



## IDEENBÖRSE „IHRE GESUNDE IDEE FÜR DEN KINDERGARTEN“

Sie haben eine Idee, wie Sie selbst zu einem guten Miteinander und einem gesunden Leben im Kindergarten beitragen können? Dann machen Sie mit! Unter dem Motto „Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!“ unterstützt die Wiener Gesundheitsförderung - WiG Aktivitäten, die dazu beitragen, elementare Bildungs- und Betreuungseinrichtungen gesundheitsförderlich zu verändern.

Die folgenden – bereits umgesetzten – Kleinprojekte sollen als Inspiration für Ihre eigene Initiative dienen! Das Rad muss nicht neu erfunden werden. Sie können gerne eine der Ideen übernehmen oder sich daran orientieren. Oder Sie entwickeln eine ganz eigene Idee!

Wenn Sie eine konkrete Idee für Ihren öffentlich oder privatgeführten Kindergarten-Standort in Wien haben, diese selbst organisieren und umsetzen möchten, melden Sie sich im Projektbüro. Wir unterstützen Sie gerne bei der Einreichung Ihrer Initiative! Die Wiener Gesundheitsförderung - WiG unterstützt Sie bei der Finanzierung von Sachaufwänden, wie auch bei Kosten von externen Trainer\*innen mit bis zu 300 Euro.

### Kontakt und weitere Infos unter:

Projektbüro "Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!"

c/o queraum. kultur- und sozialforschung

Obere Donaustraße 59/7a 1020 Wien

Tel: 01 / 958 09 11

Mail: [netzwerk.kindergarten@gesunde-idee.at](mailto:netzwerk.kindergarten@gesunde-idee.at)

[www.gesunde-idee.at](http://www.gesunde-idee.at)

[www.queraum.org](http://www.queraum.org)

### Unser gesundes Sommerfest!



© Claudia Egger

Ein Sommerfest im Kindergarten für alle Kinder und Eltern – ein Projekt in einem Kindergarten im 14. Bezirk, bei dem die Kinder bereits in die Gestaltung und Planung des Festes miteinbezogen wurden, z.B. über die Garten- und Pflanzarbeit, als auch in die Vorbereitung der Speisen. Beim Fest gab es ein gesundes Jausenbuffet für alle. Die gesunde Jause hat auch Gespräche zwischen den Kindern und deren Familie angeregt, und gezeigt wie weit die Kinder bereits über das Thema "gesunde Ernährung" Bescheid wussten.

### Vom Samenkorn zum Gemüse



© Marija Radenkovic

Mit den Ursprüngen beginnen – das hat sich ein Kindergarten im 3. Bezirk gedacht und gemeinsam mit den Kindern Sprösslinge aufgezogen. Während der Aufzucht wurde die Ernährung mittels einer Ernährungspyramide genauer angesehen und mit den Kindern besprochen. Das gesamte Projekt wurde in einem Buch mit Fotos und Rezepten für den ganzen Kindergarten festgehalten. Durch dieses Projekt konnten sich auch die Jüngsten mit der wichtigen Thematik „Ernährung“ auseinandersetzen und somit gleich zu Beginn ihres Lebensweges auf ein gesundes und nachhaltiges Miteinander vorbereitet werden.

### Gesundes Garten-, und Waldprojekt



© Sabine Rezac

Mit allen Kindern einen gemeinsamen Tag im Wald verbringen – das war die Idee eines Kindergartens im 11. Bezirk! Gemeinsam haben Sie einen Ausflug in den Naturpark Sporbach organisiert, der viele Möglichkeiten die Natur zu erleben, bietet. Der gemeinsame Ausflug in den Wald hat ihnen verdeutlicht, wie wertvoll die Zeit in der Natur ist. Die Kinder entfalten ihre Fähigkeiten, entdecken, staunen, forschen und wachsen. Für alle Kinder wurde eine gesunde Jause besorgt.

### Bewegung im Park



© Barbara Rauch-Jesch

Gehen, Laufen, Balancieren, Springen, auf allen Vieren krabbeln und Klettern – dieses Bewegungserlebnis hat eine Kindergruppe im 7. Bezirk, mit professioneller Unterstützung, vertieft! Für Kinder sind diese Bewegungsformen selbstverständlich – damit das so bleibt wurde mit einem externen Bewegungstrainer an mehreren Vormittagen in öffentlichen Parks verschiedenste Bewegungsmöglichkeiten mit den Kindern geübt und gemeinsam erkundet. Die Umwelt auf verschiedene Weisen zu entdecken und zu nutzen wurde den Kindern vermittelt.

### Ebru Kunst – Tanz der Farben auf dem Wasser



© Beata Bajramovic

Jedes Bild gelingt und ist ein Unikat! Der Name Ebru (Marmorieren) bezeichnet eine traditionelle zentralasiatische Maltechnik. Diese Malart ist meditativ und beruhigend.

Gerne möchten wir unseren Kindern eine lehrreiche, kreative und lustige Möglichkeit anbieten, um ihre Beschäftigung entspannt und trotzdem konzentriert zu tätigen – das hat ein Kindergarten im 16. Bezirk mit den Kindern ausprobiert, dabei viele Unikate geschaffen und nebenbei auch ganz viel Spaß gehabt! Zusätzlich wird die Fein- und Grobmotorik, Auge-Hand-Koordination, Auswahl- und Entscheidungsfreude sowie Planen und Umsetzen gefördert.