



## I am good enough. Stark durch vielfältige Körperbilder

### Online-Weiterbildungen für Jugendarbeiter\*innen und weitere Akteur\*innen im Setting Offene Jugendarbeit

In shape? Durchgestylt? Voll trainiert? (Un)bewusst messen sich Jugendliche an Körperbildern und Schönheitsidealen, die vor allem über soziale Medien transportiert werden. Ein positiver Bezug zum eigenen Körper spielt jedoch eine wichtige Rolle für die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Selbstwert, Beziehungen zu anderen und Wohlbefinden werden wesentlich davon beeinflusst.

Sie möchten bei Ihrer Arbeit mit Jugendlichen kreativ und kritisch mit der Thematik auseinandersetzen? In dieser Online-Weiterbildung erwarten Sie Informationen rund um die Themen Soziale Medien und Körperbilder, wir besuchen gemeinsam die schöne Welt der Influencer\*innen und lernen Schutzfaktoren und Handlungsmöglichkeiten kennen, um Jugendliche passend unterstützen zu können. Für Austausch wird es ausreichend Zeit geben.

<b>Leitung</b>	Gabriele Haselberger, Therapeutin, Skills-Trainerin, Pädagogin, Gesundheitsreferentin und Beraterin bei der Hotline für Essstörungen der Wiener Gesundheitsförderung Mag. <sup>a</sup> Martina Daim, Pädagogin, Gesundheitsreferentin bei der Wiener Gesundheitsförderung, Projektleitung
<b>Ort</b>	via Zoom, den Teilnahme-Link erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
<b>Zeit</b>	<b>09.10.2023, 9:30-11:00 Uhr</b>
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://eveeno.com/lamgoodenough_webinare_jugendarbeit">https://eveeno.com/lamgoodenough_webinare_jugendarbeit</a>
<b>Die Teilnahme ist kostenlos!</b>	
<b>Hinweis</b>	Die Veranstaltung wird von der MA 13 für Einrichtungen der offenen Jugendarbeit als Fachfortbildung anerkannt.
<b>Weitere Infos</b>	<a href="http://www.wig.or.at">www.wig.or.at</a> Instagram: iamgoodenough_project
<b>Kontakt</b>	Mag. <sup>a</sup> Martina Daim, Wiener Gesundheitsförderung - WiG +43 1 4000 76942 <a href="mailto:martina.daim@wig.or.at">martina.daim@wig.or.at</a>



Diese Weiterbildung findet im Rahmen des Projektes **I am good enough** von der Wiener Gesundheitsförderung - WiG und queraum. kultur- und sozialforschung statt und wird aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich gefördert. Das Projekt umfasst Workshops für Schüler\*innen zwischen 10 und 14 Jahren, Online-Weiterbildungen für erwachsene Bezugspersonen und Multiplikator\*innen sowie eine Online-Vortragsreihe mit Expert\*innen zu spezifischen Themen.