

STIMM-, SPRECH- & PRÄSENTATIONSTECHNIKEN: EIN SEMINAR ZUR STÄRKUNG DER PERSÖNLICHKEIT UND GESUNDHEIT DURCH SICHERES AUFTRETEN

Ort: Seminarhotel Flackl-Wirt, 2651 Reichenau an der Rax, Hinterleiten 12

Termin: Mi., 26.06. und Do., 27.06.2019, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

Referent: Michael Weger

Anmeldeschluss: Di., 04.06.2019

Die Methoden und Techniken dieses Seminars stammen aus der modernen Schauspielpädagogik. Sie sind leicht zugänglich, unterhaltsam und schulen den Umgang mit Publikum und Menschen. Sie befreien die Persönlichkeit von unnötigem Stress und Anspannungen in der Bühnensituation und geben konkrete Techniken, um in Zukunft vor jedem Publikum zu bestehen – ob im persönlichen Dialog oder auch beim Reden bzw. Vortrag vor Gruppen.

Das Seminar beinhaltet neben ausführlichen methodischen Hintergründen zahlreiche spielerische Übungen, persönlichkeits Technische und körpersprachliche Elemente, psychologisch wirksame Gruppenübungen sowie Stimm-, Sprech- und Verhaltenstraining. Alle Inhalte des Trainings lassen sich sowohl im beruflichen Umfeld als auch im Privatleben um- und einsetzen.

SEMINARINHALTE

- Hintergründe und Zusammenhänge von Emotion, Stressverhalten und Body-Feedback
- aktive Tiefenentspannung und mentale Techniken
- Atemtechniken und Resonanzkörper
- Sprechtechniken und Stimmfaltung
- Körpersprache und das Auftreten vor Gruppen
- Präsentation im Raum und auf Bühnen
- Ausdruckssteigerung und Körperbewusstsein
- Motivation und Persönlichkeitsstärkung durch die Kraft der Gefühle
- Entfaltung von mehr Einfühlungsvermögen, Aufrichtigkeit und Herzlichkeit
- den Körper aus Herz und Seele sprechen lassen

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN NIEDERÖSTERREICH

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien
Wien ist anders.

STIMM-, SPRECH- & PRÄSENTATIONSTECHNIKEN: EIN SEMINAR ZUR STÄRKUNG DER PERSÖNLICHKEIT UND GESUNDHEIT DURCH SICHERES AUFTRETEN

ZIELGRUPPE

- für Privatpersonen aller Berufsgruppen
- für Führungskräfte
- für Teams / MitarbeiterInnen

SEMINAR-UTENSILIEN

- bequeme Kleidung
- Decke/Bodenmatte
- Weinkorken

Information: 01 4000-76905, office@wig.or.at

Anmeldung: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN NIEDERÖSTERREICH

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien
Wien ist anders.