

# SOZIALKAPITAL MESSEN UND VERMEHREN – NEUE ZUGÄNGE ZUR GESTALTUNG GESELL- SCHAFTLICHER KRÄFTE

**Ort:** Wiener Gesundheitsförderung, 1200 Wien, Treustraße 35-43/Stiege 6/1. Stock

**Termin:** Mi., 30.01., und Do., 31.01.2019, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

**Referentin:** Dr.<sup>in</sup> Angelika Hagen

**Anmeldeschluss:** Mi., 16.01.2019

Sozialkapital ist die soziale Energie in Netzwerken und Gemeinschaften, die Fähigkeit des positiven Miteinanders, der Kooperation und des Vertrauens. Tragfähige zwischenmenschliche Beziehungen geben Sicherheit und Geborgenheit – und sie sind der Motor für Engagement und Zufriedenheit, Leistung und Erfolg des Individuums und der Gesellschaft. Durch starke berufliche Belastungen, den Einfluss elektronischer Medien und andere Faktoren gerät das soziale Kapital jedoch zunehmend unter Druck. Als Folge davon nehmen Erschöpfungssyndrome, Krankheitsanfälligkeit, hohe Fluktuation, Bindungs- und Orientierungslosigkeit zu.

Dieses Seminar hilft gegenzusteuern: Mit dem Wissen um Strukturen, Ursachen und Wirkungsweisen von Sozialkapital als erneuerbare Ressource, wird ein praktisches Instrument zur Messung, Gestaltung und Vermehrung von Sozialkapital in unterschiedlichen Lebens- und Arbeitsbereichen geboten. Das hilft persönlich und wirkt gemeinschaftlich.

## SEMINARINHALTE

- Überblick zur Geschichte des Sozialkapitalkonzepts im Kontext unterschiedlicher gesellschaftlicher Rahmenbedingungen und zum aktuellen Stand der Forschung
- Bedeutung der Sozialkapitalforschung für Gesundheit und andere Lebensbereiche
- Sozialkapital-Messtechnik und Mess-Ethik, Methoden der Erhebung und Evaluierung
- Zusammenhänge zwischen Gemeinschaft, Gesundheit und Glück (die "3 G") in Verbindung mit dem Konzept der Salutogenese

## FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes  
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien  
Wien ist anders.

# SOZIALKAPITAL MESSEN UND VERMEHREN – NEUE ZUGÄNGE ZUR GESTALTUNG GESELL- SCHAFTLICHER KRÄFTE

## ZIELE

- Kennenlernen des eigenen Sozialkapitals, auch als Grundlage zur Stärkung bzw. Entdeckung persönlicher Ressourcen
- Erkennen von Sozialkapital als erneuerbare Ressource, die durch gezielte Maßnahmen und fördernde Rahmenbedingungen aktiviert und aufgebaut werden kann
- Erarbeiten von Möglichkeiten zur Messung, Stärkung und Vermehrung im eigenen beruflichen Feld

## ZIELGRUPPE

Menschen in den Arbeitsfeldern Gesundheit und Vorsorge, Jugendarbeit und Bildung, SeniorInnen- und Generationenarbeit, Gemeinwohl und Regionalentwicklung

## SEMINARMETHODEN

- Theorie-Inputs
- Selbsterfahrung
- Arbeit an Fallbeispielen und praktische Übungen
- Gruppenarbeiten und Dialog
- Kreative Techniken

**Information:** 01 4000-76905, [office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at)

**Anmeldung:** <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

## FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes  
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien  
Wien ist anders.