

## I am good enough. Stark durch vielfältige Körperbilder



### Online-Weiterbildungen für Pädagog\*innen und weitere Akteur\*innen im Setting Schule

Ihre Schüler\*innen sind ständig am Handy und auf Instagram, TikTok & Co unterwegs? (Un)bewusst messen sich Jugendliche an Körperbildern und Schönheitsidealen, die vor allem über soziale Medien transportiert werden. Ein positiver Bezug zum eigenen Körper spielt eine wichtige Rolle für die psychosoziale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Selbstwert, Beziehungen zu anderen und Wohlbefinden werden wesentlich davon beeinflusst.

In dieser Online-Weiterbildung erwarten Sie Informationen rund um die Themen Soziale Medien und Körperbilder, wir besuchen gemeinsam die schöne Welt der Influencer\*innen und lernen Schutzfaktoren und Handlungsmöglichkeiten kennen, um Jugendliche passend unterstützen zu können.

<b>Leitung</b>	Gabriele Haselberger, Therapeutin, Skills-Trainerin, Pädagogin, Gesundheitsreferentin und Beraterin bei der Hotline für Essstörungen der Wiener Gesundheitsförderung Mag. <sup>a</sup> Martina Daim, Pädagogin, Gesundheitsreferentin bei der Wiener Gesundheitsförderung, Projektleiterin
<b>Ort</b>	via Zoom, den Teilnahme-Link erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
<b>Zeit</b>	<b>15.03.2023, 17:30-19:00 Uhr</b> <b>14.06.2023, 17:30-19:00 Uhr</b>
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://eveeno.com/iamgoodenough_webinare_schule">https://eveeno.com/iamgoodenough_webinare_schule</a>
<b>Anmeldung</b>	<b>24.04.2023, 16:00-17:30 Uhr</b> <a href="https://web-event.at/wohlfuehlzone-schule/webinare">https://web-event.at/wohlfuehlzone-schule/webinare</a>
<b>Die Teilnahme ist kostenlos!</b>	
<b>Weitere Infos</b>	<a href="http://www.wig.or.at">www.wig.or.at</a> Instagram: iamgoodenough_project
<b>Kontakt</b>	Mag. <sup>a</sup> Martina Daim, Wiener Gesundheitsförderung - WiG +43 1 4000 76942 <a href="mailto:martina.daim@wig.or.at">martina.daim@wig.or.at</a>



Diese Weiterbildungen findet im Rahmen des Projektes **I am good enough** von der Wiener Gesundheitsförderung - WiG und queraum. kultur- und sozialforschung statt. Ziel ist die Auseinandersetzung mit sozialen Medien und deren Einfluss auf die Entwicklung von Körperbildern und Selbstwert bei Jugendlichen. Das Projekt umfasst Workshops für Schüler\*innen zwischen 10 und 14 Jahren, Online-Weiterbildungen für erwachsene Bezugspersonen und Multiplikator\*innen sowie eine Online-Vortragsreihe mit Expert\*innen zu spezifischen Themen.