



ERFOLGREICH UND GESUND ARBEITEN

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG
FÜR DIENSTSTELLEN DER STADT WIEN





Die Mitarbeiter*innen sowie die Führungskräfte der Stadt Wien leisten Tag für Tag hervorragende Arbeit. Betriebliche Gesundheitsförderung soll und kann dabei helfen, diese Qualität zu erhalten und auch auf allen Ebenen weiterzuentwickeln. Ich lade Sie deswegen ein, das für Sie kostenlose Unterstützungsangebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG zu nutzen.

Peter Hacker
Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung in alle Lebensbereiche der Wiener*innen zu tragen, ist ein zentrales Anliegen der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Die meisten von uns verbringen einen guten Teil ihres Erwachsenenlebens an ihrem Arbeitsplatz. Wo sollte Gesundheitsförderung also ansetzen, wenn nicht dort? Wie möglichst viele davon profitieren können? Wir haben die wichtigsten Punkte für Sie in diesem Folder zusammengefasst und stehen sehr gern für individuelle Fragen zur Verfügung.

Dennis Beck
Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG

WAS KANN BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG LEISTEN?

Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine Unternehmensstrategie für Betriebe aller Größen, die darauf abzielt, die Gesundheit der Mitarbeiter*innen und Führungskräfte zu stärken sowie Krankheiten vorzubeugen. Gesundheit wird dabei als umfassendes körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden verstanden.

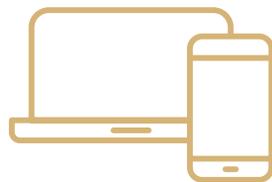
Betriebliche Gesundheitsförderung kann ...

- ... Beschäftigte dabei unterstützen, ihre individuellen Ressourcen zu stärken und mit Herausforderungen besser umzugehen.
- ... die Arbeitszufriedenheit und Motivation der Beschäftigten erhöhen.
- ... ein positiveres Arbeitsklima und Zusammenhalt schaffen.
- ... gesundheitliche Risikofaktoren und Belastungen verringern.
- ... die Kommunikation stärken und somit Arbeitsabläufe im Betrieb effizienter gestalten.
- ... einen Beitrag zur Reduktion von Krankenständen und Fluktuation leisten.
- ... Betriebe attraktiver für neue Mitarbeiter*innen machen.

WIE SCHAFFT BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG DAS?

Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein Prozess, bei dem alle betrieblichen Akteur*innen eingebunden sind und zusammenarbeiten: Führungskräfte, Mitarbeiter*innen, Personalverantwortliche, Personalvertreter*innen bzw. Betriebsrät*innen, Präventivfachkräfte und Abteilungsleitungen bzw. Geschäftsführung.

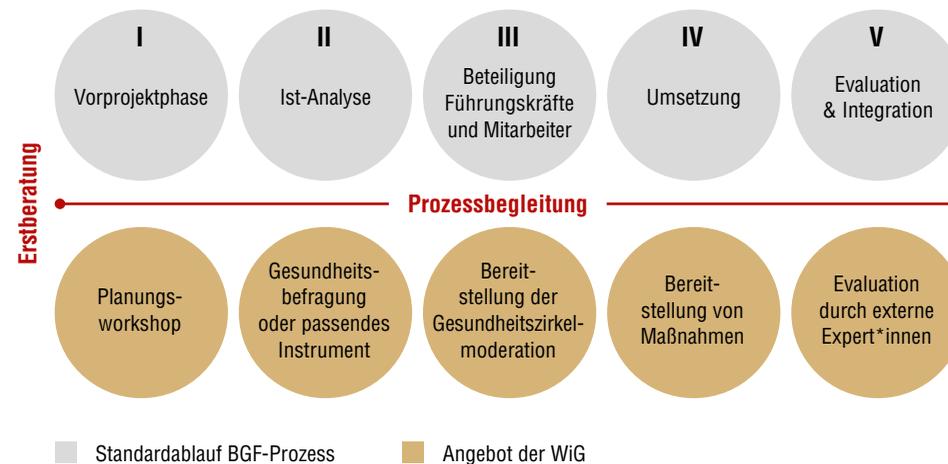
Am Beginn dieses Prozesses wird die Projektstruktur in Ihrer Organisation aufgebaut. Anschließend wird die gesundheitliche Situation aller Beschäftigten erhoben – was belastet sie oder hält sie gesund? Darauf aufbauend werden lösungsorientierte gesundheitsfördernde Maßnahmen geplant, umgesetzt und bewertet. Ziel ist es, diese Maßnahmen langfristig zu implementieren und so eine „gesunde Organisation“ zu gestalten, von der alle profitieren.



WIE HILFT DIE WiG DABEI?

Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt Dienststellen der Stadt Wien sowie stadtnahe Organisationen sowohl fachlich als auch finanziell bei der Planung und Umsetzung von Betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF). Sie verfügt über einen Pool an Expert*innen, die den BGF Prozess begleiten und in jeder Phase unterstützen. Die Projektsteuerung und -leitung wird von der jeweiligen Organisation selbst durchgeführt.

Angebot der WiG



KONTAKT

Was Betriebliche Gesundheitsförderung konkret für Ihre Organisation bedeutet, welche Schritte zu setzen sind und wie die Wiener Gesundheitsförderung – WiG Sie dabei unterstützen kann, erklären wir Ihnen gerne bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

Ihre Ansprechperson für erfolgreiches und gesundes Arbeiten in Wien:

Hannah Grumiller, Bakk. phil.

Telefon: +43 1 4000-76978

Mobil: +43 676 8118-76978

E-Mail: hannah.grumiller@wig.or.at