

# Ihre gesunde Idee für Klein & Groß!

## Checkliste für eine Grätzelinitiative

Diese Checkliste soll dabei helfen, ein kleines generationenübergreifendes Gesundheitsförderungsprojekt umzusetzen.

Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt im Rahmen des Projekts „Klein & Groß – Bewegt und Gesund“ gesundheitsfördernde Initiativen mit generationenverbindenden Elementen und einem Fokus auf Bewegung. Das kann ein Generationenfest sein, ebenso wie ein gemeinsamer Ausflug von Jung und Alt oder ein Online-Spieltreff. Wichtig ist, dass die Aktivität einen Beitrag für eine gesündere Lebensweise leistet. Kinder (3 bis 10 Jahre) und Senior\*innen (60+) sollen von diesen Initiativen profitieren. Zusätzlich können weitere Altersgruppen eingeschlossen werden, etwa ältere Kinder, Jugendliche, Familien, Erwachsene.

Ihre gesunden Ideen für Klein & Groß sind willkommen! Hier können Sie sich von Beispielen aus einem anderen Projekt inspirieren lassen: [www.gesunde-idee.at](http://www.gesunde-idee.at)

## Voraussetzungen:

- Es finden sich mindestens zwei Personen, welche die Initiative gemeinsam umsetzen wollen. Dies können Privatpersonen sein oder Mitarbeiter\*innen von Einrichtungen. Grätzelinitiativen in Einrichtungen (z. B. elementare Bildungs- und Betreuungseinrichtungen, Senior\*inneneinrichtungen) können auch von Eltern oder Angehörigen – in Absprache mit Mitarbeiter\*innen – eingereicht werden.
- Die einreichenden Privatpersonen haben das 14. Lebensjahr vollendet. Bei unter 14-jährigen Personen muss mindestens eine erwachsene Person die Initiative mitbeantragen.
- Die Initiative lässt sich mit einer finanziellen Unterstützung von bis zu maximal 300 Euro für Sachkosten umsetzen (z. B. für notwendige Anschaffungen oder Kosten für Trainer\*innen) und wird nicht durch andere Geldgeber\*innen kofinanziert.
- Die Initiative bezieht Menschen unterschiedlicher Generationen ein.

## Information und Unterstützung bei der Einreichung durch:

Projektbüro „Ihre gesunde Idee für Klein & Groß!“  
c/o queraum. kultur- und sozialforschung  
Susanne Dobner, MSc  
Obere Donaustraße 59/7a, 1020 Wien  
Telefon: 01 / 958 09 11 | E-Mail: [klein-gross@gesunde-idee.at](mailto:klein-gross@gesunde-idee.at)



# KLEIN & GROSS – BEWEGT & GESUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

THEMA	ZU ERLEDIGEN	CHECK ✓
Antrag	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Projektidee mit dem Projektbüro vorbesprechen</li> <li>▪ Projektantrag ausfüllen:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ gemeinsam mit dem Projektbüro <i>oder</i></li> <li>○ über den Online-Zugang</li> </ul> </li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Den Projektantrag unterschrieben im Projektbüro abgeben oder per Post schicken an queraum. kultur- und sozialforschung, Obere Donaustraße 59/7a, 1020 Wien.</li> </ul>	
Logo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bei allen Druckwerken (Flyer, Einladungen) oder Webankündigungen die von der WiG zur Verfügung gestellte Logokombination und vor Ort die Wimpelkette verwenden (siehe Zusageschreiben).</li> </ul>	
Nachweis	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kurzbericht verfassen (mind. 700 Zeichen) oder online eingeben:                Wie ist Ihre Initiative gelaufen? Was konnten Sie erreichen?                Wer hat bei der Umsetzung geholfen? Wer hat sich beteiligt?                Wie oft haben Aktivitäten im Zuge der Umsetzung Ihrer Initiative stattgefunden?                Anzahl der Teilnehmer*innen (weiblich, männlich, Migrationshintergrund, Alter)                Was haben die Teilnehmer*innen zu der Initiative gesagt? Gab es Rückmeldungen?                Was würden Sie beim nächsten Mal anders machen, was möchten Sie uns sonst noch sagen?             </li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ drei bis vier Fotos im Online-Zugang hochladen</li> </ul>	
Fotos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fotos dürfen von der WiG verwendet und veröffentlicht werden – bitte die Zustimmung der abgebildeten Personen bzw. der Erziehungsberechtigten einholen!</li> </ul>	
Auszahlung	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Erfolgt nach der WiG-internen Freigabe des Endberichts auf das im Projektantrag bekanntgegebene Konto.</li> </ul>	



Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.