



Hotline für Essstörungen

**0800 20 11 20**

[hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at)  
[www.essstoerungshotline.at](http://www.essstoerungshotline.at)



**ESSSTÖRUNGEN?!  
WIR SPRECHEN DARÜBER**

**Deine Gedanken drehen sich nur noch ums Essen  
oder Kalorienzählen? Du hast Fragen oder Probleme?  
Oder kennst jemanden, der Hilfe benötigt?**

**Wir sind für dich da!**

**Vertraulich, anonym und kostenlos.**

- Ruf uns an: 0800 20 11 20
- Schreibe uns: [hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at)
- Montag bis Donnerstag von 12 bis 17 Uhr  
(werktags)



**Hotline für Essstörungen**

**0800 20 11 20**

**[hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at)**

**[www.essstoerungshotline.at](http://www.essstoerungshotline.at)**

Die Hotline für Essstörungen in der Wiener Gesundheitsförderung – WiG ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefon- und E-Mail-Beratungsstelle.

Impressum: Wiener Gesundheitsförderung – WiG, [www.wig.or.at](http://www.wig.or.at); Satz & Grafik: Ingeborg Schiller Grafik Design, Druck: Druckerei Berger, Horn. Stand: Juni 2023.