

GESUND – GESÜNDER – AM BESTEN GEOACHT! KREATIVE COACHINGTOOLS – ANALOG UND DIGITAL

Ort: Seminarhotel Flackl-Wirt, Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax

Termin: Di., 03.11., und Mi., 04.11.2020, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

Referentin: Mag.^a Margit G. Bauer-Obomeghie

Veränderung geschieht in unserem Leben und Arbeitsalltag ständig. Veränderungsprozesse bewusst zu gestalten, ist für uns nicht immer leicht, da uns gewohnte Verhaltensweisen tiefgehend in unserem Tun beeinflussen. Wie können wir Menschen in gesundheitsförderlichen Prozessen im Einzel- und Gruppencoaching gut begleiten? Welche Anregungen machen Sinn? Wie verlaufen gesundheitsförderliche Lern- und Coachingprozesse? Wie trägt eine konsequente Ressourcenorientierung im Coachingprozess zu höherer Lebensqualität bei? Warum bringt die Visualisierung von Themen mehr Leichtigkeit in die persönliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben?

Fragen, die wir im Seminar erörtern und anhand von analogen Methoden des Schreibens, Zeichnens und Reflektierens praktisch erleben. Die persönlichen und beruflichen Themen der Teilnehmer/innen sind zur Bearbeitung willkommen. Weiters wird das Zusammenspiel von Präsenztreffen und digitalen Formen des Coachings reflektiert.

SEMINARZIELE

- Wissen über kreative Coachingmethoden vertiefen
- Aufbau und Umsetzung von Coachingmethoden zum Thema Lebens- und Arbeitsqualität
- Tipps zur analogen Visualisierung im Coaching
- Freude am Verändern erleben und an andere weitergeben können

SEMINARMETHODEN

Coaching- und Moderationsmethoden, Visualisierungstechniken, Einzel-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit, Lehrgespräche, Fall- und kollegiale Beratung, gemeinsamer Dialog und Reflexion, Entspannungs- und Bewegungsübungen zur aktiven Kurzpausengestaltung

ZIELGRUPPE

Menschen, die andere Menschen im Bereich von Lernprozessen in der Gesundheitsförderung begleiten, und an Gesundheitsförderung und Veränderungsprozessen interessierte Personen

Information: 01 4000-76905, office@wig.or.at

Anmeldung: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



Für die
Stadt Wien