



NETZWERK

Gesund im Wiener Kindergarten

VERNETZUNG • AUSTAUSCH
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.



VORWORTE



Es ist wichtig, mit dem Thema Gesundheit bereits im elementaren Bildungs- und Betreuungsbereich anzusetzen. Daher freue ich mich über die intensive Zusammenarbeit der Pädagog*innen im Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten, die mit diesem Erfahrungs- und Wissensaustausch gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Einrichtungen gewährleisten. Die Stadt Wien unterstützt diesen Know-how-Transfer maßgeblich – weil er positive Erfolge zeigt und nachhaltig wirkt.

Peter Hacker, *Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport*



Gesundheit beginnt im Alltag der Kinder – mit Bewegung, gesunder Ernährung und einem wertschätzenden Miteinander. Umso wichtiger ist es, diese Themen bereits im Kindergarten aktiv aufzugreifen. Ich danke allen Pädagog*innen und dem gesamten Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten, die durch Austausch, Wissen und Engagement eine gesundheitsfördernde Umgebung schaffen. Die Stadt Wien stärkt diese Zusammenarbeit, weil sie nachhaltig wirkt und Kindern einen starken Start ins Leben ermöglicht.

Mag.^a Bettina Emmerling, *Stadträtin für Bildung, Jugend, Integration und Transparenz*



Gesundheitsförderung muss schon in jungen Jahren ansetzen, um sich im weiteren Lebensverlauf zu festigen. Dazu braucht es gut geschulte Vertrauenspersonen, die mit zeitgemäßen Initiativen den Kindern den Zugang zum Gesundsein und zum Glücklichein ermöglichen. Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG bietet hier Unterstützung, damit die Gesundheit bereits im Kindergartenalter groß geschrieben wird.

Dennis Beck, *Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG*

VERNETZUNG UND AUSTAUSCH

Das Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten wird von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG umgesetzt. Es bietet seit 2015 eine lebendige Plattform für den persönlichen Austausch zwischen öffentlichen und privaten elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien. Ziel ist, die Gesundheit in der Lebenswelt Kindergarten zu fördern, zu erhalten und zu verbessern.

Das Netzwerk richtet sich an alle Mitarbeiter*innen des Wiener Elementarbereichs. Diese wissen durch ihre tägliche Arbeit am besten, wie die Betreuungseinrichtungen gesundheitsfördernd für Kinder, Mitarbeiter*innen und Eltern gestaltet werden können.

Ziele des Netzwerks

- Durch trägerübergreifende Vernetzung voneinander lernen
- Austausch von Wissen und Erfahrungen
- Gegenseitige Unterstützung beim Umsetzen von gesundheitsfördernden Maßnahmen



CHARTA FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Charta für Gesundheitsförderung wurde in enger Zusammenarbeit mit der Wiener Gesundheitsförderung – WiG sowie den Vertreter*innen der beteiligten Netzwerkpartner*innen entwickelt. Sie legt die wesentlichen Prinzipien für die gesundheitsfördernde Arbeit in den elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Wiens fest. Diese Prinzipien bilden die Grundlage für die Kooperation und alle Aktivitäten des Netzwerks Gesund im Wiener Kindergarten.

1

Wir bestärken die Mitarbeiter*innen und Kinder darin, ihren unmittelbaren Lebensraum gesundheitsförderlich und ressourcenorientiert unter Berücksichtigung individueller Entwicklung und Potenziale zu gestalten.

2

Wir ermöglichen durch solidarisches und gemeinschaftliches Handeln das Erleben von Sicherheit, Sinnhaftigkeit und Freude aller Beteiligten.

3

Wir begünstigen mit einer toleranten und wertschätzenden Haltung entwicklungsfördernde und lebensbejahende Erlebnisse und Erfahrungen.

4

Wir geben dem Kind Zeit und Raum, um im Spiel sich seine Lebenswelt zu erschließen und sein Wesen schöpferisch zu entfalten.

5

Wir unterstützen unsere Mitarbeiter*innen dabei, durch Selbstfürsorge mit ihren Bedürfnissen und ihrer Gesundheit verantwortungsvoll umzugehen.

6

Wir fördern einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper, der Umwelt und der Natur.

AKTIVITÄTEN UND ANGEBOTE

Webinare und Fortbildungen

In den Webinaren und Fortbildungen für Mitarbeiter*innen elementarer Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien werden aktuelle Themen der Gesundheitsförderung im Elementarbereich aufgegriffen.

Arbeitsgruppen

Arbeitsgruppen ermöglichen eine trägerübergreifende sowie vertiefende Auseinandersetzung mit aktuellen Themen der Gesundheitsförderung im Elementarbereich.

Netzwerktreffen

Das Netzwerktreffen ist eine Veranstaltung für Mitarbeiter*innen elementarer Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien und findet einmal jährlich im Wiener Rathaus statt. Das Programm beinhaltet unter anderem eine Keynote mit theoretischem Input, Workshops zu aktuellen Themen der Gesundheitsförderung, interaktive Elemente zum persönlichen (Erfahrungs-)Austausch und zur trägerübergreifenden Vernetzung sowie praktische Tipps und Tricks für die Arbeit im Elementarbereich.

Hochbeete

Hochbeete können kostenlos beantragt werden, inkl. Bepflanzung. Dabei entdecken Kinder spielerisch die Prinzipien von Nachhaltigkeit, Regionalität und Saisonalität und lernen, wie eine bewusste Ernährung ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden positiv beeinflusst.

WiNKi-Handbücher: Tipps zu den Themen Bewegung, Ernährung und Seelische Gesundheit

Die WiNKi-Handbücher wurden von Praktiker*innen für Praktiker*innen entwickelt. Sie bieten Anleitungen und Materialien zur Durchführung von Workshops zu den Themen Bewegung, Ernährung und Seelische Gesundheit.

UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE GESUNDE IDEE

**Wollen Sie ein Bewegungsfest veranstalten oder zu einem
Waldausflug einladen?**

Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG vergibt Förderungen für Aktivitäten
und Maßnahmen der Gesundheitsförderung.

Jede Gesunde Idee zu den Themen Ernährung, Bewegung und Seelische Gesundheit
ist willkommen. Wichtig ist, dass die Initiative direkt oder indirekt den Kindern in
elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Wiens zugutekommt und zu
einer gesünderen Lebensweise beiträgt.



ZWEI FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Je nachdem wer die Initiative einbringt und wie umfassend diese ist, wird zwischen zwei Fördermöglichkeiten unterschieden:

Privatpersonen

Mindestens zwei Personen (z. B. Eltern oder Mitarbeiter*innen) reichen eine Gesunde Initiative ein. Dafür gibt es eine **finanzielle Unterstützung** von bis zu 300 Euro für Sachkosten und externe Trainer*innen.

Information & Beratung:

WiG-Projektbüro

Tel. +43 1 958 09 11

gesunde.idee@gesundebezirke.at

Organisation

Eine Organisation oder ein Verein reicht eine Gesunde Initiative ein. Die Idee geht über den Kernauftrag hinaus. Dafür gibt es eine **finanzielle Unterstützung** von bis zu 3.000 Euro für Sachkosten und externe Trainer*innen.

Information & Beratung:

Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Tel. +43 1 4000-76999

gesunde.idee@wig.or.at



NETZWERK

Gesund im Wiener Kindergarten

Für die Steuerung und Qualitätssicherung des Netzwerks ist die Wiener Gesundheitsförderung – WiG verantwortlich. Sie fungiert als Expertin der Gesundheitsförderung und organisiert die Netzwerk-Aktivitäten. Für die inhaltliche Gestaltung der Netzwerk-Aktivitäten ist die Koordinationsgruppe verantwortlich, ihre Mitglieder sind:

Stadt Wien – Kindergärten
Wiener Kinderfreunde
Kinder in Wien – KIWI
St. Nikolausstiftung Erzdiözese Wien
Vereinigung Katholischer Kindertagesheime
Dachverband der Wiener Privatkindergärten und -horte
Verein Wiener Kindergruppen
Wiener Gesundheitsförderung – WiG



Impressum:

Medieninhaberin und Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG,
Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien, www.wig.or.at

Satz & Grafik: www.studio-marlene.at

Fotocredits: PID - David Bohmann, Stadt Wien/David Bohmann, WiG/Klaus Ranger

Stand: April 2025

