

# MIT DEN ZIELEN DER BETROFFENEN ARBEITEN: GESUNDHEITSFÖRDERUNG DURCH DEN LÖSUNGSFOKUSSIERTEN ANSATZ

**Ort:** Bildungshaus Hippolythaus, 3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5

**Termin:** Di., 17.09., und Mi., 18.09.2019, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

**Referent:** Ursula Breitenfelder

**Anmeldeschluss:** Di., 27.08.2019

Der lösungsfokussierte Ansatz, begründet von Insoo Kim Berg und Steve de Shazer, stellt Ziele, Wünsche und Ressourcen jener, die um Rat suchen oder von denen Verhaltensänderungen erwartet werden, in den Mittelpunkt. Die erwünschte Zukunft und Ziele selbst zu formulieren, bereits Gelungenes in der eigenen Vergangenheit zu erkennen und erfolgreiche nächste kleine Schritte zu erleben – all dies fördert die Selbstwirksamkeitswahrnehmung und Resilienz und ist damit ein Beitrag zur Gesundheit der Betroffenen.

Darüber hinaus geht es in der Gesundheitsförderung auch inhaltlich oft um erwünschte Verhaltensänderungen, z. B. bei Themen wie Ernährung, Bewegung, Stress, Suchtproblematiken oder Inanspruchnahme von ärztlicher Hilfe oder Vorsorgeuntersuchungen. Partizipation und Empowerment sind hier wesentlich, um die Betroffenen hin zu einem motivierten Handeln zu unterstützen, und der lösungsfokussierte Ansatz bietet sich dafür an.

## SEMINARINHALTE

- Grundlagen des lösungsfokussierten Ansatzes
- Eckpunkte und Werkzeuge der lösungsfokussierten Gesprächsführung
- verschiedene Beziehungstypen in der Beratungsbeziehung
- mögliche Anwendung in den Tätigkeitsfeldern der TeilnehmerInnen

## ZIELE

Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmenden die inhaltlichen und methodischen Grundlagen des lösungsfokussierten Ansatzes nahezubringen und den Zusammenhang mit Gesundheit und Gesundheitsförderung darzustellen. Darauf aufbauend sollen die Transfermöglichkeiten in die Tätigkeitsfelder der Teilnehmenden erarbeitet werden. Die Arbeit mit dem lösungsfokussierten Ansatz auch gesundheitsförderlich für die AnwenderInnen selbst – auch dieser Aspekt soll in dem Seminar behandelt werden.

# FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN NIEDERÖSTERREICH

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes  
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien  
Wien ist anders.

# MIT DEN ZIELEN DER BETROFFENEN ARBEITEN: GESUNDHEITSFÖRDERUNG DURCH DEN LÖSUNGSFOKUSSIERTEN ANSATZ

## ZIELGRUPPE

Personen, die in der Gesundheitsförderung tätig sind und direkt mit Zielgruppen der Gesundheitsförderung arbeiten; generell BeraterInnen oder SozialarbeiterInnen, die ihre Arbeit gesundheitsförderlich für ihre KlientInnen gestalten wollen.

## SEMINARMETHODEN

- Theorie-Inputs
- Videoanalyse
- Übungen
- Kleingruppenarbeit
- Kollegiale Beratung

**Information:** 01 4000-76905, [office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at)

**Anmeldung:** <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

## FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN NIEDERÖSTERREICH



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes  
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien  
Wien ist anders.