

FESTE DER GENERATIONEN

BEWEGUNG & BEGEGNUNG



Freitag, 7. Oktober 2022
09.30 – 13.30 Uhr



Jugendsportanlage
im Auer-Welsbach-Park
Winckelmannstraße 28, 1150 Wien

VORBEIKOMMEN & MITMACHEN!



KLEIN & GROSS – BEWEGT & GESUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Das Projekt Klein & Groß – Bewegt & Gesund wird daraus finanziert.



Erleben Sie ein Miteinander der Generationen bei vielfältigen Stationen für Klein & Groß

- Freude an Bewegung
- Klein & Groß gemeinsam
- für Gruppen und Einzelpersonen
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Stationenpass und kleine Preise

**DIE TEILNAHME
IST KOSTENLOS!**

Programm

Die Feste der Generationen bieten Kindern und Senior*innen – und allen dazwischen – vielfältige Stationen zum gemeinsamen Ausprobieren und Mitmachen:

- Geschicklichkeitsübungen
- Gleichgewichts- und Hindernisparcours
- Tanzen für Klein & Groß
- Reaktionsfähigkeit und Sturzprophylaxe
- Bewegungsspiele
- Ernährung
- Zahngesundheit
- Entspannung

Um Anmeldung für Gruppen ab 10 Personen wird gebeten:

kleinundgross@askoewat.wien oder 01/22 600 17

Nähere Informationen: ASKÖ WAT Wien (Fr. Spörl & Fr. Nowotny), Tel. 01/22 600 17

Informationen zu den aktuellen COVID-19-Sicherheitsmaßnahmen erhalten Sie unter [coronavirus.wien.gv.at](https://www.coronavirus.wien.gv.at)

Falls es zu einer wetterbedingten Absage kommt, wird diese 3 Tage vor dem Termin unter www.wig.or.at/veranstaltungen bekanntgegeben.

