

CHARTA DES NETZWERKS GESUND IM WIENER KINDERGARTEN

Mit der Charta zur Gesundheitsförderung geben wir uns einen gemeinsamen Handlungsrahmen für die Gestaltung der Lebens-, Lern- und Arbeitswelt in Wiener elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

Gelebte Vielfalt und partizipatives Handeln stärken die physische und psychosoziale Gesundheit unserer Mitarbeiter*innen, der Kinder und ihrer Familien nachhaltig. Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit sind zentrale Themen unseres ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses.

Mit der Umsetzung der folgenden sechs Leitsätze leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung in unseren Organisationen und in der Gesellschaft:

1

Wir bestärken die Mitarbeiter*innen und Kinder darin, ihren unmittelbaren Lebensraum gesundheitsförderlich und ressourcenorientiert unter Berücksichtigung individueller Entwicklung und Potenziale zu gestalten.

2

Wir ermöglichen durch solidarisches und gemeinschaftliches Handeln das Erleben von Sicherheit, Sinnhaftigkeit und Freude aller Beteiligten.

3

Wir begünstigen mit einer toleranten und wertschätzenden Haltung entwicklungsfördernde und lebensbejahende Erlebnisse und Erfahrungen.

4

Wir geben dem Kind Zeit und Raum, um im Spiel sich seine Lebenswelt zu erschließen und sein Wesen schöpferisch zu entfalten.

5

Wir unterstützen unsere Mitarbeiter*innen dabei, durch Selbstfürsorge mit ihren Bedürfnissen und ihrer Gesundheit verantwortungsvoll umzugehen.

6

Wir fördern einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper, der Umwelt und der Natur.