



gesunde GRÄTZEL BETRIEBE

Wir gestalten mit



MITMACH-ANGEBOTE IM STUWERVIERTEL Bewegung nach Maß

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.



Bewegung nach Maß

Wir laden alle Unternehmer*innen und Mitarbeiter*innen aus dem Stuwerviertel zu einem kostenlosen Bewegungsprogramm ein:

Kommen Sie einfach ohne Anmeldung zu einem oder mehreren der angegebenen Termine (siehe Übersicht rechts) ins GB*Stadtteilbüro und starten Sie bewegt in die Woche!

Ziel ist es, Freude an Bewegung zu stärken und einfache, regelmäßige Einheiten auch nachhaltig in Ihrem Arbeitsalltag zu verankern. Das fördert Ihre Gesundheit und Motivation.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!



**Mehr Infos
zum Projekt**

Impressum:

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG,
Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien,
www.wig.or.at; Satz & Grafik: Marlene Schaufner;
Stand: Mai 2026



Für wen?

Mitarbeiter*innen &
Unternehmer*innen
im Stuwerviertel

Wo?

GB*Stadtteilbüro
für die Bezirke 1, 2 und 20,
Max-Winter-Platz 23,
1020 Wien

Wann?

Zu folgenden Terminen:
(Einstieg jederzeit möglich)
11:15 – 12:00 Uhr

11.05.2026

18.05.2026

25.05.2026

01.06.2026

08.06.2026

15.06.2026

22.06.2026

29.06.2026