

Radeln & ROLLERN

RADELN UND ROLLERN KOSTENLOSES WORKSHOP-ANGEBOT FÜR FAMILIEN

Junge Menschen legen am Tag oft nur wenige Meter zu Fuß oder anders aktiv zurück und bewegen sich zu wenig. Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt mit dem Projekt „Radeln und Rollern“ Schüler*innen und deren Familien dabei, aktiv und sicher mobil zu sein oder zu werden. Denn Bewegung am Schulweg und in der Freizeit ist gesund für Kinder und Jugendliche und wirkt sich positiv auf Körper, Seele und ein gutes Miteinander aus.

Kostenlose 2-stündige Fahrrad-Workshops werden für Familien angeboten.

Methoden

- Üben in der Kleingruppe im Verkehrsraum
- Besprechen unterschiedlicher Situationen im Verkehr
- Vor- und Nachbesprechung

Inhalte

- Kommunikation innerhalb der Gruppe
- Kommunikation und Kooperation mit anderen im Verkehr
- Hintergrundinformationen rund ums Radfahren von/mit Kindern

Voraussetzungen

- Für die Teilnahme müssen Fahrräder mitgebracht werden, die der StVO entsprechen
- Helme können bei Bedarf ausgeliehen werden

ANMELDUNG

Bei Interesse an einer Teilnahme bitte anmelden unter:
www.schulterblick.at/familienworkshops

Der genaue Ort wird nach Anmeldung vereinbart.



Die Workshops werden von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG finanziert und koordiniert und von der Radfahrschule Schulterblick umgesetzt: www.schulterblick.at. Nähere Informationen zum Projekt: www.wig.or.at/radelnrollern

www.wig.or.at/RadelnRollern