



# Hilfe bei Essstörungen in Oberösterreich

## Kinder und Jugendliche

### Beratungsstellen:

#### **Bezirk Linz (Stadt)**

#### **JugendService des Landes OÖ Linz**

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Christa Pacher-Gratzer  
Bahnhofplatz 1  
4021 Linz

Telefon: +43 732 665544

E-Mail: [jugendservice@ooe.gv.at](mailto:jugendservice@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/linz/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 13.00-17.00 Uhr, Fr 9.00-14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgesprächs. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos

#### **Kinderhilfswerk**

Beratungsstelle Linz  
Garnisonstraße 17/C2  
4020 Linz

Telefon: +43 732 791617

E-Mail: [linz@kinderhilfswerk.at](mailto:linz@kinderhilfswerk.at)

Website: <https://www.kinderhilfswerk.at/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 8.30-13.30 Uhr und nach Vereinbarung



Beratungsangebot: Das Kinderhilfswerk fördert Kinder und Jugendliche in ihrer psychischen, emotionalen und sozialen Entwicklung und hilft Eltern und Bezugspersonen, Herausforderungen des Erziehungsalltags zu meistern. Es wird persönliche und telefonische Beratung, Therapie, Körperorientierte Therapie, Diagnostik, Workshops & Gruppen, Reitpädagogik, Kinderlager und Prävention angeboten. Schwerpunkte sind Essstörungen, Ängste, Zwänge, Süchte, Depressionen, Trauma oder Trauer, Sozial unsicheres oder auffälliges Verhalten, nicht organisch bedingte, körperliche Beschwerden, soziale Kontaktschwierigkeiten, Aggressivität, Aufmerksamkeitsstörungen, Erziehungs-, familiäre Probleme, Schul- und Lernschwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Pubertätskrisen und Verarbeitung von Trennungserlebnissen.

Behandlungsangebot: In der Psychotherapie wird versucht, gemeinsam mit den Eltern und dem Kind individuelle Hilfestellungen zu finden, die aus den Problemlagen herausführen. Das Kinderhilfswerk bietet Betroffenen begleitende Psychotherapie in Einzel oder Gruppensettings und vernetzt sich mit Ärzt\*innen. Hat das Kind neues Selbstbewusstsein und neue Selbstsicherheit erlangt, sind wichtige Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung gegeben.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Wels**

### **JugendService des Landes OÖ Wels**

Ansprechpartner\*innen: Robert Sluga & Mag.<sup>a</sup> Maria Furchtlehner  
Vogelweiderstraße 5  
4600 Wels

Telefon: +43 664 60072 15924

E-Mail: [jugendservice-wels@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-wels@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/wels/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos



## **Bezirk Braunau am Inn**

### **JugendService des Landes OÖ Braunau**

Kontaktperson: Brigitte Groder  
Salzburger Vorstadt 13  
5280 Braunau

Telefon: +43 664 60072 15910

E-Mail: [jugendservice-braunau@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-braunau@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/braunau/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Eferding**

### **JugendService des Landes OÖ Eferding**

Kontaktperson: Robert Sluga  
Schmiedstraße 18  
4070 Eferding

Telefon: +43 664 60072 15911

E-Mail: [jugendservice-eferding@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-eferding@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/eferding/>

Erreichbarkeit: Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.



## **Bezirk Freistadt**

### **JugendService des Landes OÖ Freistadt**

Kontaktperson: Stefan Biereder, MSc  
Pfarrgasse 9  
4240 Freistadt

Telefon: +43 664 60072 15912

E-Mail: [jugendservice-freistadt@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-freistadt@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/freistadt/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgesprächs. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.

### **Mädchen- und Frauenberatungsstelle Babsi**

Kontaktperson: MMag.<sup>a</sup> Nathalie Heiligenbrunner  
Ledererstraße 5  
4240 Freistadt

Telefon: +43 794272140

E-Mail: [babsi.freistadt@aon.at](mailto:babsi.freistadt@aon.at)

Website: [www.babsi-frauenberatungsstelle.at](http://www.babsi-frauenberatungsstelle.at)

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 7.00-12.00 Uhr und Mo bis Do 12.30-16.00 Uhr, sowie nach telefonischer Terminvereinbarung.

Beratungsangebot: BABSI bietet Beratung an zu Fragen beruflicher Pläne (berufliche Veränderung, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Bewerbungshilfe, Kinderbetreuung, Bildungsinformation, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz), bewegenden Lebenssituationen (Essstörungen, Probleme in der Partnerschaft, Familie und Erziehung, Lebenskrisen, Angst, Depression, psychosomatische Beschwerden, Gewalterfahrungen etc.) und rechtlichen Angelegenheiten (Scheidung, Trennung, Unterhalt, Obsorge etc.). Die Beratung erfolgt anonym.

Kosten: kostenlos



## Bezirk Gmunden

### JugendService des Landes OÖ Gmunden

Kontaktperson: Benjamin Schwarzböck, MSc & Mag.<sup>a</sup> Ulrike Hellweger  
Marktplatz 21  
4810 Gmunden

Telefon: +43 664 60072 15913

E-Mail: [jugendservice-gmunden@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-gmunden@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/gmunden/>

Erreichbarkeit: Mi & Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgesprächs. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.

### INSEL Beratungsstelle für Mädchen und Frauen

Grubbachstraße 14/Top 1  
4644 Scharnstein

Telefon: +43(0)76157626

E-Mail: [office@imfz.at](mailto:office@imfz.at)

E-Mail-Beratung: [beratung@imfz.at](mailto:beratung@imfz.at)

Website: [www.imfz.at](http://www.imfz.at)

Erreichbarkeit: Telefonische Terminvereinbarung Di und Mi 8.30–15.00 Uhr, Do und Fr 8.30–12.00 Uhr. Termine/Beratungen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Beratungsangebot: Psychosoziale und rechtliche Beratung wird persönlich, telefonisch und per E-Mail angeboten. Der Service ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Die psychosoziale Beratung steht Mädchen und Frauen zur Verfügung die bei Entscheidungen, Veränderungen und herausfordernden Lebenssituationen sowie bei entmutigenden, verletzenden oder kränkenden Erfahrungen Unterstützung suchen. Betroffene von Essstörungen können sich ebenfalls als erste Anlaufstelle an die Beratungsstelle wenden. Es besteht keine Möglichkeit zu Therapie, aber die INSEL ist gut vernetzt und kann gegebenenfalls zu passenden Stellen weitervermitteln. Rechtliche Beratung findet einmal im Monat an einem Dienstagabend ab 18 Uhr oder Freitagvormittag ab 9 Uhr statt. Neben Beratungstätigkeiten werden diverse Veranstaltungen wie Vorträge, Seminare, Kurse, Workshops, Ausstellungen, Lesungen, Konzerte und Feste angeboten.

Kosten: Kostenlos.



## **BALANCE Gmunden – Institut für Psychotherapie und Familienberatung, Kinderschutzzentrum**

Rinnholzplatz 2-3  
4810 Gmunden

Telefon: +43 7612 70739

E-Mail: [gmunden@institut-balance.at](mailto:gmunden@institut-balance.at)

Website: [www.institut-balance.at](http://www.institut-balance.at)

Erreichbarkeit: Telefonische Beratung und Terminvereinbarung: Mo, Di, Do und Fr jeweils von 9.00-10.00 Uhr, Mi von 12.00-13.00 Uhr

Beratungsangebot: Beraten werden Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien in der Bewältigung ihrer Lebenskrisen, Klärung von Problemen und Verringerung seelischer Belastungen (auch Essstörungen). Das Institut Balance Gmunden dient nicht nur als Familienberatungsstelle, sondern auch als Kinderschutzzentrum.

Behandlungsangebot: Ein Team aus staatlich anerkannten Psychotherapeut\*innen und Psychotherapeuten ist zuständig für die Begleitung im seelischen, psychosomatischen und psychosozialen Bereich, auch für Betroffene von Essstörungen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Die Kosten sind für Erwachsene einkommensabhängig. Kinder und Jugendliche können kostenlos behandelt werden.

## **Bezirk Grieskirchen**

### **JugendService des Landes OÖ Grieskirchen**

Kontaktperson: Mag.<sup>a</sup> Irmgard Klement & Bianca Kobler-Muik  
Roßmarkt 10  
4710 Grieskirchen

Telefon: +43 664 60072 15914

E-Mail: [jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/grieskirchen/>

Erreichbarkeit: Mo, Di & Do 14.00-17.00 Uhr & Mi 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos



## **Bezirk Kirchdorf an der Krems**

### **JugendService des Landes OÖ Kirchdorf**

Kontaktperson: Mag.<sup>a</sup> Christa Kronsteiner, MA  
Krankenhausstraße 1  
4560 Kirchdorf

Telefon: +43 664 60072 15915

E-Mail: [jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/kirchdorf/>

Erreichbarkeit: Mo & Mi 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Perg**

### **JugendService des Landes OÖ Perg**

Leitung: Michael Peham  
Johann-Paur-Straße 1  
4320 Perg

Telefon: +43 664 60072 15917

E-Mail: [jugendservice-perg@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-perg@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/perg/>

Erreichbarkeit: Mo & Mi 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot:

Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.



## **Bezirk Ried im Innkreis**

### **JugendService des Landes OÖ Ried**

Leitung: DSA Christine Wagneder  
Roßmarkt 9  
4910 Ried

Telefon: +43 664 60072 15918

E-Mail: [jugendservice-ried@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-ried@ooe.gv.at)

Website: [www.jugendservice.at/ried](http://www.jugendservice.at/ried)

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Rohrbach**

### **JugendService des Landes OÖ Rohrbach**

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Sabine Höller  
Stadtplatz 40  
4150 Rohrbach-Berg

Telefon: +43 664 60072 15919

E-Mail: [jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at)

Website: [www.jugendservice.at/rohrbach](http://www.jugendservice.at/rohrbach)

Erreichbarkeit: Mi 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos



## **Mikado Beratung – Standort Sarleinsbach**

Leitung: Mag. Dominik Kaiser  
Seilerstätte 8  
4152 Sarleinsbach

Telefon: +43 7283 7008

E-Mail: [mikado@arcus-sozial.at](mailto:mikado@arcus-sozial.at)

Website: [www.arcus-sozial.at](http://www.arcus-sozial.at)

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr mit zusätzlich Mo 14.00-19.00 Uhr, Mi 14.00-16.00 Uhr. Beratungszeiten finden nach individueller Terminvereinbarung statt.

Beratungsangebot: Eine umfassende, kompetente Beratung, Betreuung und Therapie mit dem Ziel, die persönliche Situation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln wird angeboten. Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige und Personen des weiteren sozialen Umfeldes können die psychosoziale und psychologische Beratung in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit Essstörungen. Mikado bietet auch Gruppenangebote und eine psychologische Onlineberatung an:

<https://www.arcus-sozial.at/de/mikado-beratung/onlineberatung.html>

In Sarleinsbach kann zusätzlich ein\*e Fachärzt\*in beratend hinzugezogen werden.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Schärдинг**

### **JugendService des Landes OÖ Schärдинг**

Ansprechpartnerin: Mag.<sup>a</sup> Irmgard Klement  
Ludwig-Pflegel-Gasse 12  
4780 Schärдинг

Telefon: +43 664 60072 15920

E-Mail: [jugendservice-schaerding@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-schaerding@ooe.gv.at)

Website: [www.jugendservice.at/schaerding](http://www.jugendservice.at/schaerding)

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.



## Bezirk Steyr

### JugendService des Landes OÖ Steyr

Ansprechpartner: Tanja Kaltenböck, MEd / Rebekka Suknjov-Pammer, BA  
Bahnhofstraße 1  
4400 Steyr

Telefon: +43 664 60072 15921

E-Mail: [jugendservice-steyr@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-steyr@ooe.gv.at)

Website: <https://www.jugendservice.at/steyr/>

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.

## Bezirk Urfahr

### Mikado Beratung – Standort Gramastetten

Leitung: Mag. Dominik Kaiser  
Gartenstraße 30B/Top 16  
4201 Gramastetten

Telefon: +43 7239 20076

E-Mail: [mikado@arcus-sozial.at](mailto:mikado@arcus-sozial.at)

Website: [www.arcus-sozial.at](http://www.arcus-sozial.at)

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr mit zusätzlich Mo 14.00-19:00 Uhr, Mi 14.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Eine umfassende, kompetente Beratung, Betreuung und Therapie mit dem Ziel, die persönliche Situation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln wird angeboten. Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige und Personen des weiteren sozialen Umfeldes können die psychosoziale und psychologische Beratung in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit Essstörungen. Mikado bietet auch Gruppenangebote und eine psychologische Onlineberatung an:

<https://www.arcus-sozial.at/de/mikado-beratung/onlineberatung.html>

Kosten: Kostenlos.



## **Psychosoziale Beratungsstelle - Exit Sozial**

Teamleitung: Susanne Hofer  
Böhmerstraße 3  
4190 Bad Leonfelden

Telefon: +43 7213 6006

E-Mail: [psz.st@exitsozial.at](mailto:psz.st@exitsozial.at)

Website: [www.exitsozial.at/angebote/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.exitsozial.at/angebote/psychosoziale-beratungsstellen)

### Erreichbarkeit:

Mo & Mi 9.00-15.00 Uhr;  
Di 13.00-15.00 Uhr;  
Do 12.00-15.00 Uhr;  
Fr 9.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Die telefonischen Beratungsgespräche richten sich an Einzelpersonen, Paare, Familien, Angehörige und Bezugspersonen. Betroffene werden darin unterstützt Konflikte zu klären, Belastungen zu meistern, herausfordernde Entscheidungen zu treffen oder Wege aus scheinbar festgefahrenen Situationen zu finden. Vermittlung zu kostengünstiger Therapie. *Information, Beratung, Begleitung und Psychotherapie*

Kosten: kostenlos

## **Bezirk Vöcklabruck**

### **JugendService des Landes OÖ Vöcklabruck**

Ansprechpartnerin: Benjamin Schwarzböck, MSSc  
Parkstraße 2a  
4840 Vöcklabruck

Telefon: +43 664 60072 15923

E-Mail: [jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at)

Website: [www.jugendservice.at/voecklabruck](http://www.jugendservice.at/voecklabruck)

Erreichbarkeit: Mo bis Do 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot umfasst einerseits die Onlineberatung für weibliche und männliche Betroffene zwischen 12 und 26 Jahren und andererseits die persönliche Beratung in Form eines kostenlosen Erstgespräches. Außerdem unterstützen die spezialisierten Mitarbeiter\*innen des JugendServices die Betroffenen dabei, eine kostengünstige Therapie für Essstörungen zu finden.

Kosten: Kostenlos.



## **NORA**

Geschäftsführung: Mag.<sup>a</sup> Alexandra Raninger  
Schlosshof 6, Top 2  
5310 Mondsee

Telefon: +43 664 105 0055 oder +43 6232 22244

E-Mail: [info@nora-beratung.at](mailto:info@nora-beratung.at)

Website: [www.nora-beratung.at](http://www.nora-beratung.at)

Erreichbarkeit: Mo 8.00-13.00 Uhr und Mi 8.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen und Mädchen aller Alters- und Berufsgruppen, Kulturen, Religion und sozialer Herkunft. Folgende Beratungsschwerpunkte werden gesetzt: Familienfragen, Partnerschaftskonflikte, Eheprobleme, Scheidungsberatung, Sucht und Abhängigkeit, Trauerbegleitung (auch für Kinder), Erziehungsfragen, Generationskonflikte, Sozialrechtliche, Beratung, Lebenskrisen, berufliche Neuorientierung, Arbeitslosigkeit, Wiedereinstieg, Mobbing, Stress und berufliche Belastung, Burn-out, Coaching, Supervision, Mediation, Besuchsbegleitung und Elternberatung. Unterstützt werden Betroffene durch die persönliche Beratung, Elternberatung, Besuchsbegleitung bei in Trennung lebenden Familien und juristische Beratung. Auch Menschen mit Essstörungen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Kosten: Es wird um einen freiwilligen „Unkostenbeitrag“ in der Höhe von 5€ bis 10€ pro Beratung gebeten.

## **Betreute Wohngemeinschaft:**

### **Bezirk Linz (Stadt)**

#### **WG Kaya für junge Menschen mit Essstörungen**

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Evelyn Blanka-Klimstein  
Telefon: +43 676 512 38 73

#### **Schubertstraße 17/3**

4020 Linz

E-Mail: [kaya@spattstrasse.at](mailto:kaya@spattstrasse.at)

Website: <https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/wg-kaya-schubertstrasse>

oder

#### **Willingerstraße 21**

4030 Linz

E-Mail: [kaya@spattstrasse.at](mailto:kaya@spattstrasse.at)

Website: <https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/wg-kaya-willingerstrasse>



**Behandlungsangebot:** Das Diakonie Zentrum Spattstraße bietet in ihren zwei sozialtherapeutischen Wohngruppen 18 Therapie- und Betreuungsplätze für Jugendliche ab 12 Jahren bis ins junge Erwachsenenalter, die an einer Essstörung erkrankt sind, an. Die Betreuung erfolgt rund um die Uhr das ganze Jahr über und beträgt in etwa 12 bis 18 Monate. Die Betreuungsvereinbarungen und Therapiepläne sollen Betroffenen wieder Struktur und Sicherheit in ihrem Alltag geben. Trotz intensiver Therapie kann weiterhin eine Ausbildung absolviert, die Schule besucht oder einer Arbeit nachgegangen werden, sowie nach Absprache auch Ferien oder Urlaub gemacht werden, an den Wochenenden nach Hause gefahren oder jemanden Besuchen und Besuch empfangen werden. Sozialpädagogische Betreuung sowie interne und externe Therapieangebote begleiten den Alltag.

Betroffene können mit medizinischer, therapeutischer und sozialpädagogischer Unterstützung einen Weg aus der Essstörung finden. Jede\*r Betroffene wird individuell und abgestimmt auf ihre Bedürfnisse begleitet. Kaya besteht aus einem interdisziplinären Team aus engagierten Menschen mit Qualifikationen in Medizin, Klinischer Psychologie, Sozialer Arbeit, Diätologie, Sozialpädagogik und psychiatrische Krankenpflege. Vorrangige Ziele sind ein positives Selbstbild zu entwickeln, symptomfreies und genussvolles Essverhalten wieder zu erlernen und ein gesundes Gewicht zu erreichen und halten zu lernen. Die Bearbeitung von Ursachen und Auslösern der Essstörung ist Teil der Therapie, die in Gruppen- und Einzelsettings stattfinden kann. Zudem wird auch Ernährungstherapie angeboten, in denen die Betroffenen u.a. eine Koch- und Essbegleitung, sowie eine Ess-Nachbetreuung erhalten, oder Genusstraining ausüben. Gemeinsame Freizeitaktivitäten und Workshops finden ebenfalls in der Wohngemeinschaft statt. Zudem werden die Betroffenen auch bei regelmäßigen medizinischen Kontrollen begleitet.

Außerdem bietet KAYA Familien- und Elterngespräche, sowie eine Angehörigengruppe an.

**Behandlungsbedingungen:** Das Angebot richtet sich an Mädchen und Buben ab 12 Jahren und junge Erwachsene bis ca. 30 Jahre, die an (atypischer) Anorexia nervosa (Magersucht), (atypischer) Bulimia nervosa (Ess-Brechsucht) oder einer Mischform erkrankt sind. Zudem kann die Störung auch in Kombination mit anderen Erkrankungen auftreten. Der BMI sollte bereits ärztlich abgeklärt sein und Betroffene sollten sich dazu bereit fühlen, ihre Essstörung aufzugeben.

Ausschlusskriterien sind akute Suizidgefahr, Alkohol- oder Drogenabhängigkeit, akute Psychose und schwere geistige oder körperliche Beeinträchtigung bzw. Pflegebedürftigkeit.

**Kosten:** Plätze für Betroffene aus Oberösterreich werden zur Gänze von der Abteilung Soziales des Landes OÖ finanziert. Den Betroffenen aus OÖ entstehen keine Kosten. Eine Bedarfsmeldung ist nicht erforderlich. Interessent\*innen aus anderen Bundesländern benötigen eine Kostenzusage der jeweiligen Bezirksverwaltungsbehörde. In manchen Bundesländern ist ein Selbstbehalt zu bezahlen.



## **Ambulante Behandlung:**

### **Bezirk Linz (Stadt)**

#### **Kepler Universitätsklinikum**

Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters - Med Campus IV.  
Stationsleitung: DGKP Manuela Gusenbauer  
Krankenhausstraße 26-30  
4021 Linz

E-Mail: [kjp.station.mc4@kepleruniklinikum.at](mailto:kjp.station.mc4@kepleruniklinikum.at)

Website: [www.kepleruniklinikum.at/kliniken-einrichtungen/kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapeutische-medicin/was-wir-tun](http://www.kepleruniklinikum.at/kliniken-einrichtungen/kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapeutische-medicin/was-wir-tun)

Ambulanzzeiten: Mo bis Fr 8.00-16.00 Uhr

Termin nur nach telefonischer Vereinbarung unter: +43 5 7680 87 35180 oder +43 5 7680 87 35131

Behandlungsangebot: Ambulanz, tagesstrukturierte Aufnahme, tagesklinische Aufnahme, stationäre und Nachbetreuungsangebote sind in der Klinik vorhanden. Angeboten werden Diagnostik, Beratung, Behandlung und Nachbetreuung bei psychischen, psychosomatischen oder entwicklungsrelevanten sowie neuropsychologisch bedingten Verhaltensauffälligkeiten und chronisch verlaufender psychischer Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters. Behandelt werden Kinder und Jugendliche mit Essstörungen, Störungen des Sozialverhaltens, emotionalen Störungen, Schulangst und verwandten Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Störungen von Aufmerksamkeit und Motorik (ADHS), Störungen der Sauberkeitsentwicklung (Einkoten, Einnässen), affektiven Psychosen, psychosomatischen Störungen sowie Kinderschutzfälle (Begutachtung bei physischer, sexueller oder emotionaler Gewalt bzw. bei Vernachlässigung). Eine multimodale Therapiekonzeption mit medizinisch-fachlicher, psychotherapeutischer, soziotherapeutischer und ggf. pharmakotherapeutischer Ausrichtung steht den Patient\*innen zur Verfügung. Die Teamarbeit der Fachdisziplinen innerhalb der Klinik umfasst die Bereiche Medizin sowie die Betreuung durch qualifiziertes Pflegepersonal, Psychologie und Psychotherapie, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie, Sozialpädagogik und Pädagogik (Heilstättenschule), Sozialarbeit, Sozialpädagogik (Erzieher/-\*innen), Klinische Heilpädagogik und Tanz- und Ausdruckstherapie. Es werden Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren untersucht und behandelt.

Behandlungsbedingungen: Es gibt keine Vorgaben betreffend BMI, da mit der hiesigen Pädiatrie kooperiert wird. Aufgrund der Kapazitätsauslastung werden bevorzugt Patient\*innen aus Oberösterreich aufgenommen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.



## **Kepler Universitätsklinikum**

Multidisziplinäre Versorgungszentrum (MVZ): Hilfe für Menschen mit Essstörungen -  
Neuromed Campus  
Fachliche Leitung: Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Hertha Mayr  
Wagner-Jauregg-Weg 15  
4020 Linz

Telefon: +43 5 7680 87 29495

E-Mail: [psv.mvz@kepleruniklinikum.at](mailto:psv.mvz@kepleruniklinikum.at)

Website:

<https://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/ambulanzen/>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 13.30-18.00 Uhr

Der Zugangsweg beginnt mit einer telefonischen Kontaktaufnahme in unserer Leitstelle – MVZ. Dort erhalten Patient\*innen und Patienten, Angehörige sowie Zuweiser\*innen und Zuweiser Informationen zur Behandlung sowie zur Anmeldung für eine Behandlung.

Behandlungsangebot: Es handelt sich um ein ambulantes Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welches durch die Zusammenarbeit unterschiedlicher Expert\*innen und Experten gekennzeichnet ist. Das multidisziplinäre Versorgungszentrum (MVZ) stellt eine Anlaufstelle am Kepler Uniklinikum für Betroffene von Essstörungen und deren Angehörige. Es ist als weiterführende Ergänzung zum tagesklinischen und vollstationären Angebot des Departments für Psychosomatik gedacht. Durch die Unterbringung des MVZ am Neuromed Campus des Kepler Universitätsklinikums können bereits vorhandene Strukturen genutzt werden. Zur Verfügung steht medizinische und therapeutische Diagnostik, zielgerichtete Behandlung und therapeutische Einzel- oder Gruppensettings. Bei Bedarf findet auch eine Vernetzung mit Haus- bzw. Fachärzt\*innen/-ärztinnen oder Therapeut\*innen aus dem niedergelassenen Bereich. Die Therapien finden vorwiegend nachmittags statt und lassen sich so gut berufsbegleitend nutzen. So kann die Behandlung ebenfalls in den normalen Alltag integriert werden.

Behandlungsbedingungen: Es ist keine ärztliche Zuweisung erforderlich.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Grieskirchen**

### **Klinikum Wels-Grieskirchen**

Department für Psychosomatik für Säuglinge, Kinder und Jugendliche – Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde  
Leitung: Prim. Dr. Adrian Kamper  
Wagnleithner Straße 27  
4710 Grieskirchen

Telefon: +43 7248 601 4131

E-Mail: [KJP@klinikum-wegr.at](mailto:KJP@klinikum-wegr.at)

Website: <https://www.klinikum-wegr.at/abteilung/kinder-und-jugendpsychiatrie/leistungsspektrum>



Erreichbarkeit: wochentags von 8.00-12.00 Uhr

Behandlungsangebot: Das Departement für Psychosomatik verfügt über ein umfassendes Angebot an Diagnostik und Therapie, welche auf die individuellen Notwendigkeiten abgestimmt werden. Es wird sowohl ambulante als auch stationäre Behandlung angeboten. Im Säuglings- und Kleinkindalter werden Schrei-, Gedeih- und Essstörungen, Schlafstörungen, chronische Unruhe, Angststörungen, Stimmungsstörungen, Temperament- und Verhaltensstörungen behandelt.

Im Kinder- und Jugendalter (6-18 Jahre) werden unter anderem Essstörungen (Magersucht, ausgeprägte Adipositas), Emotionale Störungen des Kindesalters, Reifungsstörungen, Dissoziative Störungen, Angststörungen, Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen und Autismus Spektrum-Erkrankungen behandelt. Der Aufnahme an der Station geht eine ambulante Vorbereitung voraus. Damit werden möglichst gute Aufnahmevoraussetzungen geschaffen, Behandlungsinhalte besprochen und vereinbart. Am Tag der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen der Station statt. Im Behandlungsteam befinden sich Ärzt\*innen, Psycholog\*innen/Psychotherapeut\*innen, Pflegefachkräfte, Heil- und Sozialpädagog\*innen. Im Laufe des Aufenthaltes werden weitere Spezialist\*innen miteinbezogen, z.B. für Ergotherapie, Physiotherapie, Diätologie, Sozialarbeit, Logopädie, Musiktherapie und tiergestützte Therapie. Während des Aufenthaltes finden in 14-tägigen Abständen gemeinsame Reflexionsgespräche mit Kind und Eltern statt, die den Behandlungsverlauf begleiten. Die Aufenthaltsdauer beträgt 3-4 Wochen bei sogenannten Abklärungsaufenthalten und durchschnittlich 6 bis 8 Wochen bei Therapieaufenthalten. Die Kinder bzw. Jugendlichen besuchen während des Aufenthaltes unsere Heilstättenschule, die auf die spezifischen Bedürfnisse unserer Patienten abgestimmt ist.

Behandlungsbedingungen: Ausschlusskriterien sind fremdgefährdendes Verhalten (Gewaltanwendung an Gegenständen, körperliche Gewaltandrohung bzw. -ausübung), Fluchtgefahr (androhend, ausgeführt, bereits bekannt), starke Erregung/deutliche Unruhe/Anspannung (körperlich-motorisch, im Verhalten erkennbar), psychotische Zustände mit unzureichender Paktfähigkeit, Sucht (substanz- und nichtsubstanzgebundene Formen), Selbstgefährdung/akute Suizidalität und amtsärztliche Einweisungen (Paragraph 8 oder 9)

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

## **Bezirk Steyr**

### **Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr**

Kinder- und Jugendpsychosomatik der Kinder- und Jugendheilkunde

Leitung: Prim. Dr. Oliver Wagner

Sierninger Straße 170

4400 Steyr

Telefon: +43 5 055466 24830

E-Mail: [kinderAKO.sr@ooeg.at](mailto:kinderAKO.sr@ooeg.at)

Website: <https://www.ooeg.at/pek/sr/fachbereiche/kinder-und-jugendheilkunde#kontaktinfos>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 7.30-14.30 Uhr



**Behandlungsangebot:** Die Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde am LKH Steyr ist eine allgemein-pädiatrische Abteilung mit zahlreichen Schwerpunkten. Einer der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Essstörungen. Dieses Angebot wird sowohl ambulant als auch stationär auf der Station 34 der Kinder- und Jugendpsychosomatik umgesetzt.

**Behandlungsbedingungen:** Kinder und Jugendliche aus Steyr und Umgebung.

**Kosten:** Die Krankenversicherung übernimmt bei gültiger Pflichtversicherung einen Teil der Kosten für den Krankenhausaufenthalt.

## **Stationäre Behandlung:**

### **Bezirk Linz (Stadt)**

#### **Kepler Universitätsklinikum**

Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters - Med Campus IV.  
Stationsleitung: DGKP Manuela Gusenbauer  
Krankenhausstraße 26-30  
4021 Linz

Telefon: +43 576 8084 25150

E-Mail: [kjp.station.mc4@kepleruniklinikum.at](mailto:kjp.station.mc4@kepleruniklinikum.at)

Website: [www.kepleruniklinikum.at/kliniken-einrichtungen/kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/was-wir-tun](http://www.kepleruniklinikum.at/kliniken-einrichtungen/kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/was-wir-tun)

**Behandlungsangebot:** Angeboten werden Diagnostik, Beratung, Behandlung und Nachbetreuung bei psychischen, psychosomatischen oder entwicklungsrelevanten sowie neuropsychologisch bedingten Verhaltensauffälligkeiten und chronisch verlaufender psychischer Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters.

Behandelt werden Kinder und Jugendliche mit Essstörungen, Störungen des Sozialverhaltens, emotionalen Störungen, Schulangst und verwandten Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Störungen von Aufmerksamkeit und Motorik (ADHS), Störungen der Sauberkeitsentwicklung (Einkoten, Einnässen), affektiven Psychosen, psychosomatischen Störungen sowie Kinderschutzfälle (Begutachtung bei physischer, sexueller oder emotionaler Gewalt bzw. bei Vernachlässigung).

Eine multimodale Therapiekonzeption mit medizinisch-fachlicher, psychotherapeutischer, soziotherapeutischer und ggf. pharmakotherapeutischer Ausrichtung steht den Patient\*innen zur Verfügung. Die Teamarbeit der Fachdisziplinen innerhalb der Klinik umfasst die Bereiche Medizin sowie die Betreuung durch qualifiziertes Pflegepersonal, Psychologie und Psychotherapie, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie, Sozialpädagogik und Pädagogik (Heilstättenschule), Sozialarbeit, Sozialpädagogik (Erzieher\*innen), Klinische Heilpädagogik und Tanz- und Ausdruckstherapie.

Angeborene Behandlungsformen sind die Ambulanz, tagesstrukturierte Aufnahme, tagesklinische Aufnahme, stationäre Aufnahme und Nachbetreuung.

**Behandlungsbedingungen:** Es gibt keine Vorgaben betreffend BMI, da mit der hiesigen Pädiatrie kooperiert wird. Aufgrund der Kapazitätsauslastung werden bevorzugt Patient\*innen aus Oberösterreich aufgenommen.



Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

## **Bezirk Steyr**

### **Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr**

Kinder- und Jugendpsychosomatik der Kinder- und Jugendheilkunde  
Leitung: Prim. Dr. Adrian Kamper/ Prim. Dr. Emhofer Josef  
Sierninger Straße 170  
4400 Steyr

Telefon: +43 5 055466 24830

E-Mail: [kinderAKO.sr@ooeg.at](mailto:kinderAKO.sr@ooeg.at)

Website: <https://www.ooeg.at/pek/sr/fachbereiche/kinder-und-jugendheilkunde>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 7.30-14.30 Uhr

Behandlungsangebot: Die Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde am LKH Steyr ist eine allgemein-pädiatrische Abteilung mit zahlreichen Schwerpunkten. Einer der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Menschen mit Essstörungen. Dieses Angebot wird stationär und ambulant auf der Station 34 der Kinder- und Jugendpsychosomatik umgesetzt.

Behandlungsbedingungen: Kinder und Jugendliche aus Steyr und Umgebung.

Kosten: Die Krankenversicherung übernimmt die Kosten für den Krankenhausaufenthalt. Nur ein geringer Kostenbeitrag, den Selbstbehalt, muss selbst bezahlt werden.

## **Bezirk Grieskirchen**

### **Klinikum Wels-Grieskirchen**

Department für Psychosomatik für Säuglinge, Kinder und Jugendliche – Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde  
Leitung: Prim. Dr. Adrian Kamper  
Wagnleithner Straße 27  
4710 Grieskirchen

Telefon: +43 7248 601 4131

E-Mail: [KJP@klinikum-wegr.at](mailto:KJP@klinikum-wegr.at)

Website: <https://www.klinikum-wegr.at/abteilung/kinder-und-jugendpsychiatrie/leistungsspektrum>

Behandlungsangebot: Das Departement für Psychosomatik verfügt über ein umfassendes Angebot an Diagnostik und Therapie, welche auf die individuellen Notwendigkeiten abgestimmt werden. Es wird sowohl ambulante als auch stationäre Behandlung angeboten. Im Säuglings- und Kleinkindalter werden Schrei-, Gedeih- und Essstörungen, Schlafstörungen, chronische Unruhe, Angststörungen, Stimmungsstörungen, Temperament- und Verhaltensstörungen behandelt. Im Kinder- und Jugendalter (6-18 Jahre) werden unter



anderem Essstörungen, Emotionale Störungen des Kindesalters, Reifungsstörungen, Dissoziative Störungen, Angststörungen, Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen und Autismus Spektrum-Erkrankungen behandelt. Der Aufnahme an der Station geht eine ambulante Vorbereitung voraus. Am Tag der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen der Station statt. Im Behandlungsteam befinden sich Ärzt\*innen, Psycholog\*innen/Psychotherapeut\*innen, Pflegefachkräfte, Heil- und Sozialpädagog\*innen. Im Laufe des Aufenthaltes werden weitere Spezialist\*innen miteinbezogen, z.B. für Ergotherapie, Physiotherapie, Diätologie, Sozialarbeit, Logopädie, Musiktherapie und tiergestützte Therapie. Während des Aufenthaltes finden in 14-tägigen Abständen gemeinsame Reflexionsgespräche mit Kind und Eltern statt, die den Behandlungsverlauf begleiten. Die Aufenthaltsdauer beträgt 3-4 Wochen bei sogenannten Abklärungsaufenthalten und durchschnittlich 6 bis 8 Wochen bei Therapieaufenthalten. Die Kinder bzw. Jugendlichen besuchen während des Aufenthaltes unsere Heilstättenschule, die auf die spezifischen Bedürfnisse unserer Patienten abgestimmt ist.

Behandlungsbedingungen: Ausschlusskriterien sind fremdgefährdendes Verhalten (Gewaltanwendung an Gegenständen, körperliche Gewaltandrohung bzw. -ausübung), Fluchtgefahr (androhend, ausgeführt, bereits bekannt), starke Erregung/deutliche Unruhe/Anspannung (körperlich-motorisch, im Verhalten erkennbar), psychotische Zustände mit unzureichender Paktfähigkeit, Sucht (substanz- und nichtsubstanzgebundene Formen), Selbstgefährdung/akute Suizidalität und amtsärztliche Einweisungen (Paragraph 8 oder 9).

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.



# **Erwachsene**

## **Beratungsstellen:**

### **Bezirk Linz (Stadt)**

#### **Linzer Frauen Gesundheitszentrum**

Kaplanhofstraße 1  
4020 Linz

Telefon: +43 664 39 85 003

E-Mail: [office@fgz-linz.at](mailto:office@fgz-linz.at)

E-Mail-Beratung: [beratung@fgz-linz.at](mailto:beratung@fgz-linz.at)

Website: [www.fgz-linz.at](http://www.fgz-linz.at)

Erreichbarkeit: Mo, Do, Fr 9.00-12.00 Uhr, Di 13.00-16.00 Uhr, Mi 15.00-19.00 Uhr  
(telefonische Terminvereinbarung oder E-Mail für Beratung, da Beratungszeiten nicht mit Öffnungszeiten zusammenfallen)

Beratungsangebot: Die psychologische Beratung hilft in den Bereichen der Ängste, Zwänge, Beziehungsprobleme, Burn-out, Depressionen, Essstörungen, körperliche Beschwerden und Erkrankungen, persönliche Krisen, Stress, Selbstwertprobleme, Gewalterfahrung, Sexualität und Verhütung, Schwangerschaftskonflikt, Suchtprobleme sowie der Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität. Die Beratung kann persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Jeden Mittwoch 16.30-18.00 Uhr findet das Frauencafé statt, wo die Möglichkeit besteht sich zu informieren und sich mit Expert\*innen und anderen Frauen auszutauschen. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann über folgenden Link vorgenommen werden:

<https://www.fgz-linz.at/angebot>

Behandlungsangebot: Das psychotherapeutische Angebot steht Frauen mit Depressionen, Angststörungen, Zwangserkrankungen, Essstörungen, psychosomatischen Erkrankungen, bei traumatischen Lebensereignissen, akuten Krisen und zur Stärkung des Selbstwerts und zur Auseinandersetzung mit den eigenen Lebensmodellen, zur Verfügung.

Kosten: Die Beratung ist kostenfrei. Für Psychotherapie ist ein kleiner, einkommensabhängiger Kostenbeitrag zu leisten.

### **Psychosoziale Beratungsstelle Linz - Pro mente OÖ**

Scharitzerstraße 6-8/4. OG  
4020 Linz

Telefon: +43 732 2178 (Beratungsstelle), +43 732 6996 (allgemeiner Kontakt), +43 732 2177 (Krisentelefon)

E-Mail: [psb.linz@promenteooe.at](mailto:psb.linz@promenteooe.at)

Website: <https://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen>



Erreichbarkeit: Mo-Do 8.00-16.00 Uhr & Fr 8.00-12.45 Uhr; Krisentelefon rund um die Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

### **Mein Gesundheitszentrum Linz – Psychotherapie**

Österreichische Gesundheitskasse  
Garnisonstraße 1a  
4020 Linz

Telefon: +43 5 0766 14103141

E-Mail: [psychotherapie-linz@oegk.at](mailto:psychotherapie-linz@oegk.at)

Website:

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.870307&portal=oegkportal>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-13.00 Uhr

Behandlungsangebot: Das Institut bietet verschiedene psychotherapeutische Methoden, wie die Systemische (Familien-) Therapie, Verhaltenstherapie und Entspannungstechniken, für Personen mit Angststörungen, Depressionen, somatoformen Störungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen und Essstörungen an. Es kann eine Einzeltherapie, Gruppentherapie oder Therapie für Paare und Familien erfolgen.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Die Zahl der Therapieplätze ist begrenzt. Es ist mit Wartezeiten zu rechnen. Die Therapie ist eine Kassenleistung. Für Versicherte fallen keine Kosten an.



## **Clearingstelle für Psychotherapie**

PROGES Linz  
Fabrikstraße 32  
4020 Linz

Telefon: +43 800 202 533

E-Mail: [info@clearingstelle.net](mailto:info@clearingstelle.net)

Website: [www.proges.at/psychotherapie-clearingstelle](http://www.proges.at/psychotherapie-clearingstelle)

Erreichbarkeit: Mo bis Do 8.00-17.00 Uhr, Fr 8.00-13.00 Uhr

Beratungsangebot: Die Clearingstelle für Psychotherapie beantwortet Fragen zum Thema Psychotherapie und unterstützt bei der Suche nach einem Psychotherapeuten. Angebote der Clearingstelle umfassen Informationen zu psychotherapeutischen Angeboten in Oberösterreich, Informationen zu den Regelungen in den einzelnen Krankenkassen hinsichtlich Selbstbehalte, Informationen über Schwerpunkte im Behandlungsangebot wie Kinder-, Jugend- oder Gerontopsychotherapie und Organisation von Gruppenpsychotherapie. Sie ist auch für die Vergabe von kostenfreien Therapieplätzen zuständig. Auch Betroffene mit Essstörungen können sich an die Clearingstelle wenden.

Kosten: Kostenlos.

## **Psychologische Beratungsstelle für Studierende**

Altenbergerstraße 69  
4040 Linz

Telefon: +43 732 2468 7930

E-Mail: [psychol.studber@jku.at](mailto:psychol.studber@jku.at)

Website: [www.studierendenberatung.at](http://www.studierendenberatung.at)

Erreichbarkeit (Sekretariat): Mo bis Do 7.15-15.15 Uhr und Fr 7.15-15.00 Uhr (Auch während der Ferien erreichbar)

Beratungsangebot: Die Psychologische Beratungsstelle für Studierende ist nicht nur für studienbezogene Probleme im engeren Sinn zuständig. Studierende können sich mit allen persönlichen Problemen, wie beispielsweise Ängsten, Depressionen, Einsamkeit und Isolation, Essstörungen, krisenhaften Lebenssituationen, psychische Störungen und Krankheiten, Schlafstörungen, Selbstmordgedanken, Selbstverletzenden Verhalten, sexuellen Problemen, Sucht und Abhängigkeit, Traumata, Zwangsrituale und Zwangsgedanken an die Beratungsstelle wenden. Es können auch zahlreiche Gruppenangebote in Anspruch genommen werden.

Termine für einen psychologischen Erstkontakt oder für eine erste Studienwahlberatung sind ausnahmslos online zu buchen und sind frühestens drei Wochen im Vorhinein möglich. Es werden laufend auch kurzfristig Termine frei. Die Termine per Voranmeldung variieren. Über folgenden Link können Beratungstermine („Psychologisches Erstberatungsgespräch“) vereinbart werden:

<https://www.etermin.net/psychologischestudentenberatung>

Kosten: Kostenlos.



## **Psychosoziale Beratungsstelle - Exit Sozial**

Teamleitung: Walter Rohrmanstorfer  
Wildbergstraße 10a  
4040 Linz

Telefon: +43 732 719719

E-Mail: [pszlinz.beratung@exitsozial.at](mailto:pszlinz.beratung@exitsozial.at)

Website: [www.exitsozial.at/angebote/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.exitsozial.at/angebote/psychosoziale-beratungsstellen)

### Erreichbarkeit:

Mo & Mi 8.00-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr;  
Di & Do 8.00-12.00 Uhr und 12.30-16.00 Uhr;  
Fr 8.00-13.30 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Die telefonischen Beratungsgespräche richten sich an Einzelpersonen, Paare, Familien, Angehörige und Bezugspersonen. Betroffene werden darin unterstützt Konflikte zu klären, Belastungen zu meistern, herausfordernde Entscheidungen zu treffen oder Wege aus scheinbar festgefahrenen Situationen zu finden. Vermittlung zu kostengünstiger Therapie. *Information, Beratung, Begleitung und Psychotherapie*

Kosten: kostenlos

## **Bezirk Linz (Land)**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Traun - Pro mente OÖ**

Bahnhofstraße 15  
4050 Traun

Telefon: +43 7229 515 74

E-Mail: [psb.linz-land@promenteooe.at](mailto:psb.linz-land@promenteooe.at)

Website: [https://www.traun.at/pro\\_mente\\_OOe - Psychosoziale Beratungsstelle Linz Land](https://www.traun.at/pro_mente_OOe_-_Psychosoziale_Beratungsstelle_Linz_Land)

Erreichbarkeit: Di und Do 9.00-12.00 Uhr, Mi 13.00-16.00 Uhr (Um telefonische Voranmeldung wird gebeten)

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.



**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

## **Bezirk Wels**

### **Familienberatung der Stadt Wels**

Dragonerstraße 22  
4600 Wels

Telefon: +43 7242 29586

E-Mail: [familienberatung.spb@wels.gv.at](mailto:familienberatung.spb@wels.gv.at)

Website: <https://www.wels.gv.at/lebensbereiche/leben-in-wels/soziales/sozialangebote/sozialpsychisches-kompetenzzentrum/beratungsangebote/familienberatungsstelle/>

**Erreichbarkeit:** Di 14.00-17.00 Uhr, Mi 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung (Telefonische Terminvereinbarung erforderlich)

**Beratungsangebot:** Es wird Beratung zu den Themen Essstörungen, Sucht, Konfliktberatung, Krisen, Lebensberatung, Selbstmordgefahr, Gewalt, Sexueller Missbrauch, Vergewaltigung, Todesfall und Trauer, Schulden, Probleme am Arbeitsplatz, Beziehung und Partnerschaft, Sexualberatung, Familienplanung, Schwangerschaft, Erziehung, Scheidung und Trennung, Rechtsberatung, Frauen- und Mädchenberatung, Männer- und Burschenberatung, Kinder- und Jugendberatung und vielen mehr angeboten.

**Kosten:** Kostenlos.

### **Psychosoziale Beratungsstelle Wels - Pro mente OÖ**

Pollheimerstraße 15/3  
4600 Wels

Telefon: +43 72 42 66 667

E-Mail: [psb.wels@promenteooe.at](mailto:psb.wels@promenteooe.at)

Website: <https://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen>

**Erreichbarkeit:** Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr und Di, Do 15.00-17.00 Uhr

**Beratungsangebot:** Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeine Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.



**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

### **Frauengesundheitszentrum Wels**

Carl-Blum-Straße 3  
4600 Wels

Telefon Beratung: +43 699 19151519

Telefon psychotherapeutische Clearingstelle: +43 800 20 25 33

E-Mail: [fgz@proges.at](mailto:fgz@proges.at)

Website: [www.proges.at/angebote/frauen/frauengesundheitszentrum-wels](http://www.proges.at/angebote/frauen/frauengesundheitszentrum-wels)

**Beratungsangebot:** Die Beratung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team von Psychotherapeut\*innen, Ärzt\*innen, Berater\*innen, einer Juristin, einer Ernährungswissenschaftlerin und einer türkischsprachigen psychosozialen Beraterin. Bei Fragen und Anliegen zu den Themen gesundheitliche und psychosomatische Probleme, Patient\*innenrechte, psychische und psychosoziale Belastungen, Themen rund um Familie, Beziehung, Partnerschaft und Sexualität, auch Paarberatung, Ernährung und Essstörungen sowie Recht dient das Frauengesundheitszentrum Wels als Anlaufstelle. Die Beratungen für Mädchen und Frauen sind persönlich und vertraulich.

**Behandlungsangebot:** Therapeutische Hilfe kann in Anspruch genommen werden. Dafür ist ein Anruf in der psychotherapeutischen Clearingstelle nötig.

**Kosten:** Pro Beratungseinheit werden € 7,- verrechnet. Psychotherapie wird mit der Krankenkasse verrechnet und ist kostenlos.

### **Bezirk Eferding**

#### **Psychosoziale Beratungsstelle - Exit Sozial**

Teamleitung: Oliver Mayer  
Bahnhofstraße 3  
4070 Eferding

Telefon: +43 7272 7020

E-Mail: [psz.ef.beratung@exitsozial.at](mailto:psz.ef.beratung@exitsozial.at)

Website: [www.exitsozial.at/angebote/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.exitsozial.at/angebote/psychosoziale-beratungsstellen)

#### **Erreichbarkeit:**

Mo 8.00-14.00 Uhr;

Di 8.00-12.00 Uhr;

Mi bis Fr 8.00-13.00 Uhr



Beratungsangebot: Die telefonischen Beratungsgespräche richten sich an Einzelpersonen, Paare, Familien, Angehörige und Bezugspersonen. Betroffene werden darin unterstützt Konflikte zu klären, Belastungen zu meistern, herausfordernde Entscheidungen zu treffen oder Wege aus scheinbar festgefahrenen Situationen zu finden. Vermittlung zu kostengünstiger Therapie. *Information, Beratung, Begleitung und Psychotherapie*

Kosten: kostenlos

## **Bezirk Braunau am Inn**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Braunau - Pro mente OÖ**

Stadtplatz 34  
5280 Braunau

Telefon: +43 7722 64345

E-Mail: [psb.braunau@promenteooe.at](mailto:psb.braunau@promenteooe.at)

Website: [www.pmoee.at/unser-angebot/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/unser-angebot/psychosoziale-beratungsstellen)

Erreichbarkeit: Mo bis Do 8.00-9.00 Uhr und Fr 12.00-13.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

## **Familienberatung Schalchen/Mattighofen**

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Karina Springmann  
Neudorf 22a  
5231 Schalchen

Telefon: +43 664 8262724

E-Mail: [familienberatung.schalchen@ooe.familienbund.at](mailto:familienberatung.schalchen@ooe.familienbund.at)

Website: [www.ooe.familienbund.at/beratung/familienberatung-schalchen/](http://www.ooe.familienbund.at/beratung/familienberatung-schalchen/)

Erreichbarkeit: Dienstag von 9.00-11.00 Uhr, Terminvereinbarung erforderlich



**Beratungsangebot:** Angeboten werden Online-Beratung, Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Beratung für Kinder und Jugendliche. Das multidisziplinäre Beratungsteam unterstützt mitunter in Fragen zu den Themen Essstörungen, Süchten, Misshandlung, Schlafstörungen, Hyperaktivität, Verhaltensauffälligkeiten, Burnout, Depressionen, Ängste, Selbstunsicherheiten und anderen psychischen Problemen.

**Kosten:** Die Beratungen sind überwiegend kostenlos.

## **Bezirk Freistadt**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Freistadt - Pro mente OÖ**

Zemannstraße 31  
4240 Freistadt

Telefon: +43 7942 756250

E-Mail: [psb.freistadt@promenteooe.at](mailto:psb.freistadt@promenteooe.at)

Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

**Erreichbarkeit:** Mo, Do 8-12 Uhr, Di 10-12 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

**Beratungsangebot:** Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstversicherten) zur Verfügung.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Oberösterreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstversicherten) zur Verfügung.

### **Frauenberatungsstelle BABSI**

Leitung: MMag.<sup>a</sup> Christine Lasinger  
Ledererstraße 5  
4240 Freistadt

Telefon: +43 794272140

E-Mail: [babsi.freistadt@aon.at](mailto:babsi.freistadt@aon.at)

Website: [www.babsi-frauenberatungsstelle.at](http://www.babsi-frauenberatungsstelle.at)



Erreichbarkeit: Mo bis Fr 7.00-12.00 Uhr und Mo bis Do 12.30-16.00 Uhr, sowie nach telefonischer Terminvereinbarung.

Beratungsangebot: BABSI bietet Beratung an zu Fragen beruflicher Pläne (berufliche Veränderung, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Bewerbungshilfe, Kinderbetreuung, Bildungsinformation, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz), bewegenden Lebenssituationen (Essstörungen, Probleme in der Partnerschaft, Familie und Erziehung, Lebenskrisen, Angst, Depression, psychosomatische Beschwerden, Gewalterfahrungen etc.) und rechtlichen Angelegenheiten (Scheidung, Trennung, Unterhalt, Obsorge etc.). Die Beratung erfolgt anonym.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Gmunden**

### **Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut**

Obfrau: Iris Aiger  
Bahnhofstraße 14  
4820 Bad Ischl

Telefon: +43 6132 21331  
E-Mail: [info@frauensicht.at](mailto:info@frauensicht.at)  
Website: [www.frauensicht.at](http://www.frauensicht.at)

Erreichbarkeit: Mo bis Mi 8.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr, Do 8.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Angeboten werden psychologische und gesundheitspsychologische Beratung im Krisenkontext und bei Essstörungen, psychosoziale, juristische Beratung sowie Bildungs- und Berufsberatung. Es werden Frauen und Mädchen sowie deren Angehörige bei allen Formen von Essstörungen beraten. Zum Ziel setzt sich die Frauenberatungsstelle die psychische Stabilisierung, Förderung der psychischen Gesundheit, Gesundheitsprävention und die Verbesserung der gegenwärtigen Lebenssituation betroffener Frauen.

Kosten: Kostenlos.

### **Frauenforum Salzkammergut**

Soleweg 7/3n & 7/4  
4802 Ebensee am Traunsee

Telefon: +43 61334136  
E-Mail: [office@frauenforum-salzkammergut.at](mailto:office@frauenforum-salzkammergut.at)  
E-Mail für Beratung: [beratung@frauenforum-salzkammergut.at](mailto:beratung@frauenforum-salzkammergut.at)  
Website: [www.frauenforum-salzkammergut.at](http://www.frauenforum-salzkammergut.at)

Erreichbarkeit: Mo bis Do 9.00-12.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsangebot: Eine Beratung durch das multiprofessionelle Team schafft Orientierung und Orientierung ermöglicht Lösungen. Es werden Mädchen und Frauen in fordernden und belastenden Problem- und Entscheidungssituationen begleitet. Beratung wird zu den Themen Essstörung, Beziehung, Partnerschaft, Familie, Trennung, Scheidung,



Berufsplanung, Wiedereinstieg, Arbeitslosigkeit, Einsamkeit, Gewalterfahrung und Verschuldung angeboten. Die Beratungen sind anonym, kostenlos und vertraulich. Neben persönlicher Beratung wird auch Beratung per E-Mail angeboten.

Kosten: Kostenlos.

### **BALANCE Gmunden – Institut für Psychotherapie und Familienberatung, Kinderschutzzentrum**

Rinnholzplatz 2-3  
4810 Gmunden

Telefon: +43 761270739

E-Mail: [gmunden@institut-balance.at](mailto:gmunden@institut-balance.at)

Website: <http://www.institut-balance.at>

Erreichbarkeit: Di, Do, Fr 9.00-10.00 Uhr, Mo und Mi 12.00-13.00 Uhr (Telefonische Beratung und Terminvereinbarung)

Beratungsangebot: Beraten werden Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien in der Bewältigung ihrer Lebenskrisen, Klärung von Problemen und Verringerung seelischer Belastungen (auch Essstörungen). Das Institut Balance Gmunden dient nicht nur als Familienberatungsstelle, sondern auch als Kinderschutzzentrum.

Ein Team aus staatlich anerkannten Psychotherapeut\*innen und Psychotherapeuten ist zuständig für die Begleitung im seelischen, psychosomatischen und psychosozialen Bereich, auch für Betroffene von Essstörungen.

Wartezeiten: Die Wartezeiten gestalten sich sehr variabel und können bis zu zwei Monaten betragen.

Kosten: Die Kosten sind für Erwachsene einkommensabhängig. Kinder und Jugendliche können kostenlos behandelt werden.

### **Psychosoziale Beratungsstelle Gmunden - Pro mente OÖ**

Franz-Keim-Straße 1  
4810 Gmunden

Telefon: +43 761276939

E-Mail: [psb.gmunden@promenteooe.at](mailto:psb.gmunden@promenteooe.at)

Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

Erreichbarkeit: Mo bis Do 9.00-12.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in



psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten, um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

### **INSEL Beratungsstelle für Mädchen und Frauen**

Grubbachstraße 14/Top 1  
4644 Scharnstein

Telefon: +43 76157626

E-Mail: [office@imfz.at](mailto:office@imfz.at)

E-Mail-Beratung: [beratung@imfz.at](mailto:beratung@imfz.at)

Website: [www.imfz.at/beratung/psychosoziale-beratung](http://www.imfz.at/beratung/psychosoziale-beratung)

Erreichbarkeit: Di und Mi 8.30–15.00 Uhr, Do und Fr 8.30–12.00 Uhr, Rechtsberatung 1x pro Monat (Terminvereinbarung ist erforderlich)

Beratungsangebot: Psychosoziale und rechtliche Beratung wird persönlich, telefonisch und per E-Mail angeboten. Der Service ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Die psychosoziale Beratung steht Mädchen und Frauen zur Verfügung die bei Entscheidungen, Veränderungen und herausfordernden Lebenssituationen sowie bei entmutigenden, verletzenden oder kränkenden Erfahrungen Unterstützung suchen. Betroffene von Essstörungen können sich ebenfalls als erste Anlaufstelle an die Beratungsstelle wenden. Es besteht keine Möglichkeit zu Therapie, aber die INSEL ist gut vernetzt und kann gegebenenfalls zu passenden Stellen weitervermitteln. Rechtliche Beratung findet einmal im Monat an einem Dienstagabend ab 18 Uhr oder Freitagvormittag ab 9 Uhr statt. Neben Beratungstätigkeiten werden diverse Veranstaltungen wie Vorträge, Seminare, Kurse, Workshops, Ausstellungen, Lesungen, Konzerte und Feste angeboten.

Kosten: Kostenlos.

### **Bezirk Grieskirchen**

#### **Psychosoziale Beratungsstelle Grieskirchen - Pro mente OÖ**

Manglbург 17  
4710 Grieskirchen

Telefon: +43 724866321

E-Mail: [psb.grieskirchen@promenteoee.at](mailto:psb.grieskirchen@promenteoee.at)

Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

Erreichbarkeit: Mo 13.00-15.00 Uhr, Di 11.00-13.00 Uhr, Mi und Do 10.00-12.00 Uhr



**Beratungsangebot:** Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

## **Bezirk Kirchdorf an der Krems**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Kirchdorf - Pro mente OÖ**

Brunnenweg 1-3  
4560 Kirchdorf/Krems

Telefon: +43 75825100110

E-Mail: [psb.kirchdorf@promenteooe.at](mailto:psb.kirchdorf@promenteooe.at)

Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

**Erreichbarkeit:** Mo 16.00-17.00 Uhr, Di 14.00-16.00 Uhr, Mi 13.00-14.00 Uhr, Do 10.00-13.00 Uhr

**Beratungsangebot:** Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.



**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

## **Bezirk Steyr**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Steyr - Pro mente OÖ**

Schiffmeistergasse 8  
4400 Steyr/Weyer

Telefon: +43 725243990

E-Mail: [psb.steyr@promenteoee.at](mailto:psb.steyr@promenteoee.at)

Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

**Erreichbarkeit:** Mo, Mi, Fr 10.00-12.00 Uhr sowie Di, Do 15.00-17.00 Uhr und Termine nach telefonischer Vereinbarung.

**Beratungsangebot:** Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

## **Bezirk Ried im Innkreis**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Ried im Innkreis - Pro mente OÖ**

Franz-Hönig Straße 7  
4910 Ried im Innkreis

Telefon: +43 775280690

E-Mail: [psb.ried@promenteoee.at](mailto:psb.ried@promenteoee.at)

Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

**Erreichbarkeit:** Mo, Mi 8.00-9.00 Uhr & 11.00-12.00 Uhr & 13.00-14.00 Uhr und Di, Do 8.00-9.00 Uhr & 15.00-17.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung.



**Beratungsangebot:** Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

## **Bezirk Rohrbach**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Rohrbach - Pro mente OÖ**

Berggasse 7  
4150 Rohrbach

Telefon: +43 728922488

E-Mail: [psb.rohrbach@promenteooe.at](mailto:psb.rohrbach@promenteooe.at)

Website: <https://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen>

**Erreichbarkeit:** Di bis Fr 10.00-12.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

**Beratungsangebot:** Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.



## **Mikado Beratung – Standort Sarleinsbach**

Leitung: Mag. Dominik Kaiser  
Seilerstätte 8  
4152 Sarleinsbach

Telefon: +43 72837008  
E-Mail: [mikado@arcus-sozial.at](mailto:mikado@arcus-sozial.at)  
Website: [www.arcus-sozial.at](http://www.arcus-sozial.at)

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr mit Mo 14.00-19.00 Uhr und Mi 14.00-16.00 Uhr;  
Beratung nach individueller Terminvereinbarung

Beratungsangebot: Eine umfassende, kompetente Beratung, Betreuung und Therapie mit dem Ziel, die persönliche Situation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln wird angeboten. Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige und Personen des Weiteren sozialen Umfeldes können die psychosoziale und psychologische Beratung in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit Essstörungen. Mikado bietet auch Gruppenangebote und eine psychologische Onlineberatung an. In Sarleinsbach kann zusätzlich ein Facharzt beratend hinzugezogen werden.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Perg**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Perg - Pro mente OÖ**

Grillparzerstraße 3a/Top 8  
4320 Perg

Telefon: +43 726254447  
E-Mail: [office.perg@promenteooe.at](mailto:office.perg@promenteooe.at)  
Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

Erreichbarkeit: Mo, Do 10.00-12.00 Uhr, Mi 14.00-16.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.



**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

## **Bezirk Schärдинг**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Schärдинг - Pro mente OÖ**

Linzer Straße 13  
4780 Schärдинг

Telefon: +43 77125855

E-Mail: [psb.schaerding@promenteooe.at](mailto:psb.schaerding@promenteooe.at)

Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

**Erreichbarkeit:** Mo 9.00-12.00 Uhr, Di und Do 8.00-10.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

**Beratungsangebot:** Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

**Behandlungsangebot:** Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten, um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.



## **Mikado Beratung – Standort Gramastetten**

Gartenstraße 30B/Top 16  
4201 Gramastetten

Telefon: +43 723920076

E-Mail: [mikado@arcus-sozial.at](mailto:mikado@arcus-sozial.at)

Website: [www.arcus-sozial.at/de/mikado-beratung](http://www.arcus-sozial.at/de/mikado-beratung)

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr mit zusätzlich Mo 14.00-19.00 Uhr und Mi 14.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot: Eine umfassende, kompetente Beratung, Betreuung und Therapie mit dem Ziel, die persönliche Situation zu stabilisieren und neue Perspektiven zu entwickeln wird angeboten. Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige und Personen des Weiteren sozialen Umfeldes können die psychosoziale und psychologische Beratung in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich auch an Personen mit Essstörungen. Mikado bietet auch Gruppenangebote und eine psychologische Onlineberatung an.

Wartezeiten: Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Vöcklabruck**

### **Psychosoziale Beratungsstelle Vöcklabruck - Pro mente OÖ**

Industriestraße 19  
4840 Vöcklabruck

Telefon: +43 767221410

E-Mail: [psb.voecklabruck@promenteooe.at](mailto:psb.voecklabruck@promenteooe.at)

Website: [www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen](http://www.pmoee.at/angebotsdetails/psychosoziale-beratungsstellen)

Erreichbarkeit: Mo und Mi 10.00-12.00 Uhr, Di 15.00-17.00 Uhr, Do 9.00-11.00 Uhr

Beratungsangebot: Die psychosozialen Beratungsstellen dienen als erste Anlaufstellen bei psychischen und sozialen Problemen. Hier erhalten Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige und nahestehende Personen Auskunft und Beratung. Bei Bedarf werden auch weitere Betreuungsleistungen angeboten und vermittelt. Jugendlichen und Erwachsenen, mit psychosozialen Beeinträchtigungen und Erkrankungen (u.a. Anorexie, Bulimie und Adipositas) und jenen, die allgemeinen Informationen über psychische Gesundheit und Krankheit benötigen oder in psychischen Krisensituationen sind, steht die kostenlose Beratung durch spezialisierte Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.



Behandlungsangebot: Psychotherapie wird Klient\*innen angeboten um eine Besserung von psychischen oder psychosomatischen Leidenszuständen zu erreichen. Das Angebot der Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen) zur Verfügung.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos. Psychotherapie steht Versicherten der ÖGK (Österreichische Gebietskrankenkasse) und der SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbstversicherten) zur Verfügung.

## **NORA**

Geschäftsführung: Mag.<sup>a</sup> Alexandra Raninger  
Schlosshof 6/Top 2  
5310 Mondsee

Telefon: +43 6641050055 oder +43 623222244

E-Mail: [info@nora-beratung.at](mailto:info@nora-beratung.at)

Website: [www.nora-beratung.at](http://www.nora-beratung.at)

Erreichbarkeit: Mo 8.00-13.00 Uhr und Mi 8.00-12.00 Uhr (nur nach telefonischer Vereinbarung)

Beratungsangebot: Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen und Mädchen aller Alters- und Berufsgruppen, Kulturen, Religion und sozialer Herkunft. Folgende Beratungsschwerpunkte werden gesetzt: Familienfragen, Partnerschaftskonflikte, Eheprobleme, Scheidungsberatung, Sucht und Abhängigkeit, Trauerbegleitung (auch für Kinder), Erziehungsfragen, Generationskonflikte, Sozialrechtliche, Beratung, Lebenskrisen, berufliche Neuorientierung, Arbeitslosigkeit, Wiedereinstieg, Mobbing, Stress und berufliche Belastung, Burn-out, Coaching, Supervision, Mediation, Besuchsbegleitung und Elternberatung. Unterstützt werden Betroffene durch die persönliche Beratung, Elternberatung, Besuchsbegleitung bei in Trennung lebenden Familien und juristische Beratung. Auch Menschen mit Essstörungen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Wartezeiten: Wartezeiten liegen bei drei bis vier Wochen.

Kosten: Es wird um einen freiwilligen „Unkostenbeitrag“ in der Höhe von 5€ bis 10€ pro Beratung gebeten.



## **Ambulante Behandlung:**

### **Bezirk Linz (Stadt)**

#### **Kepler Universität**

Psychosomatische Ambulanz – Neuromed Campus

Leitung: OA Dr. Michael Barth

Wagner-Jauregg-Weg 15

4020 Linz

Telefon: +43 576808729430

E-Mail: [ps0.leitstelle@kepleruniklinikum.at](mailto:ps0.leitstelle@kepleruniklinikum.at)

Website: [www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/ambulanzen/](http://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/ambulanzen/)

Behandlungsangebot: Die Psychosomatische Ambulanz dient Patient\*innen und zuweisenden Ärzt\*innen zur ersten Kontaktaufnahme und Information. Abgeklärt werden folgende psychosomatischen Fragestellungen: Essstörungen, somatoforme Störungen inkl. Schmerzstörungen, dissoziative Störungen (starke Trennung von Erleben und Handeln, z. B. Gedächtnisverlust, multiple Persönlichkeitsstörung etc.), Erschöpfungssyndrome, psychosoziale Problematik bei schweren körperlichen Erkrankungen, Traumafolgestörungen und Persönlichkeitsstörungen mit Schwerpunkt emotionale Instabilität. Das Behandlungskonzept berücksichtigt körperliche und seelische Vorgänge durch eine ganzheitliche Sichtweise von Gesundheit und Krankheit. Ziel der psychosomatischen Behandlung ist die Linderung von Beschwerden durch das Wiedererlernen von „gesunden“ Fähigkeiten. Die Behandlung setzt sich aus unterschiedlichen Einzel- und Gruppentherapien zusammen und es werden gemeinsame Mahlzeiten, wöchentliche Kochgruppen, begleitende nonverbale Therapiemethoden (z.B. Kunsttherapie, Musiktherapie) und spezielle körpertherapeutische Interventionen angeboten. Die eingesetzten Behandlungsbausteine sind empirisch-wissenschaftlich überprüft und einerseits auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt (sog. störungsspezifische Therapie), andererseits ist uns auch die Behandlung in diagnoseübergreifenden Gruppen ein Anliegen. Die Patient\*innen werden von einem multiprofessionellem Team betreut.

Behandlungsbedingungen: Mindestalter beträgt 18 Jahre. Zur stationären Aufnahme ein BMI von mindestens 13,5 und für die Tagesklinik ein BMI von 14,5.

Kosten: Vom Sozialversicherungsträger übernommen.

#### **Kepler Universitätsklinikum**

Multidisziplinäre Versorgungszentrum (MVZ): Hilfe für Menschen mit Essstörungen - Neuromed Campus

Leitung: OA Dr. Michael Barth

Wagner-Jauregg-Weg 15

4020 Linz

Telefon: +43 576808729495

E-Mail: [ps0.mvz@kepleruniklinikum.at](mailto:ps0.mvz@kepleruniklinikum.at)

Website: [www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/ambulanzen/](http://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/departments/psychosomatik/ambulanzen/)



Erreichbarkeit: Mo bis Do 13.30-18.00 Uhr

Behandlungsangebot: Es handelt sich um ein ambulantes Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welches durch die Zusammenarbeit unterschiedlicher Expert\*innen gekennzeichnet ist. Das multidisziplinäre Versorgungszentrum (MVZ) stellt eine Anlaufstelle am Kepler Uniklinikum für Betroffene von Essstörungen und deren Angehörige. Es ist als weiterführende Ergänzung zum tagesklinischen und vollstationären Angebot des Departments für Psychosomatik gedacht. Durch die Unterbringung des MVZ am Neuromed Campus des Kepler Universitätsklinikums können bereits vorhandene Strukturen genutzt werden. Zur Verfügung steht medizinische und therapeutische Diagnostik, zielgerichtete Behandlung und therapeutische Einzel- oder Gruppensettings. Bei Bedarf findet auch eine Vernetzung mit Haus- bzw. Fachärzt\*innen oder Therapeut\*innen aus dem niedergelassenen Bereich. Die Therapien finden vorwiegend nachmittags statt und lassen sich so gut berufsbegleitend nutzen. So kann die Behandlung ebenfalls in den normalen Alltag integriert werden.

Der Zugangsweg beginnt mit einer telefonischen Kontaktaufnahme in unserer Leitstelle – MVZ. Dort erhalten Patient\*innen und Patienten, Angehörige sowie Zuweiser\*innen Informationen zur Behandlung sowie zur Anmeldung für eine Behandlung.

Behandlungsbedingungen: Es ist keine ärztliche Zuweisung erforderlich.

Kosten: Kostenlos.

## **Bezirk Grieskirchen**

### **Klinikum Wels-Grieskirchen**

Department für Psychosomatik für Erwachsene der Abteilung für Psychiatrie  
Leitung: Prim. Dr.<sup>in</sup> Andrea Mühlbacher  
Wagnleithner Straße 27  
4710 Grieskirchen

Telefon: +43 72486012100

E-Mail: [psychosomatik@klinikum-wegr.at](mailto:psychosomatik@klinikum-wegr.at)

Website: [www.klinikum-wegr.at/abteilung/psychosomatik-f%C3%BCr-erwachsene/leistungsspektrum](http://www.klinikum-wegr.at/abteilung/psychosomatik-f%C3%BCr-erwachsene/leistungsspektrum)

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die stationären und tagesklinischen Behandlungsangebote können bei Essstörung mit Essattacken (Binge Eating Disorder) auch in Verbindung mit Adipositas und anhaltender Beeinträchtigung nach Adipositas-Chirurgie in Anspruch genommen werden. Das Therapieangebot ist multimodal und wird sowohl in Einzel- als auch in Gruppensitzungen angeboten. Es werden zahlreiche Spezialtherapieverfahren wie Körper- und Musiktherapie, Kreativtherapie, Anleitung zu Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit, Methoden zur Gefühlsregulation, Gestaltung sozialer Kompetenz, Biofeedback, SNS (PC-unterstützte Selbstreflexion), Diätologische Beratung & Genusstraining und Bewegungstherapie angeboten.



Ausschlusskriterien: Suchterkrankung (Alkohol, Medikamente, Drogen, ...), da es spezialisierte Einrichtungen zur Behandlung dieser Krankheitsbilder gibt; fehlende medizinische Abklärung, da sonst wesentliche psychosomatische Therapiezeit zugunsten der notwendigen Voruntersuchungen verloren geht; fehlende Voraussetzung zur Teilnahme an psychosomatischen Behandlungsangeboten (eingeschränktes geistiges Auffassungsvermögen, ungenügendes Sprachverständnis, unzureichende Motivation, ...); Vordiagnostizierte Persönlichkeitsstörung, bipolare Störung, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, Anorexia nervosa, Bulimie, eine Schwangerschaft sollte ausgeschlossen sein.

Behandlungsbedingungen: Voraussetzung für die stationäre Aufnahme ist ein ambulantes Erstgespräch. Für dieses Erstgespräch ist eine Überweisung durch den Haus- oder Facharzt erforderlich.

Kosten: Die Kostenübernahme für den Aufenthalt ist durch die gesetzlichen Krankenkassen gewährleistet.

## **Bezirk Steyr**

### **LKH Steyr**

Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin  
Leitung: Prim. Dr. Martin Barth  
Sierninger Straße 170  
4400 Steyr

Telefon: +43 505546626501

E-Mail: [psychiatrieAKO.sr@ooeg.at](mailto:psychiatrieAKO.sr@ooeg.at)

Website: <https://www.ooeg.at/pek/sr/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin>

Erreichbarkeit: Täglich 8.00-15.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die Psychiatrie umfasst neben der stationären und teilstationären, auch eine ambulante Versorgung. Die Station 1 hat 25 Betten zur Versorgung von Menschen mit akuten Verlaufsformen von psychischen Störungen und schwerwiegenden Lebenskrisen. Die Station 2 hat 25 Betten zur Versorgung von Menschen, die aufgrund der Komplexität ihres Zustandsbildes eine intensive psycho- und soziotherapeutische Behandlung benötigen. Dies können etwa Personen mit psychiatrischen Mehrfachdiagnosen sein (z. B. Komorbidität von Depression und Persönlichkeitsstörung). Gleichzeitig ist an dieser Station die Akutbehandlung von Personen mit psychosomatischen Störungen vorgesehen sowie die Betreuung im Krisenbereich. Ausgehend von einem bio-psycho-sozialen Krankheits- und Gesundheitsmodell umfasst das Behandlungsangebot einerseits die Psychopharmakotherapie, Lichttherapie, Schlafentzugsbehandlung, Elektrokrampftherapie, in weiterer Folge auch Transkranielle Magnetstimulation, Vagusstimulation und andererseits die Klinische Psychologie und Psychotherapie wie Psychoedukation Ressourcenförderung durch Entspannungstechniken, soziales Kompetenztraining, emotionales Fertigkeitentraining, Krankheitsbewältigung, störungsspezifische Einzel- und Gruppentherapien, Konfliktbearbeitung, Biofeedback, Körperarbeit, Schematherapie,



Traumatherapie sowie die Soziotherapie und therapeutischen Angebote der Ergotherapie, Physiotherapie, Musiktherapie, Kunsttherapie.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

## **Tagesklinische Settings:**

### **Bezirk Steyr**

#### **LKH Steyr**

Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin – Tagesklinik Adipositas

Leitung: Prim. Dr. Martin Barth

Sierninger Straße 170

4400 Steyr

Telefon: +43 505546626549

E-Mail: [psychiatrieAKO.sr@ooeg.at](mailto:psychiatrieAKO.sr@ooeg.at)

Website: [www.ooeg.at/pek/sr/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/tagesklinik-adipositas](http://www.ooeg.at/pek/sr/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/tagesklinik-adipositas)

Erreichbarkeit: Täglich 8.00-16.00 Uhr

Behandlungsangebot: Es gibt 5 Tagesplätze für Adipositas-Patient\*innen mit einem BMI ab 30. Neben Adipositas können auch weitere Diagnosen vorliegen (Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung, Essattacken). In einem ambulanten Vorgespräch, wird abgeklärt, ob eine Aufnahme sinnvoll ist und die Rahmenbedingungen werden geklärt. Es handelt sich um einen geschlossenen 6-wöchigen Zyklus mit Anwesenheit von Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr. Das therapeutische Angebot umfasst psychiatrische Behandlung, klinisch-psychologische Behandlung, psychosomatische Pflege, Diätologie, Kunsttherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Physiotherapie bis hin zur Sozialarbeit. Das psychosomatische Team besteht aus Ärzt\*innen, klinischen Psycholog\*innen, Gesundheitspsycholog\*innen, Diätolog\*innen, Kunsttherapeut\*innen, Musiktherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen. Zur Zielsetzung der Tagesklinik gehört das Erlernen und Anwenden eines gesunden Lebensstils, Reflexion des eigenen Essverhaltens, Reflexion von Hintergründen, die das aktuelle Essverhalten aufrechterhalten. Erlernen von Kompetenzen zur Affektregulation. Klärung des weiterführenden ambulanten Behandlungsprozederes steht nach stationärem Aufenthalt im Fokus.

Behandlungsbedingungen: Adipositas Patient\*innen mit einem BMI ab 30. Neben der Adipositas (Übergewicht) können auch weitere Diagnosen vorliegen, wie z.B. Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung oder Essattacken bei sonstigen psychischen Störungen. Diagnostische Ausschlusskriterien sind Akute Suizidalität, Akute Psychosen, schwere Persönlichkeitsstörungen, Substanzabhängigkeit, Affektive Erkrankungen und Demenzerkrankungen. Es können auch Patienten aus dem angrenzenden Niederösterreich aufgenommen werden.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.



## **Stationäre Behandlung:**

### **Bezirk Linz (Stadt)**

#### **Kepler Universitätsklinikum**

Department für Psychosomatik – Station D102: Hilfe bei Essstörungen, Borderline oder PTBS

Leitung: OA Dr. Michael Barth  
Wagner-Jauregg-Weg 15  
4021 Linz

Telefon: +43 576808729401 oder +43 576808729480

E-Mail: [psd.D102@kepleruniklinikum.at](mailto:psd.D102@kepleruniklinikum.at)

Website: [www.kepleruniklinikum.at/kliniken-einrichtungen/psychosomatik/stationen](http://www.kepleruniklinikum.at/kliniken-einrichtungen/psychosomatik/stationen)

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-13.00 Uhr

Behandlungsangebot: Das Department für Psychosomatik besteht aus zwei Stationen, einer psychosomatischen Tagesklinik, einem Konsiliar- und Liaisondienst für die neurologischen und neurochirurgischen Kliniken und einer psychosomatischen Ambulanz. Die stationäre Behandlung von Patient\*innen mit Essstörungen erfolgt durch ein multiprofessionelles Team auf der Station D102 mit insgesamt 20 Betten.

Der stationäre Aufenthalt dauert zwischen acht bis 12 Wochen und beginnt mit einer zwei- bis dreiwöchigen Orientierungsphase. Das Therapieangebot umfasst Physiotherapie, Musiktherapie, Klinische Sozialarbeit, Dialektische-Behaviorale-Therapie (DBT), Skillstraining sowie Ergo- und Kunsttherapie. Zweimal wöchentlichen finden Einzelgespräche bei Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen statt, wobei in gewissen Phasen der Behandlung bei manchen Patient\*innen auch spezielle expositive Therapieverfahren („Konfrontationstherapie“) Anwendung finden. Hierzu gehören schematherapeutisch angelegte imaginative Techniken zur Gefühlsaktivierung bei Essensexposition bei Essstörungen oder Borderline.

Behandlungsbedingungen: Zur stationären Aufnahme ein BMI von mindestens 13,5 und für die Tagesklinik eine BMI von 14,5.

Wartezeiten: Bei akuten und niedrig gewichtigen Fällen erfolgt eine Aufnahme in möglichst kurzer Zeit. Die aktuellen Wartezeiten sind unter den angegebenen Kontaktdaten zu erfragen.

Kosten: Vom Sozialversicherungsträger übernommen.

### **Bezirk Steyr**

#### **LKH Steyr**

Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin  
Leitung: Prim. Dr. Martin Barth  
Sierninger Straße 170  
4400 Steyr



Telefon: +43 505546626501

E-Mail: [psychiatrieAKO.sr@ooeg.at](mailto:psychiatrieAKO.sr@ooeg.at)

Website: [www.ooeg.at/pek/sr/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin](http://www.ooeg.at/pek/sr/fachbereiche/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin)

Erreichbarkeit: Täglich 8.00-15.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die Station 1 hat 25 Betten zur Versorgung von Menschen mit akuten Verlaufsformen von psychischen Störungen und schwerwiegenden Lebenskrisen. Die Station 2 hat 25 Betten zur Versorgung von Menschen, die aufgrund der Komplexität ihres Zustandsbildes eine intensive psycho- und soziotherapeutische Behandlung benötigen. Dies können etwa Personen mit psychiatrischen Mehrfachdiagnosen sein (z. B. Komorbidität von Depression und Persönlichkeitsstörung). Gleichzeitig ist an dieser Station die Akutbehandlung von Personen mit psychosomatischen Störungen vorgesehen sowie die Betreuung im Krisenbereich. Ausgehend von einem bio-psycho-sozialen Krankheits- und Gesundheitsmodell umfasst das Behandlungsangebot einerseits die Psychopharmakotherapie, Lichttherapie, Schlafentzugsbehandlung, Elektrokrampftherapie, in weiterer Folge auch Transkranielle Magnetstimulation, Vagusstimulation und andererseits die Klinische Psychologie und Psychotherapie wie Psychoedukation Ressourcenförderung durch Entspannungstechniken, soziales Kompetenztraining, emotionales Fertigkeitentraining, Krankheitsbewältigung, störungsspezifische Einzel- und Gruppentherapien, Konfliktbearbeitung, Biofeedback, Körperarbeit, Schematherapie, Traumatherapie sowie die Soziotherapie und therapeutischen Angebote der Ergotherapie, Physiotherapie, Musiktherapie, Kunsttherapie.

Die Psychiatrie umfasst eine stationäre, teilstationäre sowie ambulante Versorgung und Konsiliar- und Liaison-Dienste.

Kosten: Werden von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

## **Bezirk Grieskirchen**

### **Klinikum Wels-Grieskirchen**

Department für Psychosomatik für Erwachsene der Abteilung für Psychiatrie

Leitung: Dr.<sup>in</sup> Andrea Mühlbacher

Wagnleithner Straße 27

4710 Grieskirchen

Telefon: +43 72486012100

E-Mail: [psychosomatik@klinikum-wegr.at](mailto:psychosomatik@klinikum-wegr.at)

Website: [www.klinikum-wegr.at/abteilung/psychosomatik-f%C3%BCr-erwachsene/leistungsspektrum](http://www.klinikum-wegr.at/abteilung/psychosomatik-f%C3%BCr-erwachsene/leistungsspektrum)

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr (ein Erstgespräch erfolgt nach telefonischer Terminvereinbarung)

Behandlungsangebot: Die stationären und tagesklinischen Behandlungsangebote können bei Essstörung mit Essattacken (Binge Eating Disorder) auch in Verbindung mit Adipositas und anhaltender Beeinträchtigung nach Adipositas-Chirurgie in Anspruch genommen werden. Das Therapieangebot ist multimodal und wird sowohl in Einzel- als auch in



Gruppensitzungen angeboten. Es werden zahlreiche Spezialtherapieverfahren wie Körper- und Musiktherapie, Kreativtherapie, Anleitung zu Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit, Methoden zur Gefühlsregulation, Gestaltung sozialer Kompetenz, Biofeedback, SNS (PC-unterstützte Selbstreflexion), Diätologische Beratung & Genusstraining und Bewegungstherapie angeboten.

Ausschlusskriterien: Ausschlussgründe sind Vorhandensein der Erkrankung von Anorexia nervosa und Bulimie, Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente, Drogen), fehlende medizinische Abklärung und fehlende Voraussetzung zur Teilnahme an psychosomatischen Behandlungsangeboten (geistiges Auffassungsvermögen, ungenügendes Sprachverständnis, unzureichende Motivation). Ebenfalls sollte eine Schwangerschaft ausgeschlossen sein. Ein laufendes Pensionsverfahren wird individuell beurteilt.

Behandlungsbedingungen: Voraussetzung für die stationäre Aufnahme ist ein ambulantes Erstgespräch. Für dieses Erstgespräch ist eine Überweisung durch den Haus- oder Facharzt erforderlich.

Kosten: Die Kostenübernahme für den Aufenthalt ist durch die gesetzlichen Krankenkassen gewährleistet.