RADELN UND ROLLERN

KOCHAKTIVITÄT MIT DEM KÜCHENRAD FÜR EINRICHTUNGEN AUSSERSCHULISCHER JUGENDARBEIT

Auf die Räder, fertig, los! Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG bietet im Rahmen des Projekts „Radeln und Rollern“ kostenlose Workshops für Einrichtungen der außerschulischen Jugendarbeit an. Diese bieten die Möglichkeit des gemeinsamen Kochens und Essens auf dem Küchenrad. Zusätzlich werden theoretische Inhalte zur Aktiven Mobilität / dem Radfahren in der Stadt vermittelt. Bei den Koch-Aktionen wird auf gesundes, fleischfreies Kochen mit Bio-Gemüse Wert gelegt.

ORT

Einrichtungen im 5., 10., 12., 15. und 22. Wiener Gemeindebezirk. Idealerweise mit eigenem Freibereich (out-door), in dem das eingesetzte Küchenrad gut positioniert werden kann. Bei Regen oder Schlechtwetter können die Workshop-Termine mit dem Küchenrad nicht durchgeführt werden.

ZEITRAUM

Sommer/Herbst 2026 (21.Aug.-31.Okt.) und Frühjahr 2027 (15.April-30.Juni), werktags am späten Nachmittag.

BUCHUNG

Bei Interesse bitte anmelden unter:

FahrSicherRad Radfahrerschule

info@fahrnicherrad.at

+43677 64130010

Methoden

Umgesetzt werden die Workshop-Einheiten von jeweils einer ausgebildeten Radfahrlehrer*in und einer Person mit ernährungswissenschaftlichem Hintergrund (Ernährungswissenschaften bzw. Diätologie). Die Rezeptblätter werden den Workshop-Teilnehmenden zum Mitnehmen bereitgestellt. Der Kochworkshop dauert 2 Stunden. Als Vor- und Nachbereitungszeit sollte pro Termin eine halbe Stunde davor und danach eingeplant werden.



(c) Philipp Schober

„Radeln und Rollern“ ist ein Projekt der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Die Workshops werden von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Landesgesundheitsförderungsfonds – LGFF gemeinsam mit der ÖGK finanziert und von der Radfahrerschule FahrSicherRad (Verein Fahrradbüro Wien) umgesetzt. Nähere Informationen zum Projekt: www.wig.or.at/radelnrollern

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.