

# Übungsleiter\*innen Ausbildung

## Module: BASIS + INTERGENERATIV

### Ausbildungslehrgang

Der Ausbildungslehrgang findet im Rahmen des Projekts „Klein & Groß – Bewegt & Gesund“ statt. Dieses Projekt wird von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG geleitet und die Ausbildung wird von den drei Sportdachverbänden ASKÖ WAT Wien, ASVÖ Wien und SPORTUNION Wien durchgeführt.



In der Übungsleiter\*innen-Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Ausbildung befähigt – unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte – eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Um die Ausbildung zum\*r „Übungsleiter\*in Intergenerativ“ vollständig zu absolvieren, ist die Teilnahme am gesamten Lehrgang – bestehend aus dem **Basismodul** sowie dem **Spezialmodul** erforderlich. Beide Module sind mehrtägig (siehe Terminübersicht) und umfassen folgende Inhalte:

### Basismodul

In 21 Einheiten wird theoretisches Wissen aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht.

In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben das notwendige organisatorische Know-how.

Das Basismodul ist Voraussetzung für alle weiteren Spezialmodule und muss einmalig absolviert werden (5 Jahre gültig), außer es können relevante Ausbildungen vorgewiesen werden (Übungsleiter\*in, Instruktor\*in oder ähnliches – bitte VORAB abklären).

**Neu seit 2020:** Das Basismodul wurde gemeinsam mit Sport Austria (BSO) und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Nur nach erfolgreichem Abschluss können die Spezialmodule aller Dach- und Fachverbände besucht und das Übungsleiter\*innen Zertifikat erworben werden.



Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

## Spezialmodul

In diesen Modulen wird jeweils auf die spezifische/n Zielgruppe/n eingegangen. Die praktischen Lehreinheiten finden in Turnsälen und Bewegungsräumen statt und werden durch zielgruppenspezifische Theorieeinheiten ergänzt.

Im Zuge dieser Übungsleiter\*innen Ausbildung wird folgendes Spezialmodul angeboten:

- **Spezialmodul Intergenerativ** – Abschluss: Übungsleiter\*in Intergenerativ

## **Zielgruppe**

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen des Projektes „Klein & Groß – Bewegt & Gesund“, in Institutionen oder auch Vereinen zu Bewegung motivieren sowie Bewegungseinheiten planen und durchführen wollen.

Mindestalter: 16 Jahre  
Teilnehmer\*innenzahl: max. 20 Personen

## **Ausbildungstermine**

Basismodul (online via ZOOM)      Mi. 10.05.2023 von 18:00 – 20:00 Uhr  
Do. 11.05.2023 von 18:00 – 20:30 Uhr  
Fr. 12.05.2023 von 17:00 – 20:45 Uhr  
Sa. 13.05.2023 von 09:00 – 13:30 Uhr  
Sa. 13.05.2023 von 14:15 – 18:00 Uhr

**Prüfung Basismodul:**                      **26.05.2023** um 18:30 Uhr

---

Spezialmodul Intergenerativ:      Fr. 02.06.2023 von 16:00 – 19:00 Uhr  
(in Präsenz)                              Sa. 03.06.2023 von 08:30 – 19:00 Uhr  
So. 04.06.2023 von 08:30 – 17:00 Uhr

**Prüfung Spezialmodul:**                      **17.06.2023**

**Anmeldeschluss:**                              **So. 07.05.2023**



Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

## Anmeldungen

Online-Anmeldung unter <https://www.askoewat.wien/de/fit-gesundheitssport/ausfortbildungen/formular-ausbildung-intergenerativ>

Es gelten derzeit die aktuellen Teilnahmebedingungen (Änderungen aufgrund der CORONA-Pandemie möglich): <https://www.askoewat.wien/de/service-aktuelles/downloads>

Weitere Informationen auch unter 01/22 600 17 – DW: 33 (Stefanie Spörl)

## Ort

Basismodul: wird im Onlineformat durchgeführt.

Spezialmodul: Die Einheiten des Spezialmoduls werden im ASKÖ WAT Wien Bewegungszentrum Wienerberg (Gödelgasse 4/Top1, 1100 Wien) durchgeführt. Sollte es zu Änderungen der Örtlichkeiten (innerhalb Wiens) kommen, werden diese zeitgerecht per E-Mail bekannt gegeben.

## Abschluss

- Für den Abschluss einer Übungsleiter\*innen Ausbildung ist sowohl beim Basismodul als auch beim Spezialmodul eine 100%ige Anwesenheit erforderlich.
- Positiver Abschluss des Basismoduls (theoretische Prüfung) oder Anrechnung einer gleichwertigen Ausbildung (Abklärung vorab erforderlich!)
- Positiver Abschluss des Spezialmoduls (praktischer Lehrauftritt)
- Nachweis eines Erste Hilfe Kurses (nicht älter als 4 Jahre). Termine für Erste Hilfe Kurse finden Sie u.a. bei den Kursangeboten der Sport Austria (BSO) bzw. auf den Webseiten der Dachverbände (ASKÖ WAT, ASVÖ, SPORTUNION)
- Nachweis von 10 Hospitationsstunden in folgenden Praxisbereichen: Kinder, Senior\*innen, altersübergreifende Angebote. Sie erhalten während der Ausbildung eine Beratung über mögliche Hospitationsgelegenheiten.

Sind alle oben genannten Voraussetzungen erfüllt, erhalten die Teilnehmer\*innen ein Abschlusszertifikat zum\*r Übungsleiter\*in Intergenerativ, welches folgende Beurteilung je nach Prüfungsergebnis beinhaltet: „bestanden“, „mit gutem Erfolg bestanden“, „mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden“.

Wird keine Prüfung absolviert, wird die Teilnahme mit „teilgenommen“ bestätigt.

Mit dem Erhalt des Abschlusszertifikates können die Absolvent\*innen dieser Grundausbildung gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im intergenerativen Bereich planen, vorbereiten und durchführen.

**Der positive Abschluss der Übungsleiter\*innen-Ausbildung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an weiterführenden Instruktor\*innen-Ausbildungen der BSPA.**



**KLEIN & GROSS – BEWEGT & GESUND**

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.