



Hilfe bei Essstörungen in Salzburg

Kinder und Jugendliche

Beratungsstellen:

Bezirk Salzburg (Stadt)

FrauenGesundheitsZentrum Salzburg

Alpenstraße 48/1. Stock
5020 Salzburg

Telefon: +43 662442255

E-Mail: office@fgz-salzburg.at

Website: www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.30-12.00 Uhr und Mi 8.30-17.00 Uhr

Beratungsangebot: Das FrauenGesundheitsZentrum bietet Frauen psychologische Beratung, Orientierung und Klärung bei Essstörungen (Magersucht, Bulimie, Binge-Eating, Adipositas). Auch Mädchen unabhängig vom Alter finden Unterstützung bei Essstörungen. Es wird Klärung und Orientierung für Betroffene und Angehörige angeboten. Ebenfalls werden geleitete Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Essstörungen angeboten, um sich gegenseitig zu unterstützen und Erfahrungen auszutauschen. Aufklärung und Prävention zum Thema Essstörungen wird in Workshops für Mädchen und junge Frauen vermittelt. Eine Beratung dauert ca. 50 Minuten & ist vertraulich und auf Wunsch auch anonym.

Kosten: Kostenfrei.

Familienberatungsstelle KOKO - Lehen

Ansprechperson: Mag.^a Julia Deutsch-Erlach
Alois-Stockinger-Straße 5
5020 Salzburg

Telefon: +43 6624363694000 oder +43 6648454380

E-Mail: julia.deutsch-erlach@koko.at

Website: www.koko.at

Erreichbarkeit: (telefonische Terminvereinbarung erbeten)

Fixe Öffnungszeiten: jeden 2. Und 4. Mittwoch von 8.00-10.00 Uhr

Psychologische Familienberatung jeden Mi 15.00-18.00 Uhr



Beratungsangebot: In schwierigen Lebenssituationen und bei Problemen wie Paarkonflikten, Generationskonflikten, Suchtproblemen, Überforderung, Stress, psychosomatischen Belastungen, Gewaltproblematiken, Erziehungsproblemen, Verhaltensproblemen, Scheidungssituationen, Besuchsrecht und Obsorge, Schulproblemen (Mobbing) und Migrationsproblemen kann man sich an die Familienberatungsstelle KOKO wenden. Ebenfalls angeboten wird Beratung bei der Familienplanung und Kinderbetreuung sowie Entwicklungsdiagnostik. Das Angebot umfasst Beratung, Begegnung, Begleitung und Bildung. Die Dauer einer Beratungseinheit beträgt bei Einzelgesprächen 50 Minuten, bei Paar- bzw. Familiengesprächen 100 Minuten. Es sind insgesamt zehn Termine vorgesehen. Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters mit Essstörungen können das Angebot in Anspruch nehmen – sie erhalten dort eine erste Beratung und werden dann an spezialisierte Stellen weiterverwiesen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.

Familienberatungsstelle KOKO - Maxglan

Innsbrucker Bundesstraße 47 / Top 1b
5020 Salzburg

Telefon: +43 6624363694000 oder +43 6648454380
E-Mail: julia.deutsch-erlach@koko.at oder office@koko.at
Website: www.koko.at

Erreichbarkeit: (telefonische Terminvereinbarung erbeten)
Mo 12.00-13.00 Uhr, Di 8.00-12.00&17.00-18.00 Uhr, Mi 9.00-13.00, Do 8.00-11.00, Fr 12.00-13.00

Beratungsangebot: In schwierigen Lebenssituationen und bei Problemen wie Paarkonflikten, Generationskonflikten, Suchtproblemen, Überforderung, Stress, psychosomatischen Belastungen, Gewaltproblematiken, Erziehungsproblemen, Verhaltensproblemen, Scheidungssituationen, Besuchsrecht und Obsorge, Schulproblemen (Mobbing) und Migrationsproblemen kann man sich an die Familienberatungsstelle KOKO wenden. Ebenfalls angeboten wird Beratung bei der Familienplanung und Kinderbetreuung sowie Entwicklungsdiagnostik. Das Angebot umfasst Beratung, Begegnung, Begleitung und Bildung. Die Dauer einer Beratungseinheit beträgt bei Einzelgesprächen 50 Minuten, bei Paar- bzw. Familiengesprächen 100 Minuten. Es sind insgesamt zehn Termine vorgesehen. Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters mit Essstörungen können das Angebot in Anspruch nehmen – sie erhalten dort eine erste Beratung und werden dann an spezialisierte Stellen weiterverwiesen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.



Psychologische Beratungsstelle für Studierende

Leitung: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Bibiane Freunberger-Rendl
Mirabellplatz 9/1
5020 Salzburg

Telefon: +43 66280446500

E-Mail: psb.sbg@sbg.ac.at (oder psbsbg@plus.ac.at)

Website: www.studierendenberatung.at

Erreichbarkeit: Mo bis Do 8.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr, auch während der Ferien geöffnet.

Beratungsangebot: Per Telefon, E-Mail oder nach vorheriger Vereinbarung über Videotelefonie und Chat möglich. In besonderen Fällen ist nach telefonischer Terminvereinbarung auch eine persönliche Beratung möglich.

Die Psychologische Beratungsstelle für Studierende ist nicht nur für studienbezogene Probleme im engeren Sinn zuständig. Studierende können sich mit allen persönlichen Problemen, wie beispielsweise Ängsten, Depressionen, Einsamkeit und Isolation, Essstörungen, krisenhaften Lebenssituationen, psychische Störungen und Krankheiten, Schlafstörungen, Selbstmordgedanken, Selbstverletzenden Verhalten, sexuellen Problemen, Sucht und Abhängigkeit, Traumata, Zwangsrituale und Zwangsgedanken an die Beratungsstelle wenden. Es können auch zahlreiche Gruppenangebote in Anspruch genommen werden.

Ebenfalls steht den Studierenden online eine Chatberatung zur Verfügung. Ohne Voranmeldung ist der Chat normalerweise jeden Dienstag (außer an Feiertagen) in der Zeit von 10.30 bis 11.30 Uhr geöffnet. Ansonsten kann ein Chattermin zu einem fixen Zeitpunkt reserviert werden.

Link zur Chat-Beratung: <https://www.studierendenberatung-online.at/>

Kosten: Kostenlos.

Familienberatung KOKO - Außenstelle im Krankenhaus Oberndorf

Römerweg 7
5110 Oberndorf bei Salzburg

Telefon: +43 6648454384

Website: www.koko.at

Erreichbarkeit: Fixe Öffnungszeiten: jeden Freitag 9.00-10.00 Uhr (Terminvereinbarung erbeten)



Beratungsangebot: In schwierigen Lebenssituationen und bei Problemen wie Paarkonflikten, Generationskonflikten, Suchtproblemen, Überforderung, Stress, psychosomatischen Belastungen, Gewaltproblematiken, Erziehungsproblemen, Verhaltensproblemen, Scheidungssituationen, Besuchsrecht und Obsorge, Schulproblemen (Mobbing) und Migrationsproblemen kann man sich an die Familienberatungsstelle KOKO wenden. Ebenfalls angeboten wird Beratung bei der Familienplanung und Kinderbetreuung sowie Entwicklungsdiagnostik. Das Angebot umfasst Beratung, Begegnung, Begleitung und Bildung. Die Dauer einer Beratungseinheit beträgt bei Einzelgesprächen 50 Minuten, bei Paar- bzw. Familiengesprächen 100 Minuten. Es sind insgesamt zehn Termine vorgesehen. Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters mit Essstörungen können das Angebot in Anspruch nehmen – sie erhalten dort eine erste Beratung und werden dann an spezialisierte Stellen weiterverwiesen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Hallein

Familienberatung KOKO - Außenstelle Hallein

Bahnhofstraße 10
5400 Hallein

Telefon: +43 6648454386

Website: www.koko.at

Erreichbarkeit: Fixe Öffnungszeiten sind jeden Donnerstag von 9.00-10.00 Uhr (Terminvereinbarung erbeten)

Beratungsangebot: In schwierigen Lebenssituationen und bei Problemen wie Paarkonflikten, Generationskonflikten, Suchtproblemen, Überforderung, Stress, psychosomatischen Belastungen, Gewaltproblematiken, Erziehungsproblemen, Verhaltensproblemen, Scheidungssituationen, Besuchsrecht und Obsorge, Schulproblemen (Mobbing) und Migrationsproblemen kann man sich an die Familienberatungsstelle KOKO wenden. Ebenfalls angeboten wird Beratung bei der Familienplanung und Kinderbetreuung sowie Entwicklungsdiagnostik. Das Angebot umfasst Beratung, Begegnung, Begleitung und Bildung. Die Dauer einer Beratungseinheit beträgt bei Einzelgesprächen 50 Minuten, bei Paar- bzw. Familiengesprächen 100 Minuten. Es sind insgesamt zehn Termine vorgesehen. Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters mit Essstörungen können das Angebot in Anspruch nehmen – sie erhalten dort eine erste Beratung und werden dann an spezialisierte Stellen weiterverwiesen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.



Ambulante Behandlung

Bezirk Salzburg (Stadt)

Christian Doppler Klinik

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie – Ambulanz

Leitung: Prim. Univ.-Prof. Dr.ⁱⁿ Belinda Plattner

Ignaz-Harrer-Straße 79

5020 Salzburg

Telefon: +43 5 7255 56834 oder +43 5725556865

E-Mail: meinefrage@salk.at oder b.plattner@salk.at

Website: www.salk.at/campus-cdk/kinder-und-jugendpsychiatrie#mnav

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-16.00 Uhr

Behandlungsangebot: Es werden Kinder und Jugendliche mit allen kinder- und jugendpsychiatrischen Erkrankungen, bei Verhaltensauffälligkeit und in Krisensituationen in der Regel bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs in einem tagesklinischen, ambulanten oder stationären Setting behandelt. Ein multiprofessionelles Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Musiktherapeut*innen, Pädagog*innen, Physiotherapeut*innen, Sozialarbeiter*innen und Pflegekräften kümmert sich um die Patient*innen. Es wird übergreifend in allen drei Bereichen (Ambulanz, Tagesklinik, Station) ressourcen-, ziel- und lösungsorientiert im Sinne eines systemischen Grundverständnisses gearbeitet.

Behandlungsbedingungen: Behandlung für Kinder und Jugendliche ab dem 4. Lebensjahr.

Kosten: Wenn Sie sozialversichert sind, übernimmt die gesetzliche Krankenkasse die Behandlungskosten.

Landeskrankenhaus

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie – Psychologische Clearingstelle

Leitung: Prim. Univ.-Prof. Dr.ⁱⁿ Belinda Plattner

Müllner Hauptstraße 48 (Gebäude 45)

5020 Salzburg

Telefon: +43 5725554625 oder +43 5725526222

E-Mail: sekretariat-kinderklinik@salk.at oder clearing@salk.at

Website: www.salk.at/campus-lkh/clearing-ambulanz-der-kinder-psychosomatik

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung; Terminvereinbarung Mo bis Do 7.00-16 Uhr und Fr 7.30-15.30 Uhr

Beratungsangebot: Die Clearingstelle bietet Beratung bei psychosomatischen Fragestellungen an. Ziel ist es, ein passendes Behandlungsangebot für das Kind oder den Jugendlichen und seine Familie zu finden. Entweder wird eine ambulante Behandlung (z.B. bei niedergelassenen Psychotherapeut*innen, Beratungsstellen, Jugendwohlfahrt, Selbsthilfegruppen, u.ä.) oder ein stationäres Setting empfohlen. Wird ein stationärer Therapieaufenthalt auf der Psychosomatik-Therapiestation als die hilfreichste



Behandlungsform empfunden, so dienen die Clearinggespräche als wichtige Vorbereitungsphase für den stationären Aufenthalt. Die Problemsituation & das Anliegen der Familie werden erörtert und abgeklärt, der Aufenthalt wird geplant & es werden erste Ziele formuliert.

Kosten: Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt die Behandlungskosten.

Stationäre Behandlung:

Bezirk Salzburg (Stadt)

Salzburger Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde

Psychosomatik-Therapiestation

Leitung: Prim. Univ.-Prof. Dr. Daniel Weghuber

Müllner Hauptstraße 48

5020 Salzburg

Telefon: +43 5725526222

E-Mail: sekretariat-kinderklinik@salk.at

Website: www.salk.at/campus-lkh/psychosomatik-station-kinderklinik

Behandlungsangebot: Säuglinge, Kinder und Jugendliche mit folgenden Auffälligkeiten werden behandelt: Körperliche Symptome und Schmerzzustände ohne organmedizinische Ursache (z.B. Kopf- und Bauchschmerzen, Brustschmerzen, Schwindel, Übelkeit), Essstörungen (z.B. Magersucht, Ess-Brech-Sucht), Schulbesuchsverweigerung, Schlafstörungen, Angststörungen (z.B. Trennungsangst, Schulangst), Auffälligkeiten in der emotionalen Entwicklung (z.B. Verstummen, auffälliges Rückzugsverhalten), Psychische Probleme, die mit chronischen Erkrankungen zusammenhängen (z.B. Diabetes mellitus, chronisch entzündliche Darmerkrankungen), Reifungsstörungen mit verzögerter Sauberkeitsentwicklung (Einnässen, Einkoten), Gedeih- und Fütterstörungen, Schreiprobleme, Reaktionen auf schwere seelische und körperliche Belastungen und Anpassungsstörungen. Die Psychosomatik Therapiestation verfügt über 8 Betten. Während des Aufenthaltes finden in 14-tägigen Abständen gemeinsame Reflexionsgespräche mit Kind und Eltern statt, die den Behandlungsverlauf begleiten. Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer beträgt 6-8 Wochen, wird jedoch bei jedem Kind individuell auf den Behandlungsverlauf abgestimmt. In einem multiprofessionellen Team wird die Behandlung nach psychotherapeutischen bzw. familientherapeutischen Gesichtspunkten gestaltet. Angeboten wird Einzel- und Familientherapie, Gruppentherapie, Musik- und Kunsttherapie, Tiergestützte Pädagogik (KIBELLO-Hunde, heilpädagogisches Voltigieren), Soziotherapie (soziales Verhaltens- und Kompetenztraining), Pädagogische Beziehungsarbeit, Kreativ-gestalterisches Arbeiten auf der Station, Erlebnispädagogik sowie Ergo-, Physiotherapie, Logopädie und Ernährungsberatung, Miteinbindung der Sozialarbeit, Individuelle Beschulungsmöglichkeiten (Heilstättenschule) und ein Spielraum (Pädagogisches Angebot für Klein- und Kindergartenkinder). Nach dem stationären Aufenthalt wird der Übergang in eine ambulante Therapie außerhalb des Krankenhauses individuell begleitet und unterstützt.

Behandlungsbedingungen: Nicht aufgenommen werden Kinder und Jugendliche mit schweren Auffälligkeiten im Sozialverhalten, akuter Selbst- und Fremdgefährdung, mit



vorwiegend psychiatrischen Erkrankungen (z.B. Schizophrenie, Depression), zur Abklärung und Behandlung von ADHS, Dyskalkulie, Legasthenie und Autismus-Spektrum-Störungen. Keine genauen Angaben zum BMI vorhanden.

Kosten: Wenn Sie sozialversichert sind, übernimmt die gesetzliche Krankenkasse die Behandlungskosten.

Christian Doppler Klinik

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie - Station
Leitung: Prim. Univ.-Prof. Dr.ⁱⁿ Belinda Plattner
Ignaz-Harrer-Straße 79
5020 Salzburg

Telefon: +43 5 7255 56865 +43 5725556834

E-Mail: meinefrage@salk.at oder b.plattner@salk.at

Website: <https://salk.at/campus-cdk/kinder-und-jugendpsychiatrie#mnav>
www.salk.at/campus-cdk/kinderbereich-der-kinder-und-jugendpsychiatrie

Behandlungsangebot: Es werden Kinder und Jugendliche mit allen kinder- und jugendpsychiatrischen Erkrankungen, bei Verhaltensauffälligkeit und in Krisensituationen in der Regel bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs in einem stationären, tagesklinischen oder ambulanten Setting behandelt. Ein multiprofessionelles aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Musiktherapeut*innen, Pädagog*innen, Physiotherapeut*innen, Sozialarbeiter*innen und Pflegekräften kümmern sich um die Patient*innen. Es wird übergreifend in allen drei Bereichen (Ambulanz, Tagesklinik, Station) ressourcen-, ziel- und lösungsorientiert im Sinne eines systemischen Grundverständnisses gearbeitet.

Behandlungsbedingungen: Behandlung für Kinder und Jugendliche ab dem 4. Lebensjahr. Keine genauen Angaben zum BMI vorhanden.

Kosten: Wenn Sie sozialversichert sind, übernimmt die gesetzliche Krankenkasse die Behandlungskosten.



Erwachsene

Beratungsstellen:

Bezirk Salzburg (Stadt)

FrauenGesundheitsZentrum Salzburg

Alpenstraße 48/1. Stock
5020 Salzburg

Telefon: +43 662442255

E-Mail: office@fgz-salzburg.at

Website: www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at/

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 08.30-12.00 Uhr und Mi 8.30-17.00 Uhr

Beratungsangebot: Das FrauenGesundheitsZentrum bietet Frauen psychologische Beratung, Orientierung und Klärung bei Essstörungen (Magersucht, Bulimie, Binge-Eating, Adipositas). Auch Mädchen unabhängig vom Alter finden Unterstützung bei Essstörungen. Es wird Klärung und Orientierung für Betroffene und Angehörige angeboten. Ebenfalls werden geleitete Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Essstörungen angeboten, um sich gegenseitig zu unterstützen und Erfahrungen auszutauschen. Aufklärung und Prävention zum Thema Essstörungen wird in Workshops für Mädchen und junge Frauen vermittelt.

Kosten: Kostenfrei.

Familienberatungsstelle KOKO - Lehen

Ansprechperson: Mag.^a Julia Deutsch-Erlach, MA
Alois-Stockinger-Straße 5
5020 Salzburg

Telefon: +43 6624363694000

Mobil: +43 6648454380

E-Mail: julia.deutsch-erlach@koko.at oder office@koko.at

Website: www.koko.at

Erreichbarkeit: Fixe Öffnungszeiten: jeden 2. Und 4. Mi von 8.00-10.00 Uhr; Psychologische Familienberatung jeden Mi 15.00-18.00 Uhr

Beratungsangebot: In schwierigen Lebenssituationen und bei Problemen wie Paarkonflikten, Generationskonflikten, Suchtproblemen, Überforderung, Stress, psychosomatischen Belastungen, Gewaltproblematiken, Erziehungsproblemen, Verhaltensproblemen, Scheidungssituationen, Besuchsrecht und Obsorge, Schulproblemen (Mobbing) und Migrationsproblemen kann man sich an die Familienberatungsstelle KOKO wenden. Ebenfalls angeboten wird Beratung bei der Familienplanung und Kinderbetreuung sowie



Entwicklungsdiagnostik. Das Angebot umfasst Beratung, Begegnung, Begleitung und Bildung. Die Dauer einer Beratungseinheit beträgt bei Einzelgesprächen 50 Minuten, bei Paar- bzw. Familiengesprächen 100 Minuten. Es sind insgesamt zehn Termine vorgesehen. Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters mit Essstörungen können das Angebot in Anspruch nehmen – sie erhalten dort eine erste Beratung und werden dann an spezialisierte Stellen weiterverwiesen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.

Familienberatungsstelle KOKO - Maxglan

Ansprechperson: Mag.^a Julia Deutsch-Erlach, MA
Innsbrucker Bundesstraße 47 / Top 1b
5020 Salzburg

Telefon: +43 6624363694000

Mobil: +43 6648454380

E-Mail: julia.deutsch-erlach@koko.at oder office@koko.at

Website: www.koko.at

Erreichbarkeit: Fixe Öffnungszeiten: jeden Di von 8.00-10.00 Uhr; Psychologische Familienberatung zusätzlich jeden Mo 12.00-13.00, Di 8.00-12.00 & 17.00-18.00, Mi 9.00-13.00, Do 8.00-11.00, Fr 12.00-13.00 (telefonische Terminvereinbarung erbeten)

Beratungsangebot: In schwierigen Lebenssituationen und bei Problemen wie Paarkonflikten, Generationskonflikten, Suchtproblemen, Überforderung, Stress, psychosomatischen Belastungen, Gewaltproblematiken, Erziehungsproblemen, Verhaltensproblemen, Scheidungssituationen, Besuchsrecht und Obsorge, Schulproblemen (Mobbing) und Migrationsproblemen kann man sich an die Familienberatungsstelle KOKO wenden. Ebenfalls angeboten wird Beratung bei der Familienplanung und Kinderbetreuung sowie Entwicklungsdiagnostik. Das Angebot umfasst Beratung, Begegnung, Begleitung und Bildung. Die Dauer einer Beratungseinheit beträgt bei Einzelgesprächen 50 Minuten, bei Paar- bzw. Familiengesprächen 100 Minuten. Es sind insgesamt zehn Termine vorgesehen. Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters mit Essstörungen können das Angebot in Anspruch nehmen – sie erhalten dort eine erste Beratung und werden dann an spezialisierte Stellen weiterverwiesen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Salzburg Umgebung

Familienberatung KOKO - Außenstelle im Krankenhaus Oberndorf

Römerweg 7
5110 Oberndorf bei Salzburg



Telefon: +43 6648454384

E-Mail: julia.deutsch-erlach@koko.at oder office@koko.at

Website: www.koko.at

Erreichbarkeit: Fixe Öffnungszeiten: jeden Freitag 9.00-10.00 Uhr (Terminvereinbarung erbeten)

Beratungsangebot: In schwierigen Lebenssituationen und bei Problemen wie Paarkonflikten, Generationskonflikten, Suchtproblemen, Überforderung, Stress, psychosomatischen Belastungen, Gewaltproblematiken, Erziehungsproblemen, Verhaltensproblemen, Scheidungssituationen, Besuchsrecht und Obsorge, Schulproblemen (Mobbing) und Migrationsproblemen kann man sich an die Familienberatungsstelle KOKO wenden. Ebenfalls angeboten wird Beratung bei der Familienplanung und Kinderbetreuung sowie Entwicklungsdiagnostik. Das Angebot umfasst Beratung, Begegnung, Begleitung und Bildung. Die Dauer einer Beratungseinheit beträgt bei Einzelgesprächen 50 Minuten, bei Paar- bzw. Familiengesprächen 100 Minuten. Es sind insgesamt zehn Termine vorgesehen. Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters mit Essstörungen können das Angebot in Anspruch nehmen – sie erhalten dort eine erste Beratung und werden dann an spezialisierte Stellen weiterverwiesen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.

Bezirk Hallein

Familienberatung KOKO - Außenstelle Hallein

Bahnhofstraße 10
5400 Hallein

Telefon: +43 6648454386

E-Mail: julia.deutsch-erlach@koko.at oder office@koko.at

Website: www.koko.at

Erreichbarkeit: Fixe Öffnungszeit: jeden Donnerstag von 9.00-10.00 Uhr

Beratungsangebot: In schwierigen Lebenssituationen und bei Problemen wie Paarkonflikten, Generationskonflikten, Suchtproblemen, Überforderung, Stress, psychosomatischen Belastungen, Gewaltproblematiken, Erziehungsproblemen, Verhaltensproblemen, Scheidungssituationen, Besuchsrecht und Obsorge, Schulproblemen (Mobbing) und Migrationsproblemen kann man sich an die Familienberatungsstelle KOKO wenden. Ebenfalls angeboten wird Beratung bei der Familienplanung und Kinderbetreuung sowie Entwicklungsdiagnostik. Das Angebot umfasst Beratung, Begegnung, Begleitung und Bildung. Die Dauer einer Beratungseinheit beträgt bei Einzelgesprächen 50 Minuten, bei Paar- bzw. Familiengesprächen 100 Minuten. Es sind insgesamt zehn Termine vorgesehen. Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters mit Essstörungen können das Angebot in Anspruch nehmen – sie erhalten dort eine erste Beratung und werden dann an spezialisierte Stellen weiterverwiesen.



Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.

Ambulante Behandlung:

Bezirk Salzburg (Stadt)

Uniklinikum Salzburg

Universitätsklinik für Innere Medizin I – Adipositas-Ambulanz
Leitung: Prim. Univ.-Prof. Dr. Elmar Stephan Aigner
Müllner Hauptstraße 48, Haus 1
5020 Salzburg

Telefon: +43 5725520245 oder +43 5725525400

E-Mail: adipomed@salk.at

Website: www.salk.at/campus-lkh/adipomed

Behandlungsangebot: Für Personen mit schweren Formen der Adipositas (BMI > 35 kg/m²) wird an der Klinik ein medizinisch begleitetes, ambulantes Gewichtsreduktionsprogramm mit 12-monatiger Dauer angeboten („Optifast®52 Programm“). Die Besonderheit des Programms stellt die umfangreiche, professionelle Betreuung durch ein Team bestehend aus Mediziner*innen, Psycholog*innen, Diätolog*innen und Physiotherapeut*innen dar. Dadurch werden alle Lebensbereiche, die beim Abnehmen von Bedeutung sind, berücksichtigt. Für Personen mit einem BMI von 30 – 35 kg/m² wird das Konzept als „Kurzprogramm“ mit 4-monatiger Dauer angeboten. Zur Förderung des Langzeiterfolgs wird an der Klinik nach Programmende eine weiterführende Begleitung angeboten (Nachsorgeprogramm).

Kosten: AdipoMed Jahresprogramm: 3.541,- abzgl. SV-Beitrag (inkl. Formuladiät) & AdipoMed Kurzprogramm: 2.622,- abzgl. SV-Beitrag (inkl. Formuladiät). ÖGK, BVAEB & SVS beteiligen sich an den Behandlungskosten, Voraussetzung hierfür ist eine mind. 80%ige Anwesenheit in den Programmen und eine Teilnahme bis zum Programmende.

Bezirk Zell am See

Kardinal Schwarzenberg Klinikum

Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie
Leitung: Prim. Dr. Marc Keglevic
Kardinal Schwarzenbergplatz 1
5620 Schwarzach im Pongau

Telefon: +43 641571010

E-Mail: homepage@ks-klinikum.at

Website: www.ks-klinikum.at/de/medizin-pflege/abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapie

Behandlungsangebot: Es gibt die Möglichkeit zur ambulanten, stationären oder tagesklinischen Behandlung. Das Leistungsspektrum umfasst eine Allgemeine Psychiatrie, Behandlung von Angst und Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen, psychischen



Erkrankungen im Alter, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatik, Schizophrenie, und Essstörungen.

Kosten:

Tagesklinik: Die Tagesklinik wird als ambulante Tagesbehandlung (= entsprechend der Novellierung des LKF-Systems) geführt und somit entfällt der tägliche Kostenbeitrag. Sie werden als ambulanter Patient geführt und sind während der ambulanten Tagesbehandlung im Krankenstand.

Psychotherapeutische Ambulanz: Behandelt werden alle Patient*innen aller gesetzlichen Krankenkassen (SGKK, VAEB, Bauern, SVA). Was die Kosten der Psychotherapie betrifft, wird Psychotherapie als Sachleistung für schwer erkrankte Patient*innen (SE) sowie Psychotherapie für wirtschaftlich schwache Patient*innen (WS) angeboten.

Die Psychotherapie als Sachleistung (SE) mit einem Selbstbehalt von 13,70€ pro Stunde wird allen Patient*innen angeboten, denen eine herkömmliche Psychotherapie mit Honorarnote und Bezuschussung durch die Krankenkasse (aktuell 28€ pro Therapiesitzung) aus finanziellen Gründen nicht zumutbar ist.

Die Psychotherapie für wirtschaftlich schwache Patient*innen (WS), bei der die Psychotherapie kostenlos ist, kann allen Patient*innen angeboten werden, denen aus finanziellen Gründen eine Psychotherapie als Sachleistung (SE) nicht zumutbar ist.

Stationäre Behandlung:

Bezirk Zell am See

Tauernklinikum Zell am See

Abteilung für Allgemein- und Visceralchirurgie

Leitung: OA Dr. Raffaele Eigner

Paracelsusstraße 8

5700 Zell am See

Telefon: +43 5027223100

E-Mail: allgemeinchirurgie@tauernklinikum.at

Website: www.tauernklinikum.at/abteilung/allgemein-und-visceralchirurgie/

Behandlungsangebot: Auf der Allgemeinchirurgischen Abteilung wird Chirurgie bei krankhaftem Übergewicht angeboten.

Behandlungsbedingungen: Für die Chirurgische Therapie der Morbiden Adipositas notwendig, ist ein Body Mass Index von >40, Mindestalter von 18 Jahren, seit Jahren in Behandlung zu sein und diverse Versuche unternommen zu haben das Übergewicht zu reduzieren, keine Erkrankung zu haben, welche Ursache für das Übergewicht ist, die Bereitschaft Ess- und Ernährungsgewohnheiten drastisch und langfristig zu ändern, die Bereitschaft regelmäßige ärztliche Kontrolluntersuchungen durchzuführen. Zusätzlich können auch noch weitere chirurgenabhängige Kriterien (z.B. psychologische Untersuchung) hinzukommen.

Kosten: Wenn Sie sozialversichert sind, übernimmt die gesetzliche Krankenkasse die Behandlungskosten.



Kardinal Schwarzenberg Klinikum

Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie

Leitung: Prim. Dr. Marc Keglavic

Kardinal Schwarzenbergplatz 1

5620 Schwarzach im Pongau

Telefon: +43 641571010

E-Mail: homepage@ks-klinikum.at

Website: www.ks-klinikum.at/de/medizin-pflege/abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapie

Behandlungsangebot: Es gibt die Möglichkeit zur ambulanten, stationären oder tagesklinischen Behandlung. Das Leistungsspektrum umfasst eine Allgemeine Psychiatrie, Behandlung von Angst und Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen, psychischen Erkrankungen im Alter, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatik, Schizophrenie, und Essstörungen.

Kosten: Wenn Sie sozialversichert sind, übernimmt die gesetzliche Krankenkasse die Behandlungskosten für den stationären Aufenthalt.