



I am good enough. Stark durch vielfältige Körperbilder

Online-Weiterbildungen für Eltern und andere erwachsene Bezugspersonen

Ihr Kind ist auf Instagram, TikTok & Co unterwegs? Sie machen sich Sorgen, um die dort verbreiteten Inhalte? Volle Lippen, schmale Taillen, Muskeln, Sixpacks – gerade Heranwachsende messen sich unbewusst an Körperbildern und Schönheitsidealen, die vor allem über soziale Medien transportiert werden. Bezugspersonen fühlen sich gegenüber diesen Entwicklungen manchmal hilflos.

In dieser Online-Weiterbildung erwarten Sie Informationen rund um die Themen Soziale Medien und Körperbilder, wir besuchen gemeinsam die schöne Welt der Influencer*innen und lernen Schutzfaktoren und Handlungsmöglichkeiten kennen, um Jugendliche passend unterstützen zu können.

Leitung	Gabriele Haselberger, Therapeutin, Skills-Trainerin, Pädagogin, Gesundheitsreferentin und Beraterin bei der Hotline für Essstörungen der Wiener Gesundheitsförderung - WiG Mag. ^a Martina Daim, Pädagogin, Gesundheitsreferentin bei der Wiener Gesundheitsförderung - WiG, Projektleiterin
Ort	via Zoom, den Teilnahme-Link erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Zeit	29.03.2023, 17:30-19:00 Uhr 24.05.2023, 17:30-19:00 Uhr
Anmeldung	https://eveeno.com/iamgoodenough_webinar_eltern
Die Teilnahme ist kostenlos!	
Weitere Infos	www.wig.or.at Instagram: iamgoodenough_project
Kontakt	Mag. ^a Martina Daim, Wiener Gesundheitsförderung - WiG +43 1 4000 76942 martina.daim@wig.or.at



Diese Weiterbildungen findet im Rahmen des Projektes **I am good enough** von der Wiener Gesundheitsförderung - WiG und queraum. kultur- und sozialforschung statt und wird aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich gefördert. Ziel ist die Auseinandersetzung mit sozialen Medien und deren Einfluss auf die Entwicklung von Körperbildern und Selbstwert bei Jugendlichen. Das Projekt umfasst Workshops für Schüler*innen zwischen 10 und 14 Jahren, Online-Weiterbildungen für erwachsene Bezugspersonen und Multiplikator*innen sowie eine Online-Vortragsreihe mit Expert*innen zu spezifischen Themen.