

# SPIELERISCHE METHODEN IN DER GRUPPENARBEIT

**Ort:** Wiener Gesundheitsförderung, 1200 Wien, Treustraße 35-43/Stiege 6/1. Stock

**Termin:** Mi., 24.04., und Do., 25.04.2019, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Margit Bauer

**Anmeldeschluss:** Mi., 03.04.2019

Im Zentrum des Seminars stehen Teamspiele und Bewegungstechniken, die die Kooperationsfähigkeit in Gruppen fördern und gemeinsame Wissensprozesse auflockern. Spielerische Methoden unterstützen auch die Kommunikation unter Menschen verschiedener Herkunft und unterschiedlicher Bildungsschichten.

Einerseits wird der gesundheitsförderliche Aspekt der Alltagsbewegung (aktive Kurzpausengestaltung) in sozialen Zusammenhängen erarbeitet und andererseits erfahren die TeilnehmerInnen eine breite Palette von Bewegungsformen (Moderationsteamspiele, Skulpturentheater, Rückentraining, Qi Gong,...), die allein und gemeinsam Abwechslung bieten. Entspannungstechniken wie Atemübungen, kreative Visualisierungstechniken und energetische Übungen runden die Gestaltung von Einstiegen, Übergängen, inhaltlicher Vertiefung der Sachthemen und Abschlussreflexionen in Gruppen ab.

## ZIELE

- Kennenlernen und Ausprobieren von kooperativen Spielen und Bewegungstechniken zur Auflockerung und Vertiefung inhaltlicher und prozessorientierter Gruppenarbeit
- Förderung des geistigen Kapitals durch interaktive Lehr-, Lern- und Gruppenarbeitsformen
- Spielerisches Ausprobieren (Methodenebene) von unterschiedlichem Verhalten in der Gruppe
- Reflexion des sozialen, persönlichen Aspekts der Methoden (Beziehungsebene) und ihre Auswirkung auf die Generierung von Wissen (Sachebene)

## FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes  
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien  
Wien ist anders.

# SPIELERISCHE METHODEN IN DER GRUPPENARBEIT

## ZIELGRUPPE

TrainerInnen und ProjektmitarbeiterInnen in gesundheitsfördernden Projekten sowie an Gesundheit interessierte Menschen

## SEMINARMETHODEN

- Bewegungs- und Entspannungstechniken
- Lehrgespräche zum inhaltlichen Input
- Moderationstechniken
- Einzel-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit

**Information:** 01 4000-76905, [office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at)

**Anmeldung:** <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

## FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes  
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien  
Wien ist anders.