

FEST DER GENERATIONEN

BEWEGUNG & BEGEGNUNG



**Montag,
9. Oktober 2023
9.30 – 17.30 Uhr**



**Wiener Rathaus
Arkadenhof und
Volkshalle**

**Eingang Lichtenfelsgasse 2
1010 Wien**

JETZT ANMELDEN!



KLEIN & GROSS – BEWEGT & GESUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Das Projekt Klein & Groß – Bewegt & Gesund wird daraus finanziert.



Erleben Sie ein Miteinander der Generationen bei vielfältigen Stationen für Klein & Groß

- Freude an Bewegung
- Klein & Groß gemeinsam
- für Kindergärten, Volksschulen und Senior*innen-Gruppen
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Stationenpass und kleine Preise

DIE TEILNAHME

IST KOSTENLOS!

PROGRAMM

Das Fest der Generationen bietet Kindern und Senior*innen vielfältige Stationen zum gemeinsamen Ausprobieren und Mitmachen:

- Geschicklichkeitsübungen
- Gleichgewichts- und Hindernisparcours
- Tanzen für Klein & Groß
- Reaktionsfähigkeit und Sturzprophylaxe
- Bewegungsspiele
- Ernährung
- Zahngesundheit
- Entspannung

ANMELDUNG

Melden Sie sich und Ihre Gruppe unter folgendem Link an:
www.festdergenerationen.at



Anmeldung erforderlich, die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt!

Es gilt das „first come – first serve“-Prinzip. Die Teilnehmenden haben zwei Stunden Zeit, die Stationen zu Bewegung und Gesundheit zu durchlaufen.

Haben Sie Fragen? Infos unter **wig.or.at/termine/fest-der-generationen**
oder schicken Sie uns ein E-Mail an **TeamGesundeOrganisationen@wig.or.at**

WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME!

