

# Radeln & ROLLERN

## RADELN UND ROLLERN KOSTENLOSES WORKSHOP-ANGEBOT FÜR PÄDAGOG\*INNEN

Kostenlose 3-stündige Fahrrad-Workshops für Pädagog\*innen werden angeboten.

### ORT

5., 10., 12., 15. und 22. Bezirk

### ZEITRAUM

Mai 2024 bis Juni 2024

### DAUER

3 Stunden

### Inhalte

Drei ausgebildete Radfahrlehrer\*innen empfangen die Pädagog\*innen direkt in einer ausgewählten Schule und halten einen 1-stündigen Theorieworkshop zu den Themen Verankerung des Themas Aktive Mobilität in Schulen, Unterstützung von Pädagog\*innen bei weiterführenden Schulveranstaltungen zum Thema Aktive Mobilität.

Theorie: zu Fuß gehen, Fahrradfahren, fahrzeugähnliche Fortbewegungsmittel (wie z.B. Inlineskates oder Roller).

Praxis: Zuerst wird im Schonraum geübt, um dann abwechselnd auf den laut StVO zugelassenen Flächen für Fahrräder im Verkehrsberuhigten Raum in Kleinstgruppen unterwegs zu sein. Es besteht die Möglichkeit mit dem eigenen Fahrrad (Ausfahrt nur wenn es laut StVO ausgestattet ist) zu üben. (Sollten Leihräder benötigt werden, bitte rechtzeitig vorab bekannt geben. Alle Teilnehmer\*innen sind verpflichtet einen Helm zu tragen (aus Haftungsgründen).

Geübt wird: Richtiges Aufsetzen des Fahrradhelms, Schonraum - die Pädagog\*innen erhalten eine Anleitung, worauf es beim sicheren Radfahren im Straßenverkehr ankommt z.B. das stabile Geradeausfahren, das Rechts- und Linksabbiegen, Kommunikation, etc.;

[www.wig.or.at/RadelnRollern](http://www.wig.or.at/RadelnRollern)

# Radeln & ROLLERN

Die Pädagog\*innen erhalten Tipps zum Schalten, stabilen Geradeausfahren, einhändig Fahren, richtigen Losfahren, Gewichtsverlagerung, sicheren Bremsen, ...

- Bei ausreichendem Können der Pädagog\*innen fährt jeweils ein\*e Radfahrlehrer\*in mit max. 2 Erwachsenen (wie bei der Moped Ausbildung) in den beruhigten Verkehrsraum.
- Mindestens ein\*e Radfahrlehrer\*in bleibt im Schonraum bei den anderen Teilnehmenden

## ANMELDUNG

Bei Interesse an einer Teilnahme bitte bei Maria Wiesinger melden:

**maria.wiesinger@wig.or.at**

01/4000 76952 bzw. 0676/ 8118 76952

Termine und Orte werden gesondert vereinbart.



© Easy Drivers Radfahrerschule



Die Workshops werden von der Wiener Gesundheitsförderung - WiG finanziert und koordiniert und von der Radfahrerschule Easy Drivers umgesetzt: [www.radfahrerschule.easydrivers.at](http://www.radfahrerschule.easydrivers.at). Nähere Informationen zum Projekt: [www.wig.or.at/radelnrollern](http://www.wig.or.at/radelnrollern)

[www.wig.or.at/RadelnRollern](http://www.wig.or.at/RadelnRollern)