

# JENSEITS VON ENTWEDER – ODER: PARADOXIEN ERFOLGREICH MANAGEN

**Ort:** Wiener Gesundheitsförderung, 1200 Wien, Treustraße 35-43/Stiege 6/1. Stock

**Termin:** Do., 14.11., und Fr., 15.11.2019, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

**Referentinnen:** Ursula Trummer, Sonja Novak-Zezula

**Anmeldeschluss:** Do., 24.10.2019

Widersprüchliche Anforderungen unter einen Hut bekommen, die Erwartungen des einen enttäuschen müssen, um die Erwartungen des anderen zu erfüllen, in der Klemme stecken, dass man es keinem wirklich recht machen kann ...

Das gehört oft zum beruflichen und auch privaten Alltag. In diesem Seminar geht es darum, Konzepte und Methoden des Umgangs mit solchen Widersprüchen kennen zu lernen und anzuwenden. Aufbauend auf einer praktischen Einführung werden gemeinsam mit den TeilnehmerInnen Strategien zum kreativen Umgang mit widersprüchlichen Erwartungen entwickelt.

## SEMINARZIELE

- Überblick zu praxisorientierten Konzepten und –Methoden zum Paradoxienmanagement
- Auseinandersetzung mit widersprüchlichen Erwartungen als Grundlage, um kreative Strategien im Umgang mit Paradoxien zu erarbeiten
- Stärkung persönlicher Kompetenzen
- Entwicklung von Anwendungen für den beruflichen und privaten Alltag

## SEMINARINHALTE

- Rollenerwartungen und Rollenkonflikte
- Werte und Normen
- Paradoxien und Paradoxienmanagement: Konzepte und Umsetzungen
- Anwendung im Alltag

## FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes  
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien  
Wien ist anders.

# JENSEITS VON ENTWEDER – ODER: PARADOXIEN ERFOLGREICH MANAGEN

## ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an alle Personen, für die Paradoxien zum Alltag gehören und die daran interessiert sind, kreativ und innovativ mit widersprüchlichen Erwartungen umzugehen.

## SEMINARMETHODEN

- Impulsreferate
- Arbeiten in Kleingruppen mit Fallbeispielen
- Diskussionen

**Information:** 01 4000-76905, [office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at)

**Anmeldung:** <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

## FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes  
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien  
Wien ist anders.