



# NETZWERK GESUND IM WIENER KINDERGARTEN

PRAXISERFAHRUNGEN • WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE • GESUNDHEITSFÖRDERUNGSPROJEKTE



# VORWORTE

© David Bohmann



Es ist wichtig, mit dem Thema Gesundheit bereits im elementaren Bildungs- und Betreuungsbereich anzusetzen. Daher freue ich mich über die intensive Zusammenarbeit der Pädagog\*innen im Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten, die mit diesem Erfahrungs- und Wissensaustausch gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Einrichtungen gewährleisten.

Die Stadt Wien unterstützt diesen Know-how-Transfer maßgeblich – weil er positive Erfolge zeigt und nachhaltig wirkt.

**Peter Hacker,**

Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

© David Bohmann



Der Kindergarten ist die erste Bildungsstation für unsere Kinder. Umso wichtiger ist es, die Qualität dieser Einrichtungen sicherzustellen. Kinder die sich wohlfühlen, können sich frei entwickeln und entfalten. Unterstützt werden sie dabei von Elementarpädagog\*innen, die aktuelle Gesundheitsthemen in ihrem Arbeitsumfeld aufnehmen und gemeinsam weiterentwickeln. Das Netzwerk bietet dafür eine gute Plattform.

**Christoph Wiederkehr, MA,**

Vizebürgermeister, Stadtrat für Bildung, Jugend, Integration, Transparenz

© Klaus Renger Fotografie



Gesundheitsförderung muss schon in jungen Jahren ansetzen, um sich im weiteren Lebensverlauf zu festigen. Dazu braucht es gut geschulte Vertrauenspersonen, die mit zeitgemäßen Initiativen den Kindern den Zugang zum Gesundsein und zum Glückhsein ermöglichen. Die Wiener Gesundheitsförderung bietet hier Unterstützung, damit die Gesundheit bereits im Kindergartenalter groß geschrieben wird.

**Dennis Beck,**

Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung

# ERFOLG DURCH WISSENSAUSTAUSCH & VERNETZUNG

Das **Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten** bietet seit 2015 eine lebendige Plattform für den persönlichen Austausch zwischen öffentlichen und privaten elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien.

## Ziele des Netzwerks:

- Voneinander lernen durch trägerübergreifende Vernetzung
- Austausch von Wissen und Erfahrungen der Leiter\*innen, Pädagog\*innen und Assistent\*innen, um Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Kindergarten gemeinsam voranzutreiben
- Unterstützung beim Umsetzen von gesundheitsfördernden Maßnahmen direkt in den Einrichtungen



Für die Steuerung des Netzwerkes ist die Wiener Gesundheitsförderung verantwortlich. Sie organisiert auch die regelmäßigen Netzwerktreffen, Arbeitsgruppen und andere Aktivitäten.



Mit welchen Themen sich das Netzwerk beschäftigt, gibt die Koordinationsgruppe vor, die sich aus VertreterInnen der beteiligten Trägerorganisationen elementarer Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Wiens zusammensetzt.



# ANGEBOTE FÜR ELEMENTARE BILDUNGS- UND BETREUUNGSEINRICHTUNGEN WIENS

Das **Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten** hat das Ziel, die Gesundheit in der Lebenswelt Kindergarten zu fördern, zu erhalten und zu verbessern.

## Dafür bietet es:



**Netzwerk-Treffen** für alle Mitarbeiter\*innen elementarer Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien

**Arbeitsgruppen** zur trägerübergreifenden, vertiefenden Auseinandersetzung mit Gesundheitsförderung im Kindergarten

**Workshops und Webinare** zu diversen Themenschwerpunkten wie z. B. Ernährung, Bewegung, Seelische Gesundheit

**Unterstützung bei individuellen Kindergarteninitiativen** unter dem Motto „Meine gesunde Idee für den Kindergarten!“



# WIR LEBEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

In einer gemeinsamen **Charta** wurden trägerübergreifende Prinzipien für die gesundheitsfördernde Arbeit in elementaren Betreuungs- und Bildungseinrichtungen Wiens festgelegt. Mit der Umsetzung dieser Leitsätze wird ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung in den Einrichtungen geleistet.

# CHARTA

1

Wir bestärken unsere MitarbeiterInnen und Kinder, ihren unmittelbaren Lebensraum gesundheitsförderlich und ressourcenorientiert unter Berücksichtigung individueller Entwicklung und Potenziale zu gestalten.

2

Wir ermöglichen durch solidarisches und gemeinschaftliches Handeln das Erleben von Sicherheit, Sinnhaftigkeit und Freude aller Beteiligten.

3

Wir begünstigen mit einer toleranten und wertschätzenden Haltung entwicklungsfördernde und lebensbejahende Erlebnisse und Erfahrungen.

4

Wir geben dem Kind Zeit und Raum, um im Spiel sich seine Lebenswelt zu erschließen und sein Wesen schöpferisch zu entfalten.

5

Wir unterstützen unsere MitarbeiterInnen, durch Selbstfürsorge mit ihren Bedürfnissen und ihrer Gesundheit verantwortungsvoll umzugehen.

6

Wir fördern einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper, der Umwelt und der Natur.

Download der Charta  
[www.wig.or.at](http://www.wig.or.at)

# IHRE GESUNDE IDEE FÜR DEN KINDERGARTEN!

Die Wiener Gesundheitsförderung unterstützt individuelle Initiativen – auch finanziell. Wichtig ist, dass die Aktivität den Kindern in elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Wiens zugutekommt und zu einer gesünderen Lebensweise beiträgt.

## VARIANTEN



**Kindergarteninitiative MINI**  
(bis zu 300,- Euro für Sachkosten)

**Kindergarteninitiative MAXI**  
(bis zu 3.000,- Euro für Sachkosten)

**» Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.«**

Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung, 1986



# INITIATIVEN

## Kindergarteninitiative MINI

### Wer kann einreichen?

- Mitarbeiter\*innen von elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien
- Eltern oder Erziehungsberechtigte, deren Kinder diese Einrichtung besuchen
- Die Kindergarteninitiative MINI muss von mindestens zwei Personen eingereicht werden, die diese Initiative gemeinsam umsetzen.

### Nähere Informationen:

Projektbüro „Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!“

c/o queraum. kultur- und sozialforschung

Obere Donaustraße 59/7a, 1020 Wien

Telefon: 01/958 09 11 • E-Mail: [netzwerk.kindergarten@gesunde-idee.at](mailto:netzwerk.kindergarten@gesunde-idee.at)

## Kindergarteninitiative MAXI

### Wer kann einreichen?

- Sämtliche elementare Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien
- Die Kindergarteninitiativen MAXI können von KindergartenleiterInnen in Absprache mit dem jeweiligen Träger eingereicht werden.

### Nähere Informationen:

Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten in der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Telefon: 01/ 4000-76982 • E-Mail: [netzwerk.kindergarten@wig.or.at](mailto:netzwerk.kindergarten@wig.or.at)



# KONTAKT

## Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten

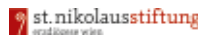
Wir sind Ansprechstelle für öffentliche und private elementare Bildungs- und Betreuungseinrichtungen und für Interessierte zum Thema „Gesundheitsförderung im Lebensraum Kindergarten“.



Wiener Gesundheitsförderung – WiG  
Mag.<sup>a</sup> Veronika Herkner, MPH  
E-Mail: [netzwerk.kindergarten@wig.or.at](mailto:netzwerk.kindergarten@wig.or.at)



## Mitglieder der trägerübergreifenden Netzwerk-Koordinationsgruppe:



**Impressum:** MedieninhaberIn und HerausgeberIn: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien, Tel. 01 4000-76905, E-Mail: [office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at), [www.wig.or.at](http://www.wig.or.at). Inhalt: Margit Stockinger, MA, Wiener Gesundheitsförderung, WiG. Fotos: © Rhinky, © Krieger, © Klettermayer, © Bauer. Satz & Grafik: VDG.at / Sageder. Stand: Februar 2022.