

GESUNDE GRÄTZEL-BETRIEBE IM STUWERVIERTEL: WO IST WAS?

Eine Woche voll
gesunder Mitmach-
Angebote im
Stuwerviertel



Einladung zur **Aktionswoche** „Gesund im Stuwerviertel“ 21.–26. September 2026

MACH MIT!



Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.



Aktionswoche „Gesund im Stuwerviertel“ 21.–26. September 2026

Kostenlose Mitmach-Aktionen rund um Gesundheit & Wohlbefinden

- Angebote direkt in lokalen Betrieben
- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Information & Beratung zu Gesundheit im Alltag
- Vernetzung im Grätzel

Das Projekt „Gesunde Grätzel-Betriebe“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt kleine Unternehmen dabei, ihre Stärken sichtbar zu machen und Gesundheit in ihrem Tun zentraler zu positionieren. Es wird aus Mitteln des Landesgesundheitsförderungsfonds (LGFF) finanziert.



**QR-Code scannen &
alle Infos zur Aktionswoche
auf unserer Website entdecken!**

Umsetzung des WiG – Pilotprojekts „Gesunde Grätzel-Betriebe“ im Stuwerviertel:
di*mann – Ingenieurbüro für Raumplanung & STADTPsychologie. **Kontakt** ggb@wig.or.at
Impressum MedieninhaberIn und HerausgeberIn: Wiener Gesundheitsförderung
gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien, Tel. +43 1 4000-76905.
Satz & Grafik: di*mann – Ingenieurbüro für Raumplanung, stadt wien marketing gmbh.
Druck: Print Alliance HAV Produktions GbH, 2540 Bad Vöslau. Stand: August 2026.

Teilnehmende gesunde Betriebe

- 1 Absteige 1020** – Selbsthilfe-Radwerkstatt, Ybbsstraße 26, lenkerbande.at/absteige-1020
- 2 Rotunden Apotheke**, Ausstellungsstraße 53, rotunde.at
- 3 Bassena Stuwerviertel** – (Verein Wiener Kinderfreunde), Nachbarschaft, Kinder- und Jugendangebote, Wolfgang-Schmälzl-Gasse 12/2, wienerkinderfreunde-aktiv.at
- 4 Dr. Claudia Radbauer** – Allgemeinmedizin, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) & Ernährungsmedizin, Harkortstraße 7/20, tcm-aerztin.at
- 5 Geigenbaumeister Usa von Stietencron**, Stuwertstraße 29/1–2, vonstietencron.com
- 6 Happylab Wien** – Offene Werkstatt & Kreativlabor (Makerspace), Schönngasse 15–17, happylab.at
- 7 Peter Riedel GmbH** – 1a-Installateur und Kleinbadspezialist, Ennsgasse 7–11, riedel.co.at
- 8 Mikle Hager-Adam und Juliane Scherf-Weihs**, Grinberg-Praktikerinnen – Körperarbeit & Bewegung Molkereistraße 7/1, mikle-hager-adam.at und juliane-scherf-weihs.at (an zwei Terminen am Infopoint)
- 9 U.F.O. – Used For Others**, Vintage & Second-Hand-Mode, Max-Winter-Platz 14, ufo-store.at
- 10 Verein NarrARE** – Kulturverein für Erzählkunst & Geschichten, Arnezhofstraße 8, vereinnarrare.at
- 11 Ordination Dr. Wimberger** – Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie, Ausstellungsstraße 1/2, dickdarm.at

Gesundes Mittagessen

- 12 iss mich!** – Bio-Fertiggerichte im Glas aus Österreich Erlafstraße 7, Mo-Fr: 11:00–14:00 Uhr, Abholung vor Ort nach Bestellung über issmich.at
- 13 Leopoldstädter Deewan** – Pakistanisch, vegetarisch/vegane Küche, Hillerstraße 4, Mo–Fr 11:00–22:00 Uhr, Sa–So 12:00–22:00 Uhr, deewan-shani.at
- 14 The View** – Frische saisonale Küche, Handelskai 265, täglich 11:00–14:00 Uhr, theview.at
- Infopoint am Vörgartenmarkt**
Treffpunkt für Walkshop und Grätzel-Spaziergang
- Betriebs-Lounge im GB*Stadtteilbüro**
am Max-Winter-Platz 23 (für Betriebe & EPUs)

ANGEBOTE DER GESUNDEN BETRIEBE IM STUWERVIERTEL IN DER AKTIONSWOCHEN:

MONTAG
21.9.2026

2

8:00–19:00 Uhr Quiz im Kräutergarten und Holunderweinverkostung, Rotunden Apotheke

Gesundes Mittagessen

10

15:00–18:00 Uhr „Geschichten, die gut tun“, Nachmittag der offenen Tür, WortOase, Verein NarrARE

DIENSTAG
22.9.2026

11:00–18:00 Uhr Infopoint am Vorgartenmarkt: WiG Lounge, Grätzelpolizei, Frühe Hilfen, Stadt Wien - Integration und Diversität (MA 17), Wohnpartner, Grinberg Schulter-Nacken-Massagen von Mikle Hager-Adam und Juliane Scherf-Weihs

2

8:00–19:00 Uhr Quiz im Kräutergarten und Holunderweinverkostung, Rotunden Apotheke

12:00–14:00 Uhr Lange Mittagstafel, Vorgartenmarkt mit Live-Musik

7

14:00–17:00 Uhr Beratung „Wellness für Zuhause“, Peter Riedel GmbH

5

14:00–14:45 Uhr Besuch in der Geigenbauwerkstatt: Instrumente für wohltuende Musik, Usa von Stietenron

15:00–17:00 Uhr „Gesundes Stuwerviertel erleben – Stadt selber machen!“ Workshop zu Gesunden Grätzeln-Betrieben, FAIR-PLAY-TEAM Leopoldstadt, Treffpunkt: Vorgartenmarkt

17:30–19:00 Uhr „Stress lass nach“, Tools für stressreduziertes Arbeiten, in Kooperation mit fit2work BGM-Orientierung, Betriebs-Lounge im GB*Stadtteilbüro *

10

15:00–18:00 Uhr „Geschichten, die gut tun“, Nachmittag der offenen Tür, WortOase, Verein NarrARE

11

14:00–17:00 Uhr Beratungsgespräche bei Magen-/Darmerkrankungen & Darmkrebsvorsorge, Ordination Dr. Wimberger

15:30–18:30 Uhr „Superkraft Gelassenheit!“ Spiele für Mut, Entspannung und Teamgeist, Parkbetreuung der Wiener Kinderfreunde aktiv, Treffpunkt: Fritz-Massary-Park/Offenbachgasse

MITTWOCH
23.9.2026

2

8:00–19:00 Uhr Quiz im Kräutergarten und Holunderweinverkostung, Rotunden Apotheke

Gesundes Mittagessen

10

15:00–18:00 Uhr „Geschichten, die gut tun“, Nachmittag der offenen Tür, WortOase, Verein NarrARE

15:30–18:30 Uhr „Move & Fun Challenge“, Bewegungsparcours mit lustigen Herausforderungen, Parkbetreuung der Wiener Kinderfreunde aktiv, Treffpunkt: Mexikoplatz

1

17:00–21:00 Uhr Offene Selbsthilfe-Radwerkstatt, Absteige 1020

6

19:00 Uhr Führung durch den Makerspace, Happylab Wien

DONNERSTAG
24.9.2026

9:00–12:00 Uhr „Fokus und Entlastung – Druck abbauen, Energie tanken“, mit Elke Müller-Soukup, Betriebs-Lounge im GB*Stadtteilbüro *

Gesundes Mittagessen

10

15:00–18:00 Uhr „Geschichten, die gut tun“, Nachmittag der offenen Tür, WortOase, Verein NarrARE

2

8:00–18:00 Uhr Quiz im Kräutergarten & Holunderweinverkostung, Rotunden Apotheke

3

16:00–18:00 Uhr „Snack Attack“ – Gesund genießen! Gemeinsam gesunde Snacks zubereiten und kosten, Kinder- und Jugendtreff Bassena Stuwerviertel

FREITAG
25.9.2026

2

8:00–18:00 Uhr Quiz im Kräutergarten und Holunderweinverkostung, Rotunden Apotheke

Gesundes Mittagessen

10

15:00–18:00 Uhr „Geschichten, die gut tun“, Nachmittag der offenen Tür, WortOase, Verein NarrARE

15:30–18:30 Uhr „Snack Attack“ – Gesund genießen! Gemeinsam gesunde Snacks zubereiten und kosten, Parkbetreuung der Wiener Kinderfreunde aktiv, Wohnhausanlage Handelskai 214

16:00–17:30 Uhr Grätzeln-Spaziergang: Entdecke gesunde Orte im Stuwerviertel, Treffpunkt: Vorgartenmarkt

9

19:00–21:00 Uhr Neural Poetics, Lesung zur Förderung geistiger Gesundheit, U.F.O. Second Hand

SAMSTAG
26.9.2026

9:00–14:00 Uhr Infopoint am Vorgartenmarkt: WiG Lounge, Abholung der Stempelpass-Goodies, Grätzelpolizei, Grinberg Schulter-Nacken-Massagen von Mikle Hager-Adam und Juliane Scherf-Weihs, 11:30 Uhr Komm in Bewegung

14:00–15:00 Uhr Impulsvortrag „Gesundes Führen“, mit Juliane Scherf-Weihs, Betriebs-Lounge im GB*Stadtteilbüro *

2

8:00–12:00 Uhr Quiz im Kräutergarten und Holunderweinverkostung, Rotunden Apotheke

4

10:00–18:00 Uhr „Tag der offenen Tür“ – Ordination Dr. Claudia Radbauer, für Traditionelle Chinesische Medizin und individuelle Gesundheitserhaltung – „Gesundheit ist Lebensqualität!“

10

15:00–18:00 Uhr „Geschichten, die gut tun“, Nachmittag der offenen Tür, WortOase, Verein NarrARE

Aktionswochen-Stempelpass

Kommen Sie zur Aktionswoche im Stuwerviertel und besuchen Sie unsere Mitmach-Aktionen rund um Gesundheit und Wohlbefinden.

3 Stempel sammeln und Goodie holen!

Aktion 1

Aktion 2

Aktion 3

Für jede Mitmach-Aktion gibt es einen Stempel. Die Goodies bekommen Sie mit einem vollen Stempelpass:

- beim Infopoint am Vorgartenmarkt: Dienstag, 22.9., 11:00–18:00 Uhr & Samstag, 26.9., 9:00–14:00 Uhr

- in der Betriebs-Lounge im GB*Stadtteilbüro: Dienstag, 22.9., 18:00–19:00 Uhr, Donnerstag, 24.9., 9:00–12:00 Uhr & Samstag, 26.9., 14:00–15:00 Uhr

Es gibt u. a. folgende Preise der Gesunden Betriebe:

- 2 Freikarten für die Erzählveranstaltung „Xunde Gschichtn“ am Freitag, 2. Oktober, um 19:00 Uhr in der WortOase, Erzählraum Wien, Arnezhofstr. 8

- Bücher zu Gesundheit und Wohlbefinden

- Allerlei praktische Goodies der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Infopoint, Workshop und Spaziergang

Aktionen der Gesunden Betriebe

Gesundes Mittagessen gegen Entgelt

Programm in der Betriebs-Lounge (für Betriebe & EPU's)

* Für die Angebote in der Betriebs-Lounge den QR-Code scannen und anmelden!

Mit freundlicher Unterstützung von

fit2work

miteinander. besser. arbeiten.